

 Columbia

玩转户外全天候

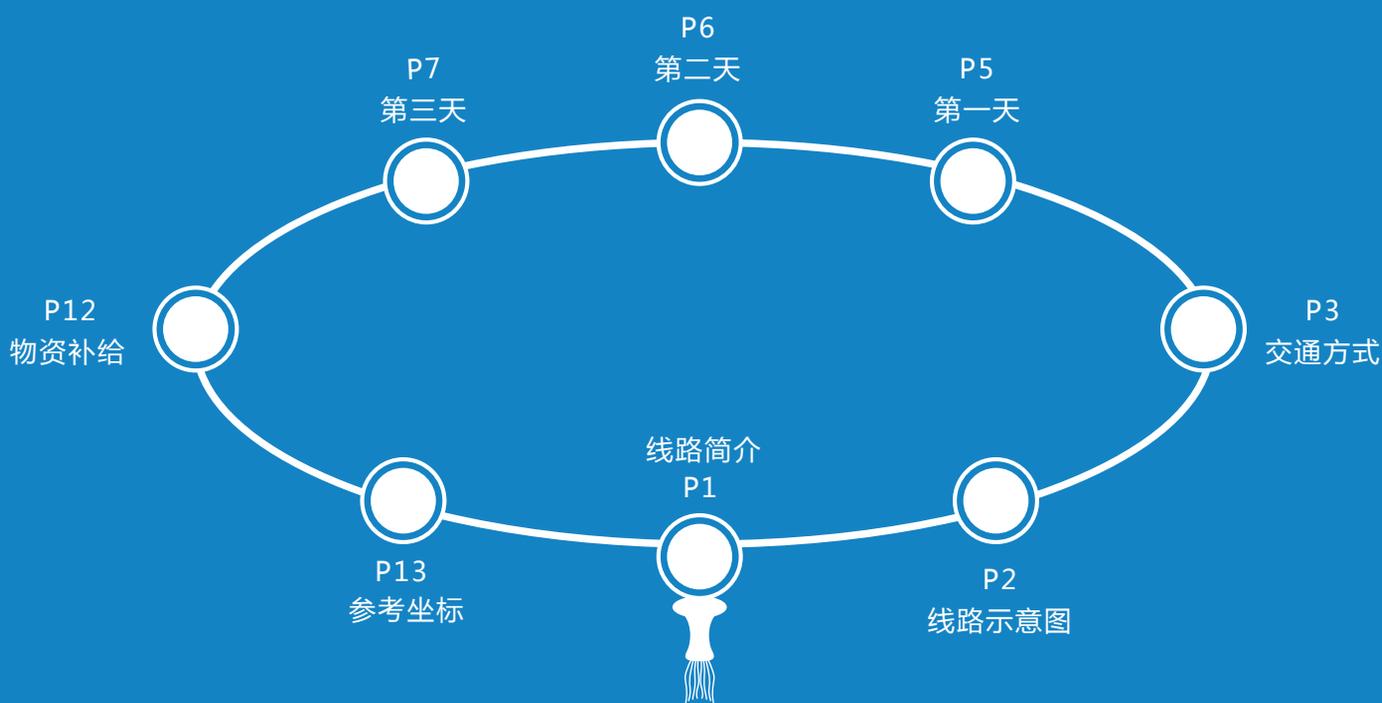


100条徒步路线之

狼塔C

# 狼塔C

作者：田立锋



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## 塔群狼守护的塔山

作为穿越天山山脉的代表路线，狼塔诸线以超大的强度、超高的难度、极高的危险系数和壮美的风光而名声在外，吸引了越来越多的户外运动爱好者前来尝试。这其中，狼塔C线无论从强度、难度还是危险系数，都堪称狼塔之冠。

狼塔地区并非传统意义上荒无人烟的无人区，多少年来当地哈萨克牧民就骑马赶着大批羊群转场放牧游走在狼塔的高山峡谷之间。近年来随着经济和技术的发展，探矿队和地质调查队也常见于狼塔。但穿越者切不可因此就有一丝一毫的掉以轻心，务必要在给养、装备、体能、心理上做好最充分的准备，熟悉路线或者找到熟悉路线的向导，才可保证平安穿越整个狼塔C线。



**狼塔C线的起点**白杨沟煤矿位于新疆维吾尔自治区中北部，昌吉回族自治州西部的呼图壁县的白杨沟峡谷内。终点古仁郭勒水泥桥属于新疆和静县古仁郭勒村，位于和静县巴伦台镇政府以北70公里的深山中。穿越全程徒步行进距离超过130公里，预计耗时6-8天。

狼塔区域的地形地貌极为复杂，山体支离破碎，地表沟壑纵横，贸然闯入极易迷路。气候极为多变，海拔3500米以上常年积雪，其下依次分布有针叶林、高山草甸，河谷地带，植被丰富，野生动物众多，景色壮美至极，可谓“十里不同天”。



