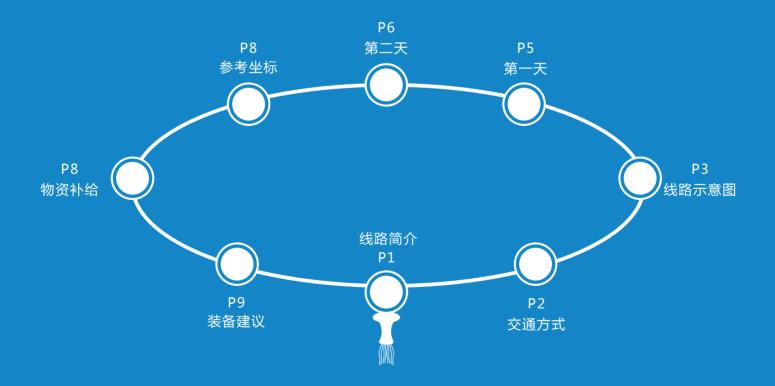




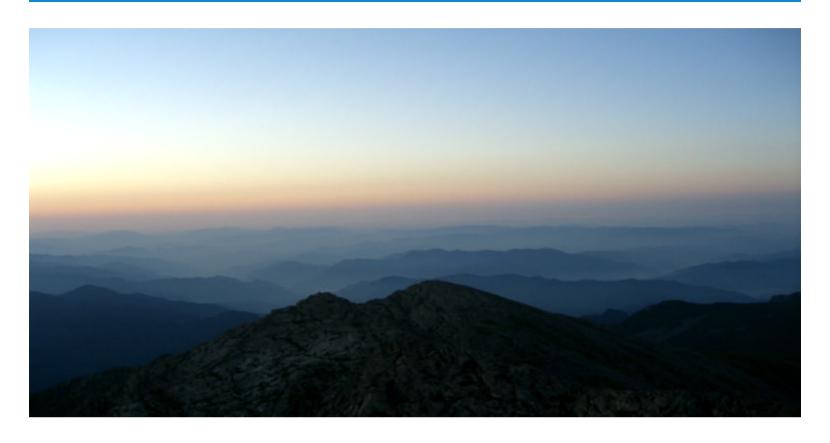
整山南北

作者:温县老5

Columbia



鳌山南北穿越-路线简介



鳌山位于太白山以西,秦岭中段太白县境内,北纬33′56,东经107′25。北距太白县城49公里(太洋公路段)。海拔3475.9米,是秦岭主峰太白拔仙台西面的另一制高点,故又称其为西太白,是秦岭正脊太白大梁的西端,与太白山主峰拨仙台一同组成了高耸连绵鳌太大梁,是陕西的第二高峰。这里也是秦岭山脉中最为原始的区域,动植物种类非常丰富,石海遗迹遍布山坡,山间云雾缭绕,是户外运动爱好者的绝佳旅行之地。相传唐代名医孙思邈曾多年深居西太白鳌山,精研医药,著书立说。

同太白山一样,鳌山以其迷人独特的风光吸引着无数探索者的步伐。当你走进鳌山,站在海拔3400多米的山顶,目视四十里跑马梁在这片纯天然的原始生态区,感受鳌山的阳光,鳌山空气,聆听鳌山歌唱,鳌山呼吸,聆听旷野的天籁,就是那远古的呼唤。

诗仙李白游历鳌山时,借助鳌山孤高参天之气势,登山览胜,怀着对鳌山的敬仰之情,写了一首《登太白峰》的五言诗:"西上太白峰,夕阳穷登攀。太白与我语,为我开天关。愿乘冷风去,直出浮云间……"

2009年11月10日,在由《中国国家地理》杂志组织的全国十大"非著名"山峰评选活动中,十座适合旅友们观光游玩,但知名度欠佳的秀山峻峰,在众专家与网友、读者的评选中脱颖而出,宝鸡市太白县境内鳌山名列其中。

山名来历

相传远古时代,女娲炼五色石以补苍天,断鳌足以立四极。那时中华大地上洪水纵横恣肆,灾害连连,大地震动,地维不稳,东海龙王第九子神鳌,献出四足,以立四极,但从此不能游泳爬行,女娲念神鳌断足之功,谴断足神鳌雄镇中央,分流南北,从此天下风调雨顺,水流东去,地维沉稳。

