Columbia

玩转户外全天候

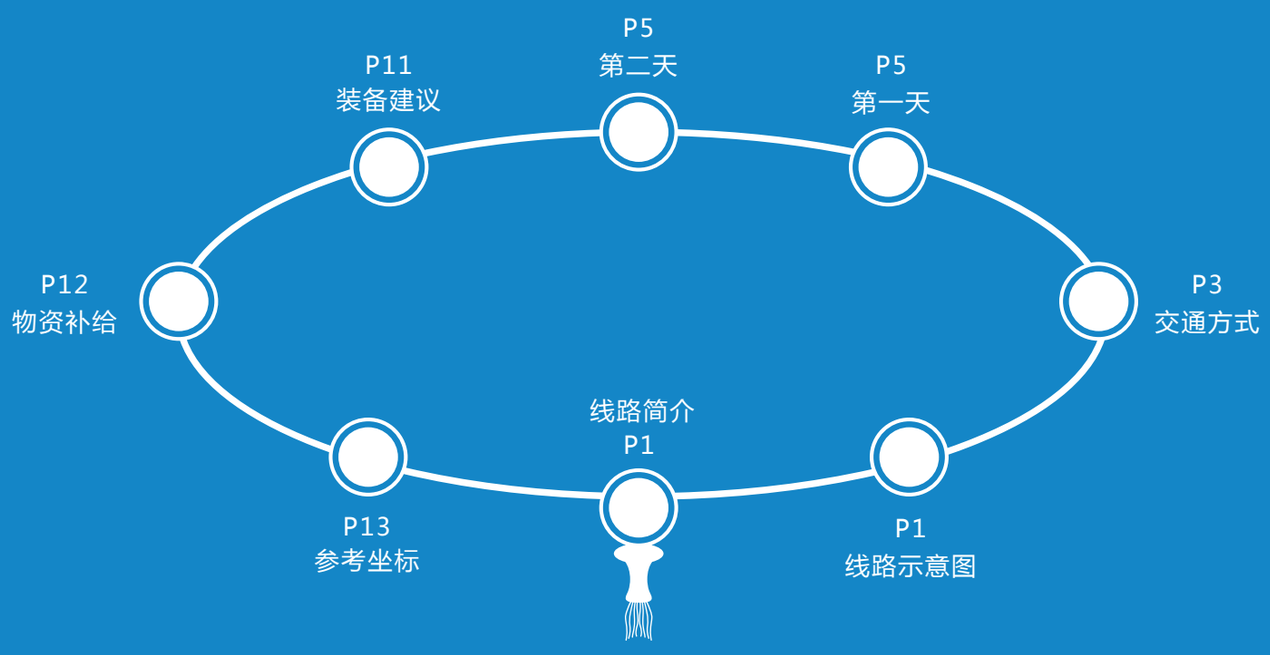
100条徒步路线之

梅里雪山

梅里雪山

作者：seasky

Columbia



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

八大神山之首 — 梅里雪山

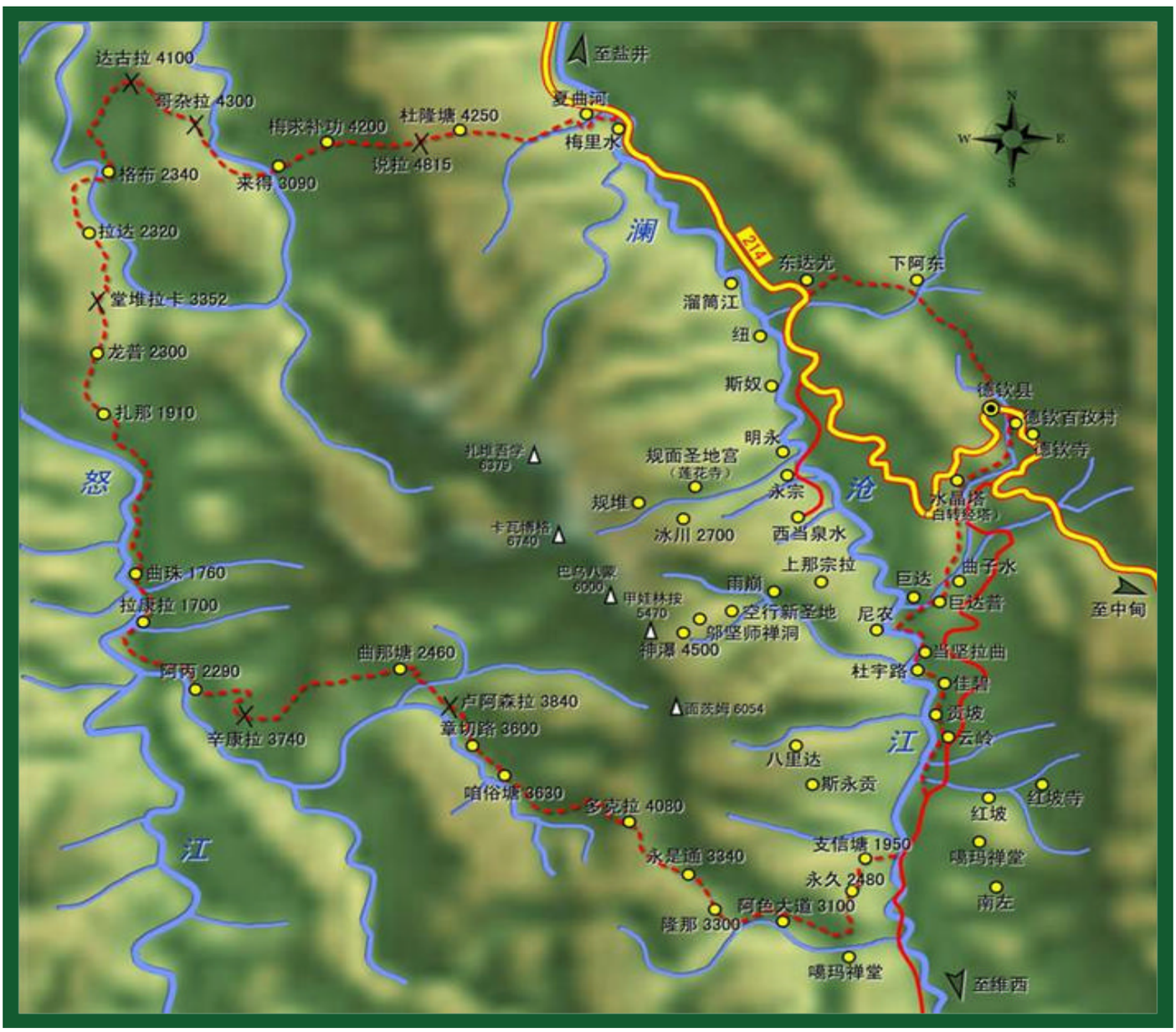
梅里雪山又称太子雪山，位于云南省德钦县东北约10公里的横断山脉中段怒江与澜沧江间，平均海拔在6000米以上的有13座山峰，称为太子十三峰，主峰卡瓦格博，海拔高达6740米，是云南的第一高峰，也是一座至今无人敢言“征服”的山。

