



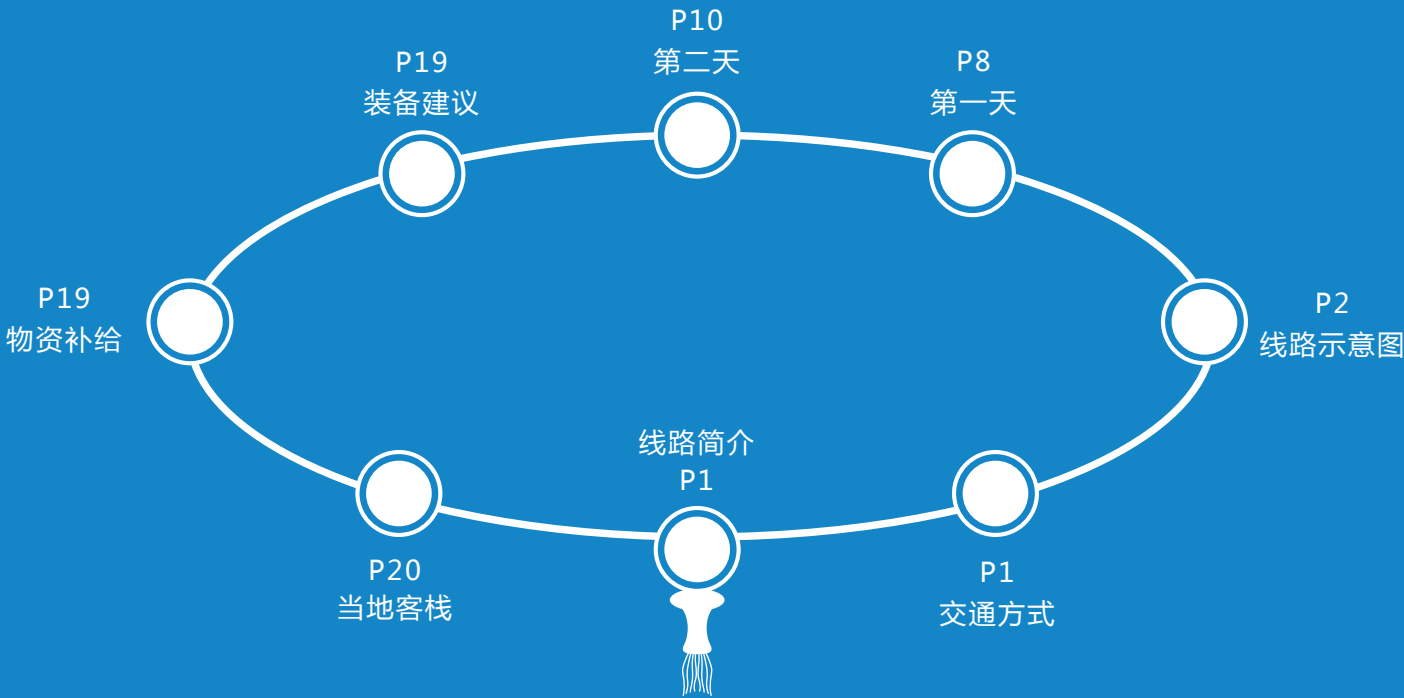
玩转户外全天候



100条徒步路线之
白卡莲

白卡莲

作者：穿山甲



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

白卡莲-路线简介

何为白卡莲，实际是三座千米以上山峰的简称，即白马山、卡子栋、莲花山，简称白卡莲。全程30多km。是惠东、海丰（汕尾）的界山。

白马山，海拔1256米，位于北纬23°01′ 东经115°06′，白盆珠水库以南，惠东县和海丰交界处，为惠东第三高峰，附近有石简山，1190米，惠东第六高峰。属莲花山脉西段，东接卡子栋、莲花山，西去石人嶂、水底山，是白卡莲线居中的一座。

卡子栋（1209米）位于海丰西部与惠东交界，属莲花山脉。是白卡莲线路上最低的一座。

莲花山海拔1337米，是惠州第一高峰，也是粤东第一高峰，是广东省内少有的海拔在1300米以上的高山。登上最高峰，可以远眺惠州市的惠东县、惠阳区，汕尾市的海丰县、陆河县，河源市的紫金县等3市5县（区）中的部分地区。莲花山主峰四周层峦叠嶂，云雾缭绕，宛如一朵盛开的莲花，故名莲花山。莲花山周围千米以上的高峰有10多座，群山簇拥，气势磅礴，横亘于海丰、惠东两县交界处，是东江、韩江两大水系的天然分水岭。莲花山山高涧深，径流量大，河流的河床比降大，形成丰富的瀑布资源。林区内常有飞瀑流泉，如区内的西来古刹瀑布（芋坑肚）和吊神牌瀑布，其落差就分别达35米和45米，颇为壮观。

去程、返程交通方式及价格

建议穿越白卡莲以包车为主，一般15座面包车可以通到田心电站。因为下山和上山不在同一个地方，包车也容易灵活接人和紧急情况处理。我们是从深圳过去的，走清平高速 — 水官高速 — 长深高速 — 沈海高速 — 广惠高速 — 田心电站。过了田心电站就开始正式登山了。

