Columbia
玩转户外全天候

徒

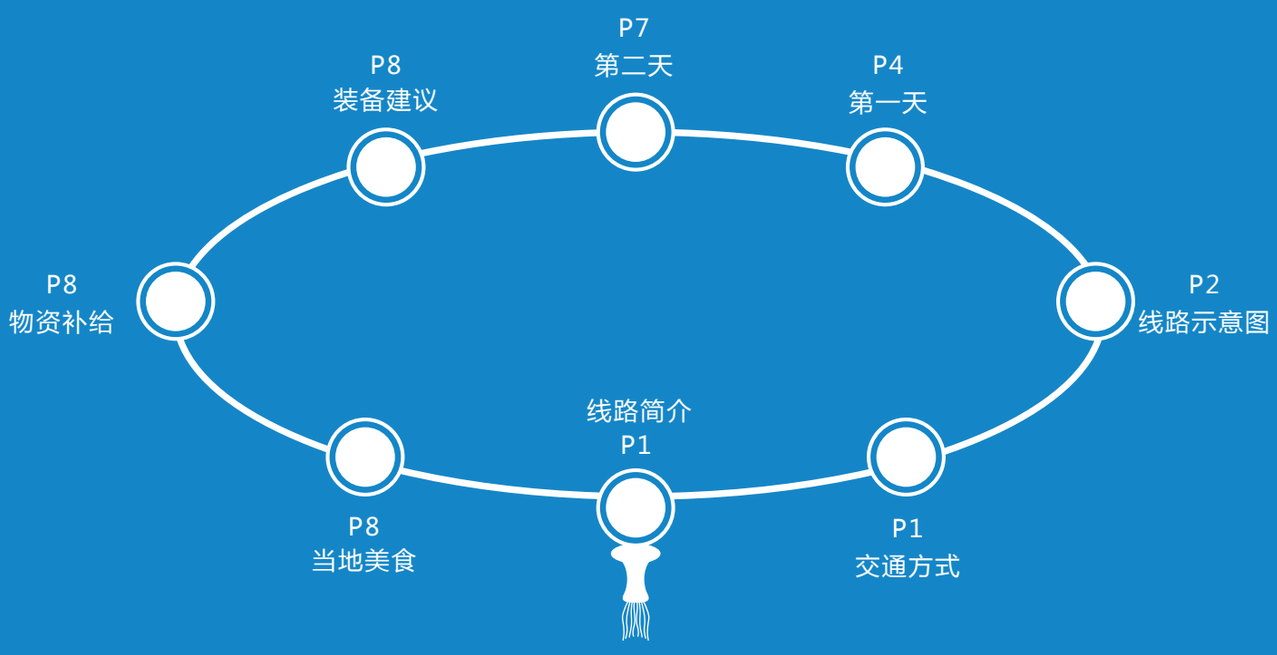
100条徒步路线之

瓦屋山

瓦屋山

作者：小柒

Columbia



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

瓦屋山徒步介绍

瓦屋山国家森林公园位于四川盆地西沿的眉山市洪雅县境内，距成都271公里，占地面积104万亩，由瓦屋山原始森林猎奇探险景区、玉屏人工林海度假区、八面山寻古揽胜区等系列景区组成。核心景区瓦屋山系中国历史文化名山，道教发源地，中国鸽子花的故乡，世界杜鹃花的王国。公园1993年5月建立以来，通过9年的开发建设，已成为全国最大的国家森林公园，全国重点生态景区，并荣获了全国森林公园十大标兵单位，全国文明森林公园称号。

瓦屋山一个名字特殊地理位置特殊景色也特殊的地方，是众多专家、探险者及旅游爱好者等人士一直热衷的地方，乃道教圣地。几十座寺庙，香火不断。朝圣者终年不绝。传说，康熙、乾隆皇帝也来游过。清末以来由于交通不便逐渐被冷落了。山上冰雪蔚为壮观，覆盖冬春两季，苏东坡诗句"瓦屋寒堆春后雪，峨嵋翠扫雨余天"就是对瓦屋山的赞美。

