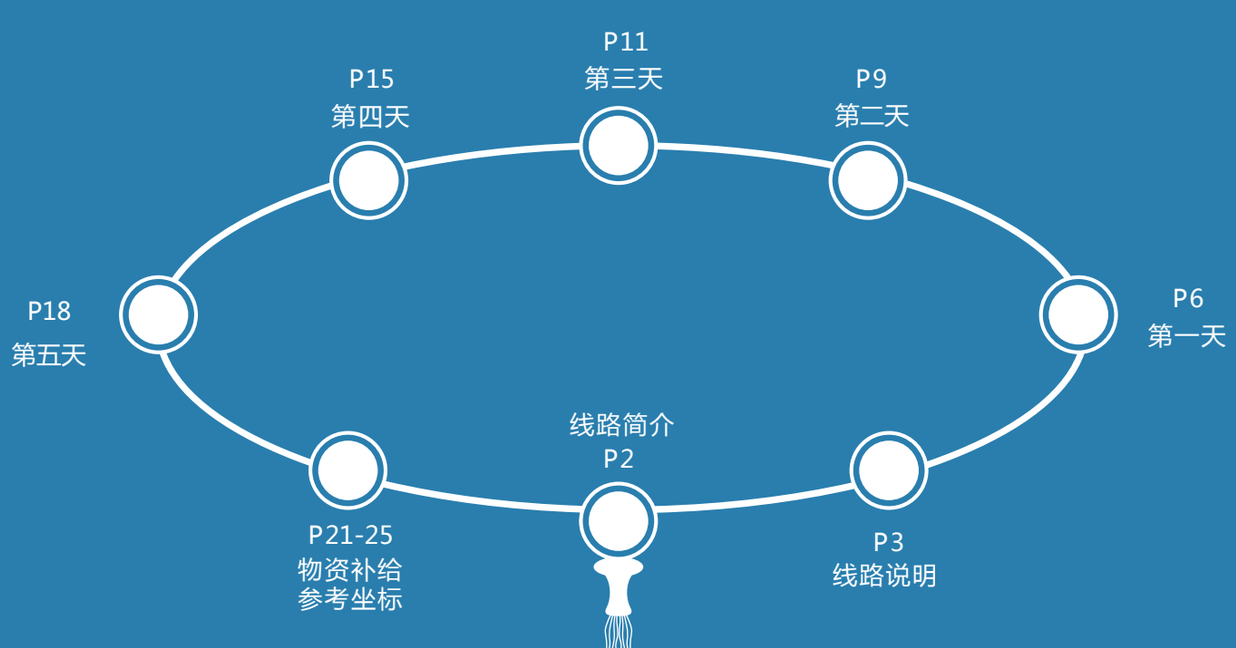
Columbia
玩转户外全天候
TESTED TOUGH
品质千锤百炼 源自美国波特兰
董事长：GERT BOYLE
x Gert Boyle

100条徒步路线之
夏特古道

夏特古道

作者：田立峰

Columbia



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

线路简介

夏特古道与狼塔C线一起，堪称新疆户外线路中难度和强度的翘楚。与狼塔不同的是，夏特古道的强度不是最大的，危险程度却更在其之上。通常意义上的夏特古道徒步穿越北起北起新疆伊犁哈萨克自治州昭苏县夏特峡谷中的夏特温泉，终止于新疆阿克苏地区温宿县的破城子，徒步全程约120公里，分5-6天完成。在古代交通不便的时候，夏特古道曾经是一条重要的沟通南北疆的通道，在沟通南北疆和中原与西域文化交流中扮演了重要的角色，直到现在古道上还留有当年驻守于此关隘的将士遗留下来的营垒，见证着那段远古的岁月。

夏特古道是一条危险性很大的线路，整个穿越过程中最大的风险来自翻越地形复杂多变的木扎尔特冰川和跨越汹涌刺骨的冰河。2001年8月，时任乌鲁木齐登山协会会长的董务新就是在穿越夏特古道时落水造成失温而遇难。2010年6月，北京一支驴友队伍在穿越夏特古道时同样在过河的时候发生意外，造成两人死亡。因此对任何试图穿越夏特古道的人来说整个行程不仅漫长而且充满着危险，切不可掉以轻心。出行前除了做好体力方面的准备以外，装备的准备更是丝毫不能马虎。能力优秀耐力突出纪律性强的队员、熟悉道路的向导、合适和充足的装备是完成夏特古道必不可少的三个条件。

“夏特，清代称沙图阿满台，位于昭苏西南部的汗腾格里山下，是伊犁至阿克苏的交通驿站。夏特古道北起伊犁哈萨克自治州昭苏县的夏特牧场，南至阿克苏地区温宿县的破城子，它沟通天山南北，全长120公里，是北疆通往南疆的捷径，是丝绸之路上最为险峻的一条著名古隘道。夏特古道承载着太多太厚重的历史，有过太多太炫目的辉煌。2000年前秦汉的和亲公主从这里远托异国；1300年前唐玄奘从这里翻越3500米的哈达木孜达坂，到达天山南麓的佛国龟兹…上个世纪初期，芬兰探险家马达汉，由新疆的阿克苏出发，路经夏特古道回国，1944年-1946年他担任芬兰共和国总统，不知在成为总统后的马达汉有没有曾经在梦里重回夏特…上世纪中叶，英勇的中国人民解放军筑路军人先后打通了两条跨越天山南北的通道，险峻的夏特古道逐渐被人遗忘。

夏特古道是聚考古和探险为一体的高危的徒步探险线路，穿越途中，支离破碎的木扎特的冰川，冰缝、冰河，以及汹涌的南木扎尔特河都会给探险者构成极大的威胁。加上马匹无法通过木扎尔特冰川，探险者只有靠自己背负所有的装备食品，在高海拔山区行军对体力也是一个严峻的考验。

随着新疆南北疆公路的贯通，这条古道早已经无人问津，人们从南疆的温宿县到北疆的昭苏县要走近 2000 公里漫长的交通线。由于古道地质条件复杂，众多的高山垭口、激流、冰川使得修通贯穿古道的公路成为一代人的梦想。”

——摘自百度百科“夏特古道”词条

强度指数：111.5（极大）

危险度指数：154.4（极高）

人员要求：必须是有较多的户外经验、过硬的心理素质、强悍的体能和严格的纪律性的驴友

气候情况：夏特古道跨越天山南北两个气候带。昭苏和夏特温泉都位于天山北坡，气候湿润，夏季多雨，而位于天山南坡的拜城县和南木扎尔特河谷，气候干燥，夏季气温较高，导致木扎尔特冰川迅速消融，引发山洪。古道气候一月最为寒冷，在达坂附近月平均气温为 - 16~ - 25℃；7月份气温最高，月平均气温10 - 12℃。大量降水集中于夏季的7月和8月，占全年降水量的三分之二。10月下旬至次年5月底为积雪期，积雪厚度可达65厘米，不宜穿越；盛夏的高温使得冰川迅速溶化，木扎尔特河水暴涨，切断古道，人畜根本无法通行。

最佳穿越时间：每年的5月中旬至六月中旬或十一（十月节）前后

最佳组合人数：10-17人

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

线路说明

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

线路说明

徒步起点： 新疆伊犁哈萨克自治州昭苏县夏特峡谷中的夏特温泉

徒步终点： 新疆阿克苏地区温宿县的破城子

由于到新疆进行徒步穿越一般以乌鲁木齐为中转站，因此这里列出徒步起点和徒步终点来往于乌鲁木齐的交通方式。

去程

如何从乌鲁木齐到达徒步起点：

Step 1

如何到达昭苏

从乌鲁木齐碾子沟客运站坐19：00的夜班车到昭苏

从乌鲁木齐北郊长途汽车站坐15:00的班车到达昭苏

乌鲁木齐北郊长途汽车站发车时刻表

站点名称	卧铺车型			发车时间
	半卧车型/(元)	上铺（元）	下铺（元）	
伊力	56	90	100	11:13:16:17:18:19:20
察布查尔	65	100	110	13:00
新源	66	100	110	16:00 21:00
巩留	59	80	90	14:00
昭苏	66	97	117	15:00

Step 2

如何从昭苏到达夏特乡

1、昭苏县客运站(电话：0999--6022921)每天从12：50开始，隔半小时一班长途车发往夏特乡，票价9元。昭苏客运站也提供包租车服务，到夏特乡约需1 50元。

Step 3

如何从夏特乡到达夏特温泉：

夏特客运站电话0999-6021086，可致电此电话咨询包车事宜。或者提前找好包车来接。

其它参考：“下午6时从乌鲁木齐碾子沟客运站乘车，第二天8点抵达昭苏县，然后乘到夏特乡的班车抵达夏特乡路口。然后租用当地牧民的吉普车抵达夏特温泉。乌鲁木齐至昭苏票价120元左右，昭苏至夏特乡票价15元左右，租一吉普车约150元。”——来自8264资深会员 红袖添乱

回程

如何从徒步终点返回乌鲁木齐：

Line 1

经由阿克苏回到乌鲁木齐

1、包车从破城子到达阿克苏

2、从阿克苏乘长途汽车或者火车返回乌鲁木齐（建议火车），火车时刻表如下：

K9768/K9765 详情 快速	始 阿克苏 终 乌鲁木齐	12:46 11:15	22小时29分	硬座 ¥143 未知	
5808/5805 详情 普快	始 阿克苏 终 乌鲁木齐	15:00 12:13	21小时13分	硬座 ¥70 未知	
K9788/K9785 详情 快速	阿克苏 终 乌鲁木齐	19:25 15:15	19小时50分	硬座 ¥143 未知	
5828/5825 详情 普快	阿克苏 终 乌鲁木齐	01:38 22:17	20小时39分	硬座 ¥70 未知	
7558/7555 详情 普快	阿克苏 终 乌鲁木齐	15:40 17:27	01天01小时47分	硬座 ¥59 未知	