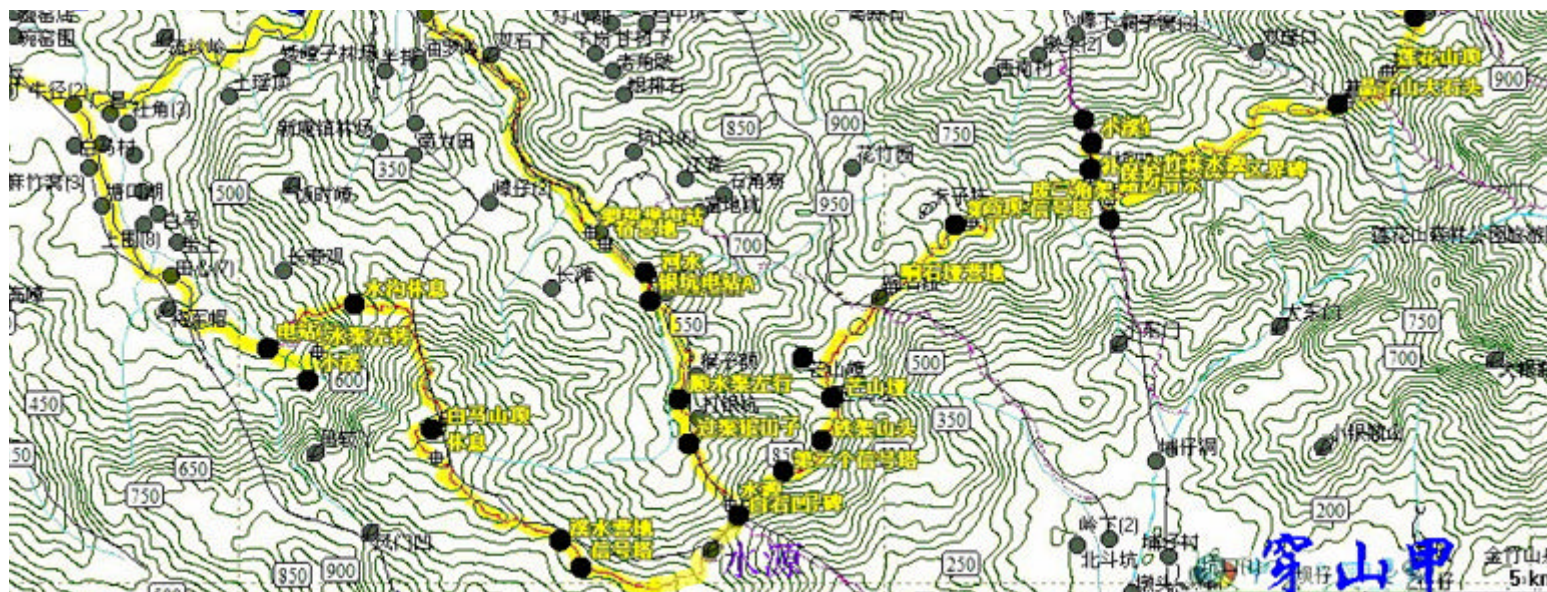
如果不从深圳出发，请自行利用百度地图设计出行路线：<http://map.baidu.com/>

如果人数太少包车不便，也可以考虑乘坐公交车前往。具体的乘车时刻和班车请访问惠东汽车客运总站的网站：<http://www.hdqiyun.com/>



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

等高线行进图



重要说明

该攻略的行进方向是从白马山向莲花山方向连续进行的，出现的前后左右等方向词都是以此为基础。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

白卡莲水源分布

开始登山的大水渠不计算在内的话。从白马山到莲花山有五条水源在路中间横过（括号内数据为纬度、经度、高度）。分别是：

- 1、从水渠开始上山约1小时的半山腰处（N23 02.006' E115 05.906' 643m）称为山腰水源。
- 2、白马山过后的一个营地处，（N23 00.282' E115 07.494' 899 m）称为营地水源。
- 3、离白石凹约半小时的一条山沟内（N23 00.223' E115 08.595' 822m）称为山沟水源。
- 4、芒山嶂山下的芒山垭沟底（N23 01.294' E115 09.627' 874m）称为芒山垭水源。
- 5、卡子栋过后一小时左右的竹林谷底(N23 02.908' E115 12.087' 901 m)称为竹林水源。



另有四处补水点在沿途不远的侧面，从几分钟到20分钟的路程不等

1、白石凹附近的补水点（N23 00.570' E115 08.821' 688m）

这个补水点是从白马山过来时的三岔路口，向右走是惠州6号界碑，向左走约10分钟即可看见路面有水流横穿而过。

2、三坑凹向嶂下的路上（N23 03.172' E115 11.606' 721m）

这个补水点是从三坑凹左转到嶂下的古道下去15分钟，如果再向下走3分钟，可以遇见一条大河横过路径。

3、三坑凹向海丰的路上（N23 02.768' E115 11.758' 779m）

这个补水点明显比去嶂下的那个补水点近的多，从分岔口下行9分钟即可看到水源，但水源没有嶂下那边的大，取水也没有嶂下那边的方便。小水就在路上的石缝中渗出，但大水在右方谷底，下去还要2-3分钟。

4、响石垭营地向左50米左右（没有实地寻找，具体数据没有记录）

这个补水点是磨房多个作业或攻略中提到的补水点，估计常年有水。但这次我们经过时没有准备在此扎营，也没有去寻找这个水源。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Google地球上显示的白卡莲路线



白卡莲营地分布

这次我们实际扎营的营地有两个：

- 1、过了白马山下行约3个小时后的一个山凹处 (N23 00.282' E115 07.494' 899m) 这个营地有水源，可以扎下五顶帐篷。
- 2、响石垭传统营地前行30分钟左右 (N23 02.121' E115 10.067' 998m) 这个营地无水源，营地对面的瀑布隔着山谷无法前往取水。该营地可以扎下10顶帐篷。

我们碰到的平坦地面适合做营地的地方有10个：

- 1、白马山前的山垭处 (N23 01.320' E115 06.428' 1152m) 平整的草坪，可以扎下10数顶帐篷，没有发现水源。
- 2、离白石凹还有半个小时左右的溪水旁 (N23 00.223' E115 08.595' 824m) 这个营地是白卡莲线上少有的优质营地，溪水很大，过了溪水20几米上个约5米高的小坡。就在路旁边有一株高大的古树，树下平整干燥，落叶铺就柔软的扎营处，很是惬意。6-7顶帐篷绰绰有余。溪水旁有很大的平地可以开伙做饭。溪水下方和上方都是茂密的竹林，水质清澈。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

