Columbia

玩转户外全天候

徒

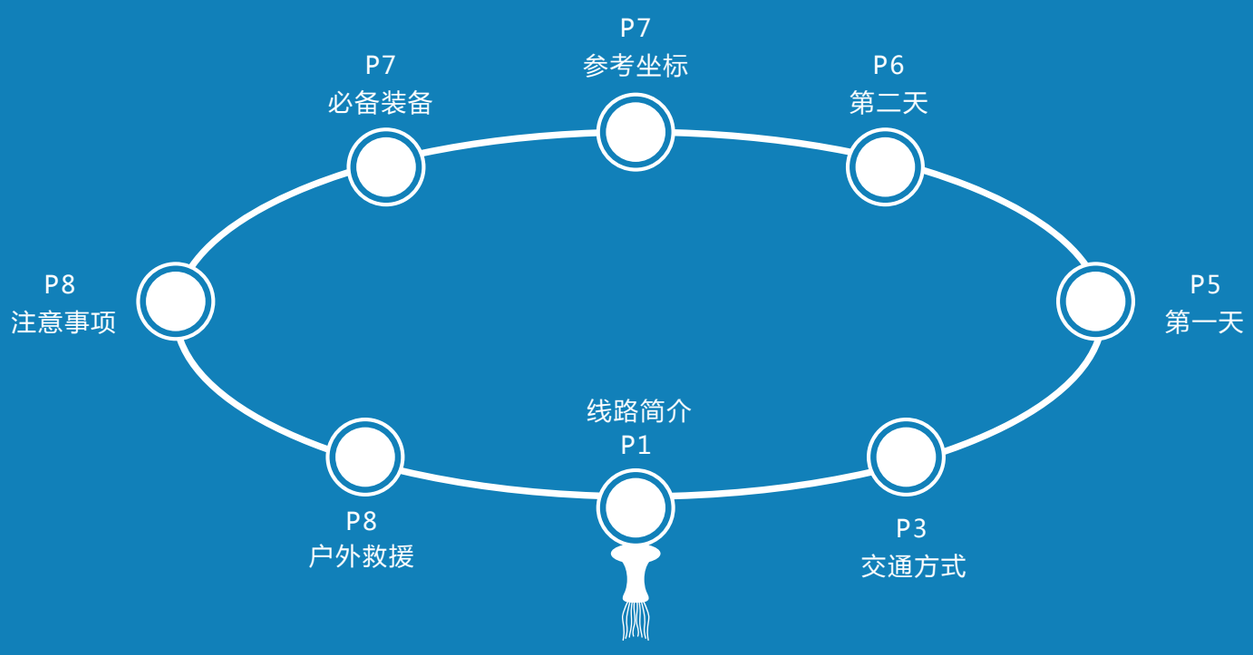
100条徒步路线之

海坨

海坨

作者：田立锋

Columbia



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

山岭含秀 云海磅礴—海坨山

海坨山位于延庆张山营镇北部与河北赤城县交界处，距延庆约18公里，属军都山。主峰海拔2241米，为北京第二高峰。海坨山高峰有三个：大海坨、二海坨、三海坨。大海坨山顶是一个长近10公里，宽500米，最窄处不过百米的草甸平缓山顶。海拔1800米以上是大草甸类型的植物带，有金莲花、黄花菜、手掌参、地榆、拳参、山丹等。南侧断裂升降显著，山势险峻，截云断雾，夏季时有骤雨如飞，古称“海坨飞雨”，又名“吞奇吐秀”，为妫川八景之一。现已定为国家级自然保护区。

线路特点

道路明显，岔路较少。 危险度低，强度较强，技术要求低。 大海坨村、啤酒溪有水源，中途无水源。 交通不便，只能包车前往。距离延庆大概30公里左右，大海坨村属河北省。