鳌山从此成为一道雄伟的龙脊,横亘在中华大地上。

交通

西安 - 太白县 - 23公里

西安后从火车站直接坐车到城西客运站。下午13:05和16:10一共两趟车可以直接买到太白县的票。到太白县包个出租车到23公里,登山处。

西安火车站到城西客运站乘车路线:

103(火车站—汉城路) (6:00 - 23:00)出车站直走到解放路(大约100米)。 票价1元。可以直达城西客运站。全长10.56公里,大概需时48-60分钟。

城西客运站地址:西安莲湖区枣园东路39号 电话:029-84630000

宝鸡 - 太白县 - 23公里

宝鸡汽车东站每20分钟有车到太白县,票价:11.3元。大约2-2.5h到太白县。然后,大街包个出租车到23公里登山处。

宝鸡火车站到宝鸡东汽车站路线:

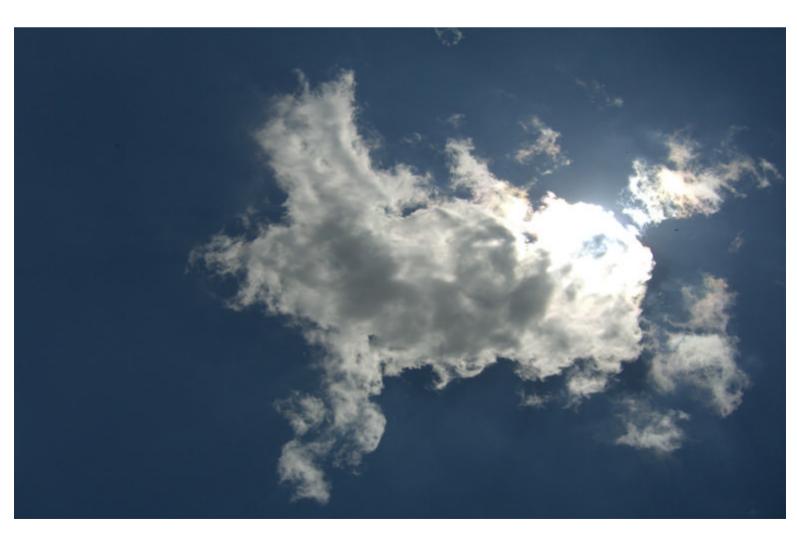
从火车站出来向左走十分钟不到就到了步行街,顺步行街直走5分钟就可以到宝鸡汽车东站。

塘口到太白县的交通:

可以让当地向导帮忙找辆车。

当地向导老罗: 0917-4938234、15291753351、15591746174

程秀才(网名结实)手机13152208598, QQ 2274579554



住宿

1、可以直接赶到23公里处扎营。那里有水源,还有座没人的房子,房子里可扎营。

出山后可以住程秀才家。餐饮每顿10元,住宿每人10元,价格不贵。经济实惠。冬天会有热炕给大家住。

程秀才(网名结实)手机:13152208598

QQ: 2274579554

2、宝鸡住宿:

