

 Columbia

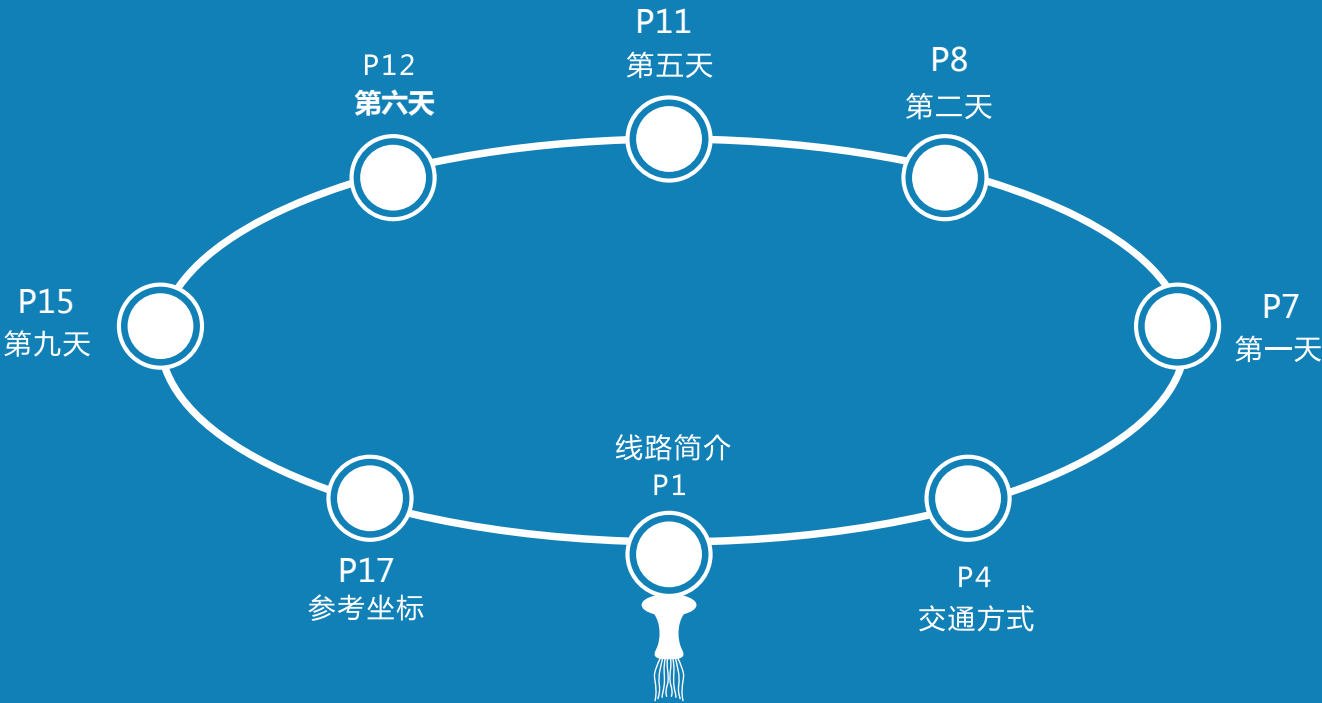
玩转户外全天候



100条徒步路线之
巴丹吉林

巴丹吉林

责任编辑：温县老5



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

巴丹吉林沙漠简介

关键词：巴丹吉林 沙漠 沙漠珠峰 神庙 青海子 庙海子 神泉 双驼峰骆驼 上帝划下的曲线

巴丹吉林沙漠，位于内蒙古自治区的西部，“巴丹吉林”系蒙古语。“巴丹”由巴岱（人名）演变，“吉林”（由吉仁音译）即海子（沙漠湖泊）的意思，总面积4.7万平方公里，是世界第三大，中国四大沙漠之一，其中的巴彦诺尔、吉诃德沙山是世界上最高的沙丘。宝日陶勒盖的鸣沙山，高达200多米，峰峦陡峭，沙脊如刃，高低错落，沙子下滑的轰鸣声响彻数公里，有“世界鸣沙王国”之美称。沙漠年降水量不足40毫米，但是沙漠中的湖泊竟然多达100多个高耸入云的沙山，神秘莫测的鸣沙，静谧的湖泊、湿地，构成了巴丹吉林沙漠奇峰、鸣沙、湖泊、神泉、寺庙堪称“五绝”的独特的迷人景观。