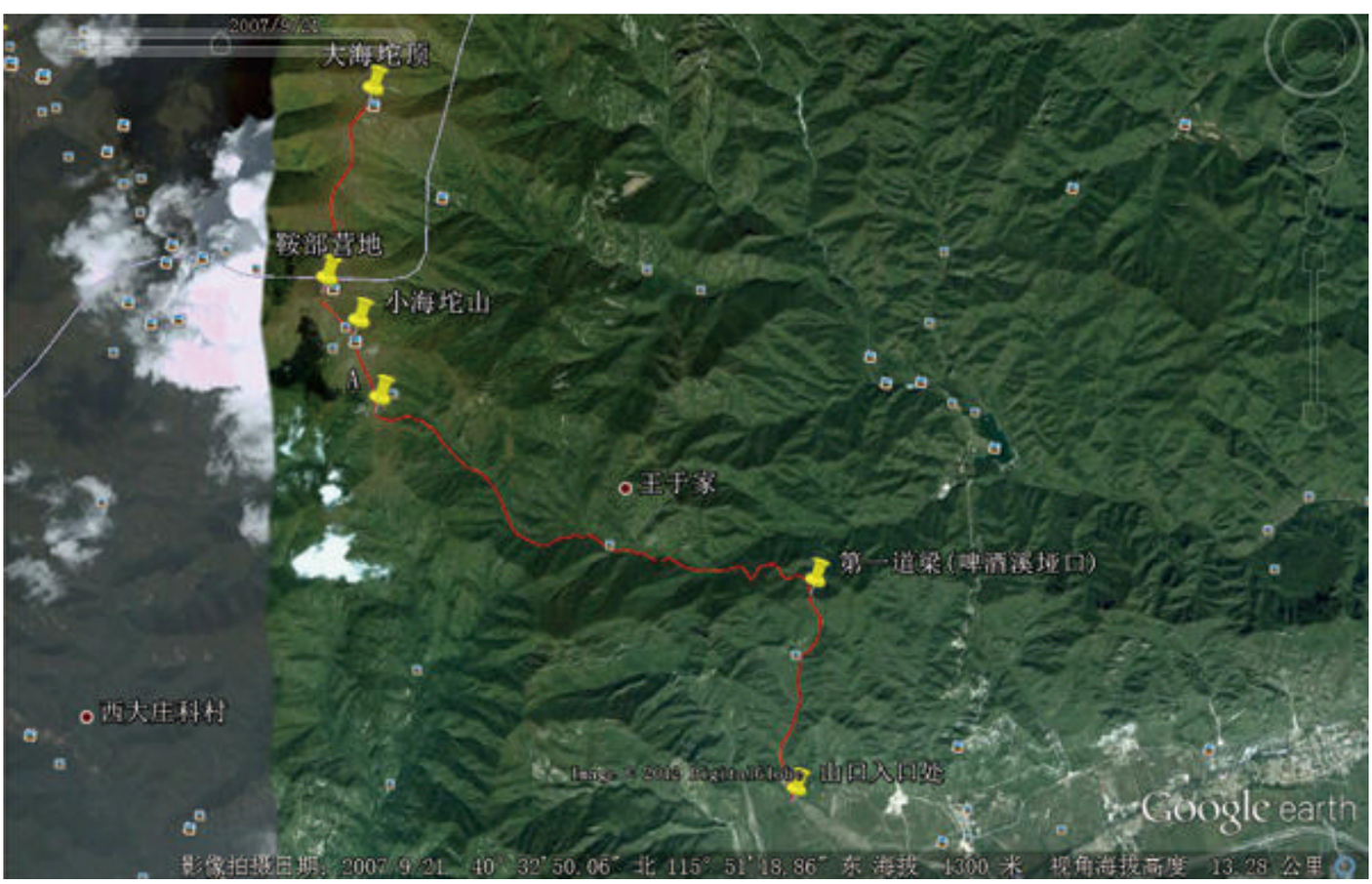
线路强度：18（中低）

线路难度：13（中低）

最佳季节：3-10月

山岭含秀 云海磅礴 - 海坨山

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

山岭含秀 云海磅礴—海坨山

去程

不建议自驾，因为本条线路进山和出山不是同一条路线。下面有两条线路可以参考：

Line 1

地铁至西直门—西直门火车站S2线至延庆—包车至大海坨村地铁2、4、13号线到西直门，至西直门火车站（北京北站）乘坐S2线至延庆站下。下车后可包车至龙聚山庄，几人拼车，比较实惠。

S2线

由北京北站(西直门)至延庆站,全长82公里。周一至周四每天开行列车8对，最早一班6:12分从北京北至延庆站。最晚一班21:18从延庆站至北京北站。周五、六、日、节假日及节假日前后一天每天开行列车14对。