“先说空中栈道。所谓空中栈道除了极个别地方是可以容纳一个人通过的大约50-60公分宽的平路以外，其余的完全是马道，有的连马道都算不上只是羊道，还经常是旁边就是几十米的悬崖，脚下路还直上直下。更要命的是经过昨天一场降水弄得异常湿滑。好多次走在这样的地方都弄得我心惊胆战-真的是这个感觉。”



比如中午有一段费死劲直上过一个泥泞的六十多度的几十米高大上坡，过一个小垭口后紧接着就是在悬崖上碎石斜坡的一段横切，那段惊险的我都不敢拿相机来拍生怕一不留神栽下上百米深的峡谷里，只能是一点点挪动脚步向前。又比如快到晚上的时候一段路突然发现被山体滑坡毁掉只能是再向高处绕路，这就不仅仅是累的问题了。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



图片摘自于8264论坛

强度指数：121.5（极大）参见后文强度指数计算

危险度：极高

最佳穿越季节：每年7-10月份。11月入冬以后非常不适合进行穿越

最佳组合人数：7-10人

人员要求：必须是有较多的户外经验、过硬的心理素质、强悍的体能和严格的纪律性的驴友

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## 去程

狼塔C的徒步起点位于昌吉回族自治州西部的呼图壁县的白杨沟峡谷中的白杨沟煤矿，公共交通不便，从乌鲁木齐到达徒步起点的最好方式就是包车。可从乌市走312国道到大丰镇路口向南，经红山水库——雀儿沟镇一线，穿过101省道，沿土质盘山公路到达白杨沟煤矿。也可直接走101省道走到104团煤矿再到白杨沟煤矿。需要指出的是到达昌吉境内后有多条线路可以通向白杨沟，因此一定要注意路标，遇到岔口时如果路况不熟最好向当地居民询问清楚再走。

公共交通方式则可以先从乌鲁木齐坐车到呼图壁，票价约17元，从呼图壁采购物资和装备（包括气罐等）；再从呼图壁坐到白杨沟煤矿的班车（16：40左右发车），票价约15元。在白杨沟煤矿休整一晚后转天一早进山。

## 回程

徒步终点位于靠近218国道的古仁郭勒水泥桥。要注意到是此地距离218国道仍有约20公里距离山路。

如果不想徒步走到218国道可让车到古仁郭勒水泥桥接人，下218国道时要通过一个矿区门岗。接下来的路可以两种方式，一种是沿218国道——巴伦台镇——216国道直接包车返回乌鲁木齐。

2012国庆期间从桥头到和静，一辆家用轿车费用大致在500元左右，如果到乌鲁木齐则需另加900元。

车次类型	发站 到站	发车时间 到站时间	运行时间	参考票价 剩余票量
K9788/K9785详情▼ 快速	和静 终 乌鲁木齐	05:42 15:15	9小时33分	硬座 ¥73▼ 未知
K9758/K9755详情▼ 快速	和静 终 乌鲁木齐	21:20 08:02	10小时42分	硬座 ¥73▼ 未知
K9768/K9765详情▼ 快速	和静 终 乌鲁木齐	23:07 11:15	12小时8分	硬座 ¥73▼ 未知
5828/5825详情▼ 普快	和静 终 乌鲁木齐	11:48 22:17	10小时29分	硬座 ¥73▼ 未知
5808/5805详情▼ 普快	和静 终 乌鲁木齐	00:47 12:13	11小时26分	硬座 ¥73▼ 未知
7558/7555详情▼ 普快	和静 终 乌鲁木齐	03:56 17:27	13小时31分	硬座 ¥73▼ 未知



# 狼塔C



## 狼塔C 路线行程 D1-7

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## Day 01

从乌鲁木齐包车到达白杨沟峡谷用时大约三个多小时。进白杨沟之前的路为砂石路面，行驶速度不可过快。峡谷内的白杨沟煤矿是狼塔C线的最早的徒步起点，道路两旁满是宣传卫生防疫的标语，这里也是最后还存在手机信号的地方。在这里发条短信或者给家里报个平安后就可以关机进山了。

