



Columbia

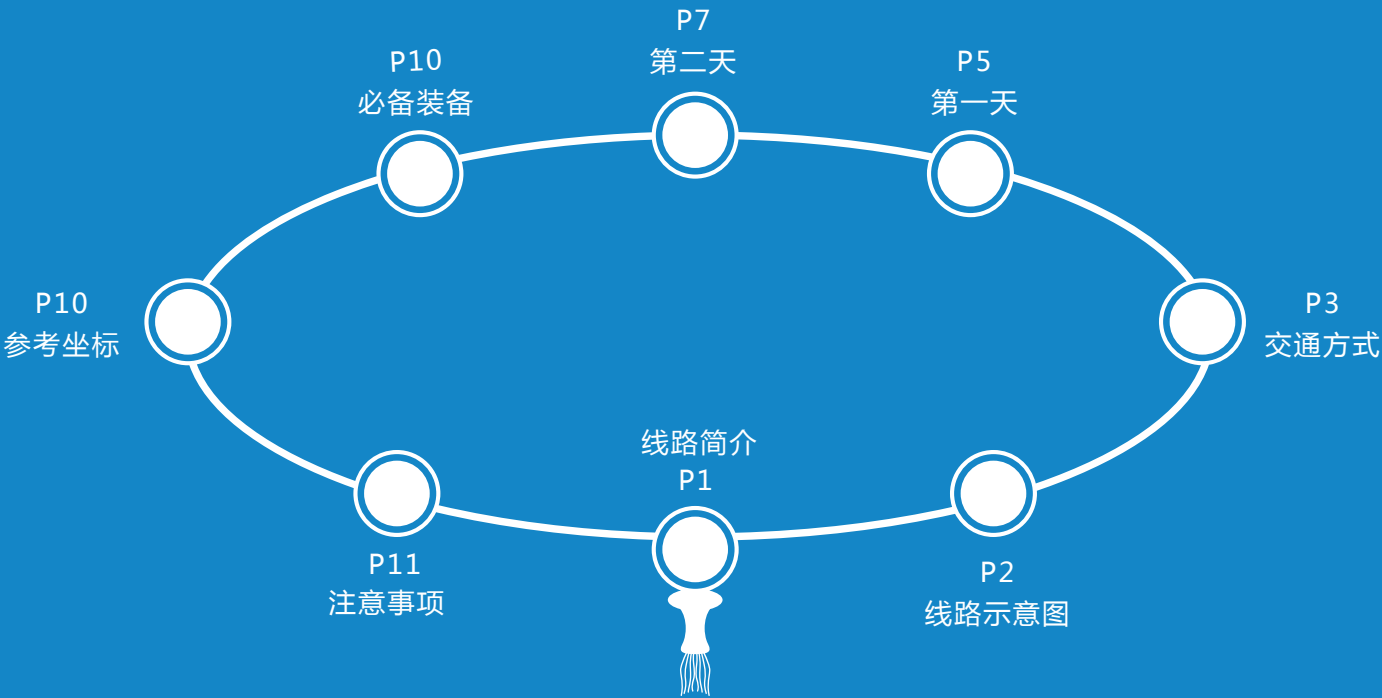
玩转户外全天候



100条徒步路线之
车师古道

车师古道

作者：田立锋



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

车师古道穿越-路线简介



车师古道是穿越天山历史最悠久的古道之一，可以追溯到汉朝，古称金岭古道，又称他地道，唐朝叫他地道。

车师国后分成前后两部，前国都在今吐鲁番交河古城，后车师在今吉木萨尔县，为了连接前后车师，这条古道称为一车师古道。

古代，商旅和军队由南疆跨越东部天山进入北疆的多条可通行山路中车师古道是最方便的，比绕道乌鲁木齐缩短旅程170多公里，沿途驿站甚多，交通繁忙。

