Columbia

玩转户外全天候

徒

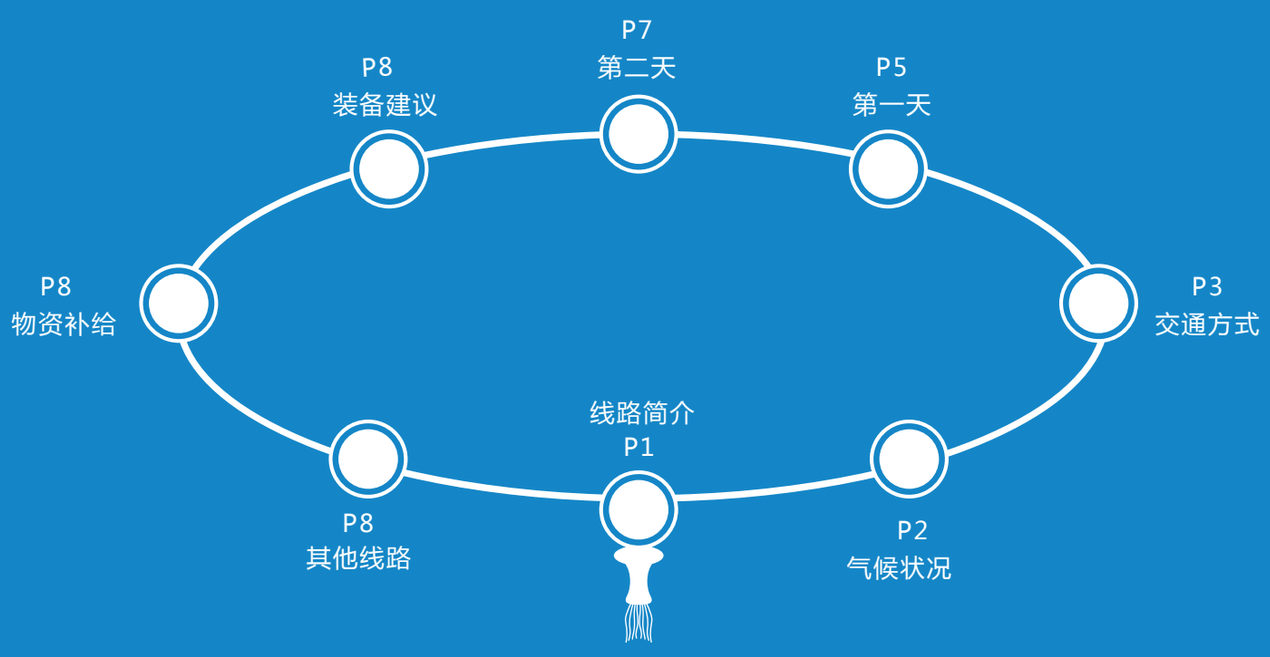
100条徒步路线之

九顶山

九顶山

作者：耳钉

Columbia



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

龙门山风景名胜区 — 九顶山

龙门山风景名胜区九顶山，地处德阳市境内的什邡市红白镇、绵竹市清平镇、茂县境内的石鼓乡、南新镇之间，九顶山主峰及九座顶峰位于什邡市红白镇境内，因九座顶峰相连而得名九顶山，九顶山最高峰名叫狮子王峰，海拔4989米。距成都市120公里，是一处以自然生态观光、休闲度假旅游和以国际地史、野生动植物科学研究为中心的川西地区新兴旅游胜地。

目前已被四川省人民政府纳入“岷山山系世界自然遗产保护地”，同时也被列为“卧龙——四姑娘山大熊猫生态走廊”的主体部分。在2009年被《中国地理杂志》评为中国非著名十大山峰。九顶山地处绵竹、什邡和阿坝州茂县分界线上，位于岷山山系龙门山脉中部，雄踞龙门山脉群峰之首，地理坐标103°45′-104°15′和北纬31°23′-31°42′之间，最高顶峰狮子王峰海拔4989米。

围绕九顶山形成的九顶山自然保护区是1999年1月6日经四川省人民政府批准建立的以保护大熊猫及其生物多样性为主的省级自然保护区。九顶山自然保护区的地形地貌是由龙门山脉绵亘而成，地质构造属龙门山褶皱地带，走向北东-南西，呈迭瓦状构造。是四川盆地西缘山地的一部分，为四川盆地向青藏高原的过渡地带。