作者：温县老5

巴丹吉林沙漠里平均每10平方公里不到1人。在整个沙漠内部，仅有巴丹吉林庙和库乃头庙两大居民点。基本无种植业。全部经营牧业，骆驼为该地主要家畜，数量居中国各旗县之冠；次为山绵羊。沙漠内部无固定道路，横穿腹部异常困难，中部及东北部基本为无水区。东南部的雅布赖盐湖盛产食盐，西部的古鲁乃湖及巴丹吉林庙附近的一些湖泊内有碳酸钠的沉积。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

巴丹吉林沙漠的庙海子与“沙漠故宫”

庙海子蒙语称为苏敏吉林，意思是“有庙的海子”。海子边有座藏传佛教寺庙，建于1755年这座白墙金顶汉藏混合的建筑背靠沙山，面朝湖水，庄严肃穆，幽静典雅，被称为“沙漠故宫”，是巴丹吉林沙漠的地标，亦是牧民心目中神圣的殿堂。寺外还有一座白塔，在黄沙蓝水间显得格外抢眼。传说寺庙是汇集了身怀绝技的能工巧匠，采用了雅布赖山和天山的石头做基石和栋梁而建成，是沙漠中唯一从始建保存至今的寺庙。夕阳映红了沙山，连同湖岸婆娑的柳树与古庙一起静静地倒映在水中，如梦似幻。



庙海子边有十几户牧民，以前靠放牧为生。湖里的卤虫亦是牧民的收入来源之一，据说卤虫含有丰富的蛋白质，是鱼、虾类幼体的最佳饲料牧民称之为盐虫子，虫体通红形如虾。每当秋季，牧民捞起卤虫晒干，一公斤可卖200多元。近几年为保护沙漠生态限制放牧，年轻人多数出外谋生去了，年长者留守居住，政府补贴建房，在旅游季节接待游客食宿。旅游收入是牧民的主要收入来源。庙海子是个神奇的湖。湖周围是沙山，这里一年的降水量仅有几十毫米，蒸发量远大于降水量，湖水含盐量高，但却不曾枯竭，也不曾被风沙掩埋。湖中有淡水泉眼，还有一眼听经泉——每当寺庙颂经，泉水就会汩汩流出，颂经声一停，泉水也戛然而止。

这里的地下水丰沛，只需挖几米深，就有淡水了。这是巴丹吉林沙漠的神奇之处。据最新研究推测，沙漠之下可能隐藏河网，水源来自500公里外的祁连山，或者是更遥远的青藏高原的冰雪消融渗入地下流入暗河。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