3、白石凹营地 (N23 00.453' E115 08.885' 724m) 惠州汕尾6号界碑附近，这个地方如果做营地的话，仅可扎下3-5顶帐篷，初看地势尚属平整，但实际使用时平整度并不高，但因为周边环境围绕出来的一块平地。只能做为临时应急扎帐。这个营地的水源在向左到银坑电站方向下行5分钟左右就有，属于地表水。水质没有问题。

4、第一座信号塔 (N23 00.119' E115 07.658' 944m)

5、第二座信号塔 (N23 00.774' E115 09.226' 946m)

6、第三座信号塔 (N23 02.583' E115 10.574' 1201m)

以上三座信号塔实际是风力测试塔。修建信号塔时整理出的平地是很不错的扎营地点，特别是第一个信号塔，塔下面积足可以扎下几十顶帐篷，但遗憾的是都没有水源，三座塔都建在相对最高的山顶。夜晚风力很大，帐篷要打好地钉，拉好风绳，如果刮大风可能什么都不顶用，要放弃在山顶扎营。

优势是视线开阔，地势平坦。地面干爽，可以观夕阳、赏日出、数星星、看月亮。如是晴朗无风的夜晚。将是最好的营地。

7、芒山垭营地 (N23 01.297' E115 09.626' 883m) 相对一块避风向阳的平整地面，可以扎下10顶帐篷。营地在一个山腰平台上。地面是裸露的黄土，植被稀疏，小路从中穿越而过。营地本身没有水源。但下行20分钟下到竹林最低处有不错的水源可以取用，如选择在此扎营，记得携带装水的器具。竹林取水后回程还是蛮陡的。

8、响石垭营地 (N23 02.060' E115 09.974' 1013m) 不错的营地，草平如茵。三面环山，背风向阳，清爽幽静。我们从这儿经过时时间尚早，没打算在此扎营。传说中向左50米有水源也没有去考察。请后来者注意水源位置。

9、三坑凹营地 (N23 02.883' E115 11.607' 835m) 这个营地本身没有水源，是个十字路口，向右是向海丰方向下撤的古道，离水源地有9分钟的路程，但下坡力度不大。

如果仅是开伙做饭，可以选择向右去取水。营地向左是向嶂下的下撤路线，走两分钟后就走到人工铺就的石板路下行，约15分钟可以下到水源地，路的左边有小溪静静的流淌。再向下走3分钟，有大河横过路径奔流不息。

10、山顶保护区界碑营地 (N23 02.865' E115 12.070' 948m) 这个营地在相对高的山顶上，山顶有一块保护区界的水泥方桩，方桩的周围有不小的平地可以扎营，4-5顶帐篷没有问题，营地没有水源，但沿着路继续前行下山，到竹林最低处有水源是流淌的活水 (E115 12.070' E115 12.089' 901m)。

从最高处的界碑到竹林最低处的水源，约9分钟的路程。

从这儿向后因为天黑观察不清，没有办法观察和记录相对平整的地方作为营地，希望后来者能补充后续适合的扎营地点。

一般登白卡莲选择从田心的新电站开始，我们也是选择从新电站登山。

深圳过去白卡莲，建议从泥岗路转入清平快速路，上深汕高速，到沙田收费站后下高速转入S356省道，经百花镇，惠东（这时切记不要进城内，要走城南直接过城。这儿有一段路在修理）、增光镇、多祝镇、白盆珠镇，过了白盆珠镇约5分钟，右手边注意有条小路 (N23 03.495' E115 03.689' 63m) 要下S354省道转入乡间小道。

在省道上就可以看见要转弯的小道旁有一块石碑，上书“白马村”三字。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

进入乡间小道后有一条水泥路弯弯曲曲，一直通到终点新水电站。晚上路上有路灯，从转入乡间小路约30分钟可以到新电站，20座以下面包车可以进去，再大的车就转不过弯。



建议扎营的水渠旁白房子





白 卡 莲



白卡莲 路线行程
D 1-2

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 01

第一天登山活动从这儿正式开始攀升：

白房子的右手边是水渠，略高出地面。对着白房子的水渠上有三根木头架起的桥。过此桥后就开始走上攀登白马山的山路。开始比较缓和，在1个小时左右能遇到一条水沟，可以在此加水休息。过水沟后登山的坡度明显变陡。某些地方接近70度，四周也没有树木可以攀援。只有小草长在路两边，这条路在雨天会很滑，要小心通过。在有大风的天气下不要攀爬。特别不能从这儿下山。

上了陡坡后基本是从山脊开始上白马山，路迹清晰，也没有迷路的可能，到第一座山下时有小路更陡峭，基本要手脚并用的向上攀爬，到顶后回头望，可以看见通到新电站弯弯曲曲的山路和新电站。这个山包叫石简山（N23 01.591' E115 06.432' 1093m）。



向右前方看去，有一座高出其它山峰很多的高顶就是白马山，要通往白马山，中间有平台连接，过渡的地方有很平的草地可以扎营，路的右手边再经过一些怪石嶙峋的山体，下到一个山谷，才正式开始登顶白马山。期间也没有岔路，顺着草丛中的小路曲折向上就可以上到山顶。白马山（N23 01.104' E115 06.507' 1254m）顶端有倒卧下来、锈蚀斑斑的三脚架是其标志。从水渠开始到白马山约需3-5小时。