Line 2

德胜门919至延庆县城—包车至大海坨村

从德胜门站坐公交919线路至延庆南菜园站下车，再包车至大海坨村

919路

往德胜门方向:5:00-18:30

往体育场小区方向:6:00-19:00

回程

包车至延庆县内乘919路或S2线返回北京

野外行程

徒步露营计划

D1 大海坨村-(20分钟)–黑松林-(50分钟)-向阳平台-(90分钟)-小海坨-(50分钟)-大海陀-营地

D2 营地-（20分钟）- 小海坨-(180分钟) - 啤酒溪下降处-(120分钟) -上板泉山口

总行程 约25公里

最大高度（大海坨） 2240米

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
体育场小区	恒生市场	延庆二小	妫水北街南	延庆东关	延庆南菜园	司家营	东桑园	新宝庄	大浮坨	营城子	西拔子	八达岭	南口环岛	红泥沟	陈庄	邓庄	昌平西关环岛西	水屯	沙河	西三旗桥南	祁家豁子	马甸桥南	德胜门

往德胜门方向:5:00-18:30,往体育场小区方向:6:00-19:00

Columbia

海坨

海坨 路线行程

D1-2

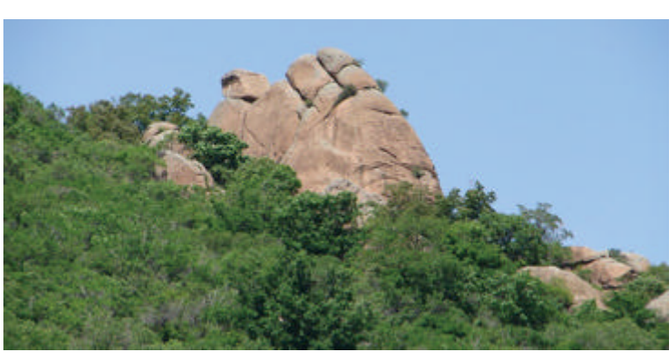
Day 01

包车至大海坨村，村尽头下车，沿路前进

约20分钟可以走到一个大路口。这有水，大路可以行车。两条路进两个山谷，直行是上大海坨的路。我们右拐走大路过河。望东面山谷平缓上升。 走约15分钟可以看到一个分岔谷口。黑松林在东南谷口，我们穿过黑松林，沿着可以行车的大路继续前进。

走着走着会发现大路中间居然横着一道铁丝网！路右侧一点的铁丝网可以放下来。走过去之后记得把铁网再放回去。沿大路走见口向东北拐。（之所以这还要说一句，是因为，直走好像也有大路，不过很快就没有了，他通向一条山谷的，200米就到） 从黑松林走约50分钟就到了向阳平台。这是一个大平台，可以扎N顶帐篷，N>10。北靠山，其他地开阔。东面是一山涧，夏天应该有水。大路，3米宽的大路，就到这里戛然而止。我们的目标，在东面——小海坨。

跨过东边的那一条小山涧，走到对面山去。山涧下是一个小崖，我们走在瀑布的上面，这里很滑，注意安全，设一个人在这保护通过。对面的山上有两条路，一条是直上的，另一条是从右边绕山坡走，相信目的地是一样的，直行路是羊走的，我们绕着走。



走了20米，就有一个岔路，左上直下。我们的目的地是山顶，当然要走左边上升的路了。 走一会，会出现一条右拐横切的路，我们还是继续沿主路斜斜的上升。很快会来到一片空旷的草地，左边有路向东北，向上走的。

穿过这一块空旷的草地，是一个林子。在林子空隙处穿过。穿过林子，这里就已经是小海坨山，往上走，尽头就是小海坨。中间有一条横切的明显的路，不要走，直上海坨就可以了。不过建议你在草地上“Z”字行走，省力，你不会很疲惫的登上小海坨。 登上小海坨顶之后便可看到营地了，到营地可选择扎营后再继续登顶大海坨。

Columbia哥伦比亚
Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

户外徒步建议穿着Columbia春夏新款防水可收纳冲锋衣。Omni-Tech奥米•防水技术提供了良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气。

男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Omni-Wick EVAP奥米 • 高效速干技术能够将汗水分散到衣服表面，扩大水分蒸发面积，加速蒸发速度。独有的腋下透气设计可更好保持干爽。