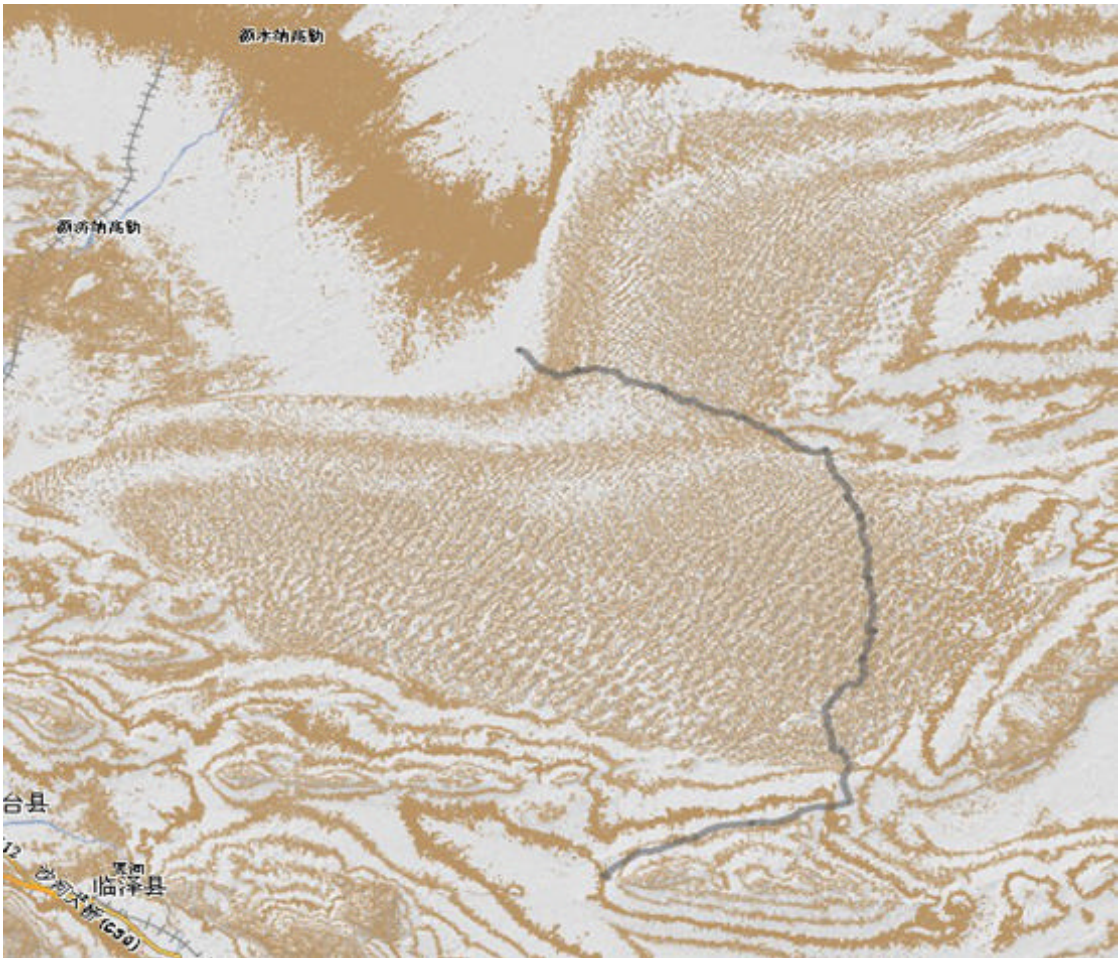
巴丹吉林沙漠的奇湖

相传巴丹吉林沙漠中有一个奇湖名叫古潼京。固日班吉林，清朝末年有人发现过此湖，3个小湖成鼎形，而后人又极少看到。六十年代，地质工作者从飞机上看到过此湖，投下标旗，但经过几个月寻找，只找到两面旗标，而此湖未能找到。



巴丹吉林沙漠西东穿越线路简介湖

线路西起额济纳旗的古日乃苏木东至阿拉善盟阿右旗。途经哈尔沙腊勒吉、青海子、印德日图神泉、必鲁图沙漠珠峰、巴丹吉林神庙等巴丹吉林沙漠的标志性地点。一路上会把巴丹吉林沙漠的美景尽收眼底。全程需要9到10天时间。其中古日乃苏木到哈尔沙腊勒吉段，是直线距离80公里无水源补充的沙漠核心地带穿越，要求所有参加队员必须背负5+1天的个人全部用水。



穿越轨迹

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

最佳穿越时间

自主穿越：4月和10月下旬11月中旬。理由：这两个时间段天气不热，队员对水的消耗比较小而且运气好的话还能碰到下雪。4月份最大的风险是那个时间属于沙尘暴频发季节。

雇驼队穿越：4、5月份和10、11月中旬。

线路的难点与应对措施

1、**水**。此次行程会有直线80公里无水源补给。解决办法：每人必须背负5+1天的水。携带银离子净水器和其他净水药品、器具。

2、**沙尘暴**。解决办法：把徒步起点定在古日乃就是考虑了沙尘暴。因为从西往东是顺着风走而且在沙尘暴来的时候要立即在沙山背面低洼处用外帐蒙住自己。口罩、纱巾、风镜等防沙器具都要求携带。带25米左右的绳子。当沙尘暴来临的时候用绳子把所有队员结成一组，防止人员走散。