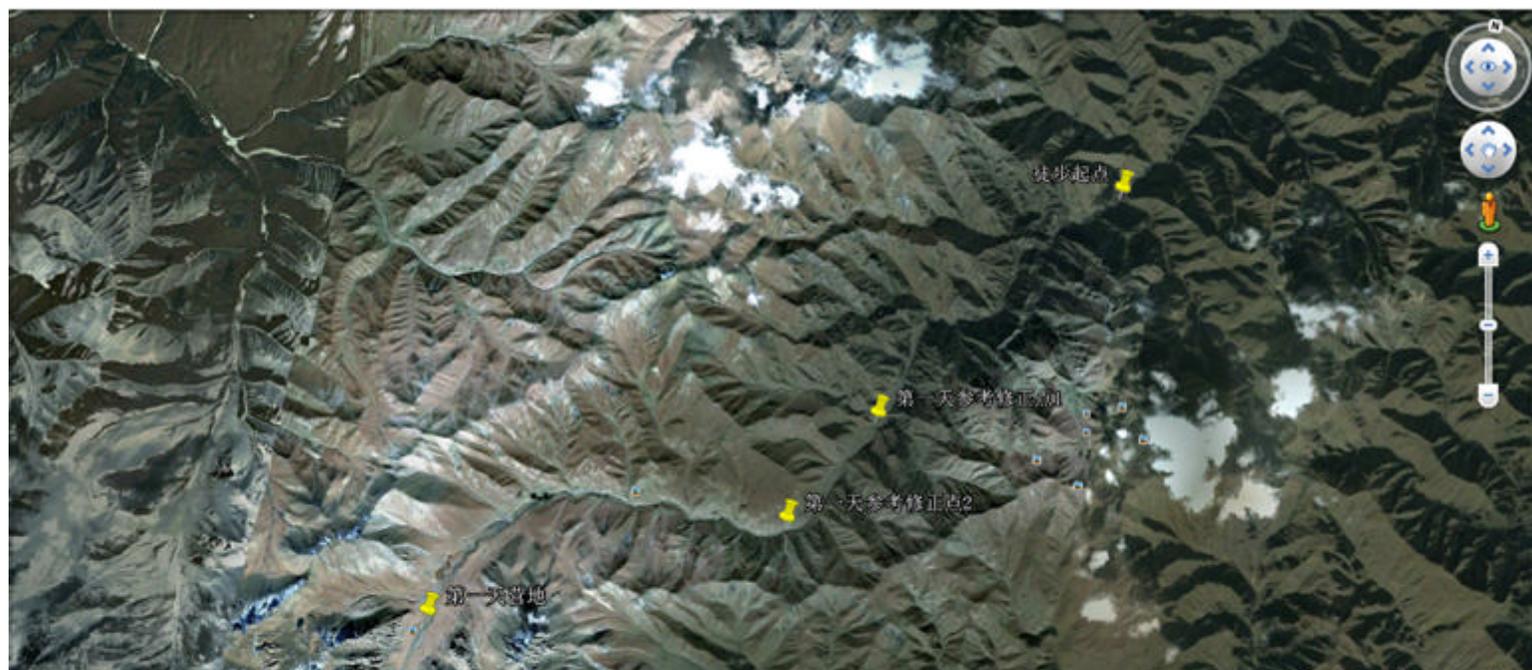
从此处直到走出狼塔C到达218国道之前都不会再有手机信号。但目前可以不从白杨沟煤矿开始徒步，车还可以继续向白杨沟内挺进，沿探矿队开辟的简易公路行进。现在探矿队已经开进白杨沟很深，砂石路一直通到其驻扎的地方，可以通行越野车或者皮卡。行进过程中会看到在河谷中一个牧民的小木屋，建议再次开始徒步行程。



第一天的行程完全在白杨沟内，要想尽一切办法走到白杨沟的尽头——也就是白杨沟达坂下扎营，为第二天攀登达坂争取足够的时间。在白杨沟内行走会碰到很多小的可以通行的沟壑，别被它迷惑，一直沿着水量最大、河面最宽阔的白杨河逆流而上就对了，肯定不会迷路。

由于河谷乱石遍布，走乱石滩会很消耗体力，也难以提升速度。因此沿行走路线的右岸山坡上的马道行进是唯一的选择。马道是牧民放牧行走踩出的，在山坡上很好辨认，可以节省很多体力，也避免了第一天就出现频繁过河的现象。这一天的行走路线中既包括大片的平坦草甸也包括不太好走到河滩和湿地，但相对后面几天的行程而言难度和强度都是最小的，路程上也不存在过于危险的地段，可以利用第一天进行身体和思想上的热身，为后面几天的行程做好准备。