长途汽车可从阿克苏中心客运站乘坐下面两趟车回乌鲁木齐，也可电话致电阿克苏地区客运站咨询，
电话为：（0997)2612229

阿克苏中心客运站	乌鲁木齐	18:00	豪华奔驰（34座）	1009km	¥189上铺
阿克苏中心客运站	乌鲁木齐	19:00	豪华奔驰（34座）	1009km	¥208下铺

Line 2

可以搭采石场的车到拜城县，拜城县有返回乌鲁木齐的长途汽车:

拜城北屯客运站(电话：0906--55741 04)，每天11：00一班，1 8：00三班快速客车直达乌鲁木齐，上铺92元，下铺104元（价格仅供参考，请提前致电客运站咨询具体价格和时间）。

特别提示：夏特乡属于边境地区，途中要办理边境通行证，印记一定要带上自己的身份证。（可以在夏特乡边防派出所办理）

Columbia

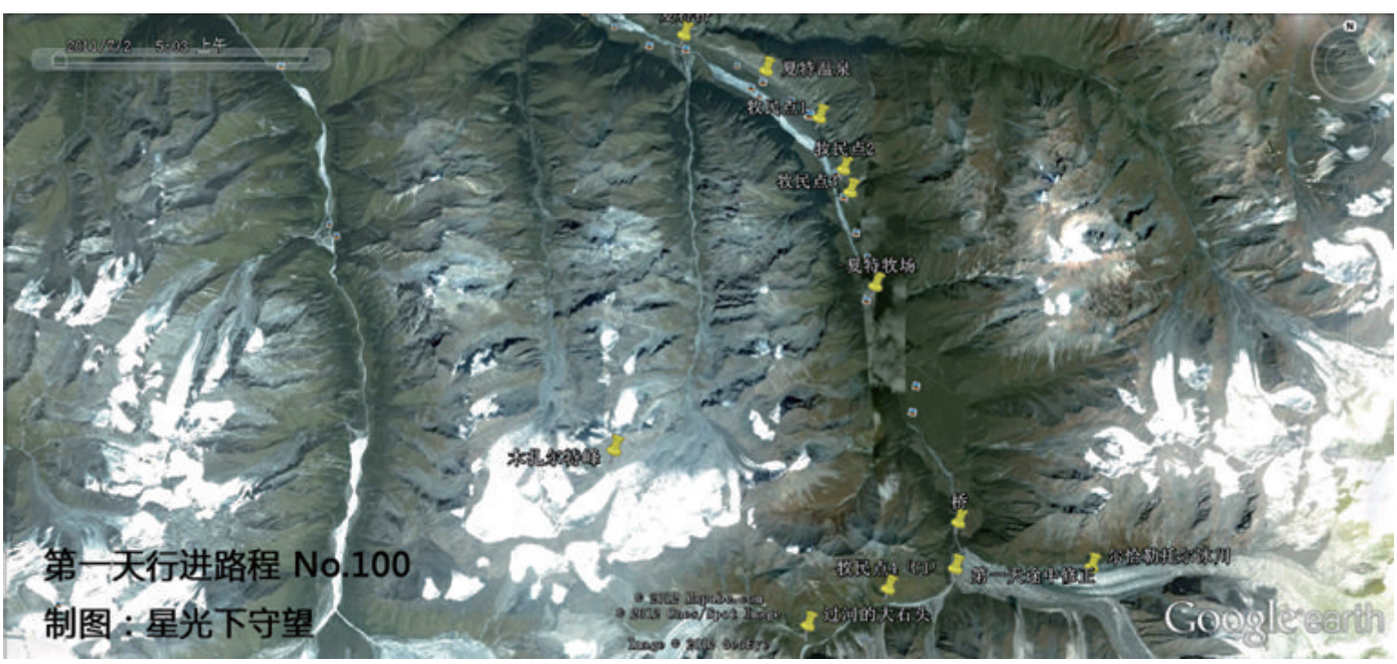
夏特古道

夏特古道 路线行程

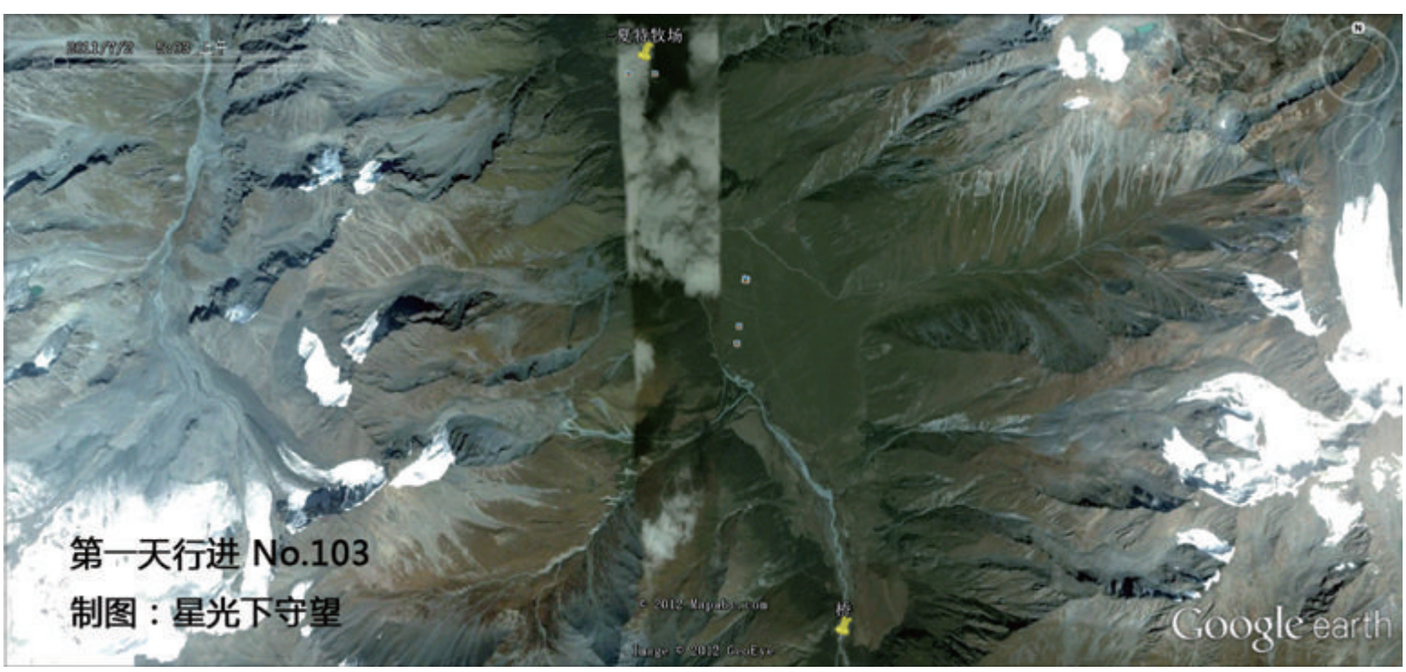
D1-5

Day 01

夏特温泉——夏特牧场——4号牧民点

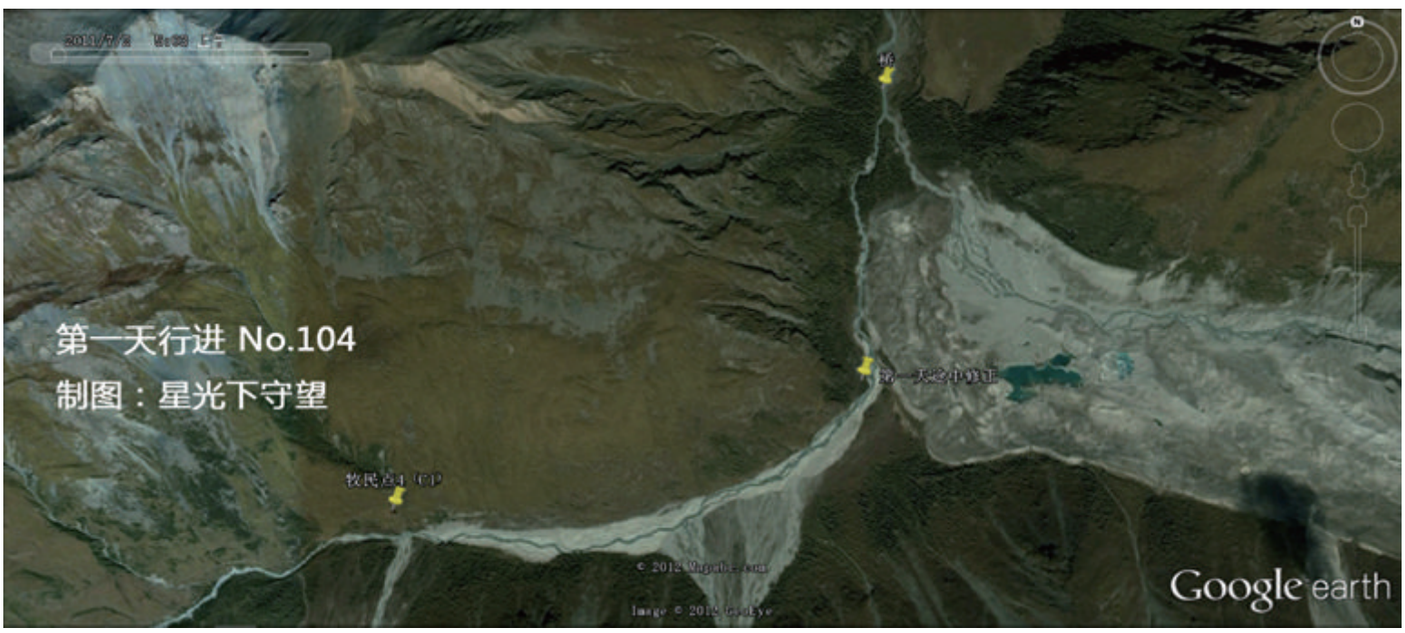


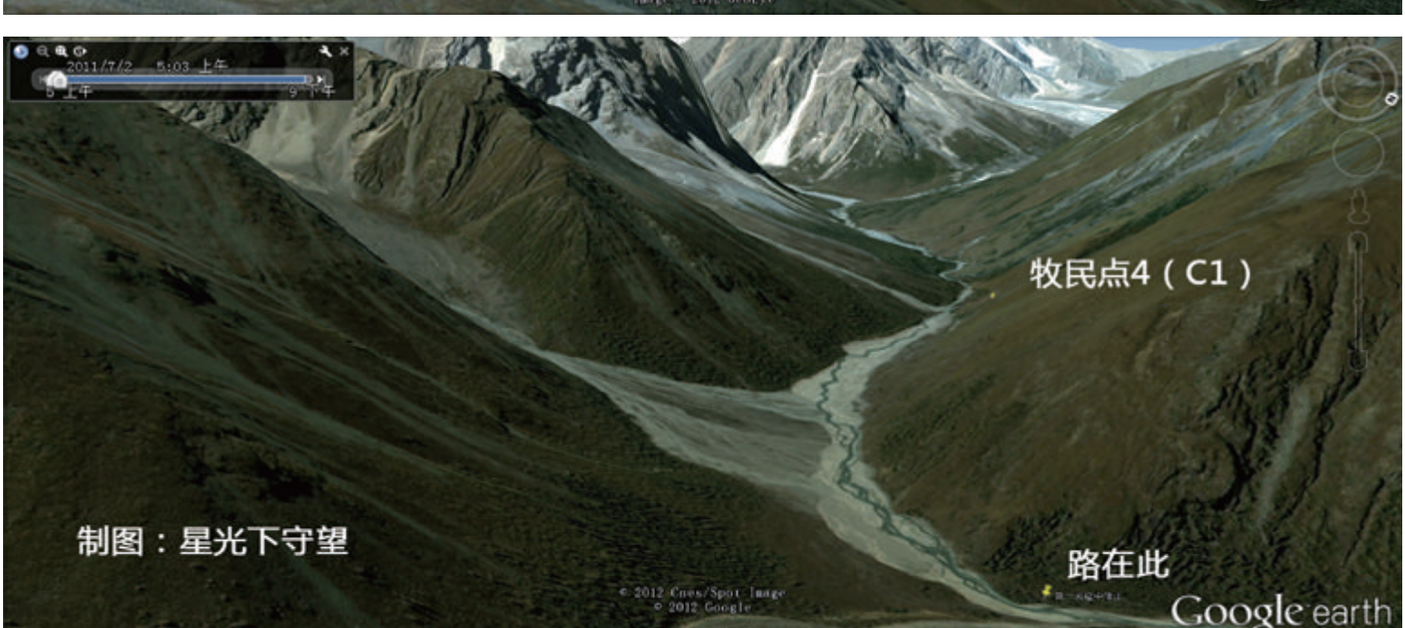
从夏特温泉出发，沿河逆流而上，行进方向指向东南，前半程会有很明显的道路（道路在河东岸），行进中海拔也会缓缓上升。经过大约5公里的路程，路过3个牧民点后前方视野豁然开朗，此处是峡谷中一大片开阔的草场，即夏特牧场。此时行进路线和方向不变，依然是沿河逆流而上，道路也依然明显位于河东岸。



再走大约5公里就到了牧场的尾端，峡谷逐渐变窄，河流也湍急起来。此时河道分为两股，在河道分开前会有一座木桥。注意，从这里过桥到达河的西岸，沿着分岔后西侧的河道继续逆流而上。过了木桥有两条马道，走左侧的马道。之后有一段路被水冲刷成陡崖不能通过，必须从山上绕过去，通过此路段时需特别小心。