成都 → 眉山 → 瓦屋山镇 → 鸳鸯池 → 双洞溪 → 成都

行

从成都新南门汽车站坐车，可以到达洪雅的长途客车站，车费为36元左右~比较便宜。达洪雅后可以直接坐车到瓦屋山风景区。

包车

成都到瓦屋山271公里，若是17座的全顺车，一天是1600左右得费用，可以和司机砍价。但也是属于季节性的。一般淡季2000元多一点可以包两天车。

自驾

自驾车271公里，上成雅高速到眉山下，沿途有指示牌。路非常好走。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

瓦屋山徒步

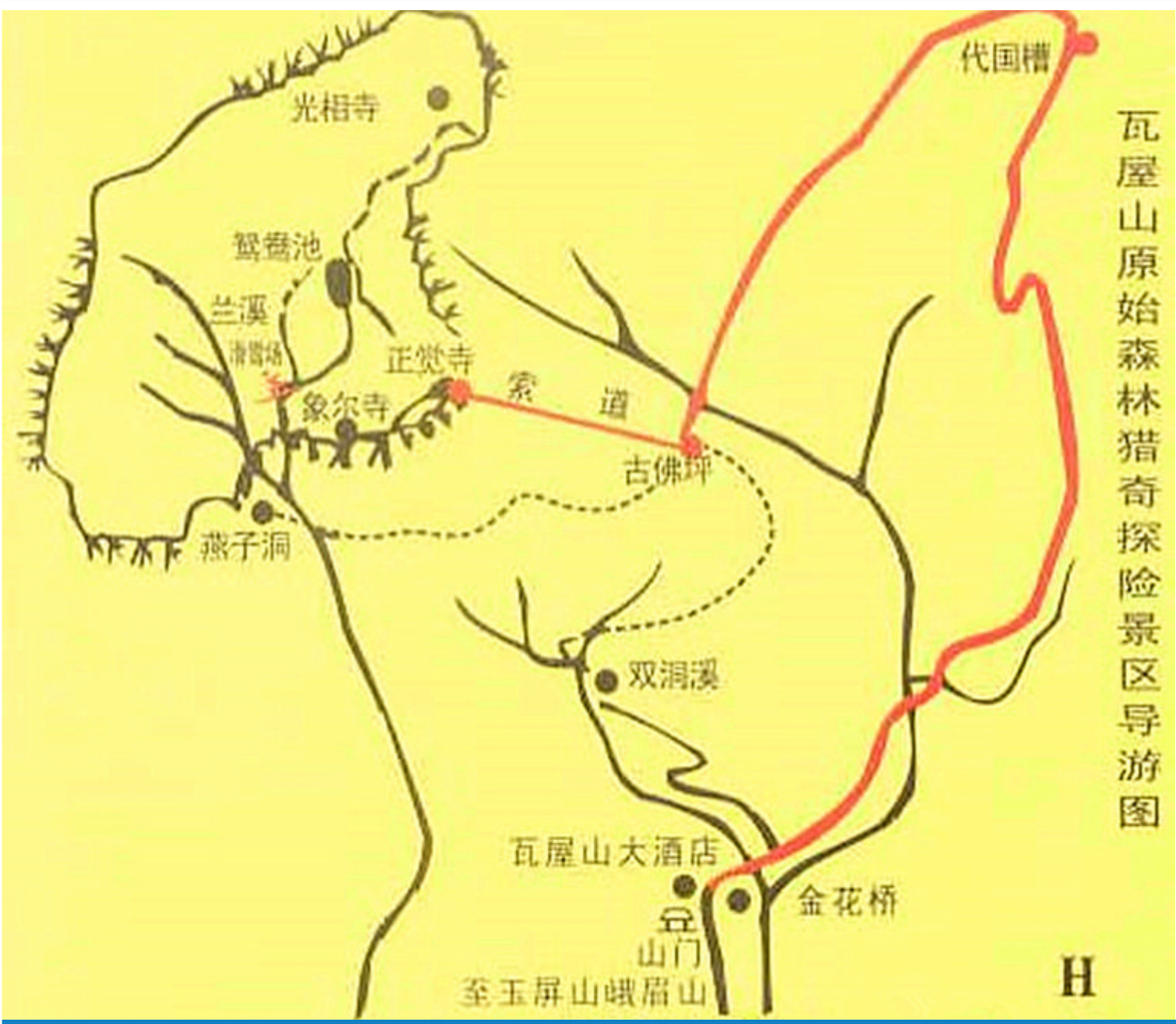
门票：瓦屋山景区门票：52元/人。观光车40元/人。

线路强度：一般强度。

危险度：低危险

出行时间：一年四季皆可。瓦屋山植被茂密，种类繁多。山上动物很多，在秋冬季节可在“野牛街”观赏羚牛群活动的壮观场面。

住宿：瓦屋山处于开发状态，所以住宿是能够得到保证的。到了山下，有很多农家乐提供不错住宿。一般是80—120元/一间。不过也能够适当的砍价。



路线行程：瓦屋山镇 → 槽鱼滩(800米) → 古佛坪(1200米) → 瓦屋高原平台(2800米) → 鸳鸯池(3200米)

Columbia

瓦屋山

瓦屋山 路线行程

D1-2

D1

成都 → 瓦屋山镇 → 金花桥 →古佛坪 → 高原平台 → 鸳鸯池

瓦屋山国家森林公园位于四川盆地西沿的眉山市洪雅县境内，距成都271公里。

瓦屋山是全国最大的国家森林公园。

大片的原始森林，让瓦屋山的夏季变得十分凉爽，平均温度在20度左右。