在藏民的心目中，梅里雪山是藏传佛教八大神山之首，而且是惟一的雄性神山，围绕他的外转经路线已有700年历史。每年，来自各地的虔诚藏民，都要来环绕雪山一周进行朝拜，名为转山或转经。

于是，在梅里雪山周边的森林、山谷、草原上形成了一条由转山人走出的道路，这条几百年来至少有数百万人次走过的转经路现今仍处于原始状态。

梅里转山有内转和外转之分，梅里外转所经地区景色壮美、气候多样、地形地貌复杂，藏传佛教人文景观丰富，是中国一条经典的徒步路线。

完成整个外转需要7-10天时间，跨越云南与西藏两省，翻越数座海拔4千米以上的垭口，途径金沙江、澜沧江、怒江三条大江，全程距离160多公里，期间需要在无人区露营，对徒步者的体力和耐力都是考验。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

八大神山之首 — 梅里雪山

如何到达

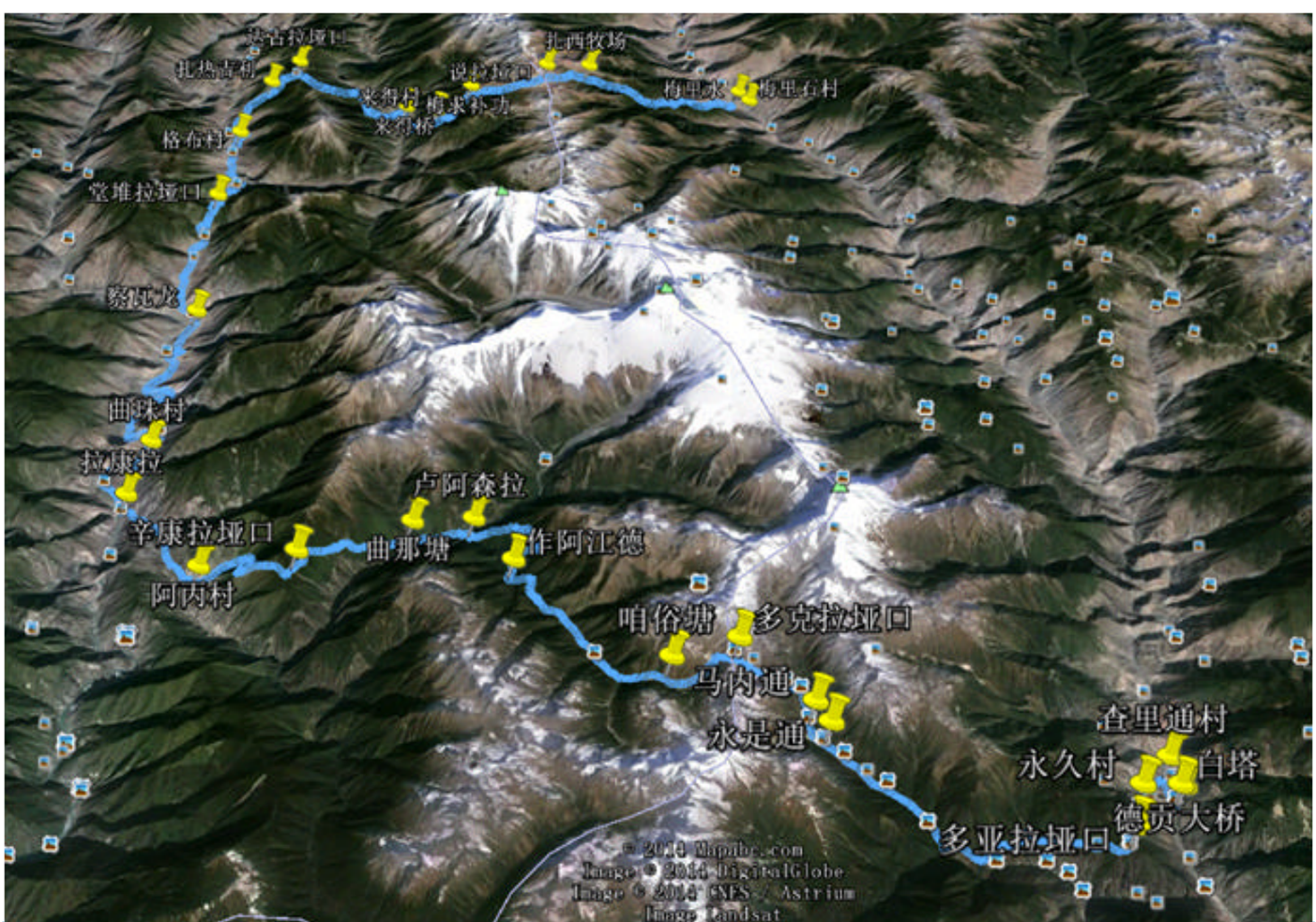
昆明在新南站每天下午5点有一班前往德钦的直达班车，次日下午到德钦，全程大约20多个小时，票价220元左右。不过这样坐车非常累，建议还是从昆明一站一站乘车到德钦，这样既可以游览沿途美丽的风景，还有助于保存体力，消除高原反应。从昆明到丽江和丽江到中甸的班车都非常多，而丽江到德钦每天早上只有一班，大约10小时，中甸到德钦的班车大约集中在上午，共有四班，车程大约5个小时。

