Columbia

玩转户外全天候

徒

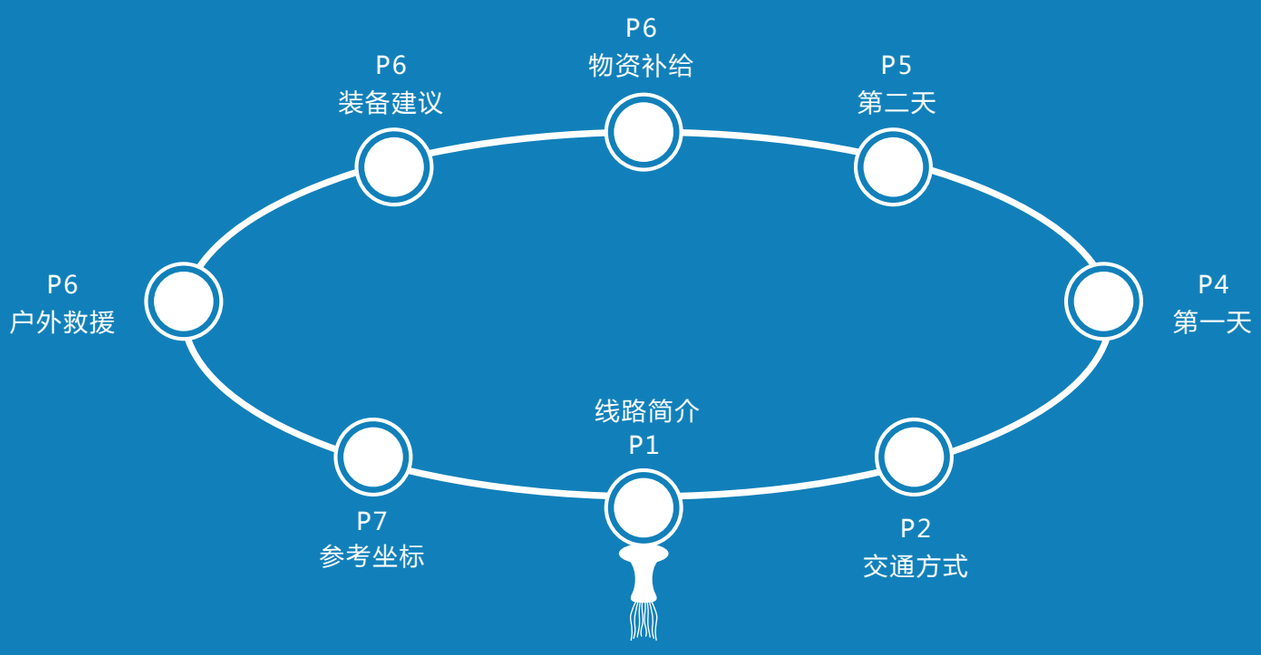
100条徒步路线之

崂山

崂山

作者：毛艳

Columbia



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

崂山北九水 东海崂

崂山，古代又曾称牢山、劳山、鳌山等，史书各有解释，说法不一。它是山东半岛的主要山脉，崂山的主峰名为“巨峰”，又称“崂顶”，海拔1132.7米，是我国海岸线第一高峰，有着海上“第一名山”之称。它耸立在黄海之滨，高大雄伟。当地有一句古语说：“泰山虽云高，不如东海崂。”

崂山位于山东半岛南侧，青岛的东北角，温带季风气候略有海洋性特征。落叶阔叶林和针叶林广阔分布于整个崂山，来到了崂山，从山的西面到东面会是截然不同的两个景色。由于崂山近几年商业化严重，门票已经到了180元一张套票。

崂山因其花岗岩地质特征成为了黄海海域很有特色的一座山峰，其海拔 1132米，虽然算不上很高，但是在山东丘陵地貌来看还是有一定高度的。

崂山线路

随着户外运动越来越火热，崂山线路也演变出了繁多的枝节。经过多方资料的整合大概有大小线路80多条。这就特色景观上百余处。这有时候就会让人造成迷路或者选路错误。

但是总的来说北九水线路光是起点就有，大河东，卧龙村，等等。

我们现在就挑其中一条从卧龙村为起点，线路长度一天半，可以看到很多崂山特色景观，并且有山有水比较全面。

徒步线路：卧龙 - 磅石 - 口子前 - 河东村 - 飞龙瀑 - 蔚竹庵 - 潮音瀑 - 北九水

总行程近30km，一整天足以完成穿越，但是由于崂山距青岛市区很远，坐车大约需要2-3个小时，所以到达卧龙村基本已经是中午，所以把线路按照一天半来计算。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