2001年，九顶山被国家批准入围全国首批11个国家级地质公园名册，是目前我国距大城市最近的一处绝世风光。独特的自然景观和奇异的地史奇观融炼一体，加之著名的推覆构造和丰富的古生物化石，特别是存在于2至4亿年前为世界所罕见的珍贵自然遗产“海绵珊瑚礁带”，更具较高的科学价值和地学观光价值。

这里不仅有独特的地史奇观，而且还有动物活化石之称的国宝大熊猫和植物活化石之称的珙桐，300多种动物和3000多种植物的聚合成一个动植物博物馆。目前，九顶山风景名胜区因其极具观赏、科考和开发潜力，还被国家规划列入"岷山山系世界自然遗产保护地"。

目前九顶山还处于未开发状态，所以为驴友们提供一个较为详细的攻略，以作参考。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

龙门山风景名胜区 — 九顶山

简要行程	成都→都江堰→汶川→茂县南新镇安乡→九顶山→茂县南新镇安乡→汶川→成都
线路时长	2天
最佳出行时间	6月下旬到7月中下旬野花盛开时为最佳
线路强度	一般强度
危险度	低危险

相关交通

成都→都江堰→汶川→茂县南新镇，在南新下车在转车去安乡。

安乡→南新镇→汶川→都江堰→成都，安乡转车到国道213上，在搭班车回成都，也可以包车过去。

三江景区和牟尼沟景区的散害，可分别在九寨沟县的漳扎镇，小金县的白龙镇，汶川县的漩口镇和松潘县的安宏乡下车，不必直达县城。到米亚罗红叶风景区和古尔沟温泉，可由成都直达，到阿坝州的其他景区，就目前而言，先须抵达县城，再租车到要去的景区，譬如去黄龙，第一天坐班车从成都抵达松潘县城或川主寺镇，第二天租车到黄龙，松潘县城至黄龙56公里，7个座位的微型车租车费约200余元。

川主寺镇至黄龙42公里，同样的车租车费约130元左右。散客进入阿坝州，还有两条通客车的路线，起点站在四川的绵阳、甘肃的文县。

绵阳客运中心至九寨沟县城320公里，每张车票70余元，文县至九寨沟县城77公里，一张车票价15元。从九寨沟县城至九寨沟景区沟口40公里，坐出租车要50余元。

平武至松潘县城170公里，车票40元左右。从平武去黄龙的散客，可在中途的黄龙景区下车，平武至黄龙为114公里，车票20余元．从成都坐客车抵松潘县城的散客，可以乘返平武的班车到黄龙。