清代仍有商贾、打短工的贫民络绎不绝。现今，吐鲁番和吉木萨尔两地的牲畜转场依然经由该道，小商贩还偶尔有经过古道贩卖农牧产品的。

他地道（车师古道）路线说明：

乌鲁木齐--吐鲁番--大河沿--五星牧场--下石窑子--上石窑子--琼达坂--六至一道桥--水文站--泉子街--吉木萨尔--乌鲁木齐

实际徒步从五星牧场出发，至水文站结束，总距离约45公里。该线路难度适中，适合大多徒步爱好者。每年的5-10月份是最佳的徒步季节。

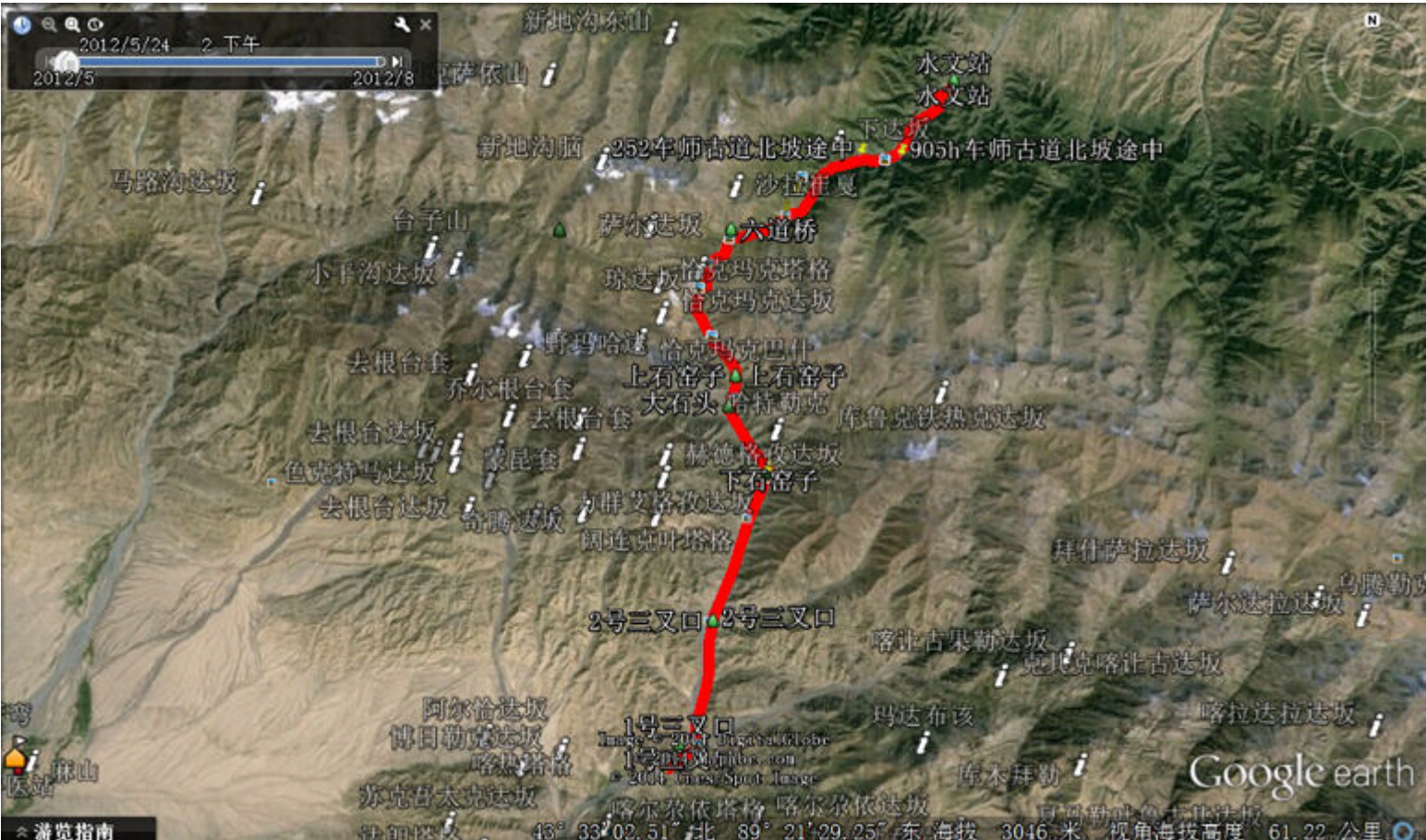
Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