在白杨沟的尽头会有一处巨大的山体将河谷一分为二，此处马道也是在石滩和水草间穿梭，可在此寻找平坦地形扎营，完成第一天行程。



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

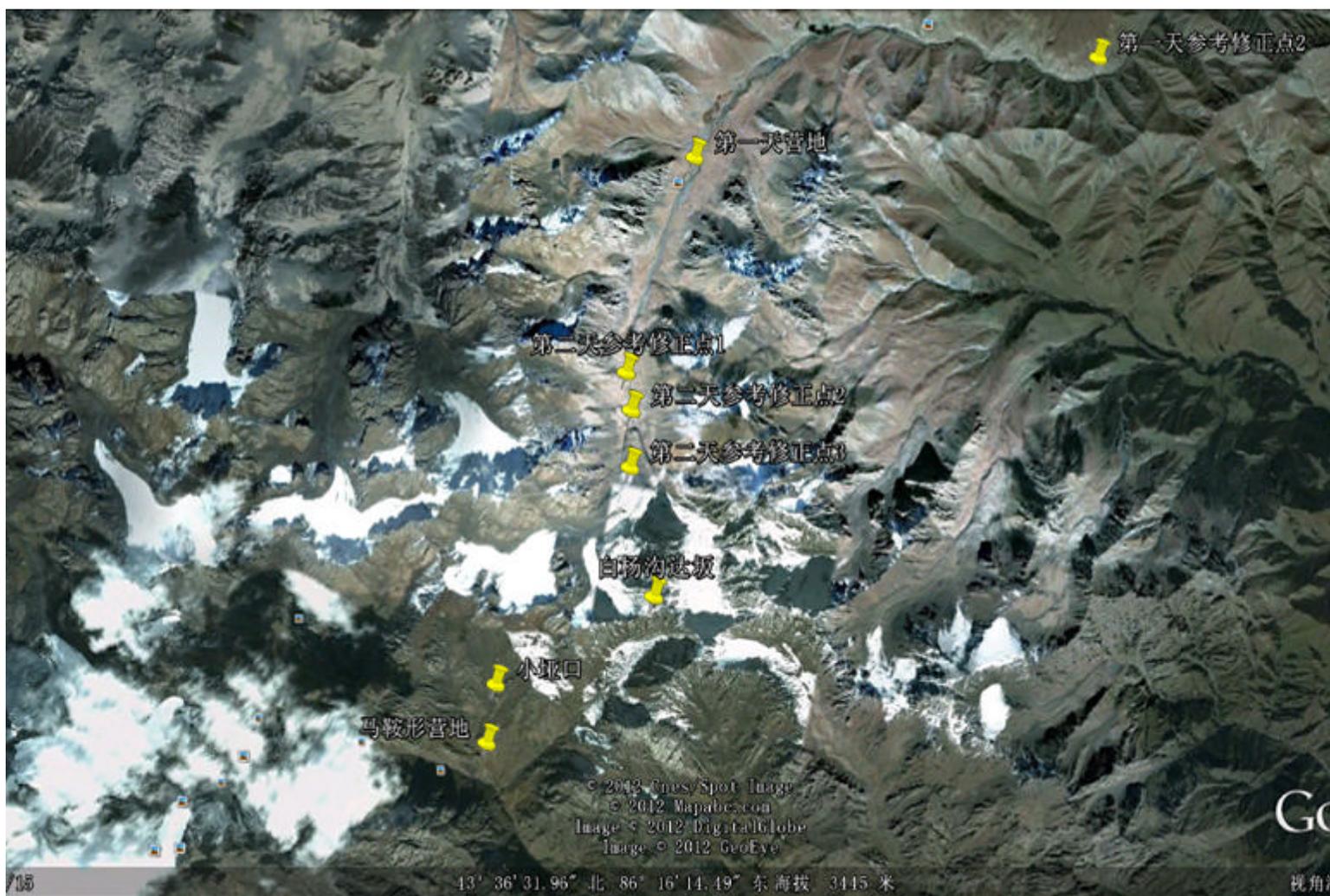
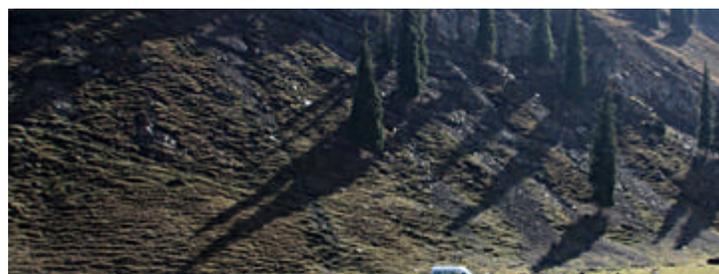
## Day 02

第二天最主要的任务就是翻越白杨沟达坂

白杨沟达坂海拔约3850米，与第一天营地相比有超过800米的上升。先沿前一天看到的将白杨沟河谷一分为二的山体的西侧山谷（也就是行进方向右边）右侧山坡上的马道前进，适时拐到中间的山体（就是将白杨沟河谷一分为二的山体）上，再沿马道向上攀爬。在开始时有很长一段碎石路比较费力，沿马道向上是最节省体力的选择。

从沟底上到白杨沟达坂，在天气良好的情况下大约需要2-3小时，达坂顶部一个明显标志是玛尼堆。翻越达坂后沿碎石坡上的清晰马道下降。此处很多地方坡度很大，加之碎石坡地面是有细碎的石头构成容易打滑，因此重装下降时应特别小心，尤其在遭遇雨雪天气时切不可速度过快以免控制不住打滑摔倒甚至跌下山崖。

下降300米处有一叉路，左边的路是狼塔B线路，可重新绕回到呼图壁林场。右边的路是穿越狼塔C线路。从达坂顶部下撤，大约1.5-3小时后来一片平坦的区域，此即为马鞍形营地，海拔约2950米。如果天气恶劣能见度差，可选择在此扎营。营地无水，下去打水再返回需要约1个小时，因此只要条件允许，就应继续下降到河谷中寻找营地。而如果遇到降雪在此扎营，则可化雪获得水源补给。