核心景区瓦屋山是中国历史文化名山，道教发源地，中国鸽子花的故乡，世界杜鹃花的王国。

瓦屋山山顶是一个巨大的平台，长宽均超过三公里，面积更是达到世界唯一的11平方公里，南北长3375米，东西宽3475米，平均海拔2830米，是世界上最大的山顶平台。

早上6:00我们坐上包车，从成都直接城雅高速，约1个半小时在眉山洪雅出口下高速，走省道106经丹棱到洪雅，从洪雅开始，就有指路牌的引导，非常好知道到达瓦屋山山脚下的路。

省道106在浅丘地貌里延伸，公路两旁的黄色泥土上种植了满山遍野的柑橘树，眉山是全国柑橘的故乡。远景越往里走，浅丘逐渐向山丘过渡，车在凿开的山间行驶，车过柳江，从柳江到瓦屋山镇的五十多公里路开始，一路都是风景。

车在路上行驶，随着逐渐提升海拔高度，风景也不同起来。当车到达瓦屋山镇，开车爬山的紧张心情会马上释放。眼前显现在你面前的是一片高山盆地，高峡出平湖，这里真的就有一个大水库，叫瓦电水库的。

去瓦屋山的路穿大坝而行，绕湖边的路就有二十多公里，更绝的是，巍巍瓦屋山就在你眼前，湖里还倒映着山的影子。然而，真正要上得瓦屋山，还有四十多公里的路。有老人说：“看到弯，走一天；看到屋，走的哭”，在这里，你就会找到这样的感觉。

将近五个小时的路程，我们来到了瓦屋山山脚的山门前的一个小镇。此时已经是中午12点左右。大家在车上卸下行李，活动活动筋骨，则准备上山了。其实瓦屋山已经开发出来，山下有很多农家乐，卫生条件也很不错，价格也合理。但是大家这次的目的是徒步，所以，谢绝了老板的热情款待。准备上山。我们要从海拔约700米的地方，开始向上攀登。到达今天的营地——鸳鸯池旁边草甸进行露营。