气候状况

干燥多风，冬冷夏凉、昼夜温差大、地区差异大的特点。平均气温11.1℃，最低气温-11.6℃，最高气温32℃。平均日照数1557.1小时。

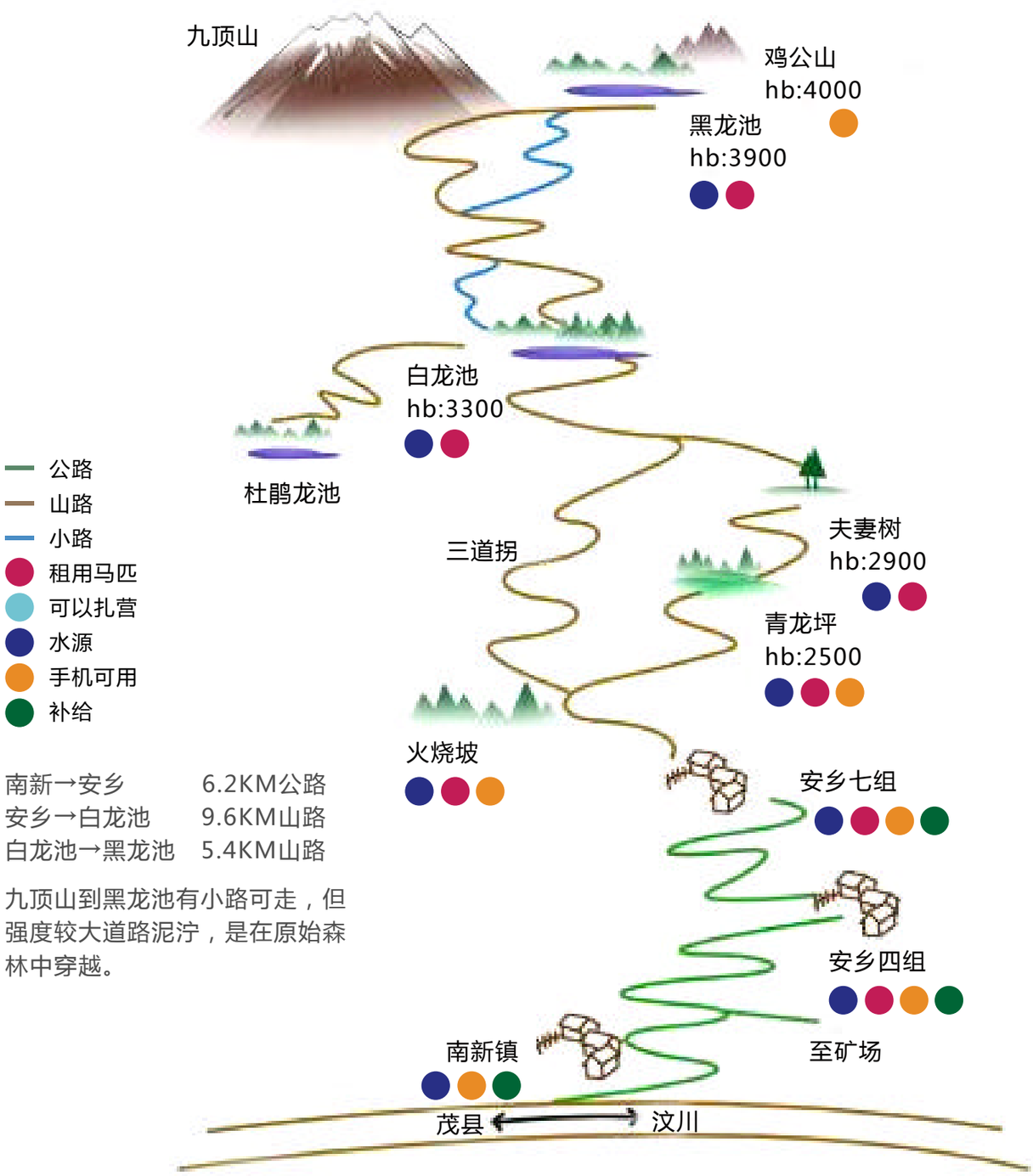
年降水量490.7毫米，平均蒸发量1375.7毫米。

无霜期215.8天。

河谷与高山气温悬殊，春天高山冰雪未融，河谷已是百花盛开。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

龙门山风景名胜区 — 九顶山



南新→安乡	6.2KM公路
安乡→白龙池	9.6KM山路
白龙池→黑龙池	5.4KM山路

九顶山到黑龙池有小路可走，但强度较大道路泥泞，是在原始森林中穿越。

路线行程：安乡→青龙坪→夫妻树→鸡爪棚→黑龙滩→安乡

友情提示

因为九顶山处于开发期，没有旅店，旅店一般都在茂县。

介绍一家尔玛客栈，在茂县县城，老板标间80元，淡季是60元。九顶山上只能露营，所以大家一定要带上帐篷。带够粮食，在去九顶山的路上，没有食物与水补给。电话：18909045048

Columbia

九顶山

九顶山 路线行程

D1-2

D1

九顶山属于高原地带气候，早晚温差较大，在平原属于短袖短裤，但是一到了海拔2000米，立即要加衣服，以至于到了山顶就要穿上棉袄，防寒服。山上早晚温差较大，所以在这里要提醒各位驴友，请准备好足够的衣物与保暖物品及雨具。在九顶山晚上露营是一件惬意的事情，因为四周都是花香，空气清新，大家围着篝火谈天说地。至于柴禾，可以大家齐心协力拣一些，但是运气都不是那么好能捡到好的干柴，因为九顶山海拔越高，湿气越重。干柴可以找向导购买，150元一捆，我们10个人，从晚上煮饭，到篝火晚会，甚至早上做饭，都是够了的。

