Columbia

玩转户外全天候

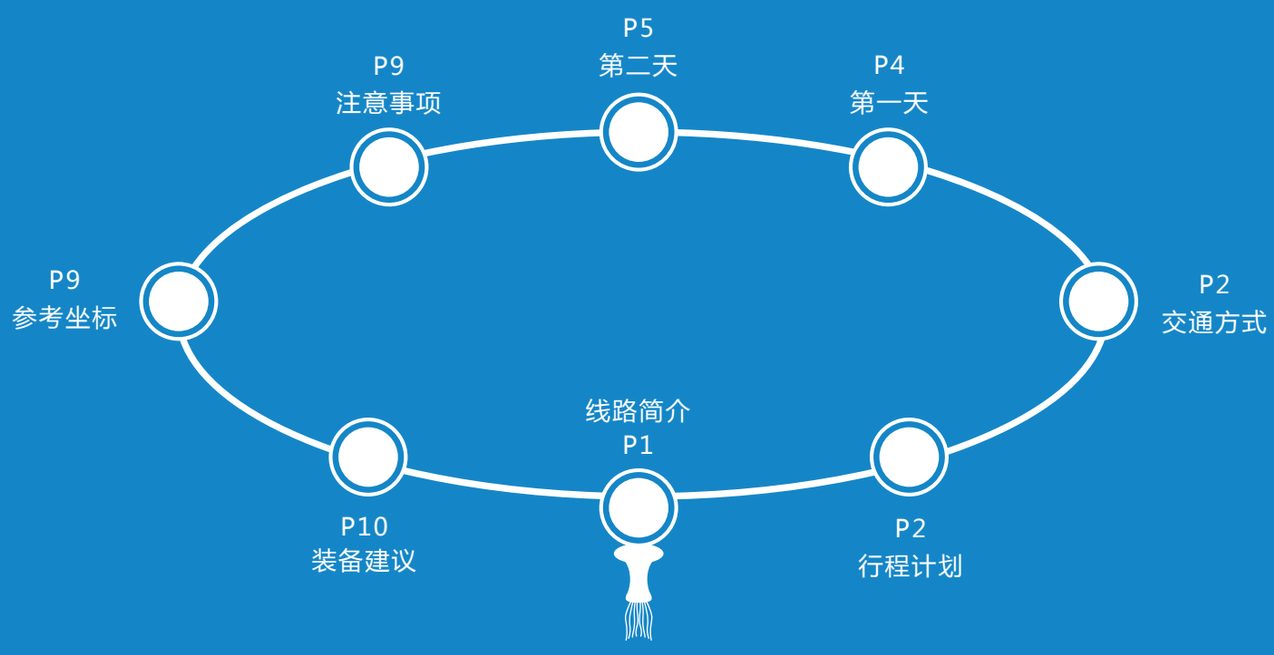
徒

100条徒步路线之

黑明寺

黑明寺

作者：zh454



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

黑明寺简介

黑明寺位于河南省桐柏县程湾乡境内。始建于明朝，存有明宪宗成化十二年（1476年）岁明禅师圆寂碑记。清道光三十年（1850年）黑明寺重修。1959年后继由大队、社办林中、卫生学校、林场、茶场等相继占用。相传黑明寺原名叫古佛寺，寺院中有一桂花树：此桂花与其他桂花不同的是花魁紧紧包裹着花柄，像金钱的样子所以叫金钱桂。

古佛寺初建于唐朝年间，明朝时期战争不断，常有官府追杀叛贼与土匪，此地林深山险，是逃难避祸的地方，也是修身养性的好去处，为此古佛寺也常招致灭顶之灾。一日，官府追杀声远远传来,一人踉跄着冲进寺庙,紧闭庙门，外面的追兵赶到怎么砸也砸不开门，一怒之下。有人提意用火攻。

几步之外就是令庙内人致命的资源：山草、枯木、树叶。势不可挡的官兵抱来柴草，用火镰打着，不出一袋烟的工夫，大火即刻包围了古佛寺，庙里的人早被浓烟熏死，官兵看对手已死，复命而去。古代的寺庙是茅草搭建的，寺院很快就被烧得空空如也，只剩一尊大佛也被烧的没了支撑，倒在灰烬里。门外那棵胸径一米多的桂花树，接近寺庙的枝桠也毁于大火。大佛被烧的通体黑明黑明的，从此老百姓就叫它黑明寺，久之它的原名古佛寺几乎被人遗忘。

