



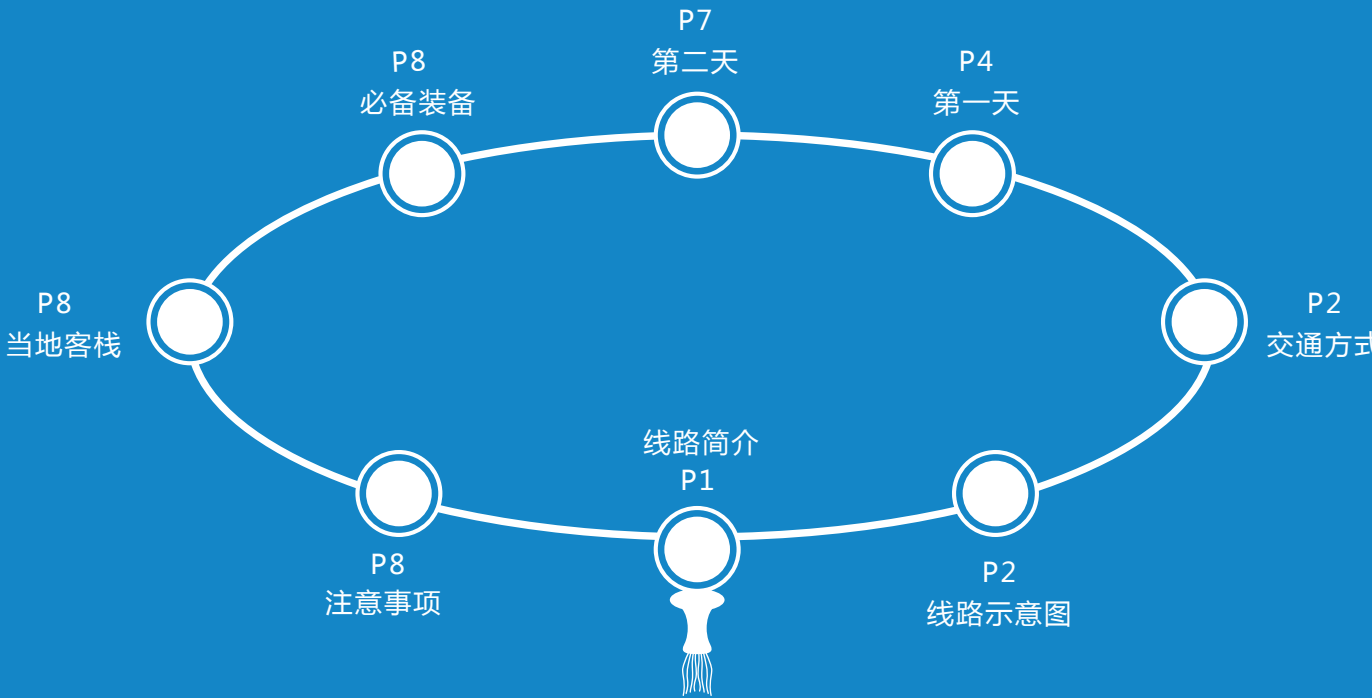
玩转户外全天候



100条徒步路线之
大渡河大峡谷

大渡河大峡谷

责任编辑：海づ蓝色孤岛



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

大渡河大峡谷简介

大渡河大峡谷位于四川省雅安市汉源县、凉山州甘洛县、乐山市金口河区三地交界处，无论从峡谷上端还是下端进入，虽然两岸本已是山峦起伏，但逼近峡口时，却明显有一种异样的气势。

在峡谷上口左岸，有一个突出的崖台—苏古坪，在峡口形成一个天然的石门，使峡谷至此骤然收窄，远望峡口内的云雾与峭壁，更显得深邃莫测；在峡谷下口的大沙坝附近，正当大渡河的陡然转弯处，眺望峡口，高差达一千多米的悬崖与尖峭的山峰迎面耸立，似乎河谷中断、江流无路，令人森然。