由于此条线路行程时间不长，路况也比较好，也为不影响正常工作日，所以可安排早上从成都出发前往；成都出发经过都汶高速，在映秀下高速后继续前行，后到达茂县南新镇。

都汶为高速，汶川到南新镇口为泊油路，南新到安乡为乡村土路，全程210km左右，需时约4小时。

海拔：成都540米，安乡海拔约1800米。

到达安乡之后，经过山路十八弯，就到达景区门口了。到达景区之前都是良好的柏油路。进了景区，就开始是土路了，这个时候就要雇佣马匹与向导了，因为越往上面，就越是路烂，没有马，只靠人背运的话是很辛苦的事情，一般驴友承受不了。

越往上走，路就越窄，走到立立爬，一条直达山顶，如从天上垂直而下的线，草坡上黄花似金，杜鹃开在岩边上，不过也要注意天气，天气好的时候可以看到立立爬的全景，而这次我们没有看到，却看到路边开的鲜艳的山花。越往上爬，花开的越艳丽。

大约再走10公里，就可以到达杜鹃林，此时海拔已经上升到2000米。

杜鹃林遍及九顶山的高山草甸生长线以下的地带，呈带状环绕，分布极广，无边无垠，种类多为高山大羊角，约三万余亩，花开各羊，粉红、粉白相间，下面的花谢了，上面的才结出花蕾，层层盛开，花期前后可达4个月之久。

这里有夫妻树景点，由两种不同的树种长在一个树杆上，看起来就像是一对恩爱的夫妻，继续行程不久就到了秋意盎然的五彩林，五彩林的秋是一树一景一步一景五彩斑斓。继续攀爬，就到达大本营露营地——鸡爪棚。鸡爪棚海拔3600m，位于鸡公山脚下，下边是高山灌木林，上边是高山草甸，向四周望去，山山相叠，对面的石碉楼、太子坟、神仙路等尽收眼底，由于它位于鸡公山脚下，形状如鸡爪而得名，是高山景区的中转点。也是本次的露营点。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

晚上露营的时候，一般都集中在大本营这边，如果体力好是可以攀爬到黑龙池。露营的时候，一定要垫好防潮垫，因为山上露水重。睡袋一定要是羽绒睡袋，舒适标-10度的睡袋，能保证你在寒冷的山顶温暖。一般不要离向导住宿的地方太远，因为九顶山属于未开发地区，运气不好有可能会遇上野生动物，挨着当地人睡，至少有个照应，有什么情况可以立即呼救。一般当地人对于这种野生动物都有自己的经验。

友情提示

从山底到山顶大约28公里左右，我们从上午11点开始攀爬，下午5点才到达。一路海拔逐渐递升，虽然植被丰富，但是毕竟是高海拔地区，驴友们一定要提前吃红景天等药物。途中没有任何供给，食物与水都需自己带，向导和马匹只负责帮你把重物拖上去，如帐篷等，轻装上山是最好的。

山上没有住宿，没有水源，大家一定要在山下准备好物品。

九顶山向导费用：100元

马匹费用：300元一匹（负责接送）

门票：70元

Columbia哥伦比亚
Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

户外露营，昼夜温差较大，推荐使用Columbia哥伦比亚韩版防水夹克立体修身剪裁，采用奥米•防水技术，具有良好的防水性能。采用拉链和三点连接式三合一系统，可以根据气温状况，随意添加各种内胆。

男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

弹性舒适面料穿着更加舒适，肘部立体剪裁，穿上更加有型。同时有可拆卸风帽，刮风下雨时刻收紧风帽。晴天也可以卸掉风帽。非常方便。更适合春天多变的天气。

女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

D2

高原的天亮的比较早，所以运气比较好的驴友，可以看到日出和云海，甚至可以看见山对面的太子坟。传说中是蜀太子逃难的地方，在山雾之中若隐若现，说不出的神秘与震撼。漫山遍野的山花，随着风摆动，沾着露水，清新自然。