过白马山后左转开始卡子栋方向行走。要下坡左转再左转，顺着盘山小路不停的下降，下降到1000米海拔的时候开始钻竹林，这才真正进入白卡莲的主题。

原来的路不管坡度大小，宽窄隐显，总是常人已经习惯的行走方式，钻竹林、树林、草丛、灌木丛。汗水雨水都汇集到鞋内，每走一步都会吱吱作响的伴随着整个行程，如果到营地没有换用的干鞋。第二天还要穿上其重无比的湿鞋走山路。又有新的水份浸入，可能下山后脚都要浮肿了。不管是钻竹林、树林还是灌木丛，切记背包外面不能有外挂，不管什么外挂，都会被挂的惨不忍睹。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

环境复杂，雨水不断，推荐使用Columbia YM5107男式轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

从白马山下来约30分钟开始钻竹林。大约1个小时能钻出来。行走大约5分钟，又转入一片一人多高的树林，这种树不是长得很规则的普通树木，是浑身带刺的灌木，树枝犬牙交错。弹性十足，要想从中通过，不费出吃奶的力气绝对办不到，如果没有手套去拨树枝，首先是尖刺毫不客气的扎你个血洞无商量，好不容易走了一步。身后的背包又被挂住，转身去想摆脱树枝的纠缠，更将你全身都缠绕起来，这时的你只有静下心来，步步为营的小步前移。推进速度根本快不起来。

过了一人多高的灌木丛后。立即进入真正的树林，这些树林的树木有胳膊粗细。长得茂密无比，好像亲兄弟般抱团迎击我们这些入侵者，林中仅有一条小径也是隐藏在曲折幽深的树丛中。繁茂的树叶挡住阳光和自然光，使得林中幽暗无比，早早就感到要天黑了一般。林中小径因少有人走，带刺的藤蔓疯长，并以树木为基干，组成一片又一片狙击带使你难以通过。如要快速通过，只有快刀下手斩断其茎，但会消耗大量的体力。几步下来，早已是臭汗淋淋。如果没有开山刀，只有小心用手移开带刺的藤蔓一点点前行。

出了这片树林，有一段茅草组成的屏障挡住去路，因为山中气候适宜，茅草疯长，山下半人高的茅草在山中竟长得比人高多了，要通过这些茅草路障，一定要带手套。茅草的叶子长且硬，叶子两边长有如锯齿般的锋利小刺。用手一抓，立即一条血痕。假如是赤膊上阵，一会胳膊就变成红色的。拉伤的血痕数不清。汗水一浸疼痛难忍。

穿出这片草丛，左转弯上坡。一条小溪静静的流淌着，溪畔有发大水冲出的平地覆盖着整齐的小草。可以扎下五顶帐篷，中间位置有一块50公分高的方石头可以作为开伙的饭桌。如果到了下午6点以后，建议在此扎营好好休息。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 02

第二天从营地继续前行，有一段路是在茅草中通过，但这段茅草高度有限，仅有齐胸高，视线可以透过草尖远望群山和前方的路。岔路也不多，是可以提速度的一段路。前行30分钟左右。翻过不到100米高的两个小山包，右转可以看见一座铁塔高耸入云，四周有风绳斜拉防倾。这是白卡莲路上第一座风力测试塔，也是到目前为止证明你没有错路的提示标识物。

到铁塔经过一个丁字路口。左转上塔下。右转背离塔而去。要选择左转上塔侧的路，上到铁塔底下，有数条明显的路通向正前方和右侧。要选择右侧的路走20几米，到斜拉风绳处左转上山包，从山包的右侧接近山脊的山径切过山包，大约20分钟后进入树林。如果选择铁塔下方直行，50米左右即开始钻入树林，又要前拨后挡的艰难前行，但与前述的路是在山包后会合到一起了，如果选择山包右侧切过去，至少节省20分钟的时间和少花费不少的力气。



过白马山后第一个风力测试塔

铁塔后转入密林中，如前述的一样艰难行走，但岔路不多，相对路径还比较容易识别。大约40分钟后，要十分小心有一条关键的岔路隐藏在不甚明显的草丛中（N22 59.952' E115 08.203' 959m）如果没有看见这个岔路继续前行，路线仍旧十分清晰，甚至比正确的路都明显好走，这条错误的路线将你引向一座山包后又延伸出数条明显的分叉路，不管任何一条路都去探一遍，仍旧没有走出的可能。所有路都是引入悬岩和深谷而嘎然而止，估计是和我们一样探路的痕迹吧。只有返身另探一条。我们在此往返上下近三个小时而不得通过，只好返回前晚营地，返回的途中仍旧没有看见正确的分岔口。整整一天费力开路没有前进半步。

第二天又从溪水营地出发，沿途专门安排所有队员分两组查看左右两边是否有岔路，到了（N22 59.952' E115 08.203' 959m）时。一MM突然发现路的右手边有一条不甚明显的路口隐藏在草丛中。仔细观察和前行几十米探路，确认这条路就是正确的路径。岔路口没有任何标识，密密的茅草覆盖住不甚明显的正确小径。稍不留神就会错过。昨天我们从这儿过去、返回都没有发现这条关键的分岔口。可见其隐藏的多深。

经仔细在路口查看，发现在转弯处，有丢弃的白色塑料包装没有降解。捡起来查看，是2012年10月份生产的老婆饼外包装。在路中十分显眼的可以提醒看过此贴的后来者注意此微小不起眼的标志。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

走入正确小径后5分钟。茅草被树林替代，树林进入处有走过的人在树上绑的红布条提示路线的正确。再向后虽说一路急降，道路泥泞，但路径还是比较容易识别。也没有分岔路口可以选择，走起来还是很快的。路中小树上有我们捡的一把雨伞仍旧让它继续等着它的主人。