3、**路迹**。沙漠中最怕的是迷路，一旦偏离轨迹就会错失补水点。所以自主穿越中GPS的重要性不言而喻。建议队伍中最少要有两台手持GPS机。

人员要求

对参加人员的体力要求很高。所以要慎重的招募队员，建议队员都要有多次3天以上的负重50斤以上全装备穿越经历。

交通方式

去程：火车或者飞机到酒泉。然后从酒泉到徒步起点古日乃苏木的行程分为两种。

第一种分两段。第一段，乘坐早上8:00或者中午11:00酒泉到额济纳的大巴到17号检查站下车（3个多小时的路程）。再包车前往古日乃苏木（一个多小时的路程）。车型：四驱越野
费用：600元联系电话：13948017006.

也可以直接从酒泉包车直达古日乃苏木。费用为：1500.

第二种是酒泉直接先到额济纳玩玩，观赏下胡杨林等。然后，额济纳直接包车去古日乃苏木。包车费用：面包600元。越野1200元。大街上N多。

回程：巴丹吉林沙漠景区门口有很多越野车提供景区门口到阿右旗或者金昌的包车服务。

关于17号检查站包车到古日乃苏木

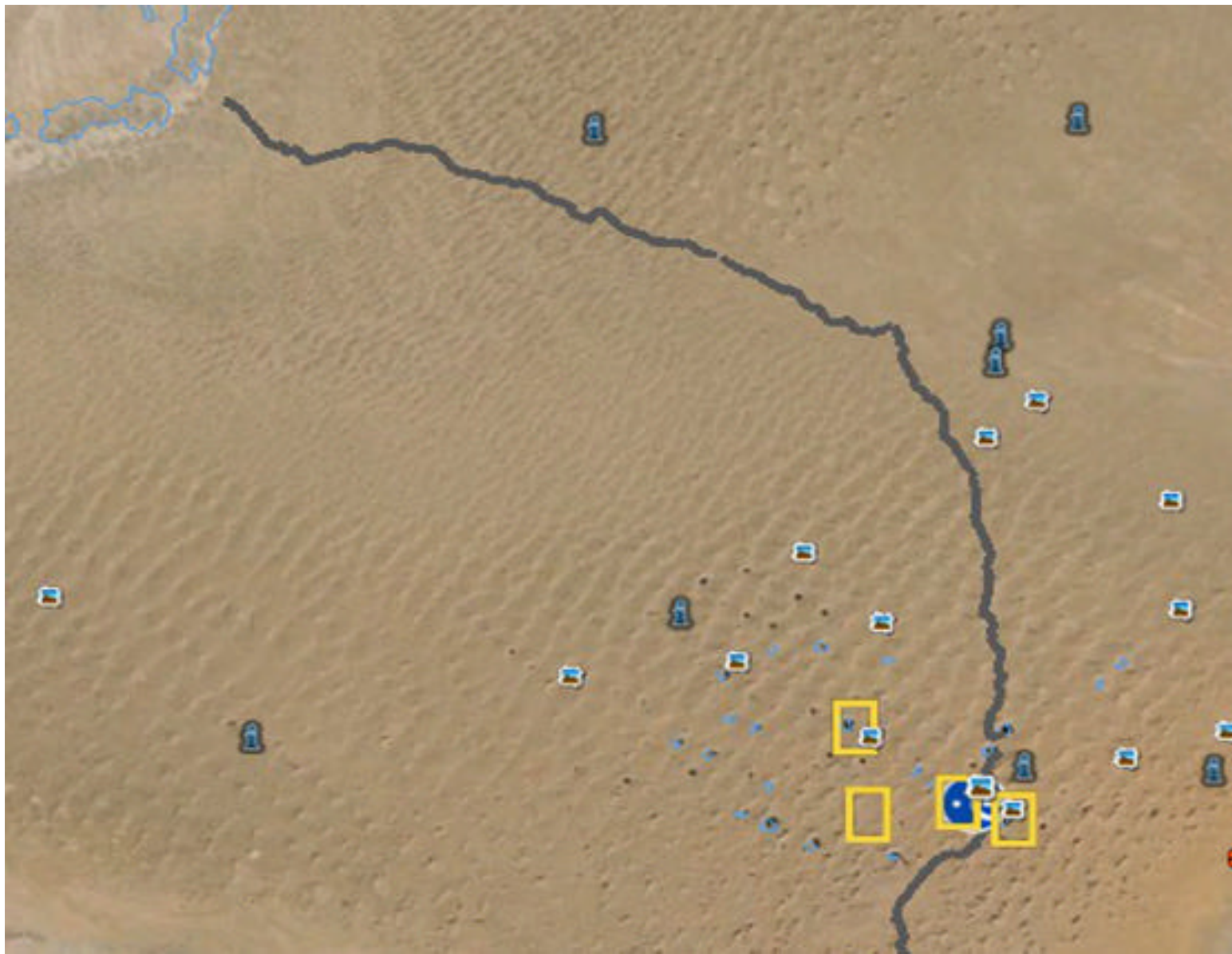
在旅游旺季的时候17号检查站会有一些当地人的面包、越野等车型在此出租等活（价格应该会低于600元）。淡季的时候基本没有。你可以根据自己去的季节来决定提前联系车辆还是到地方后再找车子。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