德钦到查里通从中午12点到下午3:00有几班直达班车，车程大约2个多小时，也可以乘坐前往燕门、维西、茨中的班车，德贡大桥站下。

如何返回

从梅里水可以搭车返回德钦，或者每天下午3点有一班班车返回德钦。德钦长途汽车站每天上午11点有一班长途客车千万昆明，次日早上9点到昆明。

不过建议还是由德钦-中甸-丽江-昆明的线路，一站一站返回昆明。



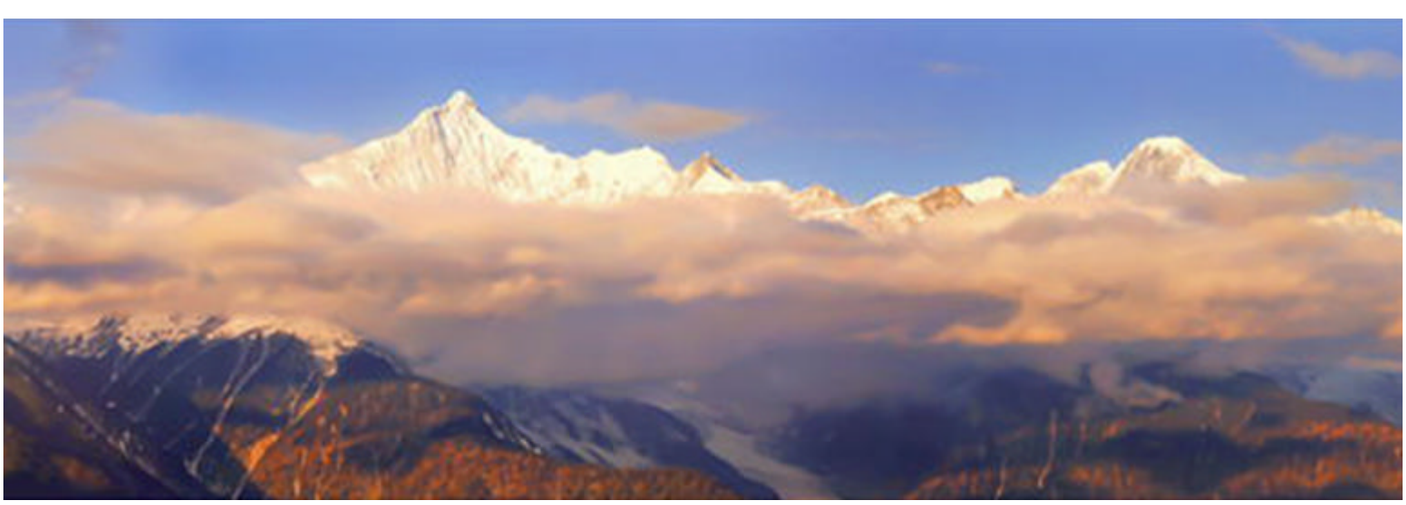
行程轨迹卫星图（GPS坐标图）

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

八大神山之首 — 梅里雪山

野外行程介绍

D1	德钦 → 查里通 → 永久村
D2	永久村 → 多亚拉垭口 → 永是通 → 马内通
D3	马内通 → 多克拉垭口 → 咱俗塘 → 作阿江德
D4	作阿江德 → 卢阿森拉 → 曲那塘 → 辛康拉垭口 → 阿丙村
D5	阿丙村-拉康拉-曲珠村-察瓦龙
D6	察瓦龙 → 堂堆拉垭口 → 格布 → 扎热吉利
D7	扎热吉利 → 达古拉垭口 → 来得桥 → 来得村
D8	来得村 → 梅求补功 → 说拉垭口 → 扎西牧场
D9	扎西牧场 → 梅里水 → 德钦



Columbia

梅里雪山

梅里雪山 路线行程

D1-9

D1

德钦-查里通(1960米)-永久村(2610米)

乘车2个多小时，步行2个小时

德钦距查里通村大概有四十多公里的路程，中午和下午有四趟班车前往，车程大概2个多小时。

上午在德钦县城购买物资，中午乘车前往查里通村。

一般班车都会在澜沧江边的德贡大桥停留，从这里下车过桥，有一座白塔（GPS坐标N28°13.4803′ E98°51.3207′），这就是梅里外转传统的起点。

经白塔沿着江边往北走，大约10来分钟就可以到达查里通村（GPS坐标N28°14.2589′ E98°51.1720′）。

绕过查里通，沿着山间砂石公路往山上走，大约2个小时抵达永久村（GPS坐标N28°13.3443′E98°50.4120′）。

永久村海拔2610米，夜宿永久村的向导家。

注意事项

1、德钦车站门口有很多面包车，人多可以租用这些面包车前往查里通村，价格大约在150元左右。