接下来就是攀爬最后一个景点黑龙池。黑龙池在海拔3800m的山凹处，水面40余亩，水清又略呈黑色，故名，池边为草甸和杜鹃林，当地人对其很神秘，有“欺山不欺水”之说，冬天能结尺余厚的冰，牦牛能在上面行走。黑龙池距离鸡爪棚只有10公里，但是路途不好走，基本上需要1个多小时才能达到。

我们凌晨5点起床，9点的样子，云雾慢慢散开，茫茫大山在云雾缭绕之中，别有风味。下边是高山灌木林，上边是高山草甸，对面的石碉楼、太子坟、神仙岩等尽收眼底。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。

男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！

女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备建议

背包（带防雨罩）、帐篷、睡袋（-5℃）、防潮垫、冲锋衣、冲锋裤、保暖服、排汗内衣、吸汗棉袜、脚套、徒步鞋、登山杖、炉头、炊具、气罐、头灯、太阳镜、帽子、个人餐具、相机、雨具、防晒霜、高能食品、个人洗蔌用品、湿纸巾、矿泉水、个人常用药品及抗高反药品、垃圾袋。

Columbia哥伦比亚
男式防晒遮阳帽

Columbia哥伦比亚
女式防晒速干遮阳帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
500ML保温水壶

物资补给

Columbia哥伦比亚成都王府井一店	成都市总府路15号王府井百货6楼
Columbia哥伦比亚成都王府井二店	成都市华科北王府井百货2楼远拓户外
Columbia哥伦比亚成都伊藤双楠店	成都市二环路西一段逸都路6号伊藤洋华堂双楠店3楼
Columbia哥伦比亚成都万象城店	成都市华润路158号万象城4楼75号
Columbia哥伦比亚成都IFC店	成都市锦江区大慈寺路17号成都国际金融中心商场地下一层LG106号商铺

周边路线推荐

坪头羌寨

距离九顶山景区20公里处，茂县羌乡古寨景区是国家AAAA级景区，茂县是世界最大的羌族核心聚居地。羌乡古寨是“5.12”地震后，整合两个保留历史传统羌文化精髓的古寨资源，在恢复重建基础上，精心规划的新兴旅游景区。景区由两寨一廊构成，两寨为坪头寨和牟托寨，一廊为两寨之间沿213国道和岷江延伸的跨度25公里的景观长廊。景区内拥有大量历史古迹，如商周石棺、战国古墓、庄王墓、千年神树、土司衙门、茶马古道、宗教庙宇等。且风景秀丽，区内拥有溶洞、幽谷、瀑布等奇观，青山连绵，江水浩荡，美不胜收。

叠溪至松坪沟风景名胜区

位于茂县西北叠溪镇。该景区距成都251公里，距九寨沟193公里。 主景以地震遗址、海子、森林、群山、民俗风情为游客瞩目。急流怪石，群海奇峰是镶嵌在成都九寨沟旅游干线上的一颗明珠。在160平方公里的景区内你可以看到群山、群海、原始森林、地震断裂、宏伟羌碉、奇异天景、水景；你可以感受到登山的激情、漂流的惊心动魄，水上观光的悠闲与舒畅，您可以骑上奔驰的骏马，做一回西部牛仔，你可以感受到美丽草原的无限风情你可以喝上香淳的咂酒，品尝鲜美的烤羊，你可以跳起欢快的羌族锅庄，参与“筛糠”的快感；你可以住上古朴洁净的羌居，听到一句句充满祝福的羌语，这是极具民族特色的亮丽风景线，这是个休闲、观光旅游、科学探险的理想去处。

宝顶沟自然保护区

宝顶沟自然保护区，位于四川省阿坝藏族羌族自治州(马尔康县)茂县(凤仪镇)境内。占地19600公顷。保护区类型为野生动物类型，保护对象是大熊猫、川金丝猴、牛羚等动物。区域内降水丰富，气温日差小，风速风量小，沟内溪流众多，但流量少、落差大、流量急，河床沉积，为石底河床。保护区内山峦起伏，沟谷纵横，山势陡、切割深、地形复杂，在特殊的气候分布影响下，形成了特有的动植物资源。