公交交通

110路：台东到北九水 北头村下台东是青岛的商业区，所以公交相对比较拥挤。

112路：沧海路到北九水卧龙村下车，这是一条从沧口到崂山的车。

311路：火车站到北九水卧龙村下车，火车站直接到北九水，相对人也不少。

365路：利津路到北九水卧龙村下车，老市北开往北九水。

（利津路5:50/7:40/13:00/14:50　北九水7:40/9:30/14:50/16:40 ）

619路：汽车东站到北九水，卧龙村下车。

（东部汽车站开往北九水6:00/7:00/9:00/11:00/13:00/15:00从汽车东站发车，从北九水北九水7:40/8:40/10:40/12:40/14:40/16:40）

自驾

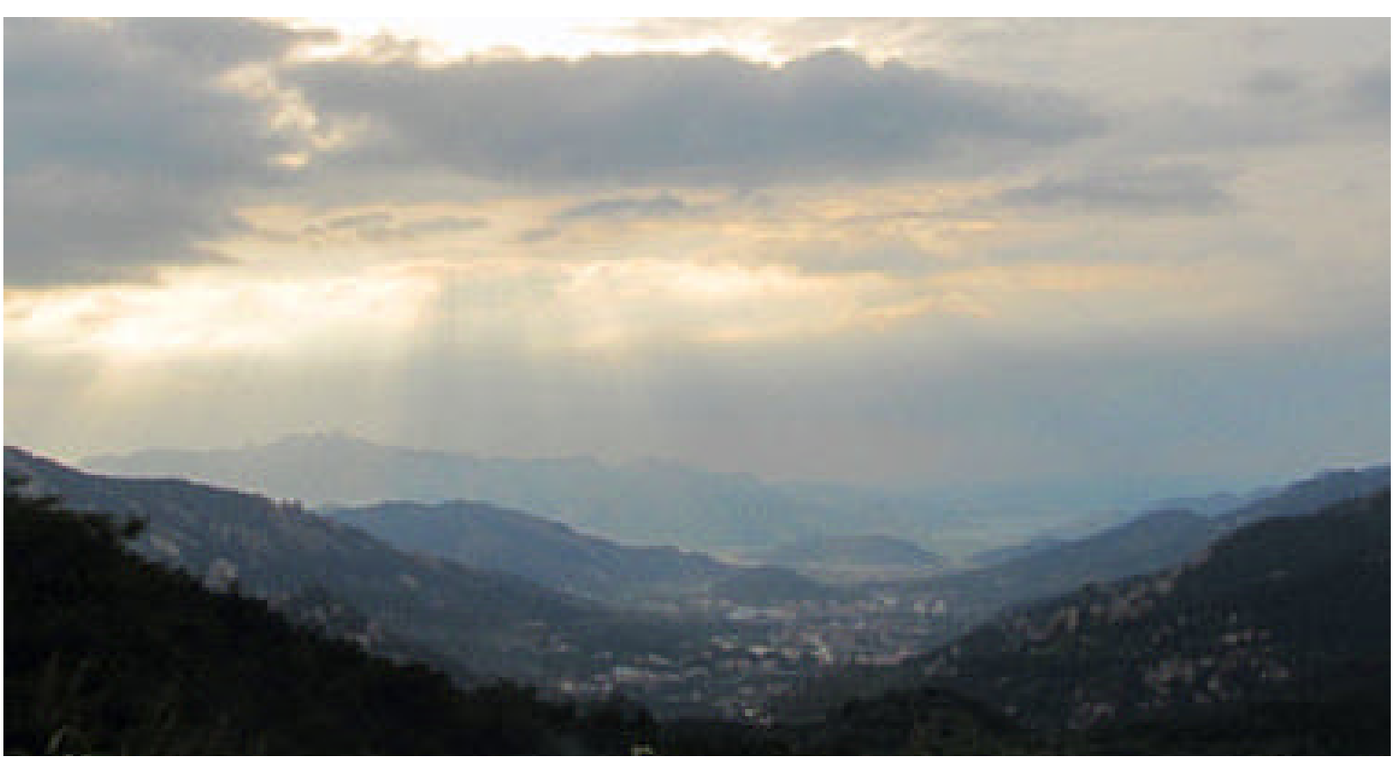
朋友可以把GPS定位在卧龙村为指定地点

请各位朋友不要乘船到崂山游玩，崂山有中国人民海军北海舰队军事基地，请不要擅自闯入军事基地引起不必要的误会。

外地游客

乘飞机的朋友可以在流亭机场搭班车到市里再转乘公交车或者计程车到卧龙村。搭车费用在100元以内。

※　特别提示　：　因山路不易分辨，强烈建议驴友跟随当地有资历的户外领队进山。户外有风险，登山需谨慎！



Columbia

崂山

崂山 路线行程

D1-2

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 01