车师古道十景

- 1、“石窑孔道”(指琼达坂南侧宽仅1米的一线天通道)
- 2、“达坂古堡”(指屹立在海拔3200米琼达坂上的古代军事遗址)
- 3、“突厥石人”(指挺立在五进桥附近西山坡上的草原石人)
- 4、“三丈悬瀑”(指大龙沟峡保上游落差10多米的飞瀑)
- 5、“石门天险”(指位于五道桥和六道桥之间的一段40多米长的天险石巷)
- 6、“三桥秀色”(指三道桥一带秀美的森林草原风景)
- 7、“高山神泉”(指二道桥与头道桥之间一眼终年流淌，有奇特疗效的温泉)
- 8、“树石联姻”(指参天杨树躯干中包容着一块巨石，构成树抱石奇观)
- 9、“头桥绝壁”(指头道桥附近的悬崖峭壁)
- 10、“龙沟古城”(指大龙沟口东汉戊己校尉耿恭当年坚守过的疏勒城遗址)

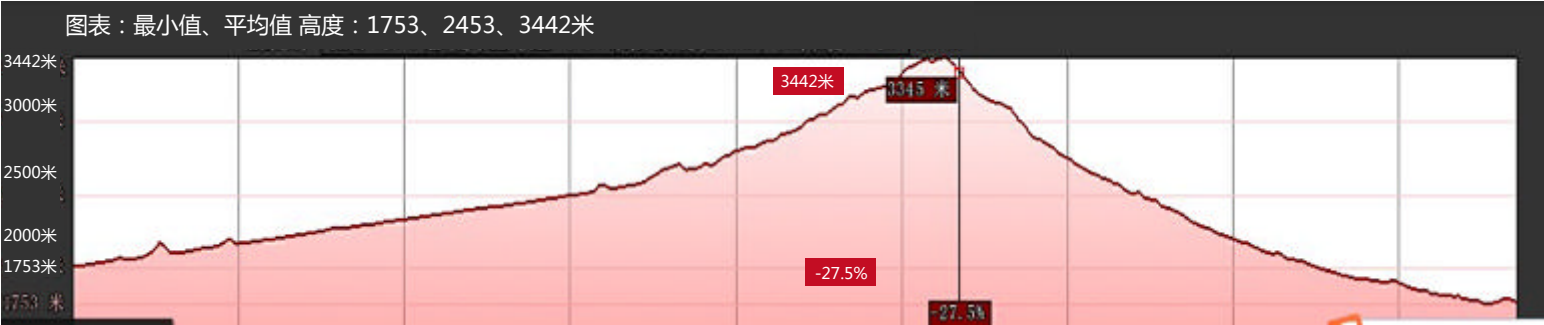
该线路起点海拔为2060，最高点海拔约3460米，徒步中上升1500米，下降1750米，平均坡度6%，最大坡度30%。

车师古道线路图



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

车师古道高度配置图



去程、返程交通方式及价格

驴友可以从乌鲁木齐出发，包车接送（去五星牧场，回乌鲁木齐水文站），车费根据车的大小（14座-39座）分为2000-3500元不等，联系电话张师傅：18690296330。外地驴友也可以直接在吐鲁番大河沿火车站下车，直接租车漂大箱（注：就是指坐卡车，没有箱顶，漂风。因为卡车动力大，河滩路一般车无法通行）去徒步起点接近下石窑子，联系电话马建新村民电话：13609932491，1899919583。

