Columbia

玩转户外全天候

徒

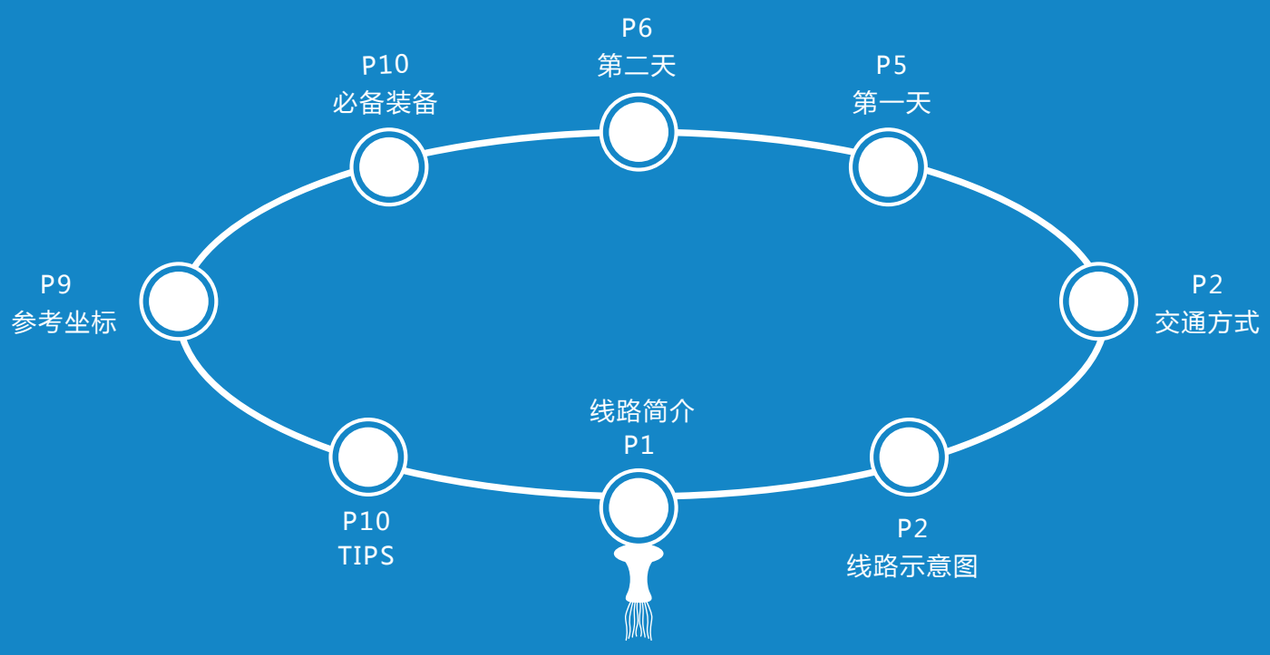
100条徒步路线之

休婺古道

休婺古道

责任编辑：绿树成荫

Columbia



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

最美乡村 - 休婺古道

婺源被誉为中国最美乡村，也是古道徙步的天堂。婺源古时属徽州管辖，其通往徽州府的道路或翻山越岭，或依山傍水，多为羊肠小道。

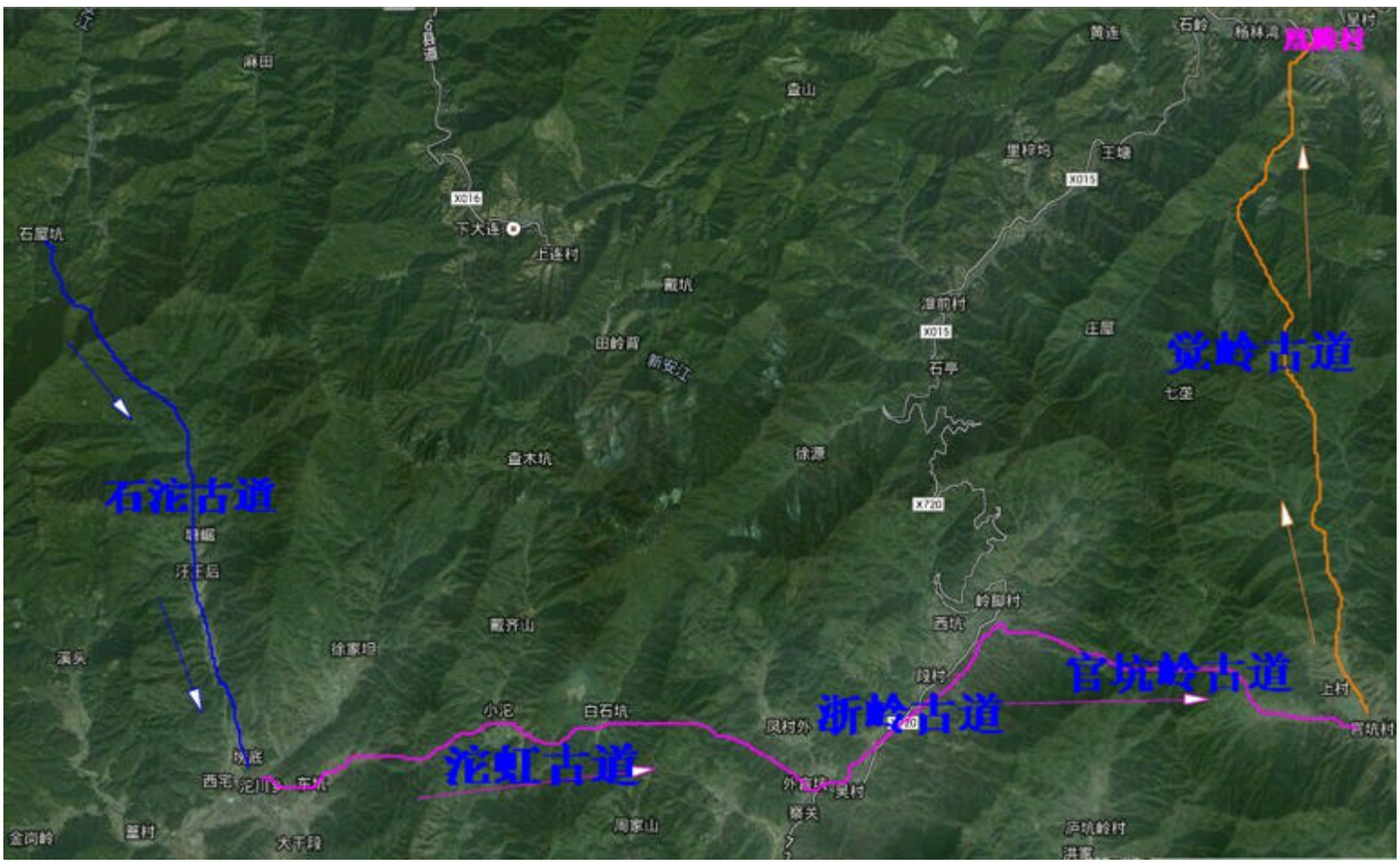
明清时期的300多年间是徽商发展的鼎盛时期，也是徽州古道发展的黄金时期。商贾纷纷捐资修路，道路虽穿深山越高岭，但都是用规整的青石板铺设，途中设置凉亭、台阁等供人休憩，很多古道所在的山岭古木参天，生态环境极佳。

在婺源北部和休宁西部交界的崇山竣岭中，至今还有许多保存完好的古村和古道，比较有名的古村有石屋坑、沱川、理坑、虹关、官坑、凰腾等，连接这些古村的有石沱古道、沱虹古道、浙岭、官坑岭、觉岭等，它们都有着徽州古道和古村落的共同特点：整齐的青石板，五里一设的路亭，高高的马头墙，幽深的街巷。

花3-4天的时间，穿行在这远离城市喧嚣的大山之中，脚踏着石板古道，看青山绿水、粉墙黛瓦，在感受古老的徽州文化同时，又可置身绝佳的生态环境之中，彻底享受自然，放松身心！

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

最美乡村 - 休婺古道



蓝线为第一天徒步路线

粉红线为第二天徒步路线

黄线为第三天徒步路线

徒步起点：休宁县汪村镇石屋坑村

徒步终点：休宁县板桥乡凰腾村

如何到达徒步起点

公共交通

1、到达安徽省休宁县

休宁县交通便利，距离黄山市府所在地的屯溪，只有18公里。可通过飞机、火车、高速公路等交通方式到达屯溪，然后坐屯溪到休宁的班车或打的到达休宁县城，屯溪至休宁，班车车费5元，打的费40元。

2、 到达徒步起点

到达休宁县城后，通过问路，步行或坐人力三轮车到达休宁西客运站，坐早上7点去往汪村镇的班车，约90分钟，可抵达汪村镇，班车车费约16元，然后在汪村镇包7座小面，去往石屋坑村，车行约半个小时，包车费约60元。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