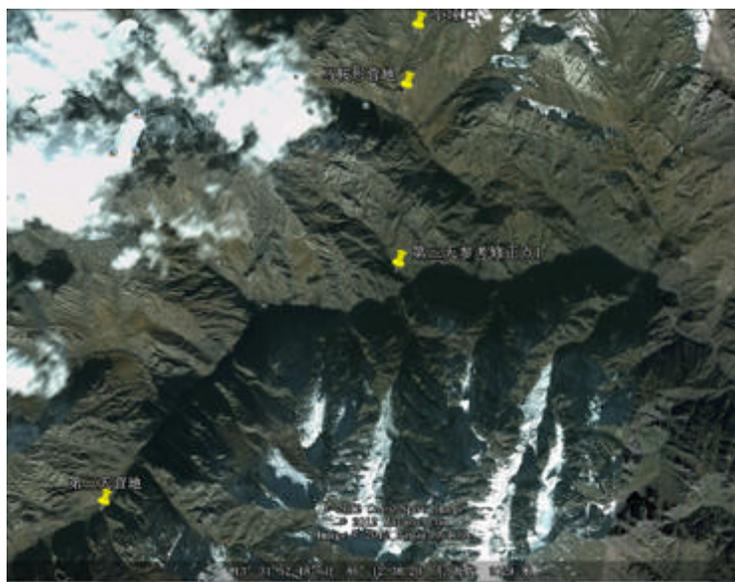


# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## Day 03

这一天在河谷与空中栈道间穿行 也是地形最为复杂最容易走错路的一天

继续沿马道下降到谷底的河边，过河。一开始时顺流而走，不远处可以发现一条明显有人工开凿痕迹的平板路。但此路不通，需要绕行它所在的那个小山包，其上有一条土路可行。（但遇到雨雪天气，土壤泥泞，行路将会非常困难），继续沿河谷右侧马道前进。



沿河谷下行，右边通向空中栈道。沿右侧的马道上山，爬上一个陡坡就上到了所谓空中栈道。此处的栈道开凿在垂直山体上，容一人小心通过，注意千万别让背包挂在岩壁上否则可能把自己带下山崖。过了栈道又急速爬升一百多米就翻过一个小山口，又开始下坡，坡度非常陡。从山坡上下到河谷，就进入台普希克河谷了。

一直在普希克河谷行进，既可以沿山壁上的马道上下前行，也可沿河谷直接通过，但需要反复过河。



过河的时候以速度以在天黑之前到达库勒阿特腾达坂下的大片平整营地，这样转天一早就可以直接沿山谷而上攀登达坂。河谷中虽然也有平整的石滩但强烈不建议在此扎营，如果不到万不得已还是应当到前面说的大片平整营地扎营。此外，天黑后台普希克河水量会加大，因此天黑过河也存在着更大的风险。

### Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米·防水夹克

春季出行户外露营，推荐使用Columbia春夏新款防水可收纳冲锋衣RE2023。Omni-Tech奥米·防水技术提供了良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气。



男式Omni-Tech奥米·防水夹克

Omni-Wick Evap奥米·高效速干技术能够将汗水分散到衣服表面，扩大水分蒸发面积，加速蒸发速度。独有的腋下透气设计可更好保持干爽。



女式Omni-Tech奥米·防水夹克

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## Day 04

第四天的主要挑战就是攀登库勒阿特腾达坂。拔营后杀进营地东南侧的峡谷中沿马道前进，此峡谷便通向库勒阿特腾达坂。初进峡谷就是大段剧烈上升，两侧是峭壁林立，间或能看到一两只野羊在峭壁和陡坡之间闪转腾挪。

走过一段狭窄的峡谷，视野豁然开朗，就可以看到雄伟的库勒阿特腾达坂，有很明显的马道盘旋上升到达垭口。然后就是无尽的上升。翻过达坂后沿右手方向的马道一直下降到谷底，然后沿山谷的乱石滩一直下降前行（依然注意要走马道），直至走出一个乱石峡谷视野豁然开朗，一条大河在面前流淌。此处有一片平整地可休整，但不建议在此扎营。如果天色尚早则强烈建议继续行走，后面会是连续过河，这一天过河到达预定营地则转天全天就可以不用淌水过河。



在此乱石峡谷与河流的交界处，从峡谷出来后向右行进，此时务必换上溯溪用的溯溪鞋或者胶鞋。沿河谷走过一段距离，过了几次河以后，会发现河水分成两股，沿右侧那股河水前进，道路除了过河大部分在右侧岸边的马道上。接下来的路大多是在河谷中的乱石滩中行进，非常难走，判断道路也很困难。此时可通过马粪来判断是否是马道。当然由于行进方向不会有大的变化，因此首要原则还是选择安全平坦的道路。由于各季节水情不同，因此这部分路可能还会需要数次过水，建议全程溯溪鞋直到营地。



### Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

路况复杂，环境多变，推荐穿着Columbia防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水鞋帮配合保护性鞋头，持久保持干爽和轻便。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

Techlite轻盈缓震技术结合多元稳定缓震中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米·户外抓地技术配合微型鞋钉设计，抓地耐磨。



女式Outdry立体轻盈防水鞋

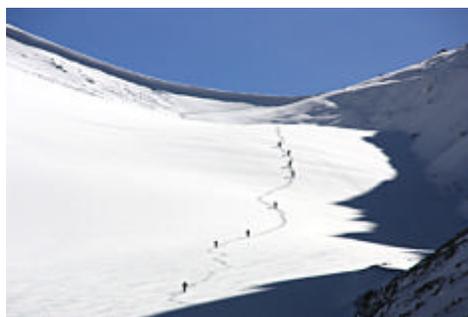
## Day 05

第五天是行程中任务最重的一天，要连续翻越蒙特开曾和喀纳尔依特两个达坂。庆幸的是第二个达坂不用从山脚开始上升，在翻越第一个达坂后可以沿山坡横切过去。



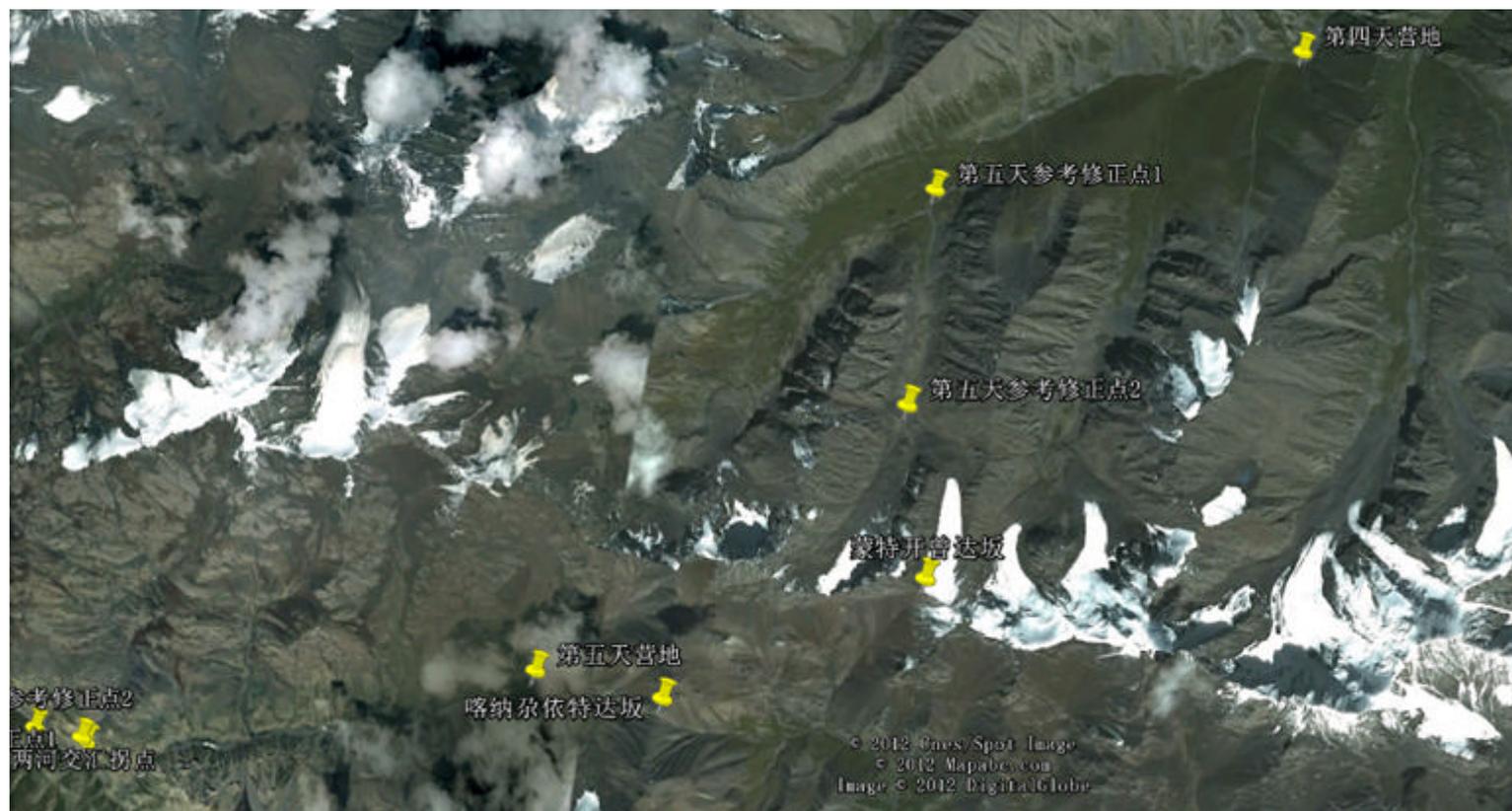
早晨拔营后沿河继续前进，行进1.5-2小时后河床会有一个明显的分叉分成两股，沿左边那股前进，此路通向蒙特开曾达坂。再行进1个多小时到达山谷尽头后沿左手边石坡上的马道前进。翻过石坡，蒙特开曾达坂赫然矗立在眼前。