水文站出来后可以给泉子街师傅打电话：13565618475，车费根据目的地不同而不同。建议从乌鲁木齐包车接送，方便实惠。

野外行程介绍

车程：

乌鲁木齐-大河沿（168公里，高速好走）-五星牧场（45公里，沿河谷路况不好）

水文站-泉子街（12公里县道）-乌鲁木齐（200公里路况好）

徒步线路：

D1：五星牧场—上石窑子

从五星牧场出发，约3公里至三岔口。三岔口东侧山谷喀尔勒克艾肯通往天山深处的夏牧场，西侧是石窑子艾肯。沿石窑子艾肯北略偏西行，过黄羊沟，一路逆流而行至上石窑子扎营。当天行程16公里左右，海拔上升约500米，营地海拔2500米，有水源。

D2：上石窑子—琼达坂—六道桥石门附近

从土石窑子继续北行，翻越琼达坂后，即抵达六道桥。在六道桥下行2公里的地方，有一片草地，是理想的宿营地。当天路程约13公里左右，海拔上升900米下降500米，营地海拔2900米，平整草地，有水源。

D3：六道桥—泉子街—吉本萨尔—乌鲁木齐

从六道桥石门子一路下坡，经五道桥、四道桥、三道桥、二道桥、一道桥，即抵达水文站，然后乘车返回乌鲁木齐。当天路程约15公里，海拔下降1200米。



车师古道

车师古道 路线行程
D1-3

Day 01

五星牧场—上石窑子



