



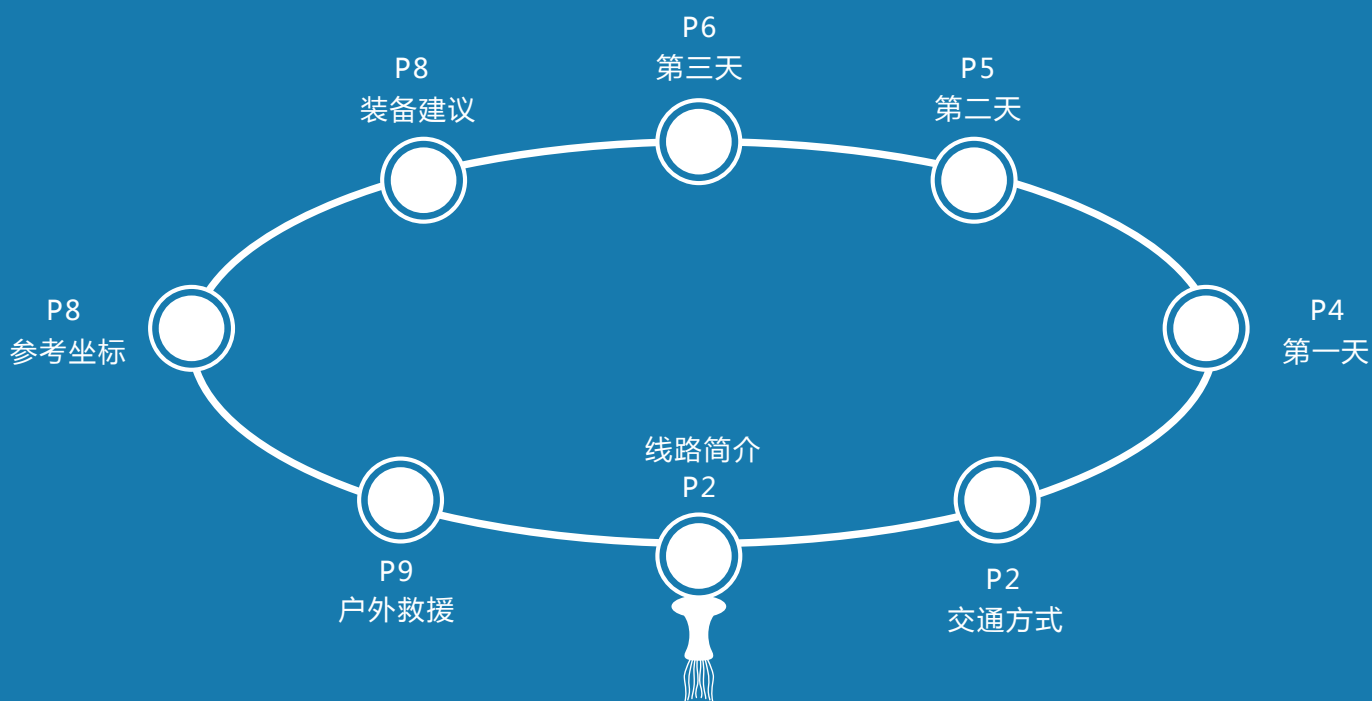
玩转户外全天候



100条徒步路线之
船底顶

船底顶

作者：T-34



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

广东船底顶（罗新线）

船底顶位于广东韶关市与清远市交界的石门台自然保护区核心地带，横跨英德，曲江，乳源三地由于顶峰酷像船底而得名。主峰海拔1586米，是两市的交界的最高峰。属亚热带季风气候，多雨，空气清新，湿度大，山势险峻。西边就是乳源大峡谷，山高谷深，地势险要，在高嶂顶一带，经常可以俯瞰云海，东南方石门台是广东省自然保护区，有很清澈的溪谷，自然景观优美。攀登船底顶，沿途都是巍峨的群山，可以尽情欣赏粤北地貌。峡谷里，两岸群山多为断裂层，远处的堰塞湖，在阳光的折射下，泛起银色的光芒，斜坡上成片的翠竹，辉映在弯弯曲曲的机耕路上，晨曦从峡谷的缝隙里穿透而出，红彤彤的霞光照在山顶上，层层的山峰叠在万丈霞光里，雄伟壮观。而船底顶最吸引人前往的是周边山峦的大片高山草甸，覆盖群山，连绵不绝，伴随山顶的劲风，草海起伏异常壮观。能令历尽艰险登上峰顶的人们精神振奋，感觉不虚此行！