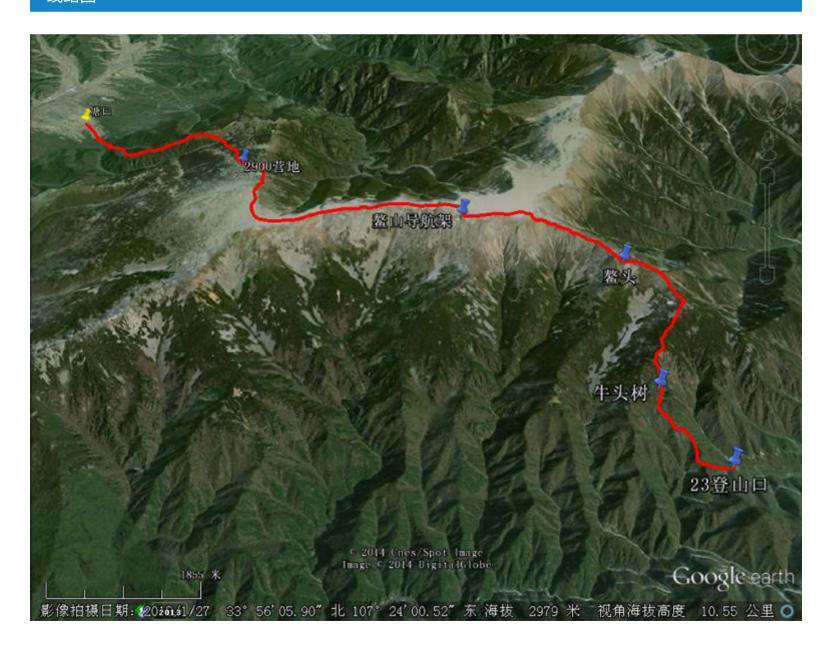
绿岛客栈-地址:渭滨区火车站文化路开元商城南门步行街口渭滨中学对面。

联系电话:(0917)3242369。

行程简介

太白县 - - 23公里 - - 松树林营地 - - 3200垭口草甸 - - 导航架 - - 白起庙 - - 盆景园 - - 2900营地 - - 塘口

线路图





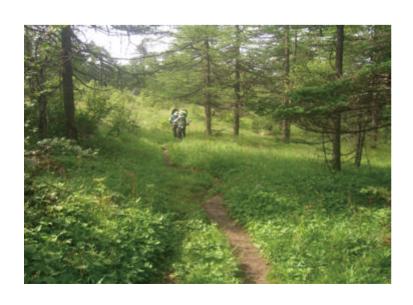


鳌山南北 路线行程



宝鸡或者太白采购物资,中午午餐后集体包车出发前往 鳌山登山口23公里。传说中的"23公里"是个林业局的管护 站,孤独的一栋房子坐落在公路旁。二层楼,像栋私家别 墅。可以在此补充水。这天最艰苦的地方有两个,

- 1、爬"练驴坡",三十分钟之内全部到达坡顶,传说中的"练驴坡"不是那么吓人。
- 2、稍事休息开始下一个拔高"崩溃坡",之所以叫"崩溃坡"是因为这段拔高相当的长,路途中有鳌山的路标之一"牛头树"。从23公里处开始到导航架这一路上会有五个可选择的营地。其中1号营地在"牛头树"下面(坐标;33°54'16.00"北,107°25'4.05"东)。此营地比较小可以作为紧急营地。





二号营地在小竹林上方坐标:

33°54'29.13"北,107°25'19.52"东。

过小竹林有个水源,坐标:

33°54'23.17"北,107°25'13.51"东。

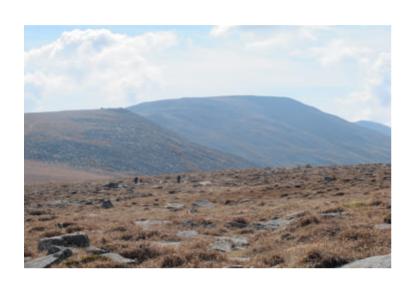
注:一定要在此补够水,防止后面水源地因季节性无水。

过了2号营地还会有个补水点,坐标:

33°54'37.74"北,107°25'54.59"东。

但是鳌山季节不同水源不一定靠得住,所以要在前面的水源地补满自己所需水量。





早上6:30起床,8点拔营,中午到达导航架路餐,夜宿2900营地到达导航架之前一路风光秀美,3个垭口后,到达帽子石再往上就是草甸了,到草甸之后也就意味着大的拔高结束。但是这一路的乱石路很折磨人。其中有一段是400米左右的乱石坡需要小心慢行。传说中的"鳌头"(坐标:33°55'13.79"北,107°25'58.65"东)。就在这个400米乱石路的尽头。鳌头附近有个手机信号点,(坐标:33°55'13.57"北,107°25'58.41"东)。经导航架(导航架坐标:33°56'32.34"北,107°25'9.41"东)下去的路是大石海,导航架附近有水源,可在此补水吃路餐。

之后穿过3片草甸之后海拔开始下降到达白起殿,向这位眉坞大将致敬!再就是盘景园了。盆景在下降就到了2900营地。此营地小溪水很好。架东手机信号点:33°56'26.51"北,107°25'17.40"东。





Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋,鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术,专利的一体化立体防水透气结构,去除防水薄膜和鞋面之间的空间,从而无法使水分渗入,在高度透气的同时让你保持干爽。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护,外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术,抓地耐磨性,适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境上行走,行走在路上,享受徒步的乐趣!