一大早从青岛市区出发，至卧龙村站下车，沿村路步行。一路缓慢上升，道路非常好走。经过磅石村，磅石村的村民对游客比较热情。这里家家户户都会养狗，但狗儿都不算很凶，只要不要去招惹他们就好了。

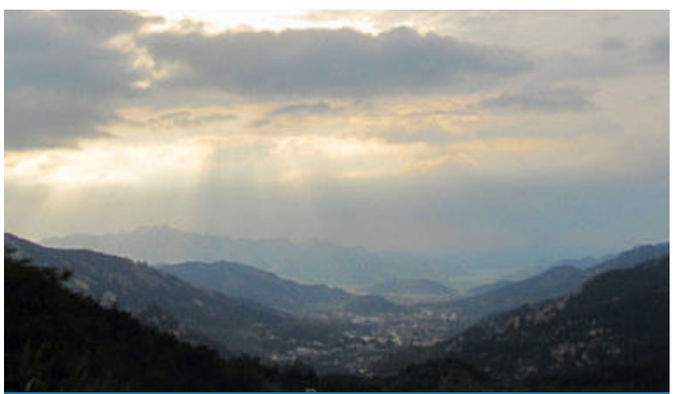
沿村路一直上山，大概两个小时左右就可以到达第一天的露营地。因为崂山整体花岗岩结构，整个途中少见平整舒服的露营地。沿途只有这里可以勉强容纳5-7人露营，条件相对恶劣。

所以，下午3、4点钟走到这里之后便可以安营扎寨。尽量不要生火，满山的植被，很容易引燃。

营地位置很好，晴天少云无雾的时候可以远远望见海的一角，晚上日落很美，早上日出更佳。

养精蓄锐，第二天的行程相对较大，需要保持体力。

往东北方向，可以看到海的一角



营地的傍晚

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

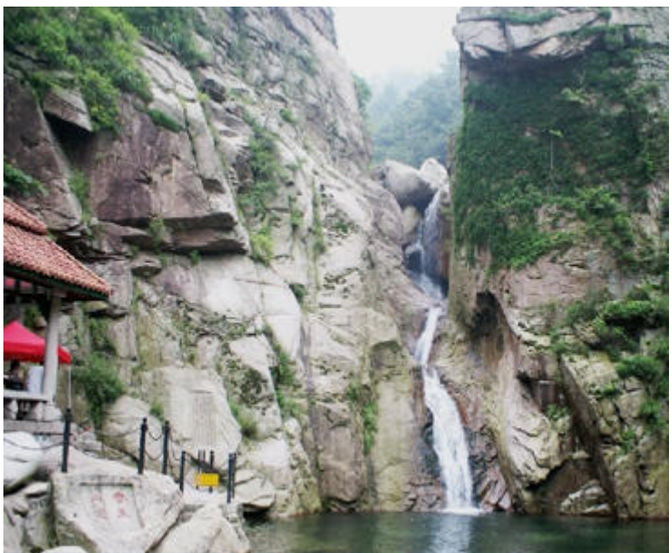
路况复杂，环境多变，推荐穿着Columbia防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水鞋帮配合保护性鞋头，持久保持干爽和轻便。

男式Outdry立体轻盈防水鞋

Techlite轻盈缓震技术结合多元稳定缓震中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米•户外抓地技术配合微型鞋钉设计，抓地耐磨。