从过桥算起，行进大约一公里向东望去，就是壮观的尔恰勒托尔冰川，此处也可以作为修正行进路线的标志。　下了山马道沿河向西而去，再行进约2公里就到达了哈达木孜达板下的最后一个牧民点，这是一个海拔2840米的小木屋（牧民点4，即C1）。在此扎营，此地有水源。好好休整一夜，准备明天攀登哈达木孜达坂。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

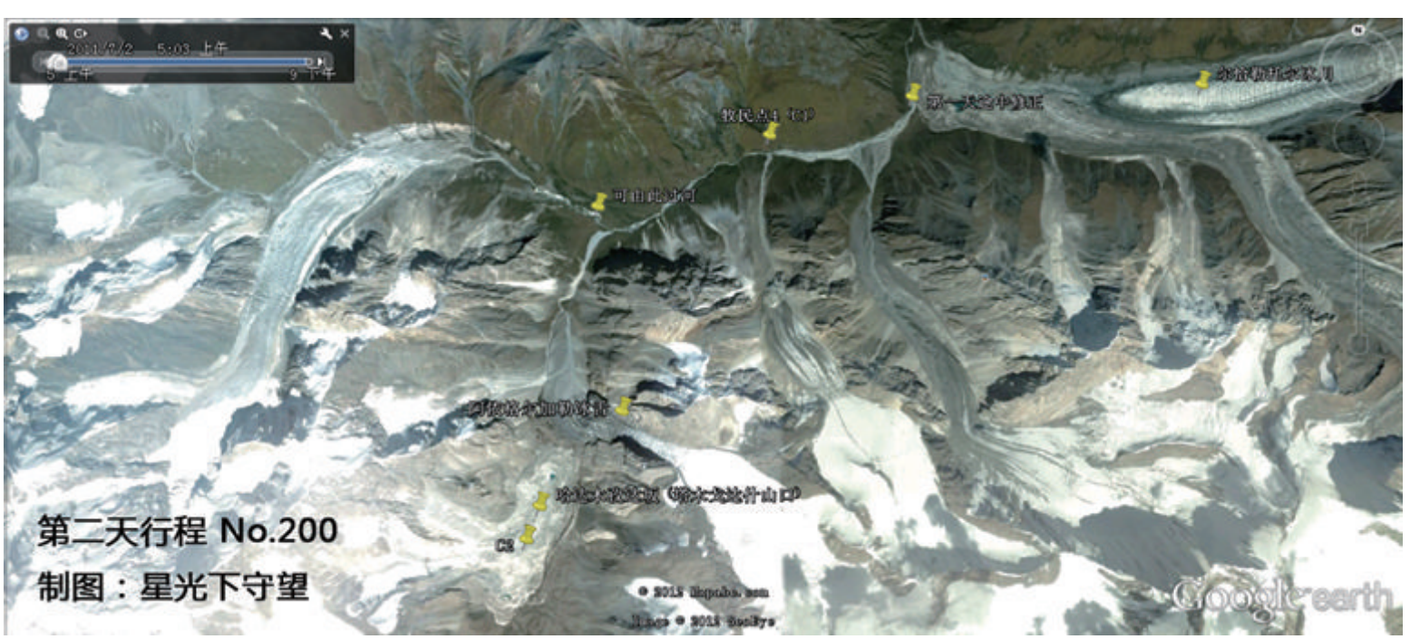




夏特温泉：距夏特峡谷谷口向南30余公里处是名闻伊犁地区的夏特温泉。与其它很多地区的温泉不同，这里依然保持着相对原始的风光，也没有大兴土木，设施都由简朴的木屋和蒙古包组成。此处有温泉浴池6处，水温42℃—46℃，疗效甚佳。夏特温泉为季节性温泉，每年五月份泉水开始流出，随后水量逐渐变大，到了十月底温泉减逐渐减小直至断流。

Day 02

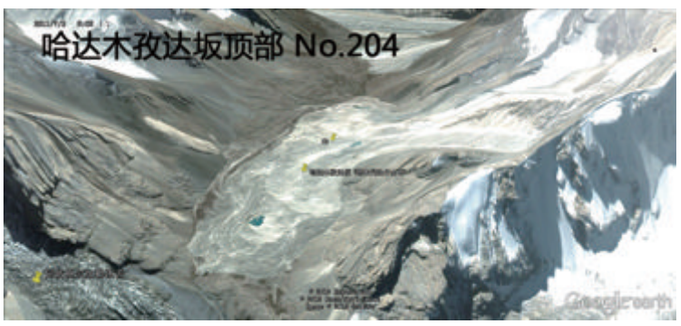
4号牧民点——哈达木孜达坂（塔木戈达什山口）——达坂顶



这一天的主要任务和最大的难点就是攀登哈达木孜达坂。哈达木孜达坂由北向南横断哈拉周里哈山，也是南北天山的天然分界线，海拔3550米左右。而且哈达木孜达坂不是狼塔C线路中那种陡峭的山口，整个达坂由北至南纵深约　4公里，达坂顶部由冰川、冰河和大大小小的石块以及常年的冻土相混合，地形复杂环境恶劣。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

从C1继续沿马道向西行走约3公里到达河边，此处向南望去便是哈达木孜达坂。要注意的是此地地形非常复杂，峡谷中河流岔路众多，因此一定要找准路再向达坂开进。可以参考本攻略后面附的GPS坐标点和参照的地形示意图。到达河边开始寻找有利地形过河，此处是今天的第一个难点。此地是夏特河源头，冰川融水汇集起来的河水湍急而且温度极低，如果不慎落水有被冲走的危险而且会很快失温造成严重后果。