2、查里通到永久为砂石公路，期间可以通过车辆，可以从查里通租车或者直接从德钦租车大永久村。

3、查里通和永久村都可以租马，找向导。

4、德贡大桥边上的白塔是传统梅里外转的起点，也是求取转经钥匙的地点。取钥匙并不是实际意义的拿一把钥匙，而是在白塔处祈求转经一路平安。

D2

永久村(2610米)-多亚拉垭口(3220米)-永是通(3410米)-马内通(3460米)

全程19公里，徒步10个小时

早餐后从永久村出发，沿着盘山碎石土路，一路往南，向山口方向爬升。这段穿梭在原始森林的小道，道路明显，上升缓慢，一路绿树红叶，色彩斑斓。大约两个小时，抵达满是经幡的垭口，名为多亚拉垭口（GPS坐标N28°12.3349′ E98°50.1766′），海拔3220米。翻过垭口，沿着土路一路下降，在原始丛林中横切，峡谷对面山下有一个村庄名为永支村，很多藏民也将这里作为转山的起点。后面的道路虽然偶有爬升，但是整体处于下降趋势，路迹明显，走起来很轻松。一路往下，沿途的溪水边会有一大片的草甸，适合在此午餐休整，为下午的连续爬升积攒体力。

休息过后，沿着山谷中一直向前，在原始森林深处有一处小卖部，此处是与永支村过来的山路会和处，稍事休息，然后沿着原始森林中平坦宽阔的土路，一路爬升。

大约爬升5公里，抵达一片宽敞的牧场，这里被称作永是通（GPS坐标N28°14.2991′ E98°44.2928′）。这里有溪流通过，溪水边是开阔的草场，这里是梅里转山传统营地。不过很多人为了便于次日翻阅多克拉垭口，继续爬升抵达更靠近垭口的马内通（GPS坐标N28°14.5619′ E98°44.1422′）或多克拉垭口营地。马内通海拔3460米，一条小溪从牧场边流过，这里还有牛棚可以借宿，夜宿马内通。

注意事项

1、高海拔的徒步不同于低海拔户外运动，一定要调整好呼吸、步伐频率，切记不要急功近利。

2、今天道路平缓，难度不大，但要慢慢适应高海拔活动。

3、马内通或者更高的草甸营地，因为海拔高，容易下雨，因此夜间扎营要注意防雨防寒。

4、永是通传统的营地，这里有小卖部可以提供吃住。

D3

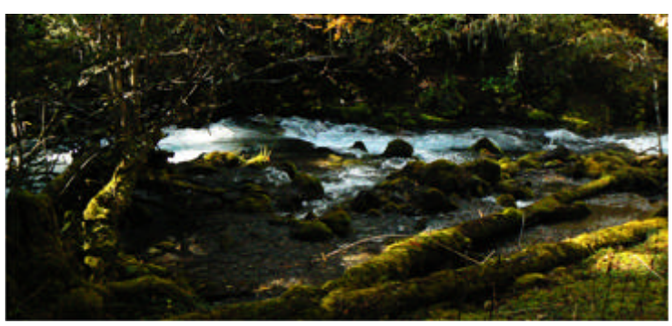
马内通(3460米)-多克拉垭口(4480米)-咱俗塘(3690米)-作阿江德(3050米)