穿越行程巴丹吉林沙漠西东穿越行程

古日乃 ---- D 1 无名营地扎营（无水源补充） ---- D 2 无名营地扎营（无水源补充） ---- D 3 无名营地扎营（无水源补充） ---- D 4 无名营地扎营（无水源补充） ---- D 5 哈尔沙腊勒吉（有水源） ---- D 6 无名营地(无水源补充) ---- 准苏里图补水点 ---- D 7 扎格图扎营 ---- D 8 青海子扎营 ---- 印德日神泉 ---- 必鲁图沙漠珠峰 ---- 庙海子 ---- D 9 阿右旗

其中古日乃苏木到哈尔沙腊勒吉直线80公里和哈尔沙腊勒吉到准苏里图直线30公里无水源补充。



谷歌地图上显示的穿越轨迹



巴丹吉林

巴丹吉林 路线行程
D1-9

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 01

酒泉----古日乃----无名营地扎营（无水源补充）

早上8:00在酒泉车站坐前往额济纳的班车11点左右到达17号检查站。然后转乘包车在13:00左右到达徒步起点古日乃苏木。中饭是在包车师傅家吃的大米和炒菜。



吃饱后还有个很重要的任务就是每个人放开量喝水！从这里进去之后的几天里将无任何水源补充。

今天是徒步的第一天，适应在沙子上走路是最主要的任务。而随着前边那个人的脚步亦步亦趋则是最佳方法。而前边的那个人呢？顺着沙山的山脊走是最佳选择。

因为是第一天大家的兴奋劲还很高涨，但是难走的沙地干燥的空气等等不利因素都会对你的内心产生干扰。在沙漠里要学会心平气和、不急不躁。

很多人在总结沙漠行走的经验时都会告诉你：要绕过沙山一定要绕过沙山！但是当你走进巴丹吉林沙漠后你会发现其实不必绕。

连绵不绝的沙山横在眼前走直线才是最佳的选择。不要有任何侥幸心理！照着轨迹直线爬沙山才是最省力、走的最快的方法。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 02

无名营地扎营（无水源补充）-----无名营地扎营（无水源补充）

今天队员的体力将面临极大的考验。身体没活动开但是背负却是最重的。谁要是感觉自己的体力承受不了，今天还是可以回撤的。一旦过了今天，想回撤都不行了。



Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步推荐Columbia春季新款轻便多功能徒步鞋。它的鞋帮是采用网布鞋面配合焊缝技术来减轻鞋面的重量，Outdry立体轻盈防水技术，全面阻隔水分。中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护。让你穿起来感觉更轻盈。