蒙特开曾是一个冰达坂，常年积雪，雪层下方是冰层。虽然一般的登山鞋就可以登上达坂，但如果为了保险起见也可带一副简易冰爪确保万无一失。上蒙特开曾达坂后沿右侧山坡的马道横切，首先下降然后上升。



登此段马道很多地方位于大片碎石区，因此不但要小心不要踩空摔倒，也要当心上方可能的滚石。这一大段横切由于位于陡峭的山崖上因此务必要加快速度，趁天亮通过。否则夜间不但路线难以辨认，也非常容易发生危险。

通过喀纳尔依特达坂后，马道转向通向山谷。沿马道下降，到达河谷中，在山坡上的平整地面扎营。如果时间富裕则可以继续沿山谷马道前进，到达另一个平整的木屋营地扎营。



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## Day 06

这六天不用再攀登达坂，是体力和精力都相对轻松的一天。

拔营后过河，沿山谷右侧的山坡上的马道前进。途中会路遇几处牧民的小屋，还有一大片平整的牧民营地。此处最明显的特征是由于羊粪过多已经寸草不生。继续沿马道前进，一路基本都是非常平缓的下降。但接近走出山谷时有一段路比较危险，容易掉下山崖，需要特别注意。

沿马道下降到谷底河边，会发现河水呈泥黄色，裹挟大量泥沙。这是由于上游开采金矿造成的。从此处过河到对岸，由于看不到河底，过河时务必要非常小心。正常情况下此处应当逆流而上，沿河谷向东南方向行进。但由于开矿造成河道地形改变，沿河行进已经基本无望，此时可以在过河后沿马道杀向对岸的山谷中上升，爬升一段后就可以看到不远处的简易公路。

此时有两种选择，第一是走到简易公路上沿公路向东南方向前进，第二是走到公路之前就可以向东南方向横切，翻过一道小山梁后就可以看到明显的马道，沿马道行进即可。公路和马道的终点都是金矿的开采现场，会有一些大型工程机械在此施工。此处河流分为两股，沿左侧河流行走。

下到工地后沿山谷右侧前行，此时山谷变窄，河流重新变清澈，河谷被水流侵蚀剧烈下切，形成一条名副其实的深深的河沟。沿山谷左侧山坡上的马道一直前行，至多2小时后会发现对岸出现大片平缓的高山牧场，其中还有两个牧民的小屋。过河到此，这就是今天的营地。可在小屋内扎营。



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## Day 07

这一天是行程的最后一天，要翻越哈拉哈提达坂走到终点古仁郭勒水泥桥。

早晨从牧场营地拔营后过河，沿岸上的马道前进。要注意此处河流分叉，正确线路是沿左侧支流前进。路上依然会遇到两个牧民的小屋。

沿河走到尽头是一大片湿地，远处就是哈拉哈提达坂，高差约500米。依然是沿马道向上爬升，翻过达坂今天的任务就完成了一半。从垭口可以看到下面不远处就是简易公路。然后大方向是下了达坂后沿河谷顺流而下。

这时候也有两个选择，第一是下降到简易公路沿公路行进到水泥桥，这样虽然路面平坦好辨认但是要延长很长的距离。第二是继续下降到河边的马道上，这样虽然路窄不能健步如飞但是可以大大缩短到水泥桥的时间。

简易公路是地质调查队所修，偶尔会有调查队的车经过。如果顺路可请司机师傅带到水泥桥。到达水泥桥就走到了整条狼塔C线的终点，这里依然没有手机信号。因此一定要和接人的司机定好会合时间。



“总体来说，这是一条强度很大的线路，翻越5个海拔再4000米左右的达坂，跨过山，从北疆到南疆的徒步穿越线路。一路上，草甸，深林，峡谷，雪山应有尽有。全程无补给，所有的东西，都要靠自己背。非常考验人的体能，但是我觉得更加考验的是一个人的精神力量。在户外活动中，强大的精神力量也许比良好的体能更重要。通过户外锻炼了人的体能，更重要的是，我们的毅力得到了增强，我觉得这才是户外的真谛”——8264天津版版主 克洛斯

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## 装备清单

**卫星电话**：在有经验的向导带领下，卫星电话不是行程的必需品。但队伍中若能装备一部卫星电话则会在很大程度上提高狼塔穿越的安全系数，一旦发生问题便于向外界求援。狼塔C线地处天山腹地，正穿情况下起点从白杨沟煤矿以后手机信号就已经完全消失；徒步全程无手机