2005年，《中国国家地理》将大渡河大峡谷评为中国十大最美的峡谷之一。

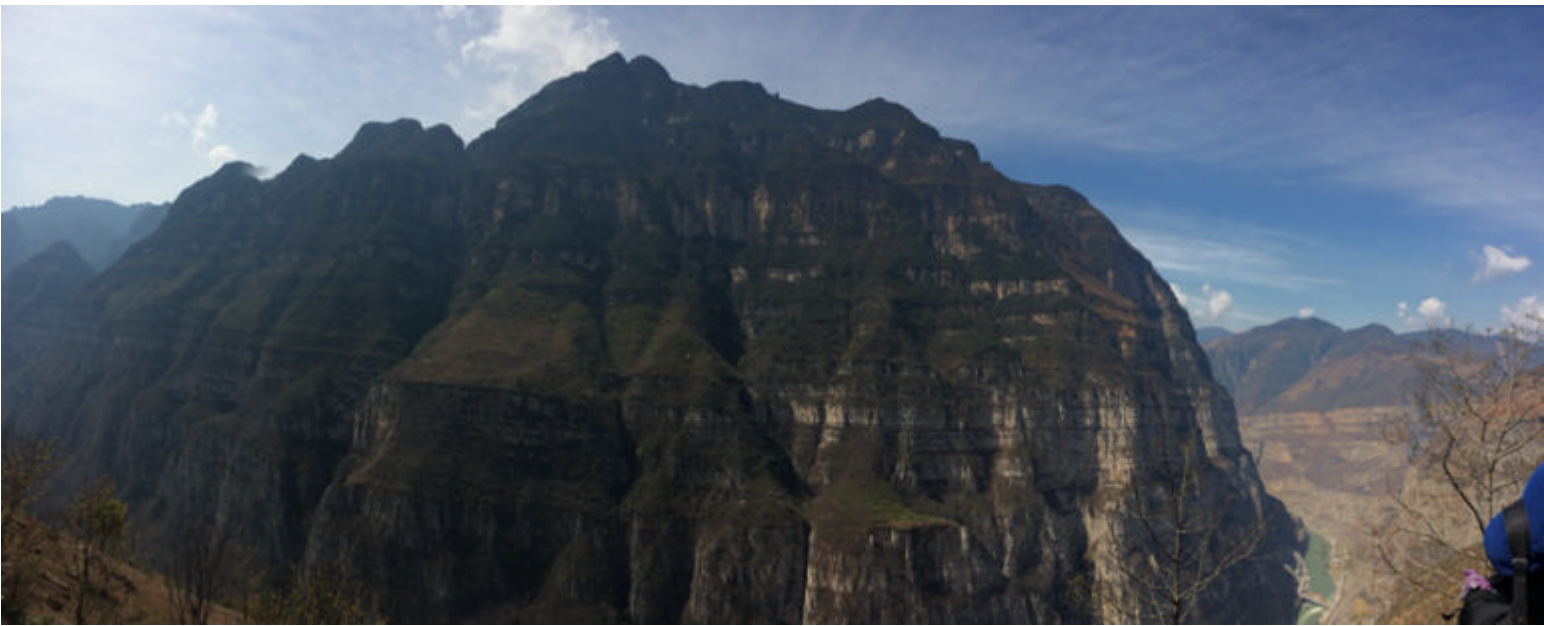
有一个叫做“古路村”的小村落，地处大渡河大峡谷的核心地区，位于大峡谷入口的绝壁之上，是个500多人的彝族村落。

一直以来，他们依靠双手，顺着几乎垂直的陡岩和树藤与外界保持着往来。

关于古路村名字的来历，有一说是“咕噜”是石头滚下山的声音，“咕噜”便成了古路。古路村人从何处来，为何又要在如此险要的地方居住？据说在数百年前，因为部落争斗，他们的祖先受到他族追杀，一路逃亡至此。

《清溪县志》(以前汉源县名叫清溪县)的记载似乎证实了这点。

天气好的时候站在古路村可以观看到大渡河峡谷的全景，气势非常壮阔，十分的震撼人心。



出行

到大峡谷有火车、汽车、自驾三种交通方式可以选择，因为每个驴友出发的地方各不相同，所以本文主要介绍从成都出发的路线，其它地方想要前往的以此为参考。

1、成都坐火车到汉源站下车，汉源火车站在距县城50公里的一个叫做乌斯河镇的地方，乌斯河镇地处大峡谷末端。

成都到乌斯河的火车有一班慢车和四班快车，票价为慢车20元、快车40元，因为火车的时间表最近变动了，所以出发前确定火车时间。到乌斯河估计都是晚上了，乌斯河火车站有很多小旅馆可以住宿。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