全程17公里，徒步10个小时

早餐之后出发，沿着小溪往山谷上方缓慢爬升，经过高山草甸、森林、牧场。顺着平缓的泥土小路穿过小木桥，开始远离小溪，进入原始森林之中。森林中的道路陡然提升，道路也从平缓的泥土路变成了崎岖陡峭碎石山路。经过一两个小时的爬升，攀登到山谷左边高山平台，顺着之字形山路往上望，可以看到时隐时现的多克拉垭口。在这里稍事休息，继续沿着碎石山路往上，树林、草地开始被低矮的灌木代替，风景也开始单调起来。

直到抵达经幡飞舞的多克拉垭口（GPS坐标N28°14.5619′ E98°44.1422′），海拔4480米，是西藏和云南的分界线，也是梅里外转途径的第二高度。翻过多克拉垭口后就是传说的中的118道拐，盘山碎石路狭窄而陡峭，海拔急剧下降。盘山路下方是一片牧场，在此午餐，恢复体力。休息过后，沿着溪水边的舒缓的下坡路前行半个多小时是一片非常宽阔牧场，这就是咱俗塘（GPS坐标N28°14.5619′ E98°44.1422′）。这里草甸厚实，有溪流经过，是天然的营地，如果不赶时间或者体力不支，可选择在此扎营。

离开咱俗塘，进入原始森林，沿着溪水缓慢下行，中途会遇到几座桥和几处右拐上山的岔路，记住不要离开溪水右侧主路，以防迷路。这段道路泥泞难行，但是沿途溪谷景色迷人。大约3~4个小时左右，在原始森林中出现几片平坦的小草地，被称作作阿江德（GPS坐标N28°18.5713′ E98°37.3960′）。虽然这里有些潮湿，但距离下一个传统营地曲那塘还需要大约3个多小时，所以夜宿作阿江德。



注意事项

1、传统转山路线今天是从马内通到曲那塘，全程大约需要十二三个小时左右，如果要赶到曲那塘凌晨四五点就要出发。

2、从马内通到多克拉垭口大约需要4个小时时间，前后道路陡峭，加上临近垭口经常性的小雨、小雪，路面湿滑，一定要小心。

3、从咱俗塘到作阿江德沿途有很多岔路，一定要注意分辨，以免迷路。

D4

作阿江德(4200米)-卢阿森拉(2920米)-曲那塘(2450米)-辛康拉垭口(3710米)-阿丙村(2210米)

全程23公里，徒步12个小时

清晨起床，早餐后出发。前面一段依然是在原始森林中穿梭，道路崎岖、泥泞，上上下下，很折磨人。之后海拔逐渐上升，道路也逐渐从泥土路变成泥石道路，整体来说非常好走。随着山谷道路大约2个多小时抵达卢阿森拉垭口（GPS坐标N28°20.2354′ E98°36.3388′），海拔2920米，天气晴好时可以看到北方的卡瓦格博峰。卢阿森拉垭口处布满经幡，树上挂满了衣服、鞋袜、饰物等，并且有用青稞和碗堆积成的一座小山，宗教氛围十分浓烈。

翻过卢阿森拉垭口，海拔急剧下降，沿着泥石山路，下降大约半个多小时，抵达溪水边的小草甸曲那塘（GPS坐标N28°20.1836′ E98°35.0871′），这里是梅里外转山传统的第二天营地，草甸上有几个茶馆，可以在此休息一下。离开曲那塘，继续在森林间穿梭，道路相对平坦。在翻越一个小山坡后，开始沿着山腰横切，缓慢上升，道路漫长，直至抵达辛康拉垭口（GPS坐标N28°18.5959′ E98°32.4824′）。过了垭口后，山脚下就是今天的目的地阿丙村。从垭口下到阿丙村，路况良好，线路明显，但是海拔急速下降1000多米，直到怒江边。阿丙村（GPS坐标N28°19.1789′ E98°30.2095′）海拔2210米，这里有几十户居民，夜宿阿丙村藏民家中。

注意事项

1、卢阿森拉是梅里转山一个特殊的地方，是转经人在此超度逝去亲人的地方。

2、曲那塘到辛康拉垭口沿途没有什么水源，提前要在曲那塘补充。

3、从辛康拉垭口到阿丙村海拔急剧下降，要注意保护膝盖。

4、从曲那塘到阿丙村，之间的道路有摩托车途径，如果体力不支，可以拦过往摩托车前往阿丙村。

D5

阿丙村(2210米)-拉康拉(1870米)-曲珠村(1860米)-察瓦龙(1920米)