下到谷底（N23 00.223' E115 08.595' 824m），可以看见两条小溪并排从脚下穿过。右手边有很大的瀑布声提示落差很大的小溪水源充足，源远流长。这是白卡莲山路上仅有的一条大流量水源，前行几十米的坡上古树旁边有很平整的营地。

能够扎下6-7顶帐篷。

由此前行，暂时结束了穿竹林、树林、草丛的烦恼，基本是在高大的树林里或低矮小草的草丛中行走。路线清楚。基本是依山脉走势在山腰盘旋。大约40分钟后走到白石凹。



白石凹（N23 00.452' E115 08.877' 739m）是白卡莲线上很重要的节点。由此下撤有两条路，左手边是下撤到银坑电站的下山路，右下方是下撤到布格的下山路，下山都在1-1.5小时可以安全的下到山底。下撤5分钟后就有水源从路上流过。

也可由此右转经惠州/汕尾6号碑继续向卡子栋方向继续前进。

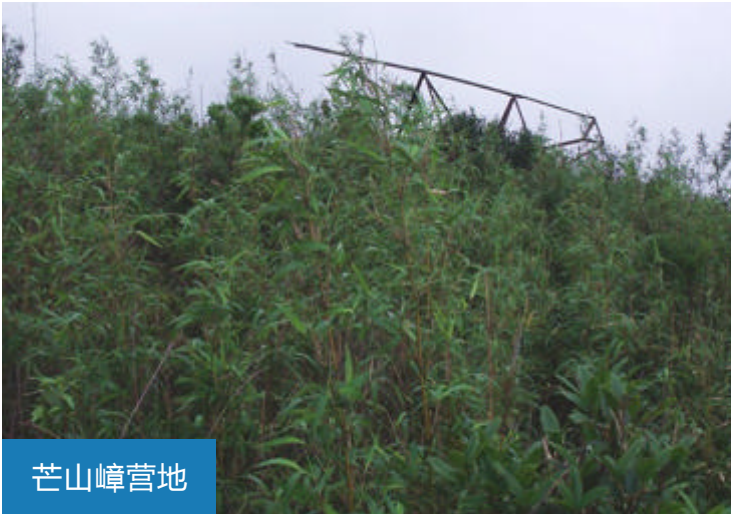
惠州/汕尾6号碑在右转后上坡小路的右侧草丛中，对着小路的是惠州6，背后是汕尾6字样，是惠州/汕尾管辖范围界碑。

由此开始，基本是在山脊上行走。风景甚好，大约1个小时后，可以看见山顶又有一座风力测试塔（N23 00.774' E115 09.226' 946m）耸立在山顶，其大小，高低与第一座完全相同，估计是同期建成的，从塔下经过直行，向上走在山顶平台上，前行50分钟左右到达这个山包的最高端，山顶有一座废弃的三角铁架（N23 00.996' E115 09.538' 993m）。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

从旁边经过后开始下山，下一个平台上的时候发现一块平地在山半山腰(N23 01.297' E115 09.626' 883m)，后边有刚过来的山峰挡住大风，前边是一望无际的竹林。在此扎营是个很好的选择，大小可以扎下10顶帐篷，向下20分钟是竹林水源，有路在竹林中蜿蜒下行，一直通到小溪旁（N23 01.294' E115 09.627' 874m），水质相当的清澈。该地就是芒山垭营地。唯一不理想的就是打水要穿过竹林下到谷底，打完水再上去比较费力。



芒山嶂营地

从芒山垭过去向上行，经过芒山嶂（N23 01.540' E115 09.532' 1060m）翻过两座山包，来到一条十字路口。

这个路口前后左右都有小径通向四方，左转下山是到山下的岐岭下村。

向右是通向山下的岭下村。

由此十字路口直行10分钟就到了很有名气的响石垭营地，路从营地中间穿过，据说左行50米有不错的水源。

但我们没有去寻找。由此向前不远最少三个地方可以扎营，最后一个适合扎营的地方在有瀑布山谷的这边（N23 01.993' E115 10.064' 994m），对面有一条瀑布很高很大，夜晚也能看见白色的水流飞泻而下，但远水不解近渴，只可看喝不到。

如果选择扎营地点，还是建议在传统的响石垭营地扎营比较合适，因为好多驴友都推荐那个标准营地，我们也觉得传统营地的地势平坦，如果真的左行50米可以找到水源，那当然就是理想的扎营之地。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米·防水夹克

春夏户外，轻便出行推荐使用Columbia春夏新款防水可收纳冲锋衣RE2023。Omni-Tech奥米·防水技术提供了良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气。



男式Omni-Tech奥米·防水夹克

Omni-Wick Evap奥米·高效速干技术能够将汗水分散到衣服表面，扩大水分蒸发面积，加速蒸发速度。独有的腋下透气设计可更好保持干爽。



女式Omni-Tech奥米·防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



在第三个风力测试塔的右前方，可以看见明显高出这个山包的一座山峰。这就是白卡莲之一的卡子栋山峰了 (N23 02.600' E115 10.681' 1210m)。从第三个风力测试塔前行，仅仅三分钟就可以走到卡子栋山脚下，卡子栋在小路的左侧，有明显登山径可以攀顶，可以将背包放在山下。轻装登顶看看风景。下山后背上背包从山脚处绕行过去。我们就是采取此方法的。

也可以重装登顶，照相后从山顶另一侧直接下山。与刚才介绍的绕山脚的路能汇合到一起的。卡子栋向莲花山方向的路线比起前边走过的路。相对来说，钻林子少了很多，基本都是在山脊上行走，明显感到区别的就是爬升高度比前边的路要艰辛点，但比起费力钻林子，还是希望走山脊。