船底顶穿越虽然日程紧凑，但是几乎涵盖丛林、草坡、碎石坡、乱石阵、溪谷等各种山野地貌，被称为是“广东自虐巅峰之作”的高强度线路。山中天气变幻莫测，多雾多雨，为典型亚热带山岭潮湿气候。全年基本无持续旱季，四季皆会遭遇雨、雾、雪天气，也赋予了高山草甸美妙的景致。

是粤湘赣三地驴友经典拉练线路。现在，船底顶一带已经探出了多条徒步线路，比较成熟的是A新罗线,B石布线，C联山线及各驴友根据起始点自行选择或开发的路线等，因其路线多变可选成为驴友反复探访探险之地。本文在此主要介绍最为人所知，走得最多的“罗坑——新洞路线”，简称罗新线，此线路正反穿亦可。

交通往返

一、首先到达韶关客运南站（曲江站），本地人称这一地区为马坝；

- 1.火车到达韶关东站，穿过车站广场直行至曲江桥桥头的公车站，乘坐33路公交车到达终点站韶关客运南站(曲江站)，票价3元；
- 2.乘高铁到达韶关站，在韶关站公交车站乘坐23路公交车到曲江江畔花园站下车，沿环城公路步行约一千米到达韶关客运南站(曲江站)票价3元；
- 3.广东省内除乘坐火车外，主要城市皆可直接乘坐客车到达曲江站，广州出发票价为120元；