外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。穿上它，让它和热爱徒步的你永不疲倦，一直行走路上！



男式Outdry立体轻盈防水鞋



女式Outdry立体轻盈防水鞋

Day 03

无名营地扎营（无水源补充）-----无名营地扎营（无水源补充）

经过昨天的消耗，背负会减轻一些。但是N座沙山的翻越会让你苦不堪言。想回头吗？呵呵...一个人回去吧，我们不送。今天开始是对队员心里承受能力的考验。



大家需要做的就是看见沙山，直线上爬，到顶之后直接下切！在直接下切中你会发现直接翻沙山真的是最最英明的选择。



Day 04

无名营地扎营（无水源补充）-----无名营地扎营（无水源补充）



经过三天的消耗，每个人的负重都会减轻很多。

今天最艰难的不再是沙山，是人的内心。

你能不能用不急不躁的心态往前走是每个人需要面对的问题。不急躁、不崩溃。哪怕慢一点都是胜利。当然，巴丹吉林沙漠那优美的曲线会让你暂时忘记一切的累和风险值了！无限的美景将充满你的内心。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 05

无名营地扎营（无水源补充）-----哈尔沙腊勒吉（有水源）

今天体力不再是问题，心理也不再是最大的障碍。寻找乐趣吧。巴丹吉林沙漠的沙粒并不是纯净的黄色，而是五颜六色的细小石粒，你会发现很多沙粒是放大版五彩的砾石。最大的乐趣在于你发现了很多玛瑙！真的是玛瑙哦！！大的小的。你要是体力好。背上吧，真正是回家馈赠亲友的最好礼品。



到达哈尔沙腊勒吉后就预示着本次穿越即将成功。你可以选择在这休整一天缓解下这几天的心理压力，也可以继续走。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米·防水皮肤衣

夏季徒步，时晴时雨推荐使用Columbia超轻防水皮肤衣，采用Omni-Tech奥米·防水技术，全缝线位密封设计，防水更加持久。



男式Omni-Tech奥米·防水皮肤衣

防风帽和下摆抽绳收缩调节，袖口采用魔术贴调节。门襟带有荧光条设计，夜间出行更加安全。带有收纳袋，方便打包。



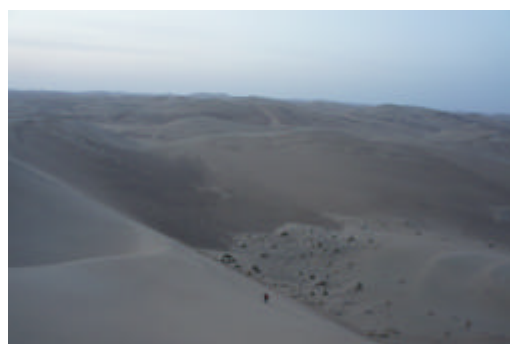
女式Omni-Tech奥米·防水皮肤衣

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 06

哈尔沙腊勒吉-----无名营地扎营（无补水点）

从哈尔沙腊勒吉出发前要带足3+1天的水，这样做的原因是万一路上有其他情况耽误一天两天的不会因为没水而发慌。第二就是如果到准苏里图没找到水井也没关系这3+1天的水足以走到青海子。



哈尔沙腊勒吉水源

Day 07

无名营地扎营（无补水点）-----准苏里图水源地-----扎格图营地（无补水点）

关于准苏里图水源

这个水源也不是说凭借着GPS定位就很容易能找得到的主要是因为GPS的漂移。下面的这张照片的场景你只要牢牢记住很有助于水源的确定。

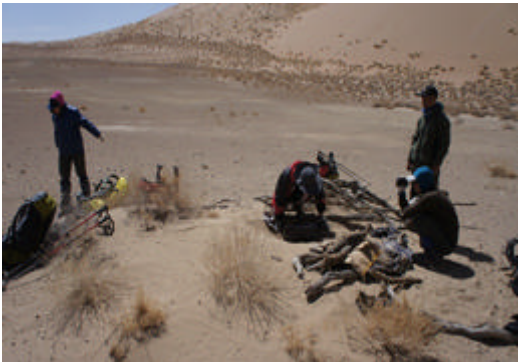
这个水井没有打水的器具，水离井口也有一定的高度所以需要出发的时候带根10米左右的伞绳（伞绳轻还结实）。打水的器具我们用的是自己带的杯。