过河后沿马道向南，沿着河源逆流方向进入峡谷。要注意的是此处直到达坂上一定要找到马道沿着马道走，否则会在冰砾石的地形上极大地耗费体力。上行两公里，在马道的东侧可以看到非常著名的阿依格尔加勒冰舌从两个像石门的山头中间倾泻而下，直深入山谷中，气势非常壮观。此处风非常大不可久留，继续前进沿马道一直上升到达坂顶部。

夏特海拔较高，气候恶劣，防水保暖是极为重要。

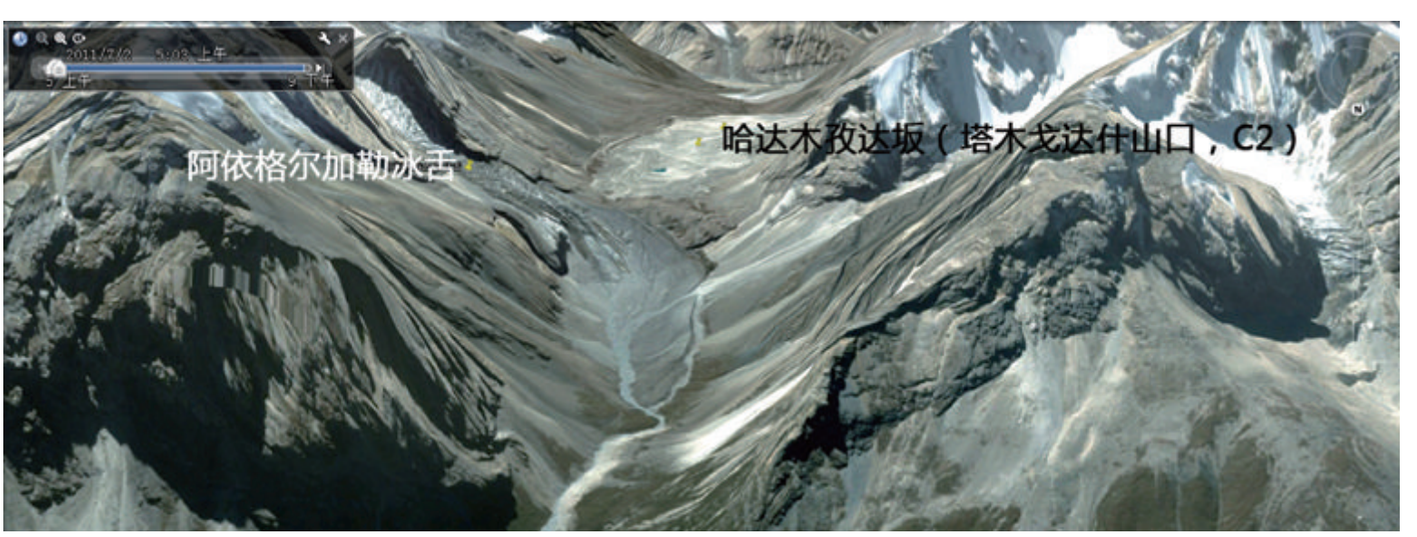
Columbia哥伦比亚
Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

户外露营，昼夜温差大建议使用Columbia哥伦比亚韩版防水夹克立体修身剪裁，采用奥米•防水技术，具有良好的防水性能。采用拉链和三点连接式三合一系统，可以根据气温状况，随意添加各种内胆。

男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

弹性舒适面料穿着更加舒适，肘部立体剪裁，穿上更加有型。同时有可拆卸风帽，刮风下雨时刻收紧风帽。晴天也可以卸掉风帽。非常方便。更适合春天多变的天气。

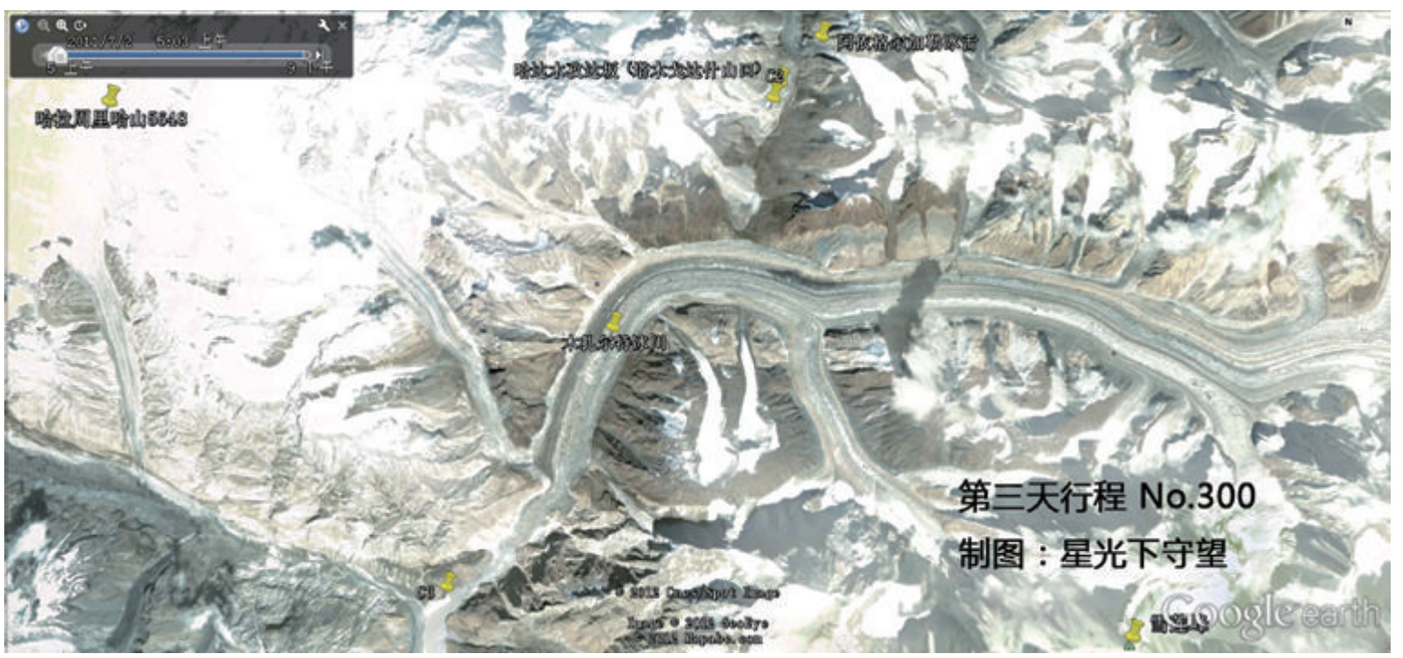
女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克



哈达木孜达坂顶部是宽约两公里的冰川，两侧均是陡峭的山体。冰川表面并不像人们想象的那样一马平川视野开阔，而是起伏不定，混杂着冰和岩石，经常会有危险的断裂，此地根本无马道可言。整个冰川大致有三条纵向的大裂缝，地形错综复杂。通过此地没有别的办法，只能一遍遍试探。如果运气不好就必须返回重新探路。因此达坂虽距离并不长，但耗费的时间和精力均很大。这一天晚上就在大坂顶扎营，夜间温度常年在零下，但是可以方便找到水源。除了做好保暖外，这一天扎营之时更要注意的是防动物。相比狼塔，夏特古道环境更为恶劣也更为人迹罕至，野生动物尤其是猛兽常有出没，狼是最典型的。因此千万不要单独行动，切记。此外，夏季穿越夏特古道的时候在达坂顶可以找到许多野蘑菇，如果缺少辨认的绝对把握千万不可随便食用。

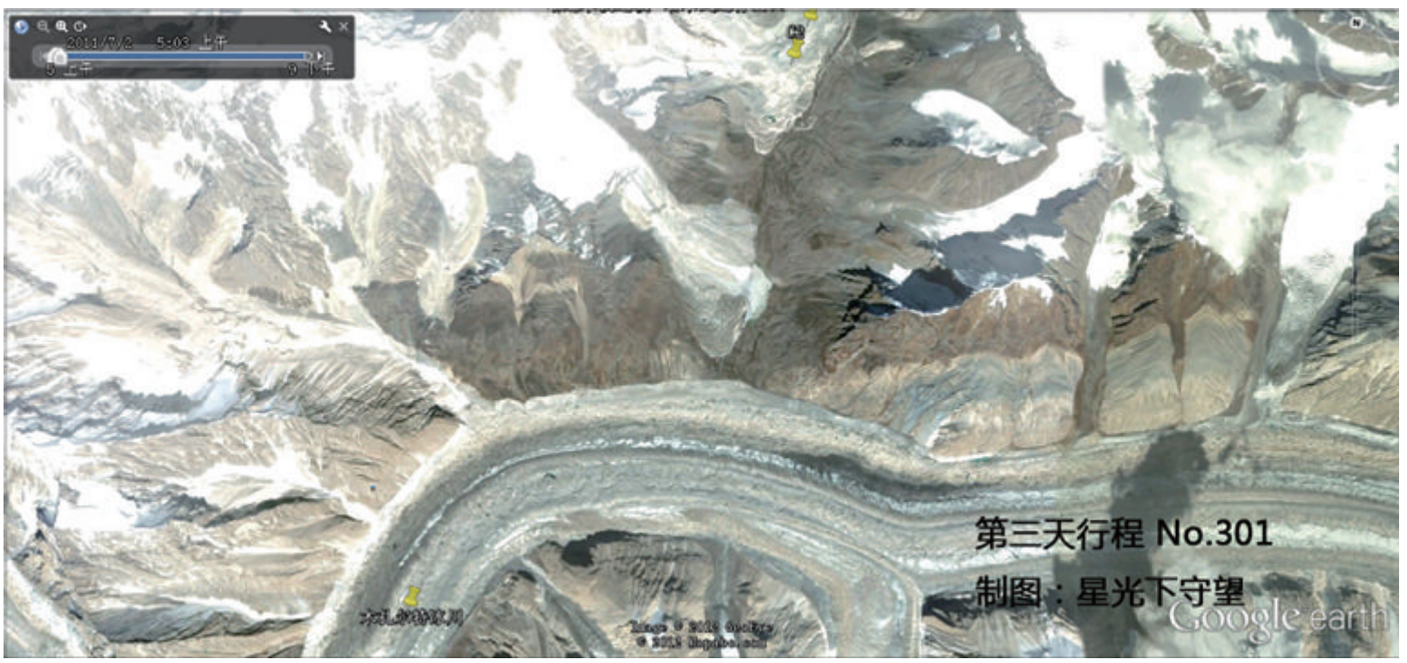
Day 03

哈达木孜达坂顶——木扎尔特冰川——古堡营地



这一天最主要的难点和重点就是通过危险的木扎尔特冰川，这也是整个路程中最为危险的一天。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