租车到达徒步起点五星牧场，简单的准备及热身运动之后，开始车师古道穿越行程。

今天要经过四个三岔路口，功课经验不到位容易走错。

第一三岔口GPS点43°25'58.40"北88°55'48.36"东；

第二三岔口43°29'11.82"北88°56'25.54"东；

下石窑子（第三三岔口）43°33'9.77"北88°58'27.28"东，全部向左边山谷前进。



Columbia哥伦比亚
Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

多雨季节出行，推荐穿着Columbia哥伦比亚春夏新款防水可收纳2.5层防水夹克，采用奥米•防水技术和全缝线位密封。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这款夹克具有良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气，可调节风帽和下摆，防水寒气倒流。下颌采用防磨保护。



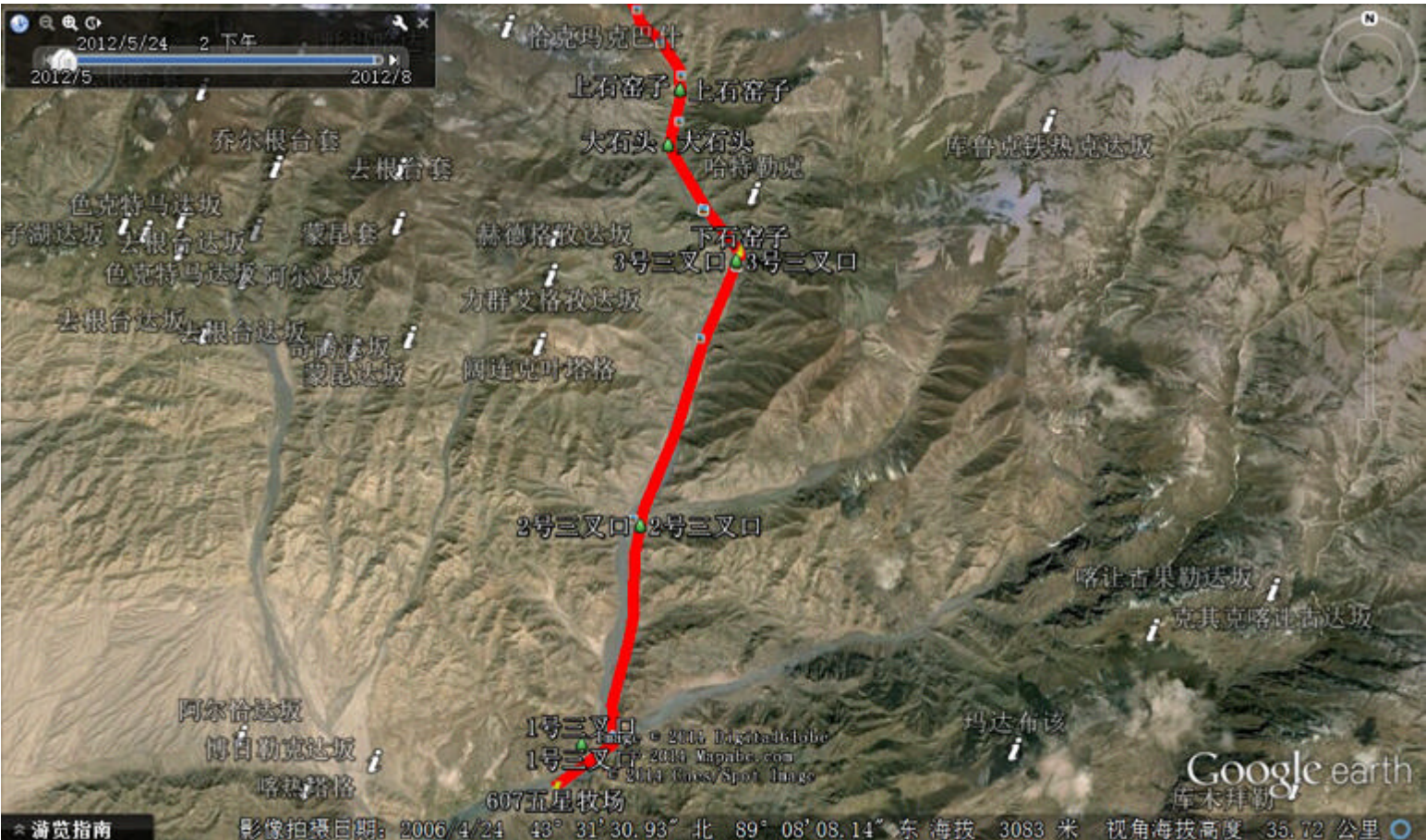
女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