响石垭营地继续向前行，有些竹林要穿，但有驴友从山脊上也找到了可以直切过去的路。要节省不少力气。从响石垭营地继续向卡子栋方向穿越，基本是在缓上的山脊上行走，虽有几个竹林要穿越过去，但强度大大减小，可以在此加快速度赶到卡子栋登顶。

由响石垭营地出发，大约行走1.5小时，可以看到前方山坡上有第三座风力测试塔 (N23 02.583' E115 10.574' 1201m) 路是从塔的右边下方约100米处切过去的。可以直接登上去看看，与大多山坡没有什么区别，塔下也是有一块平地，有些扎营的痕迹。



由卡子栋高点下来继续前行就是一路下降，路线清晰。没有分岔路口，直接沿着小径前行就可以了。40分钟后可以看到路的左手边紧挨脚下有水泥基座略高出地面10CM左右 (N23 02.716' E115 11.066' 988m)。

水泥基座上伸出3个粗壮的螺丝。这应该是风力测试塔基座，不知什么原因没有完工。还是正在准备安装新的风力测试塔，不得而知。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



重要节点三坑凹

直对着的是一个小山包。上到山包上就是向莲花山方向的路。

三岔路口向左转下山是通到嶂下的下撤点。也是一个水源充足的补水点，沿着人工修建的石板古道蜿蜒下行，15分钟后能到小溪的地方（N23 03.168' E115 11.596' 717m），小溪旁有平台可以开伙做饭，也有树荫可以休息。如果再向下走3-5分钟，可以看到更大的水源，这是一条小河（N23 03.186'E115 11.646' 705m），水质清凉。有好多小鱼虾在其中快乐的生长。

小河半边有许多大石头可以坐卧，也可以跳下小河清洗汗臭难嗅的疲劳身躯。



三岔路口向右转是通到海丰的埔仔村，也是一条下撤路线，而且也是一条人工修葺出来的麻石铺就的山路。走这条路同样也有水源可以补充而且比左转嶂下的路距离要短，从三岔路口下到有水源的地方（N23 02.768' E115 11.758' 779m），仅需9分钟。

虽说水量略小，但满足10数人补水和开伙是绝对没有问题的。路的右手边约50米一条沟内听到有很大的流水声。但没有下去取水，不知是否好下去。

从三岔路口同一个高度向两边下行，看下高度就知道右转取水比左转要少下垂至高度62米。而且明显路径比左转到嶂下要好走的多。

如果在此三岔路口位置扎营，在交叉位置是一个相对平整的一块草坪。扎营数目估计能5-6顶。尚属平整。向两边取水都很方便。

如果不选择在此地扎营，而想选择在溪水边扎营的话。建议左转到嶂下方向的河边扎营。过河后有一块草地可以作为营地。

如果仅是从此路过。那就直行直接登山即可，需要注意的是直行的路并不清晰，隐藏在草丛中隐约可辨，与左转弯转的两条明显的路径相比，简直认为就和没有一样，但就是这条不清晰的草中小径才是唯一正确的路径。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



直行山包垂直高度仅20米，上行约10分钟可以登顶，到顶端后基本沿着山脊向前，山包顶再前行10分钟，山脊路的右侧有一座写有“保护区界”的水泥方桩（N23 02.849' E115 11.754' 851m），这种方桩始终伴随我们的行程不时出现，貌似一个个核对轨迹正确与否的检验石。

由此桩前望。连绵山峰好似无尽头的横在前端。山脊上的路清晰可辨，沿着山脊行走，视线开阔。群山尽览。

不知不觉间已经加快了脚步，虽是一路缓升，但也没有太费力气。过了保护界碑40分钟，沿山脊小路走到一座山包前。垂直高度约50米，有路从右侧切上去。

到山顶后看到最后一块“保护区界”的方形水泥桩（N23 02.865' E115 12.070' 948m），这以后行走到天黑也没有再看见类似界碑，天黑后视线受限，又遇雷雨大风，就没有再仔细寻找这类标识物了，但也可能仍旧有，只是没发现而已。

从最后一个方形水泥桩的山包上开始下行，穿入一片竹林，有小路隐约可辨，9分钟到达最低处，一条小溪在竹林中欢快的流着，这是白卡莲线上我们看见的最后一条小溪（N23 02.908' E115 12.089' 901m），这儿补水继续在竹林中穿行。开始的路上升或下降幅度都不大，上上下下也就100米左右的垂直高度几个山包连续不断的消耗着体力。在这种起伏不定的山包上行走约3个小时，能走到晶子山前的一座相对高的山顶（N23 03.410' E115 13.243' 965m）。

由此处开始，海拔急剧拔高，路也陡峭难攀。在此处可以选择向左往嶂下村下撤，向右往莲花山森林公园旅游区(附近有鸡鸣寺)下撤，两条下撤路比较起来，还是建议选择向嶂下下撤较为快捷、安全。路程也近好多。不过这两条路我都没有下撤走过，不是特别清楚其中的细节，只是google地图上分析。请各位自己比较一下。不要被我误导。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

晶子山和莲花山被称为姐妹山，距离很近，高度相仿。

从晶子山翻过去，一个平台走过，就开始登莲花山了。

在晶子山和莲花山之间的平台处，发现有平整的一块草地可以扎营，但因为天黑和正在淋着大雨。没有仔细观察。后来者可以仔细探寻一下这个地方是否适合扎营，是否有水源。

从晶子山到莲花山的平台处向右也有下撤到莲花山森林公园旅游区（也叫莲花山度假村，附近有鸡鸣寺。属海丰管辖）的路可以下撤。由此处下撤到鸡鸣寺，明显路程要近一点，但要翻过晶子山也是十分消耗体力的运动。所以还是建议向嶂下方向下撤。