从哈达木孜达坂上的营地开拔，向南穿过木扎尔特垭口，沿坡道下降到木扎尔特冰川上。木扎尔特冰川填满了整个峡谷，异常壮观。下到冰川上后的目标是：向西沿山谷方向随冰川地势下降。也就是说的大的前进方向是向西南方向的山谷顺着冰川而下。从木扎尔特垭口下到冰川后一般线路是首先横切过冰川，行进到峡谷左侧（也就是东侧）的山体上。陡峭的山体上有马道，沿着马道向东南方向前进。这段路很多地方马道并不明显也需要仔细辨认，但是与直接走冰川相比难度和危险性都要小很多，不过即便如此在这样的地形上行进同样需要非常小心。

冰川并不是人们想象中静止不动的。恰恰相反它每年都在以一定的速度运动和变化，这就造成了冰川每年的地貌地形都有变化。木扎尔特冰川正是一处冰川运动剧烈的典型冰川，因此穿越它也有很大的危险性。由于冰块和山体的强烈挤压，裂缝交错的冰川上隆起了很多小山似的冰塔。而近年来随着全球气候变暖导致木扎尔特冰川的消融，融水在不到2公里宽的冰川上冲出了很多又宽又深的冰沟，沟里刺骨的冰雪融水呼啸而过。此处还有很多被融水侵蚀而形成的冰窟深不可测。一旦在此失足，或落水或掉入冰窟就很难有生还的可能。

因此通过冰川时一定要遵循以下几个原则：

1、结组行动，听从指挥，严禁个人单独行动
2、领队探路，队员跟进
3、正确使用保护器材

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。

男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！

女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

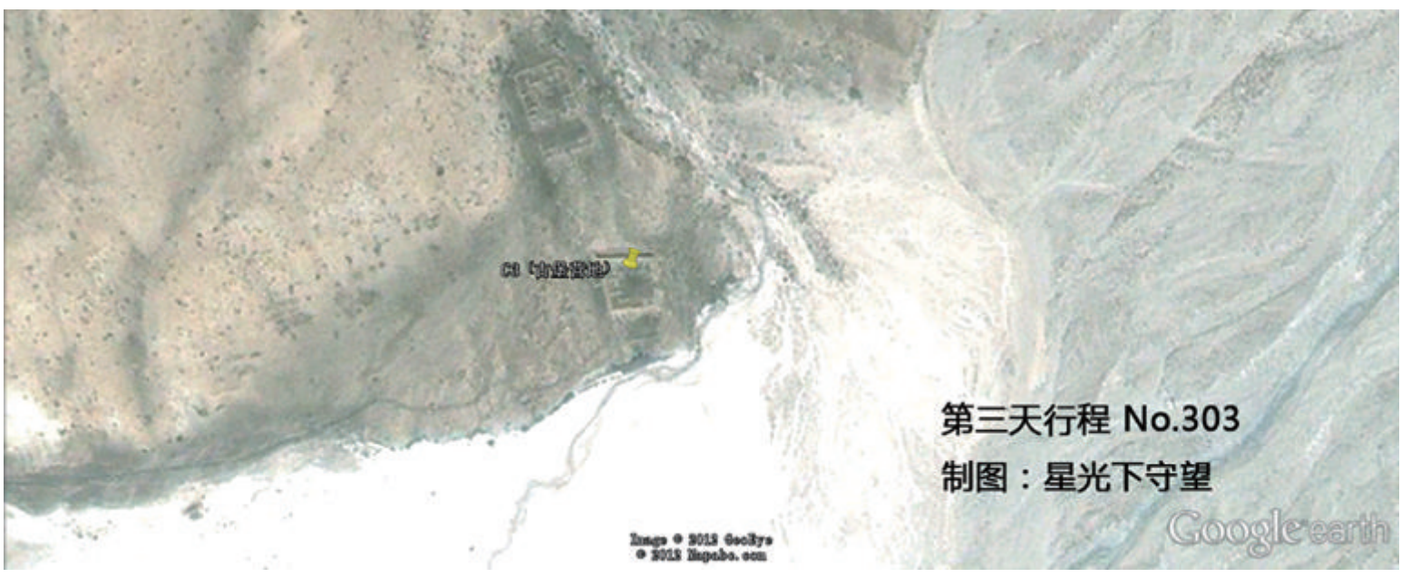
木扎尔特冰川由于变化剧烈因此根本没有马道可言，每年行走的路线都不一样。即使是最有经验的向导通过此地也只能每次都小心翼翼探路。关于木扎尔特冰川，下面一段描述生动叙述了你能见到的场景：“发源于雪莲峰下的巴什克里米斯冰川和来自5000米以上雪山的冰川，在达坂附近汇聚成了一条30多公里长2公里宽的木扎尔特冰川。由于数万年的冰川运动，冰谷两侧的山峰的脱落，在冰川上覆盖了一层石块，登高望去，冰川象是一条褐色的巨龙，从皑皑的雪山上倾泻而下。按照1：20万军用地图的标定，夏特古道沿西南方向斜切木扎尔特冰川，跨越冰川的距离有6公里，别看这短短的距离，它耗去徒步者一天半的时间。木扎尔特冰是非常可怕的冰川，由于冰块的挤压运动，在裂缝交错的冰川上隆起了小山似的冰塔，冰川的融化，在不足2公里宽的冰川上冲出了三条又宽又深的冰沟，沟底咆哮的冰河震耳欲聋。

过冰河是非常危险的，一旦失手滑到冰河里，那将是致命的。下午四点左右队伍到达木扎尔特冰川南部的垭口，这里地势险要，100多米宽的垭口两侧的山峰拔地而起，高耸入云。在垭口东边的山坡上有7—8间用卵石修建的古代兵营，和好几处掩体，在垭口最前端的一处绝壁上有一个碉堡，一看就知道这是当年的军事要塞，史书上记载的“梯冰”肯定开凿于此处，因为垭口两侧的峭壁是无法通行的，翻越冰川是唯一的通道。据分析，当年的古道肯定是和冰川相接的，由于几百年来冰川的退化，古道和碉堡都悬在了峭壁上。 ”

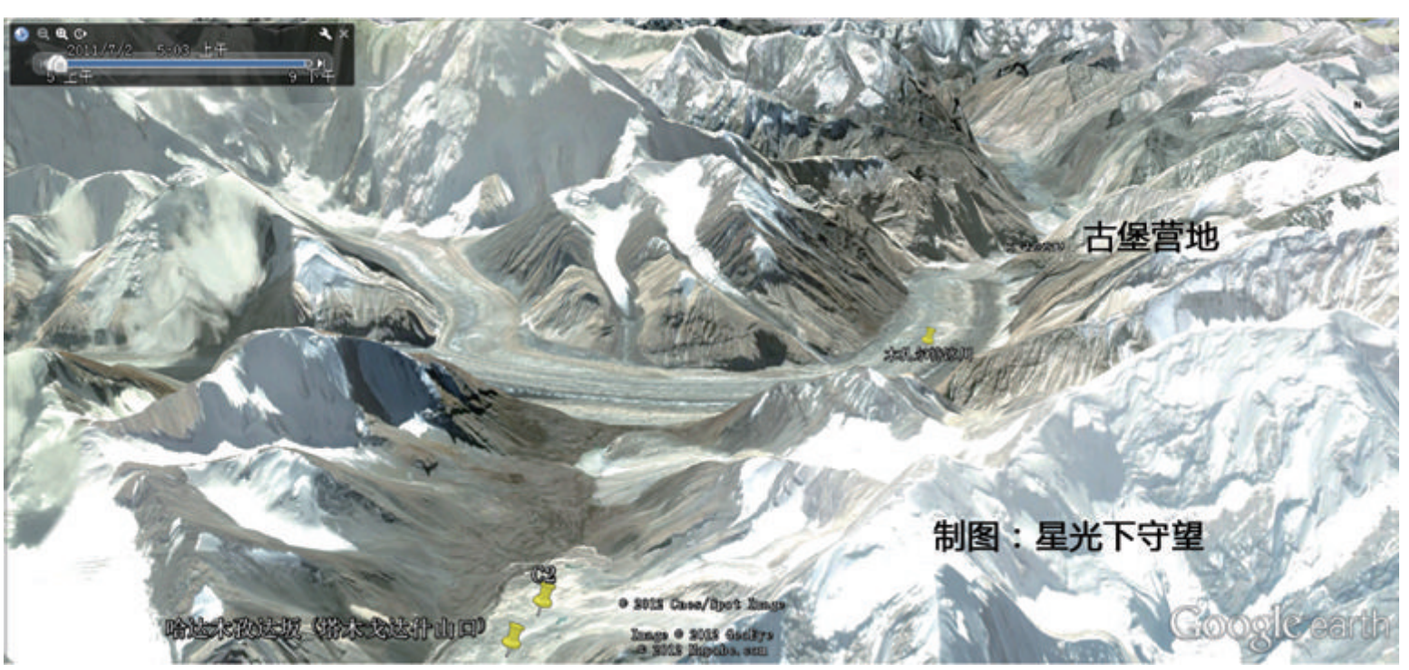
——节选自8264论坛《夏特古道穿越》
作者 新疆红袖添乱

上面所说的这个东侧山崖上有古堡的垭口位于木扎尔特冰川南部，此处冰川会从垭口开始剧烈下降百余米，也是通过的一个难点和危险点。由此下冰川后大约3公里处会有一条较大的冰河出现，注意这时候要选择冰河右侧（西侧）前进，顺流而下。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