大石头（第四三岔口）43°34'40.21"北88°57'1.18"东，向右边山谷进发，就到了今天营地上石窑子43°35'26.36"北 88°57'15.42"东。

全程在河谷中，鹅卵石、过河、左岸、右岸，大石头处拐进右峡谷中要在左岸切，马道在上面十几米处，有些陡峭，全程几乎无人区，偶尔遇见驴友或者少数牧民。全程16公里左右，有水源。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 02

上石窑子—琼达坂—六道桥石门附近



如果第一天还算春夏天，那么今天要经历春秋冬三季。路程虽不算长，但今天要翻越全程唯一一个达坂—琼达坂（海拔3460米左右）。

由于车师古道是链接天山南北的徒步线路，南坡荒芜雄浑，北坡苍翠碧绿，典型的垂直气候及植被分布带，景物迥异，天气多变。山下烈日炎炎，山上却雨雪交加，野生动物常常出没，达坂之后进入北坡，地面湿滑。

全程13公里左右，有水源。

注意事项：厚衣物、防水雨具、雪套。防冻、滑、高反。



上面就是琼达坂



石门天险

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！

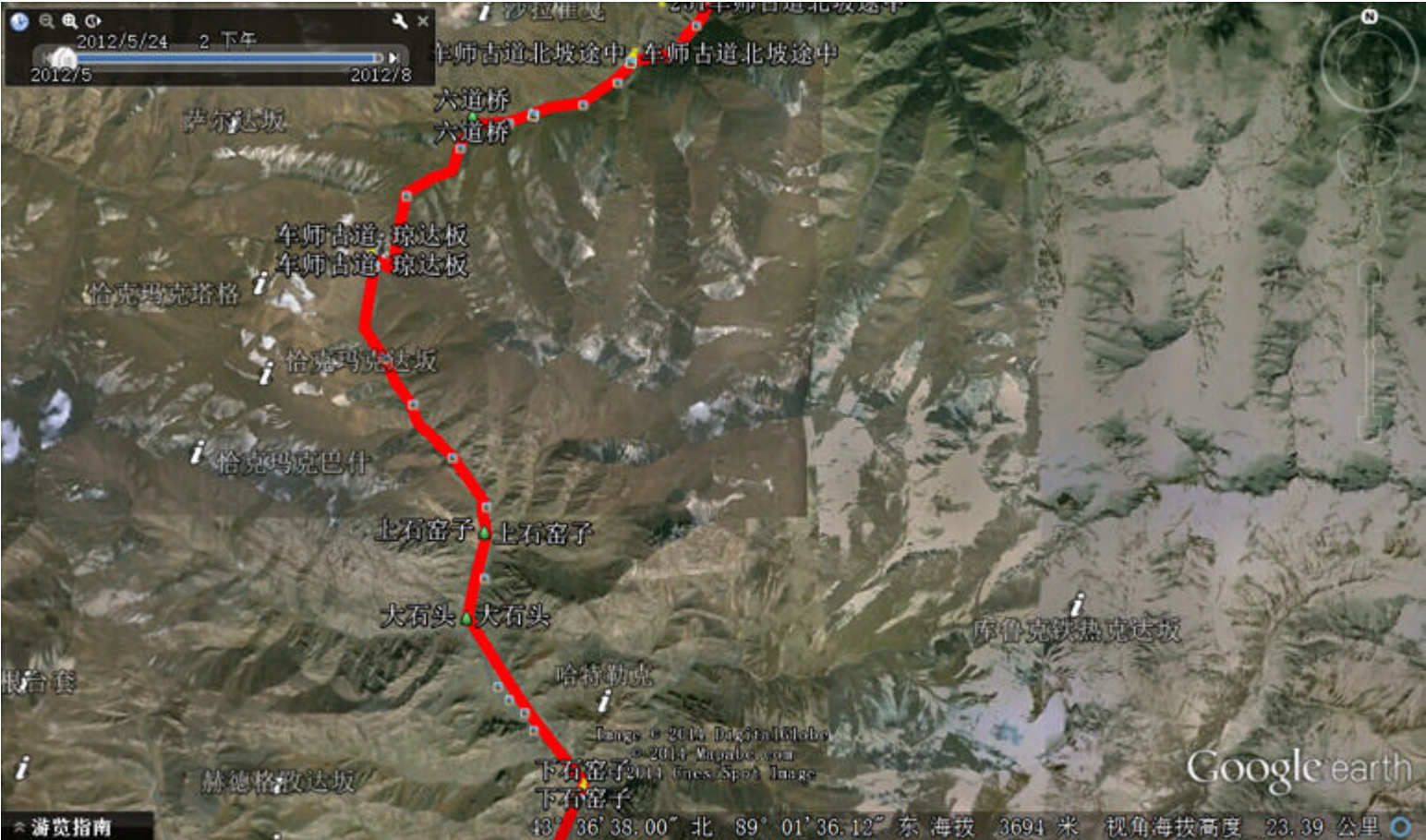


女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



六道桥：深二十余米，人站在上面有眩晕的感觉。



第二天线路图

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 03

六道桥—泉子街—吉木萨尔—乌鲁木齐



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

重点路口参考坐标

起点	GPS点	
(第一三岔口)	43°25'58.40"北	88°55'48.36"东
第二三岔口	43°29'11.82"北	88°56'25.54"东
下石窑子	43°33'9.77"北	88°58'27.28"东
大石头	43°34'40.21"北	88°57'1.18"东
上石窑子	43°35'26.36"北	88°57'15.42"东
琼达坂	43°37'53.63"北	88°56'4.80"东
六道桥	43°39'9.02"北	88°57'5.98"东
石门	43°39'46.23"北	88°59'2.53"东
五道桥	43°39'48.09"北	88°59'15.41"东
三道桥	43°41'14.59"北	89° 2'35.71"东
二道桥	43°42'0.75"北	89° 3'31.00"东
一道桥	43°42'46.62"北	89° 4'31.24"东
水文站	43°43'9.68"北	89° 5'5.42"东