**信号**：抵达徒步终点古仁格勒水泥桥后，还必须行至218国道巴伦台附近才会有手机信号。因此一旦出现问题如果没有可靠的通信手段，救援将遇到极大的困难，无法准确定位被救援者的位置。

**GPS**：与卫星电话一样，在有经验的向导带领下GPS手持接收机不是行程的必需品，更多是用来记录所走过的路线和节点的坐标。如果条件允许，建议可以配合卫星电话使用，每天向外界发送队伍的坐标以方便外界了解队伍的行进进度，并在发生事故时第一时间通过卫星电话将遇险坐标或者接应点的坐标发送出去，便于救援。所有地图上标注的GPS坐标都可以作为行程的参考，但切勿将其作为判定路线的唯一依据。

**登山杖**：强烈建议使用双杖，并且应尽量避免使用旋转式锁定系统的手杖。手杖是行走狼塔这类线路的必需品，首先是因为这类大负重长距离行进对膝盖损害较大，充分发挥手杖的作用可以最大限度保护膝盖；第二在蹚水过河以及通过空中栈道时，手杖可以充分发挥支撑作用帮助身体保持平衡。

**墨镜**：必需品。高海拔地区日照强烈，加之雪线以上常年积雪，在阳光照射下会产生强烈的反射光，雪线以上无眼镜有可能导致雪盲。此外，狼塔气候多变，遇到风雪时雪粒打到脸上和眼睛中会对行进造成很大影响，眼镜此时可以提供对眼睛的有效保护。

**帐篷**：三季帐可以应对绝大多数季节，但是无论是三季还是四级帐，一定要有良好的防水能力。并且在条件允许的情况下，尽可能轻量化。



Columbia哥伦比亚  
男式防晒速干遮阳帽



Columbia哥伦比亚  
女式防晒遮阳帽



Columbia哥伦比亚  
背包40L



Columbia哥伦比亚  
500ML保温水壶

## 住宿

乌鲁木齐宝鹿国际青年旅舍 新疆乌鲁木齐市喀什西路652号 电话：0991-3737367 房间数：47间

乌鲁木齐牧马人青年旅馆 乌鲁木齐市西虹东路北14巷27号 电话：0991-4621580 房间数：40间

乌鲁木齐麦田国际青年旅舍 乌鲁木齐市友好南路726号 电话：0991-4591488

乌鲁木齐白桦林国际青年旅舍 乌鲁木齐市南湖南路186号 电话：0991-4881428

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## 物资补给

Columbia哥伦比亚天山百货店	乌鲁木齐市天山百货大楼5层
Columbia哥伦比亚美美百货店	乌鲁木齐友好北路589号美美百货四楼
Columbia哥伦比亚友好商场店	乌鲁木齐友好北路518号友好商场4楼
Columbia哥伦比亚友好购物中心店	乌鲁木齐市北京北路147号汇嘉时代购物中心3楼

## 重点路口参考坐标

白杨沟煤矿	43°46'37.31"N	86°27'1.29"东
徒步起点	43°42'16.26"N	86°23'23.55"E
第一天参考修正点1(白杨沟中)	43°39'58.20"N	86°20'52.80"E
第一天参考修正点2(白杨沟中)	43°38'57.30"N	86°20'0.30"E
第一天营地	43°37'40.26"N	86°16'0.48"E
第二天参考修正点1(白杨沟中)	43°36'4.68"N	86°15'41.58"E
第二天参考修正点2(白杨沟底)	43°35'49.50"N	86°15'48.42"E
第二天参考修正点3	43°35'25.98"N	86°15'53.52"E
白杨沟达坂	43°34'36.30"N	86°16'21.12"E
小垭口	43°33'46.26"N	86°15'30.12"E
马鞍营地	43°33'19.14"N	86°14'53.82"E
第三天参考修正点1	43°31'51.30"N	86°15'9.78"E
第三天营地	43°29'26.63"N	86°12'15.34"E
库勒阿特腾达坂	43°28'15.72"N	86°13'3.72"E
从碎石峡谷出来到达河岸	43°26'32.34"N	86°14'4.96"E
第四天参考修正点1	43°26'0.80"N	86°13'24.44"E
第四天营地	43°24'34.38"N	86°12'50.88"E
第五天参考修正点1	43°23'29.22"N	86°10'24.67"E
第五天参考修正点2	43°22'21.38"N	86°10'30.11"E
蒙特开曾达坂	43°21'32.08"N	86°10'50.29"E
喀纳杂依特达坂	43°20'42.42"N	86°9'13.68"E
第五天营地	43°20'41.52"N	86°8'17.10"E
第六天参考修正点1	43°19'50.48"N	86°5'6.15"E
第六天参考修正点2	43°19'52.47"N	86°4'43.95"E
第六天营地(高山牧场)	43°15'42.66"N	86°6'16.38"E
哈拉哈提达坂	43°11'59.94"N	86°7'35.22"E



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！