女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Day 02

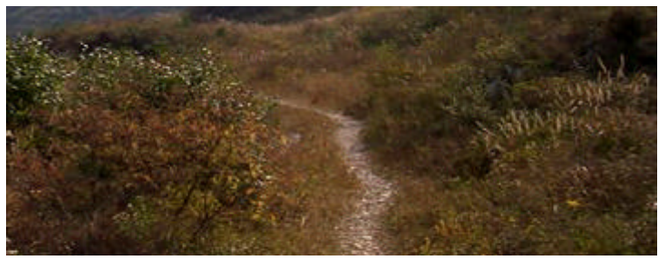
建议一早起来看看日出，在海坨看日出很美

看完日出，拔营打包，开始下撤。下撤的路相对好走，只有两段明显的下降，其余路途均很平坦。

返回小海坨顶往啤酒溪方向下撤。前一部分同样是在山脊草甸上行走，下降比较快。之后就是漫长的丛林。这一段大概有7公里，路很平坦，下降到海拔1100米左右。

海拔1100米处有个小的爬升，标志性的就是一个小垭口。通过垭口后就能远远望见山脚下的小水库。这里有一段明显的下降。

在到达水库之前不到一公里就是啤酒溪。一条小小的溪流。夏天用来冰镇啤酒估计不错！



啤酒溪到水库，在走上一段平路就可以看见公路了。这一段大概1.5公里。

徒步线路就此结束，包车回延庆，然后919返回北京。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

路况复杂，环境多变，推荐穿着Columbia防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水鞋帮配合保护性鞋头，持久保持干爽和轻便。

男式Outdry立体轻盈防水鞋

Techlite轻盈缓震技术结合多元稳定缓震中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米•户外抓地技术配合微型鞋钉设计，抓地耐磨。

女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

参考坐标

序号	地名	北纬	东经	备注
1	大海坨村	40°34'56.22"N	115°46'14.04"E	1232m
2	小海坨	40°33'29.41"N	115°48'50.26"E	2204m
3	大海坨	40°34'29.96"N	115°49'7.00"E	2240m
4	啤酒溪路下降处	40°32'53.70"N	115°49'9.80"E	1887m
5	啤酒溪垭口	40°31'56.46"N	115°52'12.11"E	1098m
6	山口入口处	40°30'47.41"N	115°52'4.62"E	639m

必备装备

帐篷：冬天不建议露营，营地很冷。其他季节三季帐便可。建议两人拼帐。

背包：男60L以上，女50L以上

登山杖：建议配双杖

食品、水：饮用水4升/人（视自己情况而定），海坨全程去水源。可带巧克力、牛肉、体饮等高热量、易吸收食用方便的食品和水果。

药品：创可贴、止痛剂、三角带、护膝。

手机：寒冷天气，山野信号不好，都可以使你的手机电能迅速消耗。

其他：有对讲机、手台、GPS的带上。因第一晚和第二晚可以分别下榻千亩田农家和林场木屋，如已提前预订好房间，可选择不带

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒速干帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

注意事项

1. 山顶风大、路滑应注意保暖和安全。
2. 头天早餐时尽量多吃高热量的食品，但不能太饱，否则上山会有吃力。
3. 海坨一路无水源，两天行程要将个人用水分配好。

户外救援

蓝天救援队：4006009958
北京市登山运动协会山岳救援队：010-63158180
中安救援队：010-59956238
北京红箭救援队【24小时值班室】电话： 13521871515

物资补给

Columbia哥伦比亚颐堤港店	北京市朝阳区酒仙桥路20号颐堤港商场三层329&331号店铺
Columbia哥伦比亚庄胜崇光百货店	北京市宣武区宣武门外大街8号本馆五层
Columbia哥伦比亚百货大楼店	北京市东城区王府井大街255号 四层
Columbia哥伦比亚百盛购物中心店	北京市西城区复兴门内大街101号 三层
Columbia哥伦比亚翠微大厦（公主坟店）	北京市海淀区复兴路29号三层

参考游记

《行走大海坨》作者：山夫．山夫　http://bbs.8264.com/thread-794360-1-1.html
《经历风雨，喜见美景》作者：烟瘾　http://bbs.8264.com/thread-1348753-1-1.html

扫描二维码　收藏该攻略

Columbia

户外资料网
www.8264.com

特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！