黑明寺旁边就是野生茶叶园，茶叶园内溪流纵横，空气清新，独特的土壤、水份、气候、环境等自然特点使该茶叶具有采摘早、品位高、无公害的优势。其实，这些茶树起初并不是野生的，而是当地政府在上世纪70年代利用世行贷款，建成了茶场，后来因交通不便、效益不好，茶场渐渐的无人管理，便成了野生的、无主的茶树。不过，因为人迹罕至，这里的生态环境很好，茶树上的虫子靠壁虎、小鸟等生物就给吃掉了，完全不用农药，所以质量很高。

山里的松鼠、小鸟、风雨等又把茶籽传播到周围其他地方，所以，石缝里、松树下、小溪边、甚至在道路中间，黑明寺周边全是野生茶树。

黑明寺寺院有斋菜供应（需要提前预定），斋菜原为道家、佛家烹任的以三菇六耳、瓜果蔬菜及豆制品为主的素食菜肴，故又称“寺院菜”、“素菜”。它讲究的是素净清香。吃斋饭可以净化人们的身体和心灵，是一种精神上的享受。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

徒步这个路线很有意义，至少我觉得有以下几点

1、参观千年古刹-黑明寺，并且午饭可以在寺院厨房品尝斋饭，净化净化心灵，饭后在那棵千年桂花树下访问和尚关于寺庙的前古往事，详细记录谈话内容并用单反相机拍照高清图片，回来整理成游记或者考察报告发表，对寺庙或旅游部门可能会有帮助。

2、在黑明寺旁边的野生茶园体验采茶、炒茶、品茶乐趣。

3、重装徒步50公里，途中会经过壮观的无名大瀑布、水潭等绝佳景色，行走在湖北、河南两省交界没有人烟的原始地区，一脚踏两省，登高望远开阔心境。

4、开辟这个精彩路线与广大户外爱好者分享，分享也是种快乐，享受户外徒步穿越快乐。

行程计划

火车　郑州 → 南阳 → 桐柏

A：郑州 → 南阳
K282/K283快速
郑州 → 南阳
09:20--14:17
4小时57分钟
硬座 ¥53.5　硬卧¥107.5　软卧¥158.5

B：南阳 → 桐柏
K1108/K1105
南阳 → 桐柏
19:54 - 21:57
2小时3分
硬座¥19.5 硬卧¥73.5

公共汽车

A：郑州出发 → 南阳
上午(06:00-12:00)
下午(12:00-18:00)，票价99元

B：南阳 → 桐柏
30分钟一趟

自驾路线

郑州 → 桐柏黑明寺345公里
郑州出发 → 郑尧高速 → 永登高速 → 兰南高速 → 焦桐高速 → 312国道 → 平氏 → 石头村小学 → 黑明寺

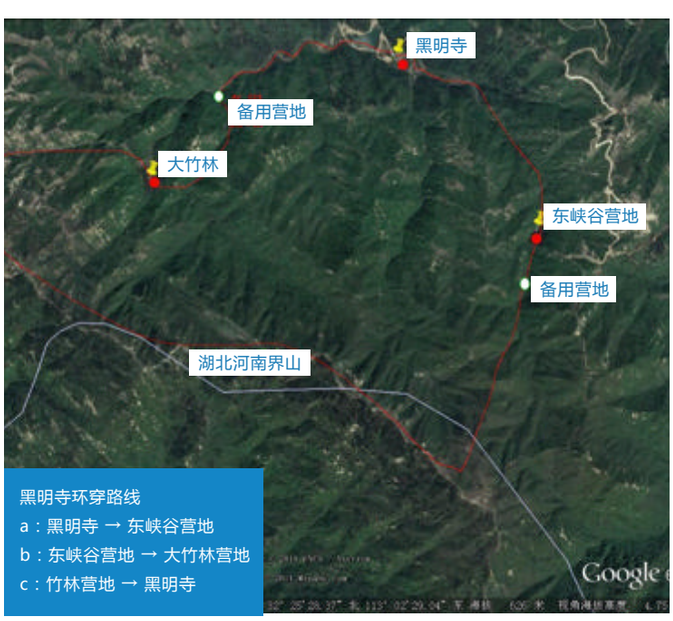
行程计划

D1 自驾
郑州市 → 黑明寺门前停车 → 品斋饭采野茶 → 黑明寺前桂花树下扎营

D2 重装徒步
黑明寺 → 东峡谷 → 无名悬崖大瀑布 → 东峡谷营地扎营

D3 重装徒步
东峡谷营地 → 湖北、河南界山 → 白竹园寺后山 → 大竹林营地扎营

D4 重装徒步
大竹林营地 → 西峡谷 → 水潭 → 黑明寺
上车去桐柏县城聚餐后返回郑州



Columbia

黑明寺

黑明寺 路线行程

D1-4

Day 01

自驾车早上06：00在郑州集合，清点人员检查装备并告之注意事项然后出发，行程345公里中午到达桐柏县。

路过路标为石头村小学的地方（石头村小学32°27'49.28"北113° 3'32.60"东），然后经过一个山门（山门 32°26'49.80"北113° 3'5.60"东），也就是简单的石头建筑物，可能以后要开发这个旅游景点了吧，最后到达黑明寺停车。