最美乡村 - 休婺古道

如何从徒步的终点返回县城

徒步的终点是板桥乡的凰腾村，中午12点和下午3点，板桥乡都有班车到达休宁县城，可在凰腾村路边等车，或再沿公路步行2里到达呈村，呈村是有名的百佳摄影点，在呈村路边茶园里赏完天人合一的美景后，在路边等车，回县城的班车车费约12元，也可在凰腾村直接包小面包车回县城，包车费约100元。

休宁县城到徒步起点和终点的行车线路图

绿线代表县城去起点的公路示意图

蓝线代表终点回县城的公路示意图

路线行程

石屋坑村 → 塘掘村 → 沱川村 → 小沱村 → 白石坑村 → 虹关村 → 岭脚村 → 官坑村 → 凰腾村（全程约55公里）

Columbia

休婺古道

休婺古道 路线行程

D1-3

D1 石屋坑石沱古道入口→垭口→塘掘村→汪王后村→傍底村→沱川村（约15公里，徒步约需6小时）

早上7点坐班车从县城出发，到汪村后经包车到石屋坑的时间约是早上9点左右。

石屋坑在红军时期曾是皖赣省委的驻地，村中现还保存着当年省委驻地的旧址，可以先在村中转一下，另外石屋坑村的冷水鱼也是远近闻名的。

徙步的起点在石屋坑村红军屋的左边，早上9点30左右，过桥从石屋坑茶厂边上古道，沿着石板路往上拨高，开始的一段是茶园，过了茶园是山路，这一段石板给破坏了，拨高后就是一段平缓的路，路边是茶园。

茶园里有许多奇形怪状的石头，茶园中套种了许多枫树，过了茶园往前走一段是一个分叉路口，记住是往右往上走，往前走一段是一个凉亭。

在这可以休息一下，凉亭边有很好的水源，在这可以补水。过了凉亭又是一段拨高一直到垭口，糠鼻岭的垭口没有什么特别之处，过了垭口就进入江西婺源地界，古道的石板也慢慢齐整起来，一路到岭底都是非常完整的石板路，两边古木参天，非常美的一段古道，其间会经过两个路。

两边古木参天，非常美的一段古道，其间会经过两个凉亭，可在第二个凉亭处吃自带的中餐，下到岭底后，过一个石板桥，又有一个凉亭，此处可补水。此时估计在下午1点左右，可以在这休整补给一下。

过了凉亭就是一段平缓的石板路，中间会路过一块大石头，这个地方风景很好。再往前走一段就到塘掘村了，塘掘村已通公路，到了塘掘村后，从田埂边找到石板路走，过一座石板桥到达汪王村，

汪王村中有许多保存完好的老房子，过了汪王村，继续沿河边的石板路走，约行一里多路后，上公路，再沿公路往外走，中间会经过一个村庄，村头有一棵大红豆杉树，过了村庄继续沿公路走，走几里路后看到第一个村庄是傍底村，沿河边和田间的石板路走，过了傍底村就能看到沱川了，约在下午4点左右到达沱川村。

沱川是婺北重镇，村中古桥、古街、古民居很多，在这里随处可见写生的美院学生，村里有许多宾馆和客栈。

价格很便宜，一般一个辅位也就30-40元。可以在镇中找一家宾馆入住，洗个热水澡，晚上在镇上的餐馆里，点上几个正宗的婺源土菜，比如粉蒸鱼，好好享受一下婺源土菜。

注意事项

1、皖南山区多雨，注意要穿冲锋衣或带上雨披，石板路雨后注意防滑。

2、沱川附近有古村理坑和篁村，理坑是收费景区（门票60元），篁村是不是收费的，到沱川后如果时间还早可选择去玩。

3、第一天需自带一中餐。

D2 沱川→东坑→小沱村口→白石坑村→扭芬亭→外言坑→虹关→段村→西坑→岭脚→官坑

约25公里，徒步约需9小时

早上7点从沱川出发，到村头走水泥路去东坑村，如不明白，可在沱川村问路到东坑怎么走，路边山坡上有一座寺庙，约行1里多路到达东坑村，再沿村口古道从村边的田埂边走。

在田间古道走一段后，上一个坡，坡很陡。

经过一个路亭后，继续拨高，中间会遇到一条新开的机耕路，注意沿石板路走，上一段坡后又是一个路亭。

过了小沱林场往前走一点路，会遇到一个公路的分叉口，一定记住是沿往左往上的水泥公路走（如果不明白，可在小沱林场问清去白石坑的路怎么走），去白石坑村是一条盘山水泥公路，路边溪谷中的水很美，白石坑村是个很干净的小山村。