女式Outdry立体轻盈防水鞋



早上7:00起床,8:30拔营,9点出发,下午到达塘口,集体包车返回宝鸡或者宿太白县。



出发前要在这补足自己的水量。

往前转过山洼会是一路下降。

植被也会越来越茂密叶子也越来越大。这天的时间很充足,在保护膝盖的前提下慢慢走。边走可以多回望下来时的路。

如果你是5月中旬来的话高山杜鹃林的杜鹃会使你终生 难忘。

最后经高山林从塘口村出山。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米·防水夹克

春季出行户外露营,推荐使用Columbia春夏新款防水可收纳冲锋衣RE2023。Omni-Tech奥米•防水技术提供了良好的防水性能,可迅速排出皮肤湿气。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Omni-Wick Evap奥米•高效速干技术能够将汗水分散到衣服表面,扩大水分蒸发面积,加速蒸发速度。独有的腋下透气设计可更好保持干爽。



女式Omni-Tech奥米·防水夹克

药品

葡萄糖、感冒药、利君沙、弗派酸、晕车药及其他个人需要

部分坐标

23公里	3.8930	107.4197
登山处	33.8950	107.4147
练驴坡顶	33.8986	107.4169
草甸	33.9080	107.4225
垭口	33.9200	107.4336
垭口	33.9236	107.4330
帽子石	33.9300	107.4316
鳌山大梁	33.9344	107.4286
鳌山大梁	33.9394	107.4222
航标塔	3.9422	107.4191
白起殿	33.9636	107.3913
落叶松林	33.9686	107.3941
宿营地	33.9844	107.4011
药农窝棚	33.9944	107.4033
下山路口	33.9994	107.3991
出山处	34.0258	107.3997

注:文中及以上坐标仅仅是作为参考。

物资补给

Columbia哥伦比亚旗舰店	陕西省西安市长安北路14号五环体育精品一楼	
Columbia哥伦比亚开元商城店	陕西省西安市解放市场6号开元商厦5层	
Columbia哥伦比亚民生百货店	陕西省西安市解放路103号民生百货5层	
Columbia哥伦比亚五环钟楼店	陕西省西安市西大街18号五环体育精品3层	
Columbia哥伦比亚金鹰国际购物中心店	陕西省西安市科技路海星城市广场金鹰国际购物中心3层西厅	

提醒

- 1、此路线为穿越路线,属于成熟路线,山里野生动物出没,天气变化无常。请勿单独行动。
- 2、山中天气变化无常。大家出发前一定要做各种准备,注意保暖、防晒、大风。
- 3、春、夏、秋季注意防蛇。夏季注意中暑。春秋两季注意失温。

西安户外救援频率:145.175MHz/438.200MHz/438.500MHz, 电话:400-615-9958

按照以往的经验找当地的向导进行有偿救援要比当地救援队靠谱很多。

程秀才(网名结实)手机:13152208598,QQ:2274579554

装备建议

- 1、帐篷、睡袋(要求-10度温标)、防潮垫、背包(男60L、女50L)、头灯或手电、徒步鞋、冲 锋衣裤、登山杖、保暖服、保暖内衣裤、抓绒衣裤、头巾、帽子、手套、厚袜子(因为山区昼夜温差大,天气变化快)、应带够御寒衣物和雨衣。有防水袋的请把衣物放在防水袋中。没有防水袋的请做好其他方式防水。
 - 2、自备早餐2顿、中餐3顿(路餐)、晚餐2顿(或根据个人喜好携带等量食品)。
 - 3、具体食品建议

路餐:烧饼、咸菜、塑封卤蛋、火腿肠、牛肉、巧克力、葡萄干。

早餐:方便泡馍、方便面、米粉、麦片+奶粉、面包。

晚餐:挂面,米饭等。

- 4、2L饮用水、垃圾袋若干(作防水、环保等用途)、个人餐具、特殊用品 、常用药品 、水壶(水袋)、炉头与套锅(建议2-3人合用)、高山气罐两个。
 - 5、自带创可贴、止痛剂、护膝、藿香正气水等。





Columbia哥伦比亚 男女通用防晒帽



Columbia哥伦比亚 背包40L



Columbia哥伦比亚 650ML防滑水壶



扫描二维码 收藏该攻略





特别声明:本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方(8264户外资料网)及作者不承担任何责任,特此告知!