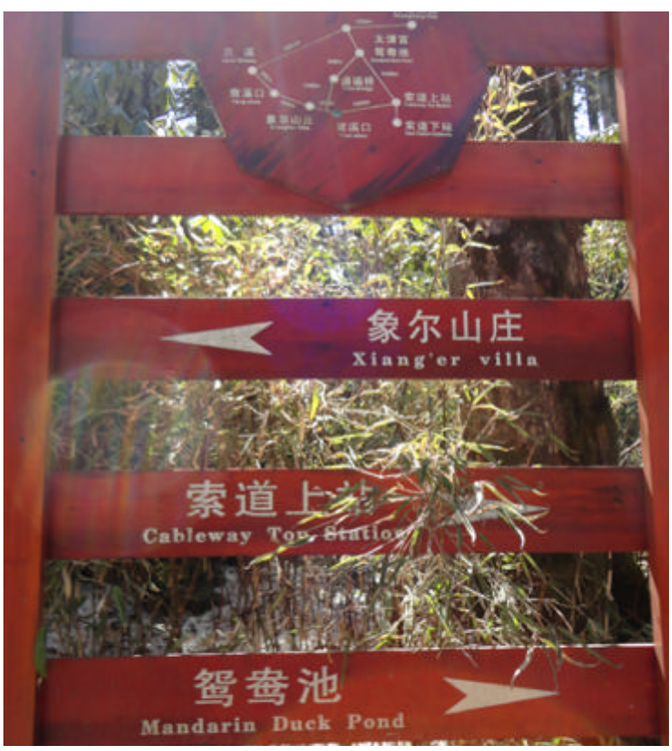
到了售票处，花去52元买了门票，接着花了40元买了观光车票。

约40分钟后，我们沿着山路一直上行，到达古佛坪。也就是半山的索道处。听工作人员讲，以前这里是没有上山路的，都是索道上山，是2011年才开发出来的，为了满足登山爱好者沿途观景的需求。从索道门口一路攀爬，天然珙桐林就在路的两旁，各种保护动植物的警示牌不断告诉你，你已进入原始林区。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

缆车从我们头上一辆又一辆的飞过。虽然我们很累，但是沿途所感受到的风景确实不同。海拔在逐渐升高，阳光给力，看到了远处的雅女湖。而四周的山逐渐变小，变矮。听以前的人们说，这儿原本是木头做的阶梯，后面才修成了石头阶梯。可惜，我们错过了最佳的攀登时期。约摸两个小时以后，下午15：30我们到达山顶平台景区。

到达这里，原始森林的气息更加明显。明明是阳光，但是风却呼呼在耳边刮过，也感受到了阵阵寒意。在这里15000多亩高山平地耸入云天，据说国内外罕见。站在护栏旁，寒意袭人，在已开发的景点中或允许游人安全游览的景点主要由正觉寺、象尔寺、兰溪、鸳鸯池、光相寺、燕子洞等组成环线旅游景点。



旅游小径在几乎密不透风的箭竹林里开辟而成，路的两旁是一两米高的鲜嫩欲滴的箭竹铺展而成的竹海，行走在里面，你还以为是在芦苇荡，青纱帐里。

小路由条石铺砌而成，走完一圈环线，大约只要三到四个小时。山上的天空是蔚蓝色的，给人一种好心情。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。

男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外的抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！

女式Outdry立体轻盈防水鞋

继续往前走，经过了兰溪瀑布。清澈的瀑布水一路流淌，在阳光下闪着金色的光圈。在远处，还有少许冰雪凝结成小冰棍。虽然是5月了，但是谁都不敢用手去触碰这冰冷的水。小伙伴大叫一声，彩虹。我们顺着他的手看过去，果然。潺潺细流钟，有一小道彩虹挂在瀑布面前。