保护区内的实验区和外围区，可开展生态游和科考旅游，其景观有：森林景观、红叶景观、杜鹃花景、云雾厅观、高山草甸景观，观赏一级保护动物大熊猫、金丝猴等。

特色美食

九顶山位于茂县境内，可在茂县县城区品尝藏羌走廊美食。

糌粑

糌粑是藏族人的主要食粮。形似内地的炒面，可分为青稞、豌豆、燕麦糌粑等。

藏胞无论下地劳动，上山放牧，出门旅行，都要随身携带糌粑。吃时，往碗里倒些糌粑，另少量的酥油，冲茶水食用。

糌粑携带方便，又是熟食，在地广人稀、燃料缺乏的地方，的确是一种物美价廉实用方便的快餐食品。

茂县野生沙棘

沙棘果实营养丰富，据测定其果实中含有多种维生素、脂肪酸、微量元素、亚油素、沙棘黄酮、超氧化物等活性物质和人体所需的各种氨基酸。其中维生素C含量极高，每100克果汁中，维生素C含量可达到825—1100毫克。是猕猴桃的2—3倍，素有维生素C之王的美称。含糖7.5%—10%，含酸3%—5%。

茂县花椒

栽培历史悠久，质地优良，驰名全国。主栽“大红袍”花椒是“西路花椒”代表品种，其果实以油重粒大、色泽红亮、芳香浓郁、醇麻可口的独特风味，在市场上享有较高声誉。

茂县花椒系川西北高原羌寨无公害自然绿色特产，种植规模6万亩，年产量1200吨，是茂县农业主要经济收入。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

九顶山主要自然景观

水煮金沙

一汪水潭，潭底有清泉不断向上涌出，沙翻水滚，很是奇特。且潭水冬暖夏凉，在海拔2400米的山腰上，潭水冬天还冒着热气。

青龙坪

当地人叫牛场，海拔2650米，面积很大，地势平坦，夏季草色青翠，上面开满了各色野花，坪上有溪水蜿蜒而出，形状如龙，故叫青龙坪。

一碗水

藏在深山的桦木林中，水细如线，一塘积水不多不少只有一碗，周围森林覆盖，林幽草静，为一清凉之地。

夫妻树

青龙坪上一片开阔草坪上，2800米左右，两棵纠缠在一起的树被称为“夫妻树”，这片草坪很平坦，有成群牛马自由放牧，悠闲其间，是途中不错歇息路餐的地方。

立立爬

也叫驴驴爬。3000-3300米左右，一条通往山顶的羊肠小道，经常云雾缭绕，如从天上垂直而下的丝线，夏季草坡上黄花似金，杜鹃开在岩边上，视野开阔，如果骑马上山，到此必须下马徒步攀登，高差在300米以上，是登山攀爬锻炼的好去处。

石门坎

登上立立爬，眼前一片草甸向下凹着，一岩石在崖边上兀起，如门坎一般。

鸡爪棚

海拔3600米，位于鸡公山脚下，下边是高山灌木林，上边是高山草甸，向四周望去，山山相叠，对面的石碉楼、太子坟、神仙岩等尽收眼底，由于它位于鸡公山脚下，形状如鸡爪而得名，是高山景区的中转点。

当地户外俱乐部

1、星期八户外俱乐部　2、老兵俱乐部　3、成都驴友俱乐部　4、成都一米户外　5、格桑花户外

当地客栈

阿坝羌寨人家

地址：茂县坪头羌寨小水沟16号。

茂县尔玛客栈

地址：四川阿坝州茂县

茂县九鼎山天纯农庄酒店

地址：四川茂县南新镇九顶山下

注意事项

1、九顶山山麓最佳旅游季节为夏季，东坡最佳旅游时间为5-9月，西坡最佳旅游时间为7-9月，东西坡冬季都偏冷，全年没有酷暑，非常适合开展避暑旅游。

2、山路岔路众多，易迷路，大家在行走途中一定要在一起，紧跟向导领队，禁止单独行事。

3、途中若干地点会没有水源，大家一定要在山下准备齐全。

4、沿途植被茂盛，行走途中禁止抽烟。可在休息时间抽，烟头务必要熄灭，请小心用火。

5、九顶山属于高海拔地区，大家一定要提前吃红景天不要因为兴奋在山上过多运动，否则会引起高原反应。

扫描二维码　收藏该攻略

Columbia

户外资料网
www.8264.com

特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！