二、在曲江客运站内搭乘马坝——罗坑的中巴，前往徒步起点罗坑镇，票价13元；

三、考虑到该线路新洞村方面公共交通不便，许多徒步队伍一般选择包车前往，否则一队人难以按计划时间返回罗坑镇回程，如人数少可以选择包老乡的摩托车送出来。

包车价格一般从广州出发700元/日，从韶关出发300元/日，搭摩托车从上斜村送到罗坑镇要100元。

四、回程：

从罗坑镇乘坐每半小时一班的中巴客车前往马坝的韶关客运南站（曲江），省内驴友可直接换乘大巴回广州深圳中山东莞佛山等地，省外驴友可出站乘33路公交车前往火车站。



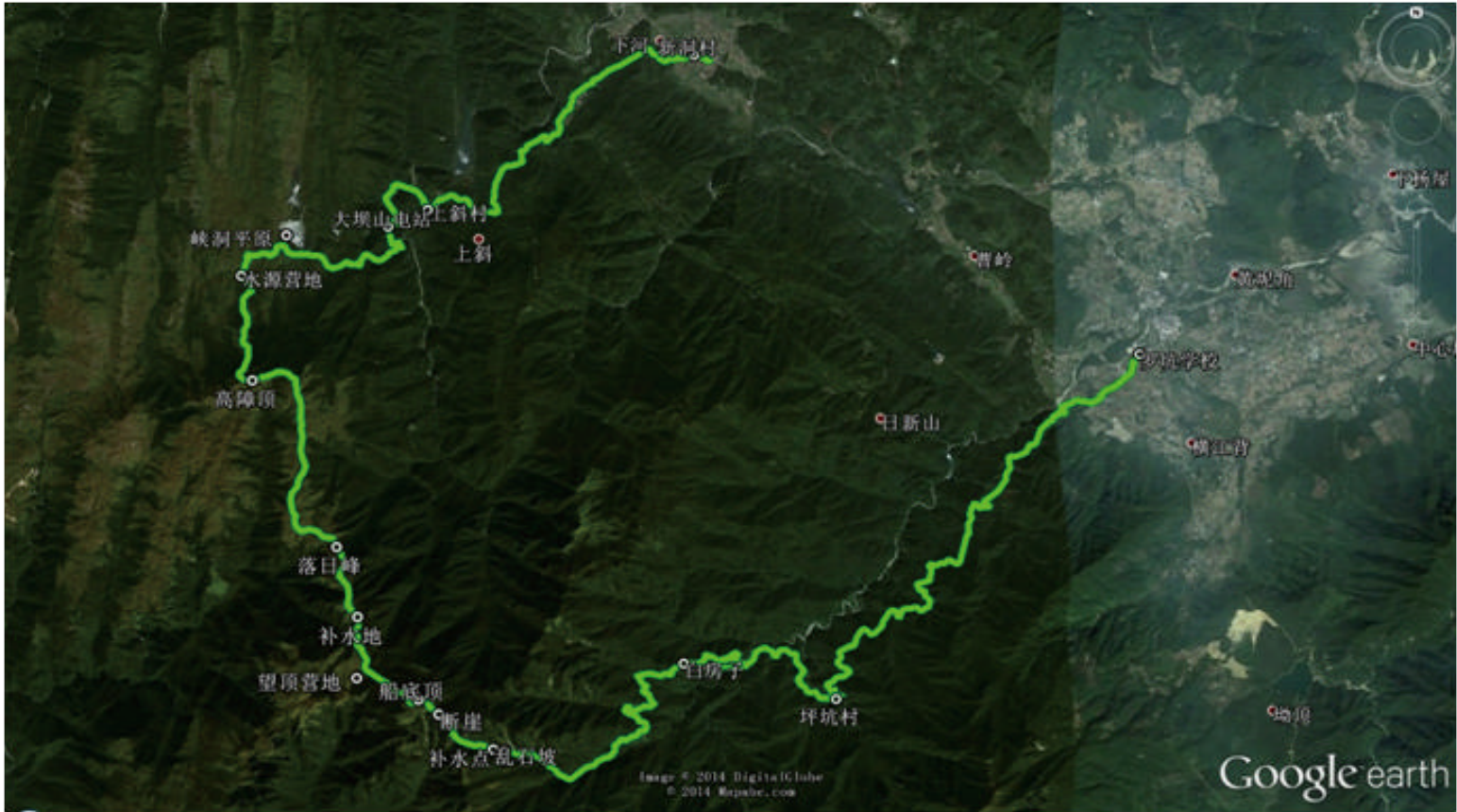
船底顶

船底顶 路线行程

D1-3

D1

罗坑镇→坪坑村→白房子(徒步时间4~4.5小时)



出发首日，该段属于起点路段，徒步队伍可以根据队伍在韶关的集合时间和自己的实际出发计划选择罗坑镇到白房子中的一处作为第一晚的宿营地点，因为理论上来说，第二天不但要越早出发，还要尽可能地靠近山脚出发，才能尽早在当天傍晚登上船底顶山顶饱览落日景色并顺利扎营。所以有些徒步队伍即使是晚上才到达罗坑镇，也会选择甚至走夜路赶往坪坑村或者白房子扎营以便次日尽早登山。从罗坑镇到白房子这一路段全程为上升乡间机耕土路，是一段很考验人毅力和耐力的热身路程。

如果到达罗坑镇较晚，可以选择在罗坑学校的操场或者镇政府扎营。镇上也有条件不错的宾馆，标间80元。

罗坑到平坑路段为蜿蜒上升的山路，徒步的时间大概需要2个多小时，平坑是一个人家不多的小山村，有一个小卖店，可以在这里补充一些选择不多的干粮和水。之后一路都无人家，有后悔的或突发情况要回头的在这里还来得及。坪坑村的营地一般是电站桥边的废弃房子楼顶，旁边有净水河流。

离开平坑村后，沿着更窄的机耕路前往半山水渠的起点“白房子”，此地是一个著名地标，从这里开始会告别好走的道路，船底顶徒步才算正式开始，白房子旁边的空地也会有驴友连夜来扎营，但是场地面积有限能容纳的帐篷不多，有此扎营计划的需提前了解情况。房子边有水池，但是目前水质不宜直饮。从坪坑村前往白房子徒步需一个半到两个小时。



苍翠山中的坪坑村

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

注意：途中主要有三处岔路

- 1、离开坪坑村后沿水渠前进不久有一岔路，离开水渠向右下走；
- 2、一根大水管处的岔路，钻水管下朝左走；
- 3、通过吊桥后上山的路上一处岔路通向山间变电站，不要走此路继续走右边上山，不过变电站也可扎营。
- 4、如果想一日之内从罗坑镇到达船底顶，徒步强度是很大的，全程徒步加上休息时间会超过10个小时，所以如果头晚住在罗坑镇，必须6点前出发，否则天黑后从白房子到船底顶这一路几乎没有适合扎营的地方，而且在黑暗中通过乱石坡和悬崖是比较危险的。



半山水渠路上的吊桥



在山上仰望峰顶

D2

白房子→水渠→山谷溪流→乱石坡→断崖→船底顶(徒步时间7-8小时)

向白房子后的方向前进，在接下来的一个小时中主要是沿着半山开凿出的人工水渠徒步约5公里。水渠流水清澈，旁边的小路也很平坦，途中有一座连接山崖的铁索桥要经过，此地风景不错，尽可欣赏左边的苍翠山色。