继续往前走，大概走了半个多小时，就到达了瓦屋山第二大风景——鸳鸯池。除了鸳鸯池的秀美以外，最吸引人的是鸳鸯池东南方向——迷魂凼。

迷魂凼，纬度大约在北纬29°32'— 29°34'之间。这个纬度正好与耸人听闻的百慕大三角、神奇无比的埃及金字塔相似，这是被探险家称作的“死亡纬度线”。“迷魂凼，奇中奇，进得里面来，生还不容易。”由于迷魂凼的神秘恐怖，当地政府在开发瓦屋山资源时，不得不将其划为旅游禁区，防止游人误入迷魂凼。也由于它处的地理位置与百慕大三角在同一纬度上，被国内的地质工作者和探险者称为陆地上的“百慕大三角”。

许多年来，“瓦屋山迷魂凼现象”给世人留下一串串难解之谜，也引起了国内外专家、学者、旅游、探险以及多方人士的浓厚兴趣。

不过我们不是去探险的，所以老老实实在草甸处搭起了帐篷，准备露营。虽然瓦屋山海拔不高，但是也是处于接近3000米的地方，而且由于植被丰富，湿度很大，温差自然也很大。

所以在这里，大家对睡袋的要求也是-10℃。而且保暖工作一定要做好，袜子最好穿着睡觉，第二天起来再换一双，保持足部的温暖。虽然瓦屋山已经处于开发状态，但是由于依然是原始森林，会有野生动物出现，也不要走很远。免得误入深林，磁场效应，很难分辨方向。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

推荐使用Columbia哥伦比亚防水技术夹克，这件夹克采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，全缝线位密封搭配防水拉链口袋，防水效果更加持久。这件夹克采用了拉链和三点连接式连接，一件衣服三种穿法。

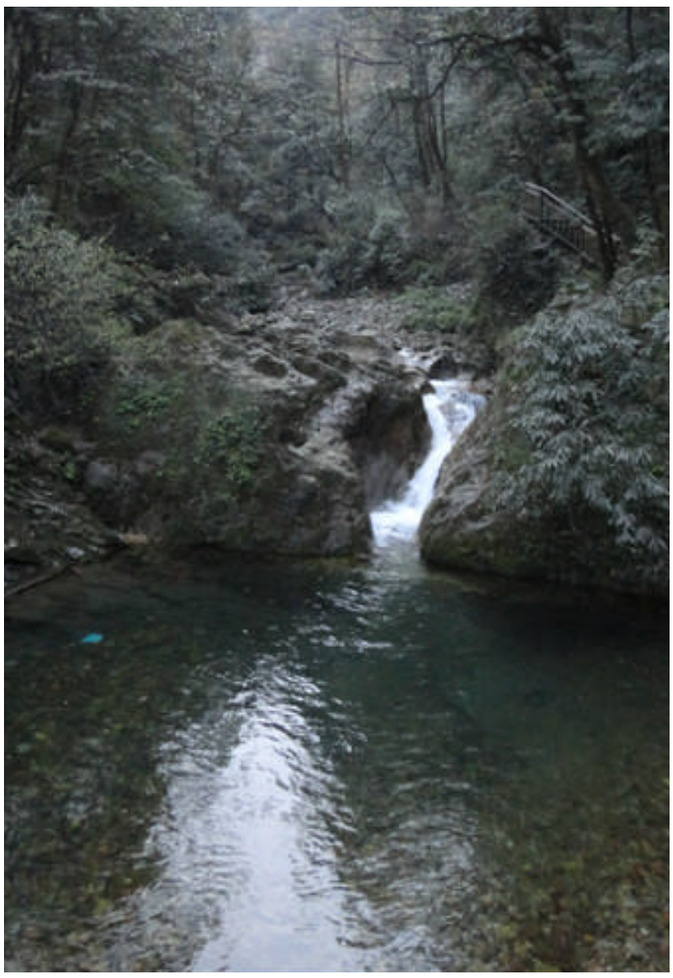
男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这件夹克搭配可拆卸、调节式风帽，根据天气的变化可通过调节下摆抽绳、袖口魔术贴来调节衣服内部空气的流通性，下颌保护系统，穿着更加舒适。