照片中水井旁的枯树干是层层叠叠的、高高的摆在水井口上的需要你一根一根的给拿掉。

要走到这个水源需翻越N座高大的沙山。行程很美很过瘾。但是这一天有个特别需要注意的地方就是：负责GPS引路的人一定要走前面，不然从高大的沙山上呼啸而下的时候很容易忽视这个三角地带。会错过水源。

原来有人说这个水源的水已经被污染了，连骆驼都不再喝它，经过我们实际验证这里的水比哈尔沙腊勒吉的水确实好喝很多。找到这个水源之后把从哈尔沙腊勒吉带来的水统统倒掉换装成这的水吧。还可以在水井旁泡包方便面或者其他热食慰劳下自己，因为到达这个水源就意味着此次行程中关于水的风险基本可以排除了。

从水井处出发需带上2+1天的水。扎营扎格图之后就到青海子了。建议先想象一眼看到蔚蓝海子的情景。



Day 08

扎格图扎营-----青海子（范永明家）

今天需要艰难的穿越N个大沙山带能到达青海子扎营地。这天不必非得走直线，可以根据等高线绕着沙山走。这天是穿越巴丹吉林沙漠强度较大的一天，身心疲惫下对青海子的想往对人间想往都在你的内心涌动。

经过几天翻越沙山的折磨，面对沙山的烦躁心情已经难以克制了。所以，今天最主要的是需要不断的提醒自己，慢慢走，用欣赏的心境走。



范永明-从小就在青海子生活成长（他目前是每年在旅游旺季的时候青海子搞接待，淡季的时候在阿右旗的家）。此次穿越得到了范永明的大力帮助。出发前就和他联系好了请他在青海子的家里给我们留些食物，并约定好放厨房门锁钥匙的地方。我们到他家的时候他正在修建房子，并热情的接待了我们。

范永明联系电话：13804733460

Day 09

青海子---阿右旗

到达青海子之后，可以有两个选择。第一，继续走。第二，坐越野车，体验下沙漠冲浪的难忘终生的感觉。



从青海子出发向沙漠珠峰必鲁图峰攀登，必鲁图峰峰顶GPS高程1602m，印德日图湖中心点高程1177m，与印德日图湖中心点相对高度425m，登峰远眺后到达印德日图湖，取神泉水、沐神泉浴，然后到达庙海子。参观朝拜庙海子的神庙。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

住宿

酒泉如家西文化街昌兴电器市场店。
联系电话：0937-2816222

当地美食

糊锅：酒泉的糊锅是特色独具，风味独有的。它耐人回味而表现含蓄，灵动而不张扬，亲切地滋养感染了一批又一批到这片热土上的往来者，更是在酒泉人心中首屈一指。

面食类：拉面条。酒泉小吃一条街：小西街，鼓楼往西走。



注意事项

1、鞋子里进沙。穿越巴丹吉林沙漠的时间较长，所以，最要紧的是不能让鞋子里进沙子，把脚磨出泡。不然后几天得受罪。建议：整个厚实点的足球袜，把袜子脚尖部位剪开，然后把脚尖部位朝上穿。把袜筒口包在鞋子上。越厚实越好。反正我们几个出来之后每个人的鞋子的鞋面和内衬里边都钻了沙子。

2、基础装备的精简。因为此次行程需要带足5+1天的水，每人每天按照2.5升水（已经很节俭了）。那么每人需要背负25到30斤的水。再加上9天的食物，你对基础装备的把握至关重要。我的建议是适当放弃舒适性。把基础装备重量控制在18斤左右最合理

3、每天用水量控制。要严格控制每天的用水量不超过2.5升，必须要保证在到达哈尔沙腊勒吉时还要有两天的水量。这样才能保证你在未到达前可以容忍休整或者被迫停留一天。也才能保证哈尔沙腊勒吉水源没水的情况下可以到达准苏里图水源地。所有人都知道在沙漠中水的至关重要性。