卫星地图上的黑明寺水库

实际水库

中午在寺院吃预定好的素斋，下午可以在小水库休闲游玩，（小水库32°26'22.95" 北113°2'51.74"东），可以抽时间访问寺院里的和尚关于寺院的故事并记录。下午在黑明寺旁边的野生茶园（野茶园32°26'18.13"北113°3'0.87"东）进行采茶、炒茶、品茶活动，可以酌量购买茶叶带回家。晚上扎营寺前的千年桂花树下，（黑明寺桂花树32°26'18.77"北113°2'57.28"东）我们尽量不去打扰出家人的清净。

Day 02

早起拔营，第一整天的徒步行程开始，告别黑明寺背包重装徒步进山。

今天徒步任务是沿东峡谷行，进目的地是东峡谷营地。出了黑明寺左手有一条水源，逆此水而上，路途会经过一个无名悬崖上面（东峡谷A点无名悬崖32°25'31.29"北113°2'50.87"东），瀑布很是壮观，雨水大的时候气势磅礴，声音震耳欲聋。但是很危险很不好走，基本都是沿山坡向上爬行。

从此已经进入无人区，沿途野果很多，有野葡萄、猕猴桃、八月炸、板栗等。

八月炸是一种香甜的水果类似于香蕉，到农历八月自己炸裂开来才成熟 。

山上野葡萄很多，吃着味道不怎么样，即使成熟后变成紫色时也不是很好，但是酿酒很好。

预计晚上在17点左右到达营地扎营，我们把这里叫东峡谷营地（东峡谷营地32°25'40.12"北113°3'23.98"东）在安全用火的前提下点燃篝火，还可以烧水泡脚缓解疲劳再睡个好觉。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

路况复杂，环境多变，推荐穿着Columbia防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水鞋帮配合保护性鞋头，持久保持干爽和轻便

男式Outdry立体轻盈防水鞋

Techlite轻盈缓震技术结合多元稳定缓震中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米•户外抓地技术配合微型鞋钉设计，抓地耐磨。

女式Outdry立体轻盈防水鞋

Day 03

早上早餐完毕后拔营，第二整天的徒步行程开始，今天的行程是行走在湖北河南交界的地方。

当地习惯叫“界山”，要一直走到大竹林营地扎营。所以今天的任务最重！徒步环绕白竹园寺后山，湖北与河南交界，远眺白竹园寺，然后继续向西前行，晚上到达大竹林扎营，（大竹林营地32°25'57.94"北113°1'56.40"东）这是以前的村庄，解放后村民陆续搬出而逐渐废弃的一个大竹林，有流动水源和一口水井，现存有磨盘石磙等农具。可以认识下以前农耕时代的器物，说不定还能寻到什么宝贝也不是不可能哈，也能长知识开眼界。