女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

D2

鸳鸯池 → 观景台 → 双洞溪 → 瓦屋山镇



第二天起来，伴随着鸟儿的歌声，大家觉得神清气爽。

整个草甸被薄薄的雾气围绕，呼吸一口尽是新鲜的空气。

做好早餐，收拾好行李，大家按照原路返回。

回到观景台，运气超好的看到云海在翻滚。

顺着石阶，我们一步一步的返回。到达古佛寺，我们这次没有坐观光车，而是选择了徒步。

坐车需要40分钟，而走，则花了我们2个小时。从7:00下山到古佛寺约9:30。再徒步走到双洞溪，又花了约两个半小时。

到达双洞溪已经是快12:00。

下午13:00，我们到达瓦屋山镇品尝了一顿当地美食后，坐上了汽车，挥别了这神秘又美丽的土地。

虽然瓦屋山已经被开发，但是她仍有很多地方，值得你去细细品味。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

物资补给

Columbia哥伦比亚成都王府井一店	成都市总府路15号王府井百货6楼
Columbia哥伦比亚成都王府井二店	成都市华科北王府井百货2楼远拓户外
Columbia哥伦比亚成都伊藤双楠店	成都市二环路西一段逸都路6号伊藤洋华堂双楠店3楼
Columbia哥伦比亚成都万象城店	成都市华润路158号万象城4楼75号
Columbia哥伦比亚成都IFC店	成都市锦江区大慈寺路17号成都国际金融中心商场地下一层LG106号商铺

装备建议

背包（带防雨罩）、帐篷、睡袋（-5℃）、防潮垫、冲锋衣、冲锋裤、抓绒上衣、排汗内衣、吸汗棉袜、脚套、徒步鞋、登山杖、炉头、炊具、气罐、头灯、太阳镜、帽子、个人餐具、相机、雨具、防晒霜、高能食品、个人洗漱用品、湿纸巾、矿泉水、个人常用药品及抗高反药品、垃圾袋。

Columbia哥伦比亚
男式防晒速干遮阳帽

Columbia哥伦比亚
女式防晒遮阳帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

住宿推荐

瓦屋山大酒店

位于瓦屋山山门入口金花桥，按四星级标准兴建的集会议、旅游、休闲为一体的综合性度假酒店。提供普通标间、豪华标间、套房套房等多种房型，两百余个床位。配备风味餐厅，提供各色瓦屋山特色菜。

珙桐山庄

位于瓦屋山山腰，索道下站，交通便利。山庄设有别墅、标间等二百多个床位，配备风味餐厅。

象尔山庄

位于山顶东面观景台，可远眺峨眉金　，观日出、云海、佛光、圣灯、三个太阳等自然景观。住宿为特色小木屋，有两百多个床位。其他都是瓦屋山镇的村民自己的农家乐。收费是非常合理的。

当地户外俱乐部

1、探索者户外俱乐部
2、成都驴友俱乐部
3、山人户外俱乐部

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

轿顶山美食

洪雅老腊肉

瓦屋山的老腊肉的原材料全部采用当地农民粮食喂养的生态猪（绝不添加饲料）。制作精良、考究。先把肉割成约2斤重的长条,抹上精盐及各种调料,用柏树丫、锯沫发烟,长时间慢慢熏制...老腊肉有煮、炖、蒸、炒、回锅等多种吃法。瓦屋山人喜欢把腊肉煮熟,切成大块,再用小碟装上调料,用来沾着吃。瓦屋山老腊肉外表虽黑不溜秋，不大引人注意，但煮熟切片以后，薄薄的褐红色的透着光亮，立即会引起食欲。瓦屋山老腊肉味道醇香、地道，肥肉香而不腻，是当地广受欢迎的一道美食。