这一天在冰川上的大冒险最终结束于冰川末端的一处古代营垒，它位于冰川末端垭口的西侧，在Google Earth 上可以很容易找到这个地方，具体坐标见本攻略后附的参考坐标。此地地形平整，取水方便，在此地扎营休息过夜。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

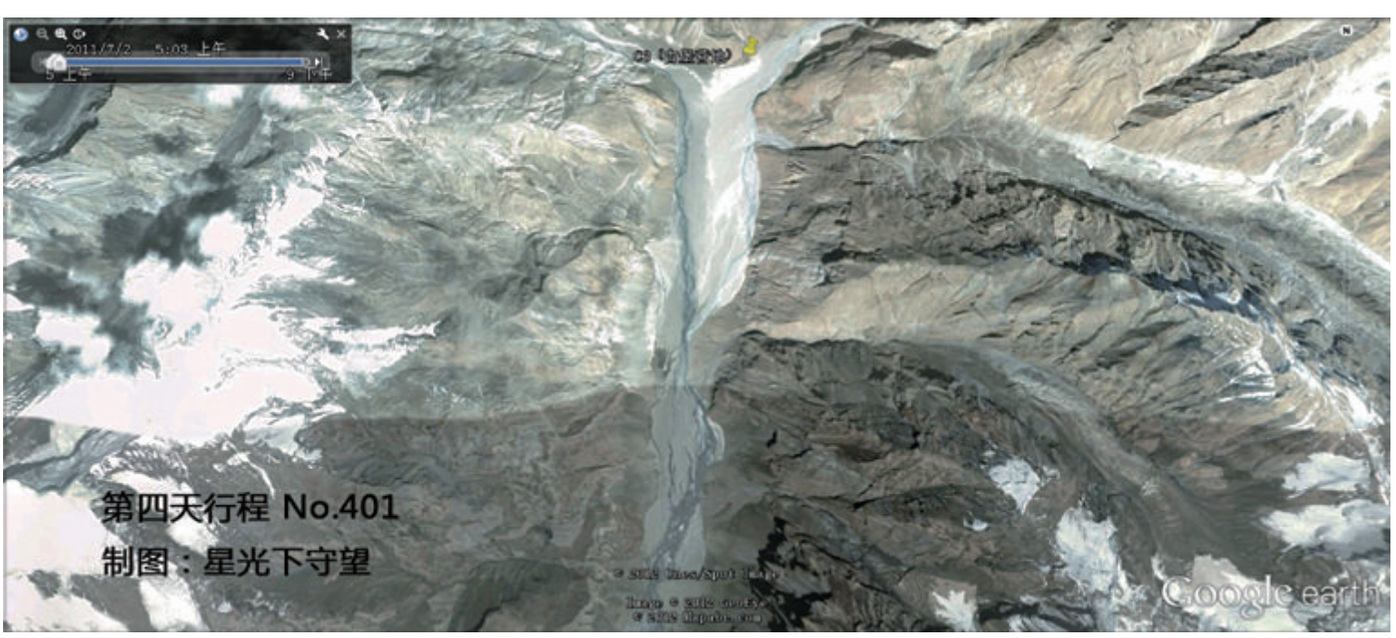
Day 04

夏特温泉——夏特牧场——4号牧民点

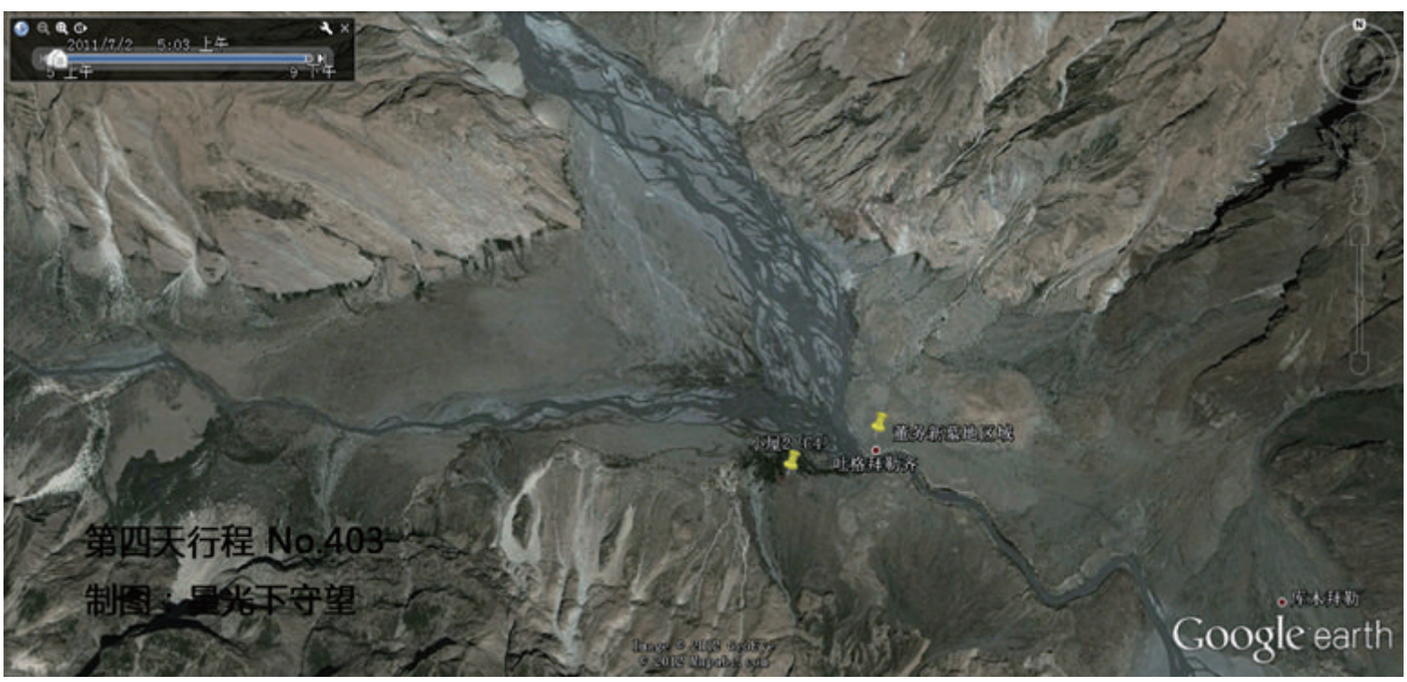
第四天的行程完全在木扎尔特河谷中行进，从古堡营地出发由北向南沿木扎尔特河前进。全天的重点和难点都在于过河。木扎尔特河发源于冰川，冰雪融水即使在夏天也是刺骨寒冷。

2001年8月，时任乌鲁木齐登山协会会长的董务新就是在这片区域过河时落水造成失温而遇难。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