石磙和碾盘相信很多人都没见过。行走在这样的环境里很容易迷路。

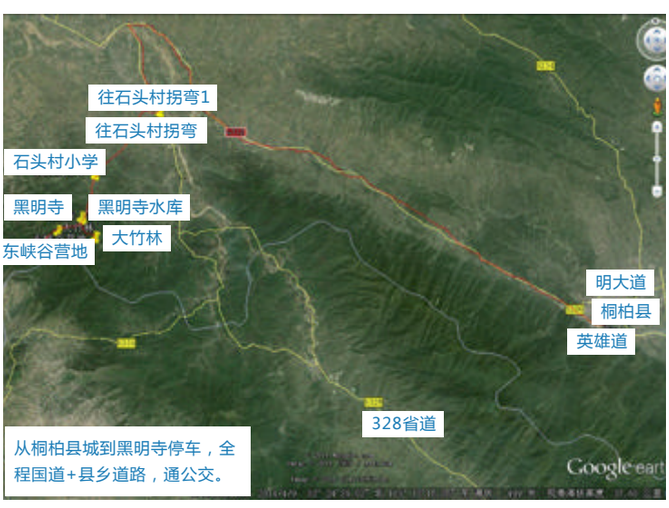
今天的行程有很大危险性，迷路、中暑、悬崖跌落、蜂类蛰伤。

因为在山坡上有很多像刺玫瑰一样的藤类植物和灌木，由于雨水多加之高温季节植物疯长，人徒步行走在林中什么都看不见，满眼的绿色植物遮挡住视线，另外有很多小路通往湖北，都是湖北人来河南这山上采药或者打猎踩出来的，使人很容易造成迷路；还有就是高温潮湿还背负重装，容易中暑；还有在穿越过程中行走的地段有时候就在悬崖边行走，旁边就是悬崖但是由于地上藤类植物遮挡，不注意的话就会跌落悬崖造成意外伤害。

春夏秋季蜂类繁殖生长季节一定要防止当地的胡蜂蛰伤，像圆球一样的胡蜂蜂窝挂在树枝上很是恐怖，当地曾经有很多胡蜂蛰死牛的案例。

Day 04

早晨睡到自然醒，第三整天的徒步行程开始，今天是最后一天，行程较简单，徒步西峡谷，沿峡谷顺水而下，目的地黑明寺。



沿高深的峡谷迂回行走，有几个比较大的水潭很难通过，两边都是竖直的峭壁，中间一个水潭，想从边上绕过去基本没有可能性，浅水潭的话干脆下水举包通过，但是有的需要寻找木头搭建简易桥才能让大部队通过。

预计下午17：00之前返回到黑明寺，可以调整时间自驾到桐柏品尝当地小吃，然后返回郑州完成此次行程。

Columbia哥伦比亚
Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

早晚温差较大，推荐穿着Columbia哥伦比亚春夏新款防水可收纳2.5层防水夹克，采用奥米•防水技术和全缝线位密封。

男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这款夹克具有良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气，可调节风帽和下摆，防水寒气倒流。下颌采用防磨保护。

女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

温馨提示

1、**当地户外救援组织**：自由人户外 联系电话13949371780。

2、**户外店补充装备**：可以去桐柏“驴行者”户外店，就位于大桐路英雄广场的进出口，很好找，里面户外装备用品基本能够满足徒步穿越所需。

3、**购置食品饮料水果**：可以到大同路盛源百货超市，那算得上比较大型的百货超市了。

4、**住宿**：如果提前到达桐柏县城，晚上住宿推荐淮源路上的方圆酒店，全国连锁干净卫生，可以网上预订，标间价格在100元左右。

5、**小吃**：喜欢小吃的吃货朋友推荐去法院对面的小吃一条街，小吃一条街上生意火爆，当地特色是炒柴鸡，焖小煎鱼，桐柏豆筋，珍珠花，山野菜等。

6、**水源信息**：沿途大部分地区都有水源，特别是大竹林营地，解放前就是有人居住的村落，现在还留存有水井，高山泉水清洌甘甜，可以大胆直接放心饮用。

7、**备用营地信息**：除了大竹林营地外，西峡谷沿途稍微平整的地方都可以作为备用营地，峡谷里常年都有流动水源，很适合做备用营地。

特别提示

黑明寺环穿路线因为地处湖北、河南交界，基本属于原始森林，没有什么人烟，所以环境保护的很好，植物茂盛，山高林，具有以下危险性：

1、**迷路**：在第3天的徒步过程中，因为在高高的山坡上有很多像刺玫瑰一样的藤类植物和灌木，由于雨水多加之高温季节植物疯长，人徒步行走在林中什么都看不见，满眼的绿色植物遮挡住视线。峡谷里幽深恐怖，有可能会遇见野猪，另外有些小路通往湖北，都是湖北人来河南这山上采药或者打猎踩出来的，使人很容易造成迷路。

解决方案：找当地向导带路。此路线请一个向导的话，全程下来大概需要费用500元。

2、**中暑**：第二、三天徒步过程时间长，高温潮湿的环境中还背负重装，经常出汗导致盐分流失，容易中暑。

解决方案：带大容量水袋大量储水，边走边喝，小口饮用，前一天晚上要休息好，行走途中多休息调整。

3、**悬崖跌落**：在三天的穿越过程中，有一段行走的时候就在无名悬崖边上走，虽然旁边就是悬崖但是由于地上藤类植物遮挡视线，不注意的话就会跌落悬崖造成意外伤害。

解决方案：紧紧跟随向导，多留意脚下，走路不看景，看景不走路。

4、**蜂类蛰伤**：春夏秋季蜂类繁殖生长季节一定要防止当地的胡蜂蛰伤，像圆球一样的胡蜂蜂窝挂在树枝上很是恐怖，当地曾经有很多胡蜂蛰死牛的案例，蛰伤人的就更多了，所以驴友在途中一要注意。