大约一个多小时后到达水渠尽头，在这里要告别舒适平坦的路面了，走下水渠沿着大石头越过前方的引水坝，在这里我们要沿着陡峭的山涧溯溪而上。这是一段漫长的攀登路段，必须踏着湿滑的大石头寻找向上的路径，还要在溪流两边的树丛中来回穿插沿小路前进，水流潺潺，冰凉透彻，劳累之余非常赏心。这一段路只要沿着树枝上的标记和一路的小石堆前进，一般是不会迷路的（也没别的路），此外大石头上也会刻有白色的箭头，沿其前进即可。这段山谷爬升中间会有一段由巨大岩石组成的巨石阵，溪流会被其压在下面，不过不用担心，越过巨石阵后会重见水流，最后的补水点是一块非常明显的巨石，清澈的山泉水就在巨石下涌流而出，以后一直到船底顶后的望顶营地都不会再有活水水源，请在此务必尽量多装水。从水渠尽头到此补水点需要2~2.5小时。

注意：

- 1、本段务必多观察一路路标、石堆和箭头，避免自己寻路或绕路消耗时间。
- 2、视季节和天气情况，山谷溪流水位可能会有所不同，有时可能要涉水前进，硬底徒步鞋一定不可踩踏湿滑的石头，滑倒后果可能很严重。
- 3、山涧乱石中可能会遇到蛇，甚至是毒蛇。攀爬过程中一定多加注意。
- 4.夏季下雨的时候不可行走此路段，以免溪水暴涨。



补水稍作休整之后，就要沿左边山路而上迎接这一路最艰难和挑战意志体力的乱石坡，乱石坡山体的斜度大概在60-75度；登山杖几乎派不上用场，有些路段几乎要手脚并用向上，这一段队伍攀爬务必特别小心，乱石坡在下望不到上，在上看不到下，令人体力和意志崩溃。经过大概1个半小时的时间，到达山丘垭口，看清路标下斜坡后经过一段崖边的小树林，到达第二段乱石坡！第二段乱石坡相对第一段乱石坡稍微短点，能看到头了，但是同样陡峭艰险；这一段需要30分钟左右可以爬完。整个乱石坡路段情况好的话要花2小时。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

逾越过令人崩溃的乱石坡后，山顶的草甸风光绝对会让疲劳的身躯精神一振，美景不远了！沿着草海和小竹丛中间的道路前进吧，船底顶已在眼前。接近船底顶之前有一段陡峭断崖，已有固定好的保护绳，小心攀绳而下后穿过一小段树林和上坡路，行走大概半小时后，山顶草原——船底顶到达了！至此船底顶徒步最艰难的第一天结束了，享受壮丽的落日余晖或者无边云海吧！

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 •防水夹克

户外露营，昼夜温差大建议使用Columbia哥伦比亚韩版防水夹克立体修身剪裁，采用奥米•防水技术，具有良好的防水性能。采用拉链和三点连接式三合一系统，可以根据气温状况，随意添加各种内胆。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

弹性舒适面料穿着更加舒适，肘部立体剪裁，穿上更加有型。同时有可拆卸风帽，刮风下雨时刻收紧风帽。晴天也可以卸掉风帽。非常方便。更适合春天多变的天气。



女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克



D3

船底顶→落日峰→高障顶→峡洞 平原→上斜村(徒步时间8-9小时)

从船顶底营地拔营出发一路通向峡洞地带的道路相对前一天来说简直是风光无限的坦途！连绵起伏如武功山相似的高山草甸也集中在这一路段。远眺群山前进在草海中踩出的小路上，一路几乎再无岔路。走下船底顶，穿过一小片灌木林，在通往落日峰的路上向左走就是望顶营地。登上落日峰的路上会经过草坡和灌木丛、树林，树林的道路边有一处溪水水源。从船底顶走到落日峰上需要2小时左右。而从山顶直下漫长的坡度对疲劳的双膝也是个严峻的考验。

从日落峰到高障顶这一路就是上坡下坡看风景，道路明显一路都有标记，行到高障顶一带需要2.5-3个小时左右。从高障顶的山头俯瞰下去，能看到远处连绵的群山和峡洞的水库和平原，看着不远，但是一路穿过几处茂密的树林和岩石路段慢慢地挪下高高的山坡依然很需要体力和耐力。穿过山脚最后一处竹林后有溪流和休整营地，到达了平坦的通往峡洞的开阔地带，这一路主要沿着高高的草丛中的小路前进，直到跨过一条小溪后到达峡洞平原。

峡洞一带是一片混合了草场、小丘、湿地和农田的肥沃地带，水源清澈充足，是一片理想而富有休闲气息的宿营地，行进在其中十分惬意。使人产生了已经下山的错觉，为欣赏放慢了脚步。在这里传统线路是隐藏在草丛中的细小道路，跨过几处溪流，直达水坝附近的枯木塘和树林。但在降雨丰富的季节，这一带许多地方会被淹没变成沼地，届时需要选择别的道路通过峡洞。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