4、天气。巴丹吉林的温差很大，在天气热的时候最好的走法是：早走晚走中午不走。中午可以把外帐搭起来休息。早晚凉爽的时候走。

5、风。风很大的时候可以用外帐把人和包围起来，大家用屁股和手固定住外帐躲在里边就行。

6、保护电子设备以防进沙。沙漠中的风沙无处不在，对于穿越者身上暴露在外面的一切电子设备都是致命威胁，一旦进沙很容易损坏电子元件，所以手机等电子设备尽量放在密封袋中，相机照相可以放在专用的相机防护套中。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

关于湖水

巴丹吉林里的湖水基本都是不能饮用的，前些年有个外国驴友在从景区大门穿越巴丹吉林沙漠到巴丹湖，因带的水不够，饮用巴丹湖的水致死。正确的方法是在离湖边二三十米的地方挖个坑。饮用坑里经过沙子过滤后的水。

以前曾看到过一个关于在穿越塔克拉玛干沙漠时找水的方法：下挖十米会挖出水来。在巴丹我给你说，放弃这个自掘坟墓的想法吧。你真不一定能挖出淡水来。

关于食品

尽量选取轻便且容易处理的食物作为主食，比如方便米、方便面等。可以选巧克力士力架，奶糖，花生米，干果等等。

关于药品

感冒药：行进地区气候极为多变，早晚温差大，容易感冒

止痛药、创可贴、防晒霜、消炎药。其它个人所需的药物

参考游记

我们走过-----巴丹吉林沙漠西东穿越记

<http://bbs.8264.com/thread-1687866-1-1.html>

救援电话

13664831360 陶永明

参考坐标

序号	地名	北纬	东经
1	诺日图	N39 46.605	E102 28.258
2	庙海子	N39 48.323	E102 25.598
3	印德日图	N39 50.913	E102 26.390
4	必鲁图峰	N39 50.761	E102 28.217
5	青海子	N39 52.459	E102 27.537
6	哈尔沙腊勒吉水源	N40 21.692	E102 18.958
7	巴丹湖	N39 33'2.92"	E102°21'54.48"

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备建议

卫星电话：卫星电话不是必备的，但是有一部卫星电话会很大程度上提高库布齐沙漠穿越的安全系数，尤其在需要救援时，库布齐沙漠无手机信号。

GPS：GPS也不是必备物资，在没有向导带领下，GPS对于路线正确有很大的保障。

指北针：指北针在沙漠穿越是最实用的，有一个指北针可以在任何地理环境和天气情况下判断方向，在易受到地磁干扰的地方，可以通过看太阳和手表辅助判断方向。

登山杖：好的登山杖相当于登山者的第二双腿，在沙漠徒步时更加重要。

背包：长线徒步尤其要重视背包的作用，舒适的背包可以很大程度上节省体力。

徒步鞋：徒步鞋是沙漠徒步最重要的装备之一，一双舒适的徒步鞋不会把脚磨破还能尽量避免鞋里进入沙子，同样防水的徒步鞋在下雨下雪等天气下能保护脚不湿。

帐篷：三季或四季帐都可以，但是要保证有很好的防水能力，天气气候多变，防水是很重要的。

抓绒和保暖服：沙漠早晚温差大，寒冷季节时保暖所需的保暖服和抓绒也是很有必要的。

防风镜：防风镜是沙漠徒步必备装备。

手台：库布齐没有手机信号，对内联络或队伍之间联络只能靠手台，是很重要的沟通装备。

沙套或雪套：沙漠行走时避免鞋里进沙子是很有用的装备。

防晒霜：沙漠徒步保护自己的皮肤，防晒霜是很重要的保护措施

皮肤风衣：沙漠紫外线强大，防晒的皮肤风衣也是必要的。



Columbia哥伦比亚
男式防晒遮阳帽



Columbia哥伦比亚
女式防晒遮阳帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

物资补给

Columbia哥伦比亚维多利亚商厦

内蒙古包头市昆都仑区维多利亚商厦四层



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！