全程28公里，徒步9个半小时

今天道路虽然漫长，但是因为沿途已经通公路，所以走起来相对轻松。早餐后出发，沿着阿丙村外的土路往北，绕过一道山梁，进入怒江峡谷，沿途山上刻满了各种佛像，不到两个小时就可以抵达怒江边的拉康拉（GPS坐标N28°21.3576′E98°27.5550′），在这里清澈的小溪汇入浑浊的怒江，形成泾渭分明的奇特景色。拉康拉有一个小卖部，可以在这等待前往察瓦龙的汽车。

过了拉康拉，顺着怒江逆流而上，沿着平坦的泥土公路，徒步大约1个小时抵达曲珠村（GPS坐标N28°23.2643′ E98°27.3896′）。曲珠村在公路上方的坡地上，没有必要进去，沿着公路继续向前不久，出现一片小滑石区，顺着滑石区下江边，在一个大石头背后有一处温泉，水温不高，但是水质清澈，在此泡温泉、看怒江、吃午餐。

离开曲珠温泉，沿着泥石公路继续往前，绕过几个大弯后，远远可以看到一片大滑石区，这片滑石区自古以来就是转经路上最大的考验。通过滑石区后不久就可以远远地望见察瓦龙乡了，这里其实是连着的几个村子，其中最近的是察瓦龙。察瓦龙（GPS坐标N28°28.2718′ E98°27.2209′），海拔1920米，是一个现代化的村庄，旅店、餐馆、商店一应俱全，夜宿察瓦龙乡。

注意事项

1、从拉康拉到察瓦龙沿途没有什么风景，道路漫长，往来的车辆很多，可以选择直接坐车过去。

2、全程虽然都是泥石公路，相对平坦，海拔变化不大，但是碎石路对脚和鞋子伤害很大，值得注意。

3、察瓦龙乡以及周边的几个村子都有旅馆可住，也有手机信号，这里的商店是很好的物资补充地。

D6

察瓦龙(1920米)-堂堆拉垭口(3375米)-格布村(2340米)-扎热吉利(3230米)

全程17公里，徒步10个小时

早餐后从察瓦龙出发，沿着山谷中的泥石公路往垭口方向爬升。在溪水另一侧的仁那村有岔路，向左沿着怒江是前往察隅或左贡的山路，向右沿着山谷的是转经路。

沿着山谷树林中的之字形山路一路向上，大约4个多小时抵达海拔3375米的堂堆拉垭口（GPS坐标N28°32.3375′ E98°27.2731′）。

翻过堂堆拉垭口，下行大约半个小时抵达山腰处一个高山牧场，几座房子散落在牧场间，牧场周围有水源，在此午餐休息。

午餐后出发往山谷下的格布村走，没有岔路，道路平坦，一路向下，沿途会经过三个很小村子，有的村中有小卖部，可以补充物资。

之后前往格布的道路都是位于山腰间的小路，一侧是高耸的山壁，另一侧是陡峭的悬崖，悬崖下就是滚滚的江水，道路狭窄，但是比较平坦。大约1个多小时，在山谷中可以看到两座横跨江水的木桥，一座是保护起来的藏式木桥，另一座是新修的吊桥，过了桥就是格布村（GPS坐标N28°36.3697′ E98°27.0369′）。格布村是一个不大的村落，但是已经通电，并且村子里还有小卖部，可以补充物资。

在格布稍事休息后，出村子不久，在沟口处有一个岔路口，一条通往西藏盐井，另一条沿着山谷向上通往云南来得。沿着前往来得方向的山路向上，继续前行2小时，抵达森林中的一处平地，被称作扎热吉利（GPS坐标N28°38.3748′ E98°27.4431′）。扎热吉利位于达古拉垭口下，海拔3200米，夜宿扎热吉利。

注意事项

1、从察瓦龙到格布村之间有盘山公路相连，可以租车前往，或者直达来得村。

2、格布村是理想的宿营地，但是如果抵达时间尚早或者为转天翻越海拔4140米的达古拉垭口保存体力，那么可以继续前行至扎热吉利营地。

3、扎热吉利营地没有水源，因此需要在格布村提前补充物资。

D7

扎热吉利(3230米)-达古拉垭口(4140米)-来得桥(2940米)-来得村(3050米)

全程19公里，徒步10小时。

早餐后出发沿着森林中的山路爬升，开始时平缓的上升，路况很好，直到乔木与灌木的分界处，这里有一片大草甸，附近有一处小卖部和溪流，可以休息，补充水分。

后面是一段急剧上升，到达达古拉垭口（GPS坐标N28°39.1793′ E98°28.3371′）。

翻过垭口后进入茫茫的原始森林，几乎是垂直下降，路上都是大块的碎石，非常消耗体力。下降大约一两个小时后，来到山腰处的横切山路。沿着铺满落叶的小道，在山谷中穿行，路途漫长，横切伴随着下坡没完没了，期间有的路段非常危险，完全是在滑石区行走，坡陡路窄，泥泞湿滑，有的地方需要手脚并用才可以通过。大约4个小时可以下到江边，江上有一座小吊桥，被称作来得桥（GPS坐标N28°37.4579′E98°32.1380′），桥边有一座小寺庙和几个小卖部，寺庙内和小卖部前平地都可以扎营。