从村头右边的田埂边找到古道的入口。

走石板路往上拨高，过了一个垭口后，往下走一段到达扭芬亭。

过了扭芬亭，就是一个分叉路口。

此路口一定记住是往左往平的方向走，右边往下走是去周家山的古道。

而我们是要去虹关，继续前行，中间会再经过一个路亭，一段非常齐整的石板路在山中蜿蜒，经过一片茶园就能看到外言坑村了。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

徒步路况复杂，建议使用Columbia轻身防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水技术透气结构，持久保持干爽和轻便，Techlite轻盈缓震技术中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米•户外抓地技术，抓地力强。

男式Outdry立体轻盈防水鞋

女式Outdry立体轻盈防水鞋

岭下的村庄是外言坑，从外言坑村中穿过，再走一段就到达虹关村，虹关是个古村，村中有棵千古樟最有名。此时应该是中午11点半左右，可在古樟边的古樟饭店吃饭、补水。如果想走4天，慢慢品赏婺源古村、古道的，第2天可选择在虹关村住宿，村中有几家农民开的小客栈，费用基本上是30元一晚，客栈大部分时间都有空位的。

虹关到岭脚村这一段古道是有名的徽饶古道，浙岭古道的一段。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

推荐使用Columbia哥伦比亚防水技术夹克，这件夹克采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，全缝线位密封搭配防水拉链口袋，防水效果更加持久。这件夹克采用了拉链和三点连接式连接，一件衣服三种穿法。

男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这件夹克搭配可拆卸、调节式风帽，根据天气的变化可通过调节下摆抽绳、袖口魔术贴来调节衣服内部空气的流通，下颌保护系统，穿着更加舒适。

女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

中间经过两个小村庄到达岭脚村，岭脚村口这棵坚强的空心樟树，是否给了你生命的启示。

在岭脚村，可打听去官坑的古道怎么走，上到去官坑的古道后，沿整齐的石板路，一路往上拨高，官坑岭这一段拨高是此行中最吃力的一段，中间有一个路亭，到达垭口后往下走，又是一个路亭，这就是上坳亭，再往前走很长一段会看到一个分叉路口，其间有一路亭，是中坳亭，分路口处有指路碑。

沿着路碑的指示往下走，经过下坳亭，约在下午4点半左右，到达官坑村。官坑村中有几家客栈，价格也不高，一般是30元一晚，可选择一家入住。

注意事项

1、皖南山区多雨，注意要穿冲锋衣或带上雨披，石板路雨后注意防滑；

2、官坑岭古道岭脚到垭口这一段石板台阶路很陡，要注意行走的节奏，不可走得太急。

D3

官坑→上村→觉岭古道→凰腾村→呈村 约16公里，徒步约需6小时

早上7点从官坑出发，问清去凰腾的觉岭古道怎么走，觉岭古道开始一段石板破坏严重，沿着溪谷往山里走。途中会经过两个路亭。开始拨高后，是一段非常齐整的石板台阶路。

过了垭口就进入安徽地界，垭口处有一块禁碑，觉岭安徽段石板破坏严重，开始一段两边是粽叶林，再往下走了很长一段山路后，会穿过一个完好的路亭。

沿着溪谷往外走，过一座古桥，再往前走一段就到达凰腾村，此时应该是中午12点左右，可在村中用自带的中餐、补水。到达凰腾村，再沿公路往右边步行2里到达呈村，在呈村可在路边茶园里欣赏天人合一的菜花美景。下午3点坐板桥到休宁的班车或提前包车回到休宁县城，结束旅程。

注意事项

1、皖南山区多雨，注意要穿冲锋衣或带上雨披，石板路雨后注意防滑。

2、觉岭休宁地界部分路段杂草较深，夏天出行要注意防蛇。

3、觉岭古道官坑到凰腾之间路途较长，没有村庄，需自带一顿餐。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

参考坐标（沿途主要村庄参考坐标点）

序号	地名	北纬	东经	备注
1	石屋坑	N29°35′2.68″	E117°47′8.15″	
2	塘掘村	N29°32′54.03″	E117°48′30.28″	
3	沱川	N29°31′2.27″	E117°49′1.65″	
4	东坑	N29°31′7.918″	E117°49′26.40″	
5	白石坑	N29°31′41.81″	E117°51′50.40″	
6	虹关	N29°31′13.84″	E117°53′40.04″	
7	岭脚村	N29°32′25.72″	E117°55′5.83″	
8	上坳亭	N29°32′22.31″	E117°55′58.74″	
9	官坑	N29°31′34.41″	E117°58′1.28″	
10	觉岭头	N29°34′13.61″	E117°58′14.19″	
11	凰腾村	N29°36′16.37″	E117°57′41.86″	
12	呈村	N29°36′37.41″	E117°57′54.62″	