女式Outdry立体轻盈防水鞋

Day 02



潮音瀑

第二天一早开始往南上升，路比较陡峭。如果夏秋季节植被茂盛的时候，会把道路挡住一部分。观察路况，先行派一两人探路。走过一段下降路线后，改方向为东南方， 途中会经过一个河道，不要沿河道上行，要沿河道下行。

进入河东村，改向东走。可以直达扇子石。经过扇子石便进入到了崂山景区。

这里进入景区一般是无售票处的，景区内无人查票一般。沿景区的路可以顺序游览蝴蝶泉、潮音瀑。

崂山收费景区入口处。出景区后，沿公路一直到卧龙村公交站乘坐公交回青岛市区即可。

Columbia哥伦比亚
Omni-Tech 奥米 • 防水皮肤衣

夏季徒步，时晴时雨推荐使用Columbia超轻防水皮肤衣，采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，全缝线位密封设计，防水更加持久。

男式Omni-Tech奥米 • 防水皮肤衣

防风帽和下摆抽绳收缩调节，袖口采用魔术贴调节。门襟带有荧光条设计，夜间出行更加安全。带有收纳袋，方便打包。

女式Omni-Tech奥米 • 防水皮肤衣

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

物资补给

Columbia 哥伦比亚崂山百货店	青岛市李沧区向阳路65号崂山百货5楼
Columbia 哥伦比亚丽达购物广场店	青岛市崂山区秦岭路18号丽达购物广场2楼
Columbia 哥伦比亚青岛麦凯乐店	山东省青岛市市南区香港中路69号麦凯乐商场4楼
Columbia 哥伦比亚黄岛麦凯乐店	青岛市黄岛区长江中路228号黄岛麦凯乐商场4楼

装备要求

★ 小编装备清单

速干T恤、速干长裤、皮肤风衣、抓绒衣裤、遮阳帽、50L背包、帐篷（三季帐）、登山杖2根、400G羽绒睡袋、3L水袋、防潮垫、对讲机、头灯、炉头、套锅、常备药品

★ 必备装备

1.对讲机：使用对讲机与队友能够保持通联。
2.GPS：第二天的路不是很明显，需要GPS导航。
3.登山杖：大幅度上升和下降需要借助登山杖支撑身体和确保安全。
4.背包：男性50L以上，女性40L以上。
5.帐篷：三季帐即可，尽量两人拼帐露营。
6.常用药品：藿香正气、防虫药、创可贴、酒精、消毒
7.抓绒衣：山中温度变化比较大，厚衣服必备。

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

户外救援

蓝天救援队：4006009958
另可拨通110或119请求救援

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

参考坐标

序号	地名	北纬	东经
1	北头村公交站	36° 14.531'N	120°33.672' E
2	崂山景区停车场	36°14.401'北	120°34.205'东
3	卧龙村口	36°14.465'N	120°34.367'东
4	一水桥	36° 14.069'北	120° 35.151'东
5	第一天露营地	36° 14.318'北	120° 36.362'东
6	河道	36° 13.906'北	120° 36.408'东
7	河东村	36° 13.443'北	120° 36.081'东
8	观音潮	36° 13.020'北	120° 36.515'东
9	蔚竹庵	36° 12.492'北	120° 37.033'东
10	蝴蝶泉	36° 11.945'北	120° 36.767'东
11	潮音瀑	36° 12.057'北	120° 36.545'东

参考游记

《崂山五顶大穿越，单日跑山八十里》作者：宏博　　链接：http://bbs.8264.com/thread-1465287-1-1.html

《看山花带雨争娇艳　带馄饨和茶走崂山》作者：史瑞克　　链接：http://bbs.8264.com/thread-399892-1-1.html

《走啊走，走到崂山头》作者：宏博　　链接：http://bbs.8264.com/thread-756290-1-1.html

注意事项

1. 保护环境

户外的目的是为了更加接近自然，享受喧嚣城市外的宁静与祥和。在享受的同时，要时刻谨记对环境的保护，带走相机中记录的美景，不要留下我们曾来过的痕迹！

2. 防虫

草甸上鲜花盛开，蜜蜂和各种其他昆虫比较多，所以要做好防虫的措施。

3. 野外安全

因山路不易分辨，强烈建议驴友跟随当地有资历的户外领队进山。户外有风险，登山需谨慎！

扫描二维码　收藏该攻略

Columbia

户外资料网
www.8264.com

特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！