过了来得桥，继续在山壁上横切，大约1个小时抵达来得村（GPS坐标N28°37.1104′　E98°33.1799′）来得村是一个很小的村落，村民家可以提供吃住，夜宿来得村。

注意事项

1、过了达古拉垭口，海拔急速下降，道路多是大块的碎石路，注意保护膝盖。

2、横切的道路一定要小心，切勿匆忙冲的太快，因为横切道路的尽头就是悬崖峭壁，悬崖下就是湍急的江水。

3、从来得桥可以联系摩托车送到来得村。

D8

来得村(3050米)-梅求补功(4160米)-说拉垭口(4810米)-扎西牧场(4210米)

全程13公里，徒步8小时

今天徒步线路中最艰苦的一天，除了线路漫长，而且海拔上升2000米，沿途需要翻越梅里转山最高点说拉垭口，要做好充足心理准备。

早晨告别来得村，沿着森林之中的山路缓慢向上爬行，难度不大，道路相对好走，但是中间没有适合休息的地方，十分消耗体力。大约3个多小时抵达梅求补功（GPS坐标N28°37.4240′　E98°34.2325′）梅求补功是半山腰一小块空地，是转经路与茶马古道的交汇点，曾经这里有不少小卖部，现如今都已经荒废了，但这里依然是观看卡瓦格博最好的地方。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

路况复杂，环境多变，推荐穿着Columbia防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水鞋帮配合保护性鞋头，持久保持干爽和轻便。

男式Outdry立体轻盈防水鞋

Techlite轻盈缓震技术结合多元稳定缓震中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米•户外抓地技术配合微型鞋钉设计，抓地耐磨。

女式Outdry立体轻盈防水鞋

梅求补功附近有水源，是翻越说拉垭口前最后一个补给点。在这里休息午餐后，继续向前，沿着土路横切，穿出树林说拉垭口矗立在面前。后面的道路缓缓向上，周围的植物也越来越少，碎石越来越多，海拔逐渐升高，走过一片又一片乱石坡，大约3个小时抵达说拉垭口。说拉垭口（GPS坐标N28°38.1178′ E98°36.4774′），海拔4810米，是云南和西藏的交接，翻过垭口进入云南境内。

在垭口上休息一段时间后，沿着急剧下降的碎石山路，穿过一片乱石滩，再继续下降，大约1个小时来到一大片高山草甸，这就是扎西牧场（GPS坐标N28°38.3667′ E98°38.0623′）。扎西牧场是梅里水的发源地，是天然的营地，夜宿扎西牧场。

D9

扎西牧场(4210米)-梅里水(2130米)-德钦

全程15公里，徒步5个小时，乘车2个小时

早上起营出发，从海拔4200米的扎西牧场一路向下到海拔2100米的梅里水。

这一路是平缓的下降，沿着梅里水，或左或右，来来回回穿过22座桥，海拔下降2000多米，景色从高山草甸、灌木、针叶林、阔叶林，再到干热河谷的植被，温度经历冬秋春夏，非常特别。

下到江边公路，继续往前走1.5公里就是梅里石村（GPS坐标N28°38.3348′ E98°43.1752′），这里就是梅里外转的终点。从梅里石村联系租车或者等待下午过往客车，返回德钦。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

早晚温差较大，推荐穿着Columbia哥伦比亚春夏新款防水可收纳2.5层防水夹克，采用奥米•防水技术和全缝线位密封。

男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这款夹克具有良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气，可调节风帽和下摆，防水寒气倒流。下颌采用防磨保护。

女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备建议

登山包、登山杖、雪套、护膝、防水袋、徒步鞋、速干袜、冰爪（非必须）、拖鞋（非必须）、帐篷、防潮垫、睡袋、冲锋衣、抓绒衣、保暖服、冲锋裤、速干裤、抓绒裤、排汗内衣、速干内裤、雨衣（非必须）、遮阳帽、棉帽、手套、头巾、炉头、套锅、水壶、水袋、保温杯、气罐（集体采购）、对讲机（非必须）、眼镜、头灯、登山手表、手机、电池、GPS（非必须）、日用品、相机、电池、存储卡、三脚架（非必须）、药品（感冒药、腹泻药、止疼药以及红景天、肌甘口服液等抗高反药物必须）等。

Columbia哥伦比亚
男式防晒遮阳帽

Columbia哥伦比亚
女式防晒遮阳帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
500ML保温水壶

物资补给

Columbia哥伦比亚昆明百盛百货一店	昆明市三市街6号百盛商场5楼
Columbia哥伦比亚昆明王府井百货店	昆明沿河路7号王府井商场5楼
Columbia哥伦比亚昆明金格汇都购物中心店	昆明市白塔路131号汇都国际B座金格百货5楼
Columbia哥伦比亚昆明南亚风情店	昆明市滇池路南亚风情1楼
Columbia哥伦比亚丽江新华店	丽江市民主路262号新华宾馆