装备要求

个人装备：

徒步鞋、背包（60升以上）、背包、帐篷、舒适度-10°睡袋、防潮垫（建议泡沫防潮垫）、雪套、双手杖、冲锋衣裤、雨披、保暖衣物、抓绒衣、保暖手套、3-4双袜子、头灯、墨镜、防晒用品、炉头、锅灶、气罐、火机、照相机、小刀、红糖、食品（两顿早餐+两顿午餐+两顿晚餐）、零食（葡萄干、干果、巧克力、牛肉干、压缩饼干等）、根据自己身体状况携带一些自备药品。抗高反药红景天。

建议带1瓶葡萄糖水。葡萄糖水能迅速增加人体能量、耐力、可用作血糖过低、感冒发烧、头晕虚脱、四肢无力及心肌炎等症的补充液。可用葡萄糖粉兑制，价格500克装的葡萄糖粉5元左右，各药店均有销售。男士背包控制在20公斤左右，女士背包控制在15公斤左右。



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒速干帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

注意事项

- 1、参加活动的队员须服从指挥，遵时守纪，不得擅自行动。
- 2、在户外活动中，团队精神格外重要，欢迎有互助精神的朋友参加。
- 3、参加队员自己的垃圾自己带，不得沿途抛弃。

风险评估

- 1、来自于徒步过程中脚部扭伤，正确穿着徒步登山鞋，科学分配体力，遇到脚扭伤请速与领队取得联系，以便及时处理。
- 2、来自于车程长的危险，请用好的车及熟悉车路的司机。
- 3、晒伤：提醒带遮阳帽，抹防晒霜，戴太阳镜。
- 4、车程较长：最好找有资质的车和司机
- 5、过河：做好保护。
- 6、少数民族地区：尊重当地宗教习俗。

当地客栈

新疆雷鸟国际青年旅舍

地址：乌鲁木齐市友好南路捷径巷11号。

电话：0991-8833579，4212000，4212200；移动：13899961935

都在市中心凯宾斯基宾馆两边，经济实惠。

当地户外队

度分秒户外探险俱乐部电话：13899925570谁怕！归去！

砾石探险俱乐部电话：0991-4599158，1+1探险俱乐部电话：13999931911。

公用装备

GPS、指北针、绳索、急救包、熟悉次线路的向导。

人员要求

本活动对队员体力要求较高，不得有心肺病史及糖尿病等不适合高山剧烈运动的病情。出发前3天前请坚持体能锻炼，以保证穿越过程有一个良好的身体及生理状态。

物资补给

Columbia哥伦比亚天山百货店	乌鲁木齐市天山百货大楼 5 层
Columbia哥伦比亚美美百货店	乌鲁木齐友好北路589号美美百货四楼
Columbia哥伦比亚友好商场店	乌鲁木齐友好北路518号友好商场4楼
Columbia哥伦比亚友好购物中心店	乌鲁木齐市北京北路147号汇嘉时代购物中心3楼

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

当地美食



吐鲁番乌鲁木齐的饮食很丰富，川菜、粤菜等佳肴随处可见，同时具有浓厚地方特色的维吾尔风味小吃和伊斯兰清真食品也都荟萃于此。

抓饭、烤肉、烤全羊、拌面、汤饭、炒面、羊杂、烤包子、凉皮、凉面、面肺子、米肠子、馕、馓子等。喝的有酸奶、格瓦斯等。

尤其推荐吐鲁番的瓜果：哈密瓜、西瓜、甜瓜、各种葡萄、杏子等。

吃过之后，你会感叹吃在新疆，新疆吐鲁番的瓜果世界第一。



周边线路

吐鲁番交河故城，吐峪沟，火焰山，高昌故城，坎儿井；鄯善库木塔格沙漠，乌鲁木齐博格达各种3-9天线路穿越，天池.....

户外救援队

乌鲁木齐山友救援队 电话：15899100113 13579956100

蓝天救援队 电话：4006009958



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！