沿途客栈

1、沱川细雄宾馆
地址：婺源县沱川乡沱川村
联系电话：0793—7243587，13755332800

2、沱川建中客栈
地址：婺源县沱川乡理坑村
联系电话：0793-7247871
手机：13767341615　13479395064

3、虹关大有饭店
地址：婺源县浙源乡虹关村
联系电话：0793—7240053

4、官坑饭店
地址：婺源县段莘乡官坑村
联系电话：0793-7252668，13576317639

5、官坑人家
地址：婺源县段莘乡官坑村
联系电话：0793-7250728，13879393728

另，在沱川、虹关、官坑还有许多客栈，就不一一列举了，一般情况下去客栈都有空床的。

当地美食

1、石屋杭冷水鱼：由于采用的是山泉流水养殖法，水温低，吃的又是无污染杂草，一年还长不了一斤重，鱼肉鲜嫩，味道可口，富含硒元素，烹后鱼骨淡黄柔软、肉质清鲜甘甜，具有抵抗衰老、软化血管、益肠明目等特殊功效。按照红烧、清炖、油炸、粉蒸等方式烹饪，比其他地域养殖的鱼类要更具营养价值和绝佳美味。

2、糊豆腐：糊豆腐是婺源一带宴席上的第一道下酒菜，其味香鲜可口。以嫩豆腐，肉蓉，笋干，大米粉，菊花菜，虾皮，生粉、香菇、酱油、味精、姜末等少许制作而成。

3、粉蒸菜：味道不同于锅炒，香醇可口，为传统地方菜。其中粉蒸肉，肉香味醇，常吃不腻。粉蒸鱼，鱼肉起丝状，鲜嫩味美。

4、清炖荷包红鲤鱼：红艳之色不变，鱼肉嫩而汤味鲜，壮阳补肾。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

适合出行的时间

一年四季均可。每逢春季3、4月份，古道两侧是漫山的红杜鹃，田间开满了金黄色的油菜花，中间点缀着徽派古民居的粉墙黛瓦，构成一幅幅美丽画卷；而深秋季节，漫山的红叶又是另一番景象。这两个季节来徙步休婺古道是最美的。

周边线路推荐

1、六股尖、五股尖穿越
2、五龙山穿越
3、三清山穿越
4、齐云山前、后山穿越
5、仙寓山穿越
6、徙步婺源东部古道

当地户外俱乐部

1、黄山第一户外俱乐部
地址：安徽省黄山市屯溪区

2、徽州大论坛
地址：安徽省黄山市屯溪区

3、婺源户外运动俱乐部
地址：江西省上饶市婺源县

救援方式

全线几乎是石板古道，平时都有村民行走，沿途村庄多，只要带上必备的药品，遇到情况，自救即可，不

装备建议

1、背包：休婺古道属低强度低难度徙步线路，沿途村庄较多，补给方便，沿途客栈多，一般轻装出行就可。40-45升的背包容量足够，如要露营60升的背包也足够用了。

2、徙步鞋：全线几乎是石板古道，考虑到江南一带雨水多，雨后石板路较滑，最好穿防滑防水性好的徙步鞋。

3、衣服：春秋天穿冲锋衣裤，夏天穿速干衣裤，客栈能洗热水澡，备足三天的换洗衣服。

4、水壶：全线补水都很方便，沿途补水点多，一般容量的水壶即可。

5、其他象雨披、手台、登山杖、头灯等也应备上。

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

物资补给

Columbia哥伦比亚合肥百大CBD店	安徽省合肥市长江西路367号CBD国际购物中心4楼 Columbia专柜 0551-62647245
Columbia哥伦比亚合肥鼓楼店	安徽省合肥市宿州路鼓楼商厦8楼 18905695670
Columbia哥伦比亚合肥百盛店	安徽省合肥市淮河路77号百盛逍遥广场4楼 Columbia专柜 18905695677
Columbia哥伦比亚合肥商之都店	安徽省合肥市宿州路8号商之都5F哥伦比亚专柜 18905695659
Columbia哥伦比亚芜湖华亿店	安徽省芜湖市中山路步行街18号华亿国际购物中心北楼负一层 Columbia专柜

扫描二维码　收藏该攻略

Columbia

户外资料网
www.8264.com

特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！