幺麻子藤椒油

“幺麻子藤椒油”其实是一种新型的调味油，品牌名称为“幺麻子牌”，归属油类为“藤椒油”系列。藤椒，又名香椒子。灌木，高三至九尺，树木暗灰色，多有刺，无毛，单粒复叶丛生，花小而多，其果油多有光泽，其味芬芳易挥发，口感香麻。《本草纲目》据记载：其果入药具有散寒解毒，散瘀活络，消食健胃，增进食欲之疗效。由四川洪雅幺麻子有机食品厂开发生产具有悠久历史的“幺麻子藤椒油”，色泽亮丽，口味清爽，麻香浓郁，麻味绵长，比花椒油更香、更麻、更生态，是宾馆、饭店、家庭的理想日常调味品，馈赠亲朋好友的最佳礼品。产品投放市场倍受消费者喜爱，并经四川省绿色食品办检测认定为无公害食品，被四川省人民政府授予2002中国西部名优产品。

李记泡菜

四川眉山是远近闻名的中国泡菜之乡，1991年创立的李记集团不愧为中国鱼调料专家，酸菜鱼调料产销量一直稳居全国之首，现在发展成为拥有四川、北京、湖南四个公司、六个分厂的特大型农副产品加工企业集团，旗下“李记乐宝”、“李记枭雄”、“香港厨房”系列产品畅销全国，并远销东南亚、欧美等国。

丹棱冻粑

冻粑是丹棱人十分喜爱的一种汉族特色小吃，其制作食用也有上千年的历史，是逢年过节赠送亲友的美食佳品。因民间主要在冬季制作，蒸熟后，待其冻却保存待用而得名。丹棱冻粑由优质籼米、糯米、大豆等原料，利用发酵原理，经传统工艺精制而成，有花生、芝麻、红糖、白糖、玉米、核桃、玫瑰、豆沙等十多种不同口味，味道鲜美、甜而不腻、香而不粘，入口化渣，易于消化。即可作佐餐佳品，又可用于消闲食品，老少皆宜。中国国家地理标志产品。

周边线路推荐

鸳鸯池

上山中路正对中间的正觉寺和右边的光相寺，左边的象耳山庄之间，有一个鸳鸯池，鸳鸯池与是瓦屋山风光最美的地方，尤其在夏季，池子大一百多亩，位于瓦屋山顶，也可以称得上瓦屋山天池了，瓦屋山顶有很多这种池子，只是表面大都被泥炭藓和剑竹附盖，只能看到少量水面！也正因为这样，鸳鸯池与冷杉、铁杉、剑竹混交林一起才够成了一副美丽的翠绿山水画。

瓦屋山水库

山腰的瓦屋山大水库湖面积15平方公里，库容6亿立方米，相当于两个3亿立方米的黑龙滩水库。坝高为143米，水很深，一定要注意安全。有各类码头12座，游船一百多艘。坐在瓦屋山水库边的小桌旁长椅上喝茶，望着远方白亮的湖水，别有一番滋味在心头。

柳江古镇

柳江古镇建于南宋十年，距今800多年历史，是四川十大古镇之一。距成都150公里、瓦屋山50公里、峨眉山36公里。古镇背靠峨眉、瓦屋仙山，侯家山、玉屏山拱卫左右，杨村河、花溪河拥镇而过，向北流向美丽富饶的锦绣花溪坝。这里有川西风情吊脚楼、中西合璧曾家园、访古寻悠水码头、亲水临河古栈道、百年民居汇老街，还有圣母山碑林、世界第一大睡观音、108棵千年古树等特色景观。

扫描二维码　收藏该攻略

Columbia

户外资料网
www.8264.com

特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！