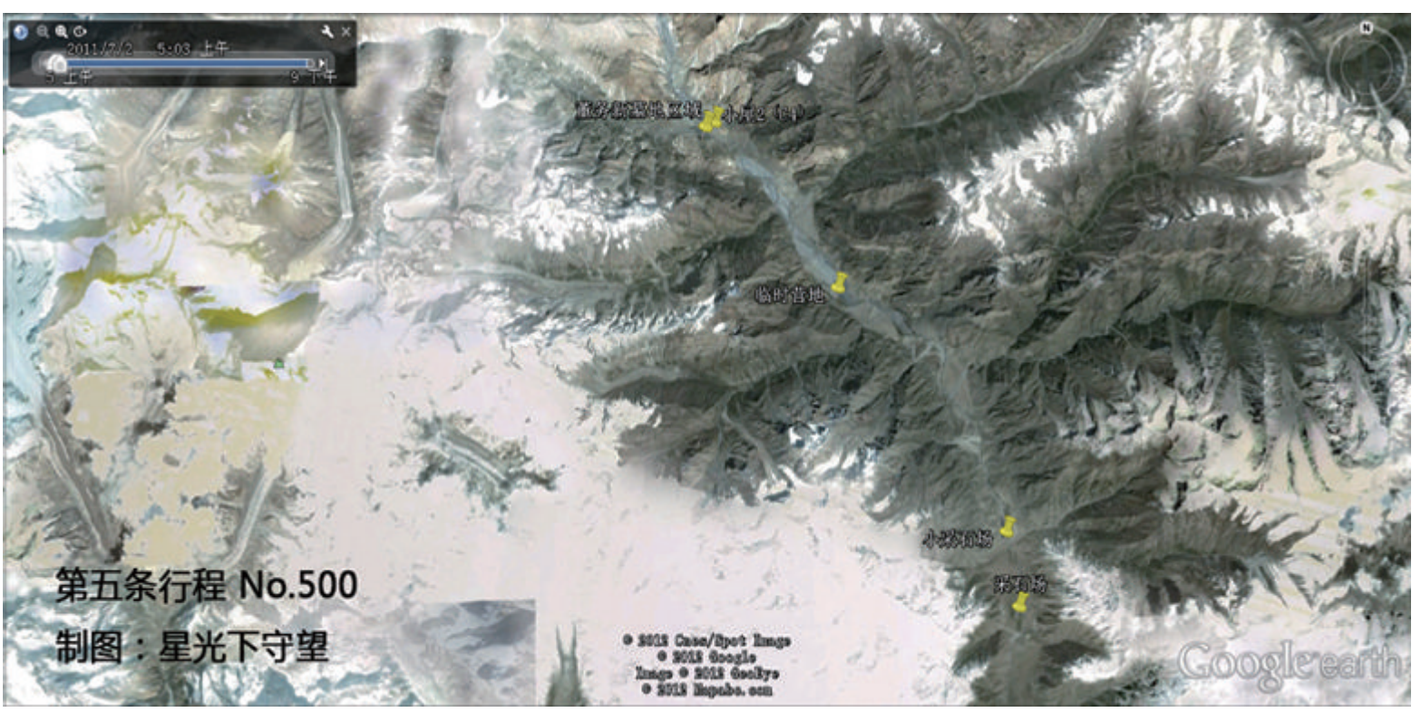
从C3所在的台地下来依然会下到冰川上。这里是木扎尔特冰川的末尾，然后向南下降到南木扎尔特河谷。下冰川这段路虽然不长也依然充满了危险，需要不断探路。木扎尔特河谷在丰水季节河水可以充满整个流域，即使在相对枯水的季节，由于河道地形复杂，支流众多，加之河水流速快水温极低，也需要尽量减少过河的机会。这一天下降到冰川后在东侧山体（行进方向左侧山体）上可以找到马道，避开河流从马道向南进发。但一旦下降到河谷中，找到木扎尔特河水流缓一些深度小一些的地方建议提早过河到西岸。然后就是一路在乱石滩和马道间沿峡谷向南。峡谷的末尾是一大片开阔地，木扎尔特河两条上游来水汇集一起向东南方向流去。在三条河流交汇处的东面河岸上有董务新的墓地，今天的营地就在墓地对岸，交汇口西南的树林里，这里也可以发现一个牧民点小屋。从三河交汇处到营地也需要过河，这里支流和浅滩众多，可以选择河道宽度小水深小的地方分多次通过，切勿尝试在河流宽度较大的地方通过。另外此处过河必须倍加小心，互相做好保护。



过河后在树林中休息，明天就可以走上坦途了。

Day 05

牧民小屋——临时营地——采石场——破城子



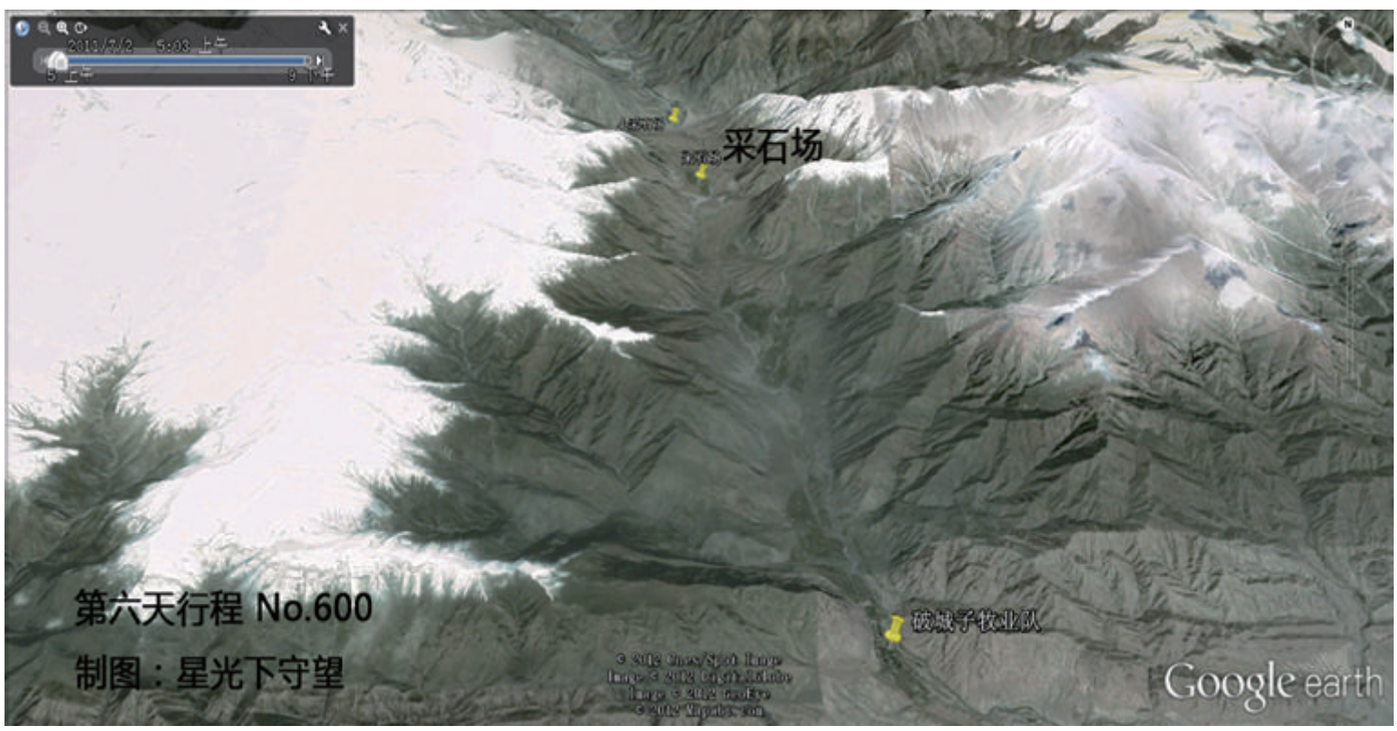
从第四天营地开始，古道重新可以很容易看到，几乎是见到了高速公路，后面一两天时间就一直沿着古道行进，也不用再过河了，所以可以说从这开始就是夏特古道的坦途。今天的全程在35公里左右，会走的比较辛苦。

（本图箭头只表示行进方向，不代表具体行进线路）

（本图箭头只表示行进方向，不代表具体行进线路）

到达采石场后可以搭采石场的车到达破城子或者选择继续走到破城子。然后根据本攻略前述的方法就可以返回乌鲁木齐。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



物资补给:

Columbia哥伦比亚天山百货店	乌鲁木齐市天山百货大楼 5 层
Columbia哥伦比亚美美百货店	乌鲁木齐友好北路589号美美百货四楼
Columbia哥伦比亚友好商场店	乌鲁木齐友好北路518号友好商场4楼
Columbia哥伦比亚友好购物中心店	乌鲁木齐市北京北路147号汇嘉时代购物中心3楼

当地特色食物：红柳羊肉串 烤包子 大盘鸡 拉条子 馕 酸奶 手抓饭 等

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

住宿:

乌鲁木齐宝鹿国际青年旅舍　新疆乌鲁木齐市喀什西路652号 电话：0991-3737367 房间数：47间

乌鲁木齐牧马人青年旅馆　乌鲁木齐市西虹东路北14巷27号 电话：0991-4621580　房间数：40间

乌鲁木齐麦田国际青年旅舍　乌鲁木齐市友好南路726号 电话：0991-4591488

乌鲁木齐白桦林国际青年旅舍　乌鲁木齐市南湖南路186号　电话：0991-4881428

装备建议:

安全装备：冰川和冰河是夏特古道上对徒步者最大的威胁，无论是通过冰川还是冰河都需要经过探路-保护-跟进的过程。一条合适的安全带、一颗扁带、两把主锁和一根给力的绳索就构成了一个安全的通过系统。一旦在河流中被激流带倒如果没有安全带和绳索是很难救援的。绳子方面，为了确保安全，需要一根30米以上的主绳以适应不同宽度的河道。岸上做保护的人员，也要用8字收绳和放绳保护。

GPS：无论对于经验丰富的向导还是一般的队员，一个队伍中保险起见还是需要带上一台GPS，可参照各个攻略中提供的参考坐标点。而由于冰川运动不断侵蚀峡谷造成地形变化，也需要大家在穿越后及时提供新的坐标供更多的人参考。

指北针：必须，最好人手一个

卫星电话：夏特古道地处偏远无手机信号，每个队伍至少配备一部卫星电话，以便在出现危险的时候可以及时向外界求救，配合GPS报出自己的坐标方便救援。

冰爪：严格来说冰爪不是夏特的必须品，但为了上下冰川的时候安全可准备一副简易冰爪。

帐篷：三季帐，要有良好的防风和防水性能。

墨镜：在冰川上防止雪盲，必需品。

防晒霜：高原紫外线强烈，必需品。

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒速干帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

食品药品:

选取能量密度大、容易处理的食物作为主食，比如米、面。新疆当地的馕是非常好的户外食品，轻便而且便于长期存储。另外，携带一些蔬菜补充维生素也是必须的。

建议携带的食品：（依照个人食量按照预计行程时间计算携带量，并留有一定余量）
主食： 米、面粉、、挂面、馕、压缩饼干
路线全程的营地海拔并不像各个达坂那么高，还是可以煮熟米面的。如果不放心也可以多带一些熟食或者即食食品。
副食：蔬菜（圆白菜、茭白、番茄、辣椒等）、鸡蛋、火腿肠等
蔬菜是非常重要的缓解疲劳的食品，长距离大强度长时间的徒步穿越不仅仅需要热量高体积小的食品，也非常需要碱性食品来平衡身体酸碱以及补充维生素。此外新鲜蔬菜在野外长时间的行程中对士气是极大的鼓舞。（谁也不想连续8天每天都只有压缩饼干）
生大蒜：强烈建议携带，是非常有效的杀菌和预防肠胃疾病的食物
干果：数量不需要太多，主要用于补充微量元素
另外，必须携带一些体积小便于补充热量的巧克力等，强烈推荐大白兔奶糖。带上一些果珍、奶茶之类在扎营时或者午餐时冲泡饮用会是非常完美的享受。即使是路餐，把馕泡在果珍或者奶茶中也会让人吃的心满意足。

常用药品
酒精棉球：由于地形极度复杂，狼塔全程需要频繁地过河，而且走空中栈道的时候很多地方需要手脚并用因此很容易受外伤，比如腿磕在石头上流血等等。小的伤口可用创可贴处理，但如果伤口在脚部创可贴无法处理（比如水泡被磨破等情况），为了防止感染就必须用酒精棉球进行消毒处理。在身体其他部位的伤口若创可贴无法处理，则需要消毒后外敷药剂，以纱布包扎。(友情提示，在用酒精处理伤口的时候会比较痛苦，可以把抓绒衣的袖子团起塞到嘴里避免惨叫)保护好双脚，双脚才是你最完美最重要的装备，身体上任何小的伤口如不及时处理都有可能造成伤口感染并造成严重后果，切不可对任何伤病掉以轻心。
感冒药：行进地区气候极为多变，早晚温差大，容易感冒
止痛药、创可贴、防晒霜、消炎药、医用绷带

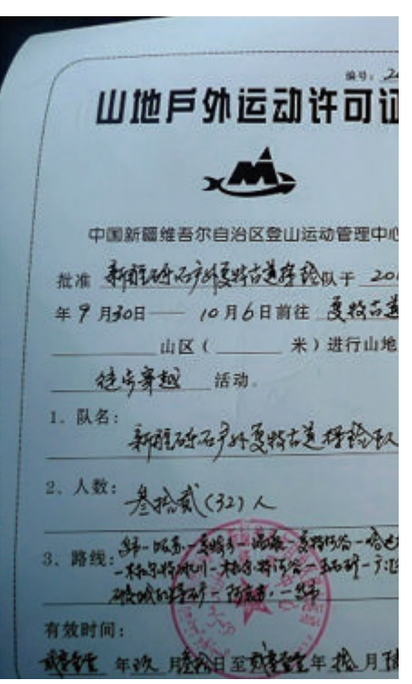
TIPS:

过河：在夏特古道过河最大的考验就是低温，即使在九月份冰雪融水汇集成河，水温也只在4-5摄氏度，如果不快速准确通过很快会腿脚麻木失去知觉，从而影响动作甚至被水流带倒发生危险。几次在夏特出现的伤亡事故中都是
因为过河引起的。因此在夏特过河要遵守的法则：
1、正确使用安全器材
2、选择合适的渡河地点，禁止强行渡河
3、前后做保护
4、过河后立即擦干水换上干燥鞋袜以防失温

防狼：夏特古道中野兽出没，预防野兽的危害没有别的办法，只有一条法则：绝不掉队，绝不单独行动。因为野兽最好的目标就是落单的虚弱目标。

失温处理：一旦掉进河中或者被水阴湿，失温就不可避免。一旦发生失温状况，首先要做的是脱掉失温者的潮湿衣物，擦干身体保持干燥。条件允许时可由队友用体温直接为其取暖（在睡袋中抱着失温者）。另外，喝一些热的饮料、牛奶或者巧克力补充热量和体能。如果有暖宝或者热水袋之类的东西，可以待其发热后放置于失温者的腋下位置。

*夏特峡谷口现在已经有了国家公园的招牌和检查口，进入时需要填写资料登记并交纳管理费。



线路救援：

户外救援：

新疆红十字蓝天救援队 蓝天救援队全国统一救助电话：4006009958

救援微博：

新浪：http://weibo.com/xjsuccor（微博名 新疆户外救援）

腾讯：http://t.qq.com/xjsuccor（微博名 新疆户外救援)

救援微博使用方法：

新疆山友户外救援队救援微博 进入风险、无信号区域之前，微博编写本人去向及gps点，发微博并 @新疆户外救援 ，即可完成安全备案。如果中途遇险，微博备案上的信息将为救援提供很大便利。

新疆山友救援：

新疆砾石探险俱乐部：4599158　　享受孤独： 13579956100

小羊军团俱乐部： 4625470　　神足： 15899100113

小羊军团网站联络员：4523559　　宁武：13899830447

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

JY027 吐鲁番指南针户外俱乐部: 0995-8536111	老A	JY028 鄯善雪狐户外俱乐部: 18909955699	雪狐
JY029 昌吉红色军团户外俱乐部: 13709948908	天山孤侠	JY030 阜康西域行者户外俱乐部: 13899691188	简单
JY031 石河子北山羊户外俱乐部: 0993—2689021	沙枣花	JY032 奎屯北山羊户外俱乐部: 13899546166	张豫
JY033 克拉玛依雪地狼户外俱乐部: 13909902403	雪地狼	JY034 阿勒泰北山羊户外俱乐部: 13899422005	灰太狼
JY035 伊犁北山羊户外俱乐部: 13709997036	老苗	JY036 博州蓝羊户外俱乐部: 13519978881	大头羊
JY037 石河子小山羊户外生活俱乐部: 13999325222	离骚	JT038 绿野仙踪户外俱乐部: 13565286364	老姜
JY039 沙湾小胡杨俱乐部: 15209936777	冰块冰		

参考游记：

《漫步夏特古道——追寻玄奘的脚印》 作者：王者沙加
http://bbs.8264.com/forum-viewthread-tid-1001407-page-1-authorid-33678378.html

《天道——夏特实录》 作者：孤灯_秋雨
http://bbs.8264.com/forum.php?mod=viewthread&tid=764984

《惊险与快乐交织的——夏特》 作者：雪映梅花A
http://bbs.8264.com/forum.php?mod=viewthread&tid=1453394

《夏特古道攻略》 作者：新疆老安
http://bbs.8264.com/forum-viewthread-tid-425204-highlight.html

《夏特古道穿越》 作者：新疆红袖添乱
http://bbs.8264.com/thread-341115-1-1.html

商业俱乐部推荐:

新疆砾石探险公司　　联系人 刘美玉 15276575520

推荐商业领队　　行者漫步　享受孤独

线路价格：4800元/人（2013年），包括从乌鲁木齐出发到回到乌鲁木齐的车费、领队费、食品采购费、装备使用费、过路费等。团体报名有优惠　　限制：1人成行

苏洛探险

联系方式 029---87612551 户外救援及紧急联系方式：13389267142

线路价格：4500元/人（2012年价格），提前三月报名有优惠

参考坐标:

夏特乡 - 42°39'53.16"N 80°35'15.50" E
（夏特峡谷入口）
夏特一桥 - 42°31'34.89" N 80°46'17.37" E
（到达温泉之前的第一座桥）
夏特二桥 - 42°31'34.74" N 80°46'25.43" E
（到达温泉之前的第二座桥）
夏特温泉 - 42°31'6.01" N 80°47'45.29" E
1号牧民点（第一天） - 42°30'27.89" N 80°48'41.96" E
2号牧民点（第一天） - 42°29'46.83" N 80°49'7.48" E
3号牧民点（第一天） - 42°29'28.98" N 80°49'14.38" E
桥（第一天到达哈达木孜达坂前过河到西岸） - - - - - - - - - - - - 42°25'8.37"北 80°51'5.44" E
第一天途中修正点 - 42°24'32.64" N 80°51'1.46" E
（夏特河西岸，此处可东望尔恰勒托尔冰川）
4号牧民点 - 42°24'17.76" N 80°49'49.49" E
（第一天营地）
第二天途中参考修正点 - 42°22'36.83" N 80°48'0.30" E
（向哈达木孜达坂爬升途中）
阿依格尔加勒冰舌 - 42°22'33.17" N 80°48'36.36" E
哈达木孜达坂（塔木戈达什山口） - - - - - - - - - - - - - - - - - 42°21'58.43" N 80°47'56.65" E
木扎尔特冰川南垭口边的古堡 - 42° 17.226'N 80° 45.013'E
木扎尔特冰川尾的古堡（第三天营地） - - - - - - - - - - - - - - - 42°15'31.68" N 80°42'36.43" E
第四天营地（有牧民小屋） - 42° 7'17.66" N 80°42'53.32" E
董务新墓地附近 - 42° 7'23.01" N 80°43'10.65" E
临时营地 - 42° 3'39.18" N 80°47'7.10" E
采石场 - 41°56'25.56" N 80°52'53.22" E
破城子 - 41°48'52.84" N 80°54'21.49" E
雪莲峰 - 42°15'42.16" N 80°53'19.30" E
哈拉周里哈山（5648米） - 42°21'12.98" N 80°37'32.13" E
汗腾格里峰（中哈边界） - 42°12'50.14" N 80°10'39.41" E
托木尔峰 - 42° 2'4.38" N 80° 7'45.69"E

扫描二维码　收藏该攻略

Columbia

户外资料网
www.8264.com

特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！