注意：

从落日峰的大坡下来后，会有一条同样前往上斜村的路，但是会绕开高障顶和峡洞，路程上会近一些，但是就没什么风景了，也是像第一天那样沿着水渠路下山。

通往峡洞的道路比较小，且埋没于草中，在这里路边的任何一个包装袋，一件遗弃的衣服和任何挂在树上的东西都是路标，跟随前进就不会迷路。由于水量充沛，许多草地下是稀泥，行走时务必小心脚下。



落日峰上

到达一片枯树扎堆的水塘后，向右方进入树林，该沿着山路下山了，一路土路石路，该下山路段会经过较多的岔路，观察路标和地上登山杖戳出的小孔一路下山是最快捷的方法。尤其是下山路旁的三段直接穿林而下的石阶路会为你节省时间，需看清路边的标记，只要是朝下走的道路只管放心走下即可快捷地到达河流石滩。从峡洞下山路到河滩需要一个小时左右。

下山到达河滩后朝下游走去，沿着前人做好的标记和铺设的捷径会节省很多时间和安全得多，但是如果受降雨和季节影响可能需要溯溪。半个小时之后到达大坝山电站。从电站开始就是很宽的土路走到上斜村，大概步行半小时可到，上斜村有小卖店。

虽然罗新线的终点是新洞小学，但是最后从上斜村前往新洞村的水泥路要步行两个小时之久。经过一路艰辛看过一路风景之后实在没有必要这么做。包车前往的团队联系好司机在上斜村口等待即可。如果是自行到达，那么除了无聊地步行出去也可搭乘村民的摩托车出去。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步，推荐使用Columbia防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水鞋帮配合保护性鞋头，持久保持干爽和轻便。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

Techlite轻盈缓震技术结合多元稳定缓震中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米•户外抓地技术配合微型鞋钉设计，抓地耐磨。



女式Outdry立体轻盈防水鞋



峡洞枯木塘



俯瞰峡洞平原

注意：

对于人数较少不包车的徒步者来说，选择新洞作为起点反穿是更好的选择，因为中巴到达罗坑镇后找车送到新洞和上斜村比较容易，线路相同。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

参考坐标（沿途主要村庄参考坐标）

序号	地名	北纬	东经	备注
1	罗坑学校	N24 30.879	E113 20.249	
2	平坑村	N24 28.776	E113 18.215	
3	白房子	N24 29.006	E113 17.227	
4	乱石坡	N24 28.573	E113 16.064	
5	望顶营地前的最后补水点	N24 28.548	E113 16.125	
6	断崖	N24 28.815	E113 15.768	
7	船底顶	N24 28.904	E113 15.650	
8	望顶营地	N24 29.000	E113 15.243	
9	前往落日峰路上补水地	N24 29.354	E113 15.256	
10	落日峰	N24 29.742	E113 15.098	
11	高障顶	N24 30.703	E113 14.571	
12	竹林水源营地	N24 31.333	E113 14.401	
13	峡洞平原	N24 31.578	E113 14.684	
14	大坝山电站	N24 31.648	E113 15.298	
15	上邪村	N24 31.749	E113 15.560	
16	新洞村	N24 32.723	E113 17.288	

必备装备

除去不一一列举的户外徒步装备，需要提醒的是必备：徒步鞋、备用溯溪鞋、防水雨披和冲锋衣裤、防风外套、备用照明、登山杖、防蚊虫喷雾剂、防蛇粉、遮阳帽、水壶、背包。



Columbia哥伦比亚
男式防晒速干遮阳帽



Columbia哥伦比亚
女式防晒遮阳帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

物资补给

Columbia哥伦比亚环市友谊店	广州市环市东路371号世贸男士馆4楼Columbia专柜
Columbia哥伦比亚中华广场店	广州市越秀区中山三路33号中华广场负一层A17号铺
Columbia哥伦比亚广百新翼店	广州市北京路295号广百旧翼广场6楼Columbia专柜
Columbia哥伦比亚天河城百货店	广州市天河路208天河南大百货5楼Columbia专柜
Columbia哥伦比亚东方宝泰店	广州市天河区林和中路63号东方宝泰商场吉之岛内TB102

户外救援

韶关市登山协会户外救援队：林枫13580126388；广州蓝天救援队020-61136119
曲江区罗坑镇卫生院：0751-6406033；韶关市第一人民医院：0751-8877120；

周边其他旅行线路推荐：

1. 船底顶徒步之石布线
2. 船底顶徒步之联山线
3. 乳源中崆大峡谷徒步
4. 南岭国家森林公园



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！