翻越晶子山是一个消耗体力相当大的上坡小路，坡度估计在60度以上。要手抓路边野草（很少有树木可抓），脚踩前人留下的脚窝一步步的向上攀登。

在海拔1000米左右，路的左手边有一块很大的石头耸立（N23 03.462' E115 13.587' 1009m）这是晶子山的标志性自然标识物。

可以在此休息进食，如是白天，此处视线不受阻挡。可以看见海丰和惠东的众多村落。

莲花山是粤东第一峰，我们当天因为雷暴肆虐。

匆匆的越过而没有停留，夜晚仅能看到山下迷人灯光和山顶飘荡的红旗。

远近风景都掩埋在如墨的黑夜中，另一个队的领队雪花之心照得唯一的一张当时的莲花山照片。

借用发表，在此谢过。

夜幕中的白卡莲山顶（雪花之心摄）

从莲花山顶下山到莲花寺，有两条路可走，一条称为古道，一条称为绿道。

古道稍远一点，有人说需要1.5-2小时，有人说更长，我们晚上负重下山，用了1小时20分钟，过去我从绿道下来过两次，都是用半个小时左右，这次是晚上，没有细心的查找路线，也没从绿道走，所以绿道下山的具体时间只是个大概的记忆，回来后查看GPS轨迹，发现古道的轨迹也接近直线。

时间相差怎么那么大呢。

也为此讨论了一番而无结果，有时间再去一定要找到问题所在，也请走过绿道的朋友能发个轨迹过来，看相差在什么地方。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



莲花寺观音殿前的香炉

莲花寺，又称飞瓦寺、莲花庵（N23 04.088' E115 14.132' 932m）位于惠东县境内，始建于明崇祯6年（1633）。

地处莲花山主峰北坡海拔926米处（这是官方数据），坐西向东，建筑面积500平方米，是粤东地理位置最高的寺庙之一。

从海丰那边可以开车到莲花寺。从惠东方向不能开车上来，山下有个自然镇叫新庵，从莲花寺下山要经过新修的观音殿门前左转，跨过一条水渠后走石板路，沿途要走九曲十八弯的绕山便道，沿途风景甚佳，左边是高高的山体。右手是深沟密林。中间一条顺着山势蜿蜒不定的小径悠闲下山。不断有山涧溪水越过路面或从石缝间流下深谷。飞起一片雨雾彩虹。



莲花寺



莲花寺到新庵的山径

从莲花寺下行约3小时会有机耕路（N23 06.028 E115 12.415' 369m）接替小路下山。机耕路右转是到东流方向去的。

向左是下山的路。

这条路已经修宽多年，刚修好时可以并排走3辆车，山里也算很宽的机耕道了。

但因保养不好，沿途好多地方都叫大水冲出好多个深槽使得一般低底盘车辆不敢驶入。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

彻底下到登山口 (N23 06.850' E115 11.749' 80m) 约需3.5小时。下到高 (潭) 横 (岗) 水泥路上右转是向新安镇去的，途经一座桥叫布心桥，过了布心桥就是新安镇，镇上有家饭店叫新庵饭店，可以吃到白盆珠水库鱼。离这家饭店50米右手边有家酒厂。出产的杨梅酒口味正宗还不贵。两年前我们买才10元一瓶。可以顺便带些品尝。



白盆珠水库

重要提示

1、白卡莲有特殊的地理环境，北边有广东第二大水库白盆珠水库造成当地空气含水量大于周边地区，南部有海丰沿海的湿热气流在山脊上与北边腾起的白盆珠水库潮湿气体交锋，形成终年雾气环绕，山中植被丰厚。水量充沛。要做好防雨、防雾和防水措施。

2、过了白马山到白石凹的之间的路段都在灌木密林中穿过，是白卡莲线路上的难点，防割伤、防蛇、防水、防意外伤害（地上竹桩、碎石、野猪夹）的防护用品要提前到位，并在出发前开始使用。

3、如果对照轨迹发现与现有的路无法吻合。或没有明显路径可以行走，最好的方法是快速切上山脊，可能就能找到路径了，虽然上下山脊会消耗很大体力。但比起穿越山腰密林而且胜算的可能性不大的情况下。能找到路的最大可能是在山脊上。再说山腰只要一钻入密林，方向感立马受影响，周边情况也因视线受阻而影响判断。有时我们好不容易穿出密林，发现山脊切过来只是近在咫尺。

4、白卡莲风景指数一般。地貌与广东大多数山地区别不大。但因其原始和清洁。被驴友界近两年走得热烈火爆。在此提醒各位驴友，白卡莲尚属原始状态，虽然有断断续续的小径可以通过，但总体来说是少有的距离繁华市区如此近却保持如此原始的山区。去过的驴友都有印象吧，垃圾很少。请要去穿越的驴友注意保护这个路线的清洁。不要将垃圾留在山上。

5、关于下撤，最成熟的两条下撤路线是白石凹下撤到银坑电站和三坑凹下撤到樟下。其中三坑凹下撤到樟下最近也最好走，下撤到樟下后马上可以以车代步。沿途还有难易程度不同的下撤路线，所以只要掌握好节奏。可以选择适合自己的下撤点果断下撤，不要有为了全线穿越而勉强走完的心理。山还在。景也在，只要人在，什么时候都可以再来。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

- 6、白卡莲的穿越路线上要经过三个风力测试塔和三个倒塌的铁架。
- 第一个风力测试塔在白马山和白石凹之间 (N23 00.119' E115 07.658' 944m)
- 第二个风力测试塔在白石凹与三坑凹之间 (N23 00.774' E115 09.226' 946m)
- 第三个风力测试塔在卡子栋附近 (N23 02.583' E115 10.574' 1201m)
- 第一个倒塌铁架在白马山顶 (N23 01.104' E115 06.507' 1254m)
- 第二个倒塌的铁架在芒山嶂山顶 (N23 00.996' E115 09.538' 993m)
- 第三个倒塌的铁架在响石垭营地前 (N23 02.574' E115 10.616' 1190m)