最佳穿越季节

最佳转山季节是8-11月上旬，8月温度适宜、垭口积雪融化，9月和10月正值秋季，漫山遍野色彩斑斓。除此段时间外，梅里雪山处于7个月的大雪封山期，在此期间，多克拉卡垭口和说拉垭口均雪深没膝甚至齐腰，无法逾越，危险异常且寒冷异常。

当地客栈

守望6740客栈
地址：德钦县飞来寺景区内
电话：4008811516转12483

觉色滇乡青年旅舍
地址：德钦县飞来寺梅里雪山景区观景台
电话：0887-8416133/13388875956/13988706635

迪庆时光梅里酒店
地址：德钦县飞来寺风景区
电话：4007334007

梅里缘客栈
地址：德钦县飞来寺景区
电话：0887-8414998

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

当地特色美食

梅里雪山地区这里主要生长的是藏族同胞，他们的饮食以糌粑、酥油茶、牦牛肉¬、青稞酒、酸奶等藏式食品为主，这里大多够不上“美食”，仅能补充旅途中消耗的能量。

包谷稀饭

在香格里拉，藏族和傈僳族的食品中还有一种独特的食物，藏族音译叫“迁拖”，傈僳族音译叫“各耍恶来”，意为包谷稀饭。将包谷洗净后舂成小块放入锅内，然后再将小麦、豆料（四季豆）、火腿洗净切成片一起炖，直到稀烂为止。包谷稀饭的口感和美味无法形容，一般人能喝好几大碗。这种稀饭如今在中甸、德钦县城均可吃到。

薄荷牛干巴

这是道比较典型的云南菜。每年秋冬时节选取肥壮肉牛的后腿等部位的优质牛肉，辅以适量食盐、花椒等调料，采用搓揉、腌渍、晾晒、风干、煎炸等工艺，加工制作而成的一种牛肉食品，称作牛干巴。然后使用薄荷叶与牛干巴一起炒制，此菜干脆咸香，很有嚼头，吃在嘴里回味无穷。

藏式糕点

最常见的是油炸果，采用精白面、酥油等原料制成。有的似佛手，有的似龙爪，有的像月亮，其特点是酥而不腻，香脆可口。

周边其它线路推荐

1、尼汝到亚丁穿越
2、泸沽湖到亚丁穿越
3、徒步虎跳峡
4、哈巴雪山转山
5、梅里内转

人员要求

虽然梅里外转一线道路成熟，朝圣转经的藏民也很多，相对安全，但是海拔高，起伏大，路线长，气候变幻莫测，因此徒步梅里外转的驴友需要有基本的野外生存经验，长距离高海拔环境重装徒步经历，较强的体力和耐力，无心血管疾病以及不适应高海拔户外活动的疾病。

当地户外俱乐部

香格里拉黑牦牛户外俱乐部

地址： 云南省香格里拉县古城
电话： 13988798394

香格里拉驴营户外俱乐部

地址： 香格里拉尼旺路
电话： 15894362971

丽江滇马户外俱乐部

地址：丽江古城玉河走廊B区51号（步行至大水车3分钟）
电话：0888-5184077/4006768699/13769038877

云南香格里拉户外俱乐部

地址： 香格里拉县长征大道32号
电话： 13988795557

丽江越野者户外俱乐部

地址：云南省丽江市古城区金虹路3号
电话：15770403879/15770403873

丽江马锅头户外俱乐部网络部

地址：丽江市市委党校内
电话：0888-5476666/13988887050

参考坐标

起点、终点、沿途标志性地标、重点路口参考坐标

白塔	N28°13.4803′	E98°51.3207′
查里通村	N28°14.2589′	E98°51.1720′
永久村	N28°13.3443′	E98°50.4120′
多亚拉垭口	N28°12.3349′	E98°50.1766′
永是通	N28°14.2991′	E98°44.2928′
马内通	N28°14.5619′	E98°44.1422′
多克拉垭口	N28°14.5619′	E98°44.1422′
咱俗塘	N28°14.5619′	E98°44.1422′
作阿江德	N28°18.5713′	E98°37.3960′
卢阿森拉垭口	N28°20.2354′	E98°36.3388′
曲那塘	N28°20.1836′	E98°35.0871′
辛康拉垭口	N28°18.5959′	E98°32.4824′
阿丙村	N28°19.1789′	E98°30.2095′
拉康拉	N28°21.3576′	E98°27.5550′
曲珠村	N28°23.2643′	E98°27.3896′
察瓦龙	N28°28.2718′	E98°27.2209′
堂堆拉垭口	N28°32.3375′	E98°27.2731′
格布村	N28°36.3697′	E98°27.0369′
扎热吉利	N28°38.3748′	E98°27.4431′
达古拉垭口	N28°39.1793′	E98°28.3371′
来得桥	N28°37.4579′	E98°32.1380′
来得村	N28°37.1104′	E98°33.1799′
梅求补功	N28°37.4240′	E98°34.2325′
说拉垭口	N28°38.1178′	E98°36.4774′
扎西牧场	N28°38.3667′	E98°38.0623′
梅里石村	N28°38.3348′	E98°43.1752′

扫描二维码　收藏该攻略

Columbia

户外资料网
www.8264.com

特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！