解决方案：遇见树上有蜂窝绕行不要惊扰它，绝对不要逞能去上树摘蜂窝！

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

注意事项

1、装备方面，建议选择带防水透气的衣物、鞋子，防风防寒保暖透气。特别是鞋的选择要慎重，因为山路徒步负重。

2、此活动全装备徒步距离为全程50公里左右，故要求队员体力要好，要有团队意识，服从领队安排。

3、从安全角度考虑，雨天的话一定要推后顺延。因为此路线受天气影响较大，如果下雨，将会在东、西两个峡谷地段形成较大水流，影响徒步活动安全。

4、吃素斋时不可大声言语，不能剩饭，不能带荤腥食品进去吃。斋毕，自行收拾碗盏和清理桌面。

5、注意保护自然环境，在安全前提下用火，不随意抛弃垃圾，不可降解垃圾一律带走。

重点路口参考坐标

石头村小学	32°27'49.28"北	113° 3'32.60"东
山门	32°26'49.80"北	113° 3'5.60"东
小水库	32°26'22.95"北	113° 2'51.74"东
野茶园	32°26'18.13"北	113° 3'0.87"东
东峡谷A点无名悬崖	32°25'31.29"北	113° 2'50.87"东
黑明寺桂花树	32°26'18.77"北	113° 2'57.28"东
东峡谷营地	32°25'40.12"北	113° 3'23.98"东
大竹林营地	32°25'57.94"北	113° 1'56.40"东

桐柏特产、美食

1、桐柏木瓜

桐柏县地处南北气候的过度区，自然特点优越，近几年，该县大力发展木瓜产业，木瓜种植面积不断扩大，目前该县已发展木瓜3万亩，已成为当地群众发家致富的主要途径。近日，国家林业局到桐柏对木瓜产业进行实地考察，在充分论证后，04年12月，正式命名桐柏县为"中国木瓜之乡"。

2、桐柏豆筋

桐柏豆筋产地为位于河南省风景优美的桐柏山，原料选取本地最好的黄豆，用桐柏山无污染的山泉水为辅料，整个制作过程纯天然，不添加任何添加剂和防腐剂，没有任何污染加工出的豆制品，可烹饪出多种美味佳肴。本豆筋与其他同类品种不通风的是，所采用的是百年传统工艺制成，地锅熬煮，风味独特。新鲜的豆筋可以和着豆浆一起吃，风味独特，干豆筋用温水泡开后炒、凉拌、做汤皆可。

食品药品

野外携带两早餐 两午餐 一晚餐 水根据自身情况 一天二到三升，（沿途大部分地区有流动清洁水源可以引用 ）以及应急食品、药品。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备建议

背包：男士65升以上，女士50升以上。
帐篷：可选三季帐。
睡袋：羽绒睡袋最佳。
服装：速干衣裤、保暖服、冲锋衣。
鞋袜：建议穿着防水高帮徒步鞋，登山袜子不少于2双。
头灯：一定要有，电池备足。
水具：建议用水袋，水壶。
其它：防潮垫、炉头、套锅、气罐、水壶、登山杖 。

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

物资补给

Columbia哥伦比亚郑州丹尼斯人民路店	郑州人民路丹尼斯3号馆4楼
Columbia哥伦比亚郑州丹尼斯花园路店	郑州花园路丹尼斯10楼
Columbia哥伦比亚郑州新玛特总店	郑州新玛特购物中心国贸总店6楼

周边其它线路推荐

桐柏是中原旅游胜地，主要景观有

1、桐柏山淮源风景名胜区是河南省十佳风景名胜区、省级自然保护区、省级地质公园、国家重点风景名胜区，桐柏革命纪念馆是全国百家红色旅游经典景区。

2、水帘洞是桐柏山淮源风景名胜区的主要景点之一，居挺翠峰48米高的绝壁上。洞宽10米，深5米，中有猴王石像，“水帘挂雪”是明清以来桐柏八景之一。

3、桃花洞位于太白顶西侧的大峡谷内，峡谷两侧峻峰擎天，古木森森，岩石壁立，大小七十二洞分布其上，其中西壁有一大洞，即桃花洞，“桃洞铺霞”为桐柏明清古八景之一。

扫描二维码　收藏该攻略

Columbia

户外资料网
www.8264.com

特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！