心理准备

计划穿越白卡莲的朋友请做好两个心理准备，一个是迷路。一个是下撤。看作业帖走过的驴友。没迷路的几乎没有，连续的迷路消耗大量的时间和精力，按照计划完成穿越变成几无可能，这时不要强求，果断下撤是明智的选择。

时间安排

如果休闲点可以安排三天，一般都可以走完。天气好，不迷路，二天虽然紧张，也是可以走下来的。目前没有发现一日穿越的，建议也不要考虑一日完成。

装备准备

徒步鞋、背包、帐篷、睡袋、防潮垫、双手杖、速干衣裤、雨披、抓绒衣、3-4双袜子、头灯、防晒速干帽、墨镜、防晒用品、炉头、锅灶、气罐、火机、照相机、小刀、水壶。要做好钻密林、钻竹林、钻茅草、钻灌木丛的心理准备和物资准备，这是白卡莲的特征之一。也是令驴友着迷所在。除了这个特征外，白卡莲本身风景指数一般。



物资补给

Columbia哥伦比亚环市友谊店	广州市环市东路371号世贸男士馆4楼Columbia专柜
Columbia哥伦比亚中华广场店	广州市越秀区中山三路33号中华广场负一层A17号铺
Columbia哥伦比亚广百新翼店	广州市北京路295号广百旧翼广场6楼Columbia专柜
Columbia哥伦比亚天河城百货店	广州市天河路208天河南大百货5楼Columbia专柜

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

惠东到深圳方向班车

淡水 6:05-18:05 约30分钟一班

宝安 6:30-17:30 每一小时一班

松岗 6:05-18:05 约30分钟一班

福田 7:00、9:00、11:00、13:00、16:00、18:00

惠东到其它方向的班车请访问惠东汽车客运总站网站：<http://www.hdqiyun.com/>

当地客栈

如果到达时间是晚上，惠东县城住宿一般在50-100元之间。有以下酒店可供选择：

亚丁山水假日酒店

地址：惠州市惠东县巽寮国际滨海旅游度假区金海湾大道18号（德泽园前行300米）

电话：(0752)8556999

顺丰商务酒店

地址：广东省惠州市惠东县平山镇华侨城大道12号（华侨城金辉煌大酒店斜对面）

电话：(0752)8811228

惠州顺逸连锁酒店

地址：广东省惠州市惠东县城汽车客运总站往汕头方向50米处

电话：(0752)6531188

恒鸿大酒店

地址：惠东县泰园二路33号（即银基商贸城北门对面）

电话：(0752)8338333

双喜假日酒店

地址：华侨城广夏路113号

电话：(0752)8163338

惠东的户外

惠东拓展基地 领队：郑博 电话：13413102852

地址：广东惠州惠东县巽寮南海渔村

惠州游乐户外俱乐 领队：郭惠礼（宇宙）电话：0752-3087222

公司地址：广东省惠州市南岸路137号宏益尚城210房

鑫龙腾户外俱乐部 领队：老破 电话：0752-2268578 7213345

地址：惠州上排红花湖路大岭巷1-4号

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

特色美食

1、东莞楼农家菜

地址: 惠东县金海湾大道 电话: 5866644

特色美食推荐: 葱油鸡、客家焖猪肉、酸甜猪脚。

2、明昇海鲜餐厅

地址: 惠城区巽寮商业街14号 电话: 8337058

特色美食推荐: 海胆炒饭。

3、巽寮道道香餐厅

地址: 惠东县巽寮湾金融街天后宫岭南民俗文化商业街福将坊1702-03号铺 电话: 13923735058

特色美食推荐: 口水鸡、酸菜鱼、蒜蓉粉丝蒸扇贝。

4、夜猫子美食城

地址: 惠城区巽寮湾新港村 电话: 8518085

特色美食推荐: 沙白蒸蟹、秘制萝卜、蒜泥蒸茄子。

白卡莲周围的线路

1、惠东九龙峰

位于田坑古城，山上有文昌宫、放生池等景点。

2、惠东大南山

有名的户外线路，包含五座山峰---牛皮嶂，水底山，斧头石，爆石顶，石人嶂。位于惠东县增光镇与海丰县接壤的地带，群峰耸峙，林深壑幽，山腰白练飘飘，山下溪涧奔流，三五村落散布其间，恍若桃源。

3、五指山

惠东五指山位于惠东和海丰交界处，大部分落在惠东境内，地理坐标为23 06 182 115 14 738，最高峰海拔高度为1174米。

4、白盆珠

广东第二大水库（第一为万绿湖），著名的休闲徒步线路。位于惠东最高峰莲花山的山脚下，在惠东县城东北34公里，东江支流西枝江上游。原地称白朦珠。因库区地形似盆，故改称白盆珠。1985年8月建成。集水面积856平方公里，最大防洪库容12.2亿立方米。是防洪、灌溉、发电和改善航运等综合利用的大型水库。总库容12.2亿立方米。设计灌溉面积17.47万亩，是西枝江源头。

备用信息

惠东天气预报查询：<http://qq.ip138.com/weather/guangdong/HuiDong.htm>

惠东白盆珠派出所	0752-8846022	惠东白盆珠镇政府	0752-8286368
惠东县政府	0752-8807618	惠东县政府办公室	0752-8822821
惠东公安局总机	0752-8822401	新庵派出所	0752-8287123
惠东县医院	0752-8266120	惠东县第二医院	0752-8600120
惠东汽车站咨询电话	0752-8822324	银坑电站	0752-8287860



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！