交通方式

第二天一早从乌斯河出发沿着顺河公路一直走到一个叫做“一线天”的地方。

如果不想走路也可以搭个面包车前往一线天，一线天旁边就是从公路分路上古路村的岔路口。

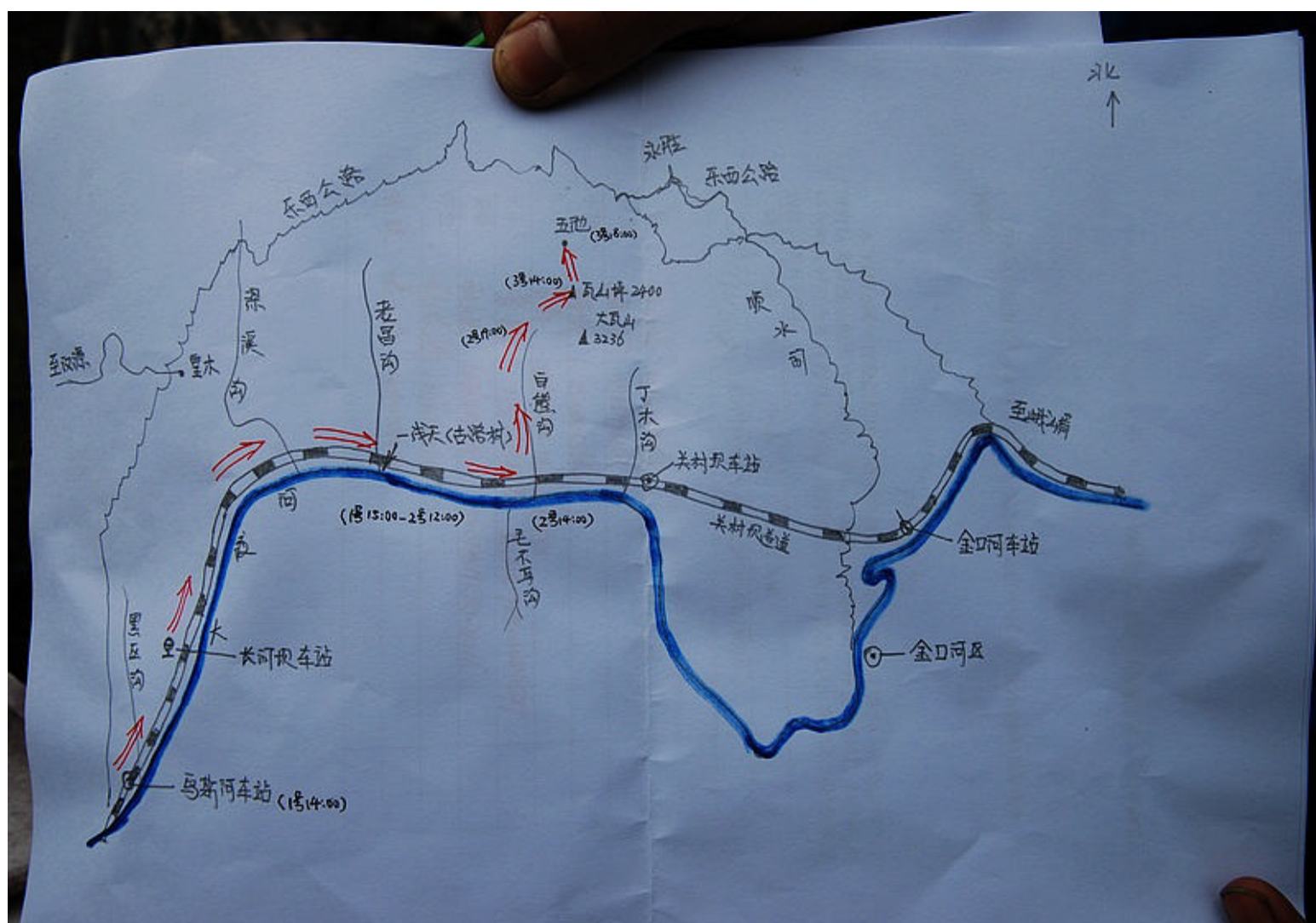
但我还是比较建议沿着顺河公路徒步去一线天，因为走在路上有一种让你亲临大峡谷的绝美体验。

2、从成都坐汽车到乐山金口河，城北客运站有直达车，或者坐车到乐山然后再转车去金口河，出发前建议联系车站询问具体发车时间，因为时间可能会有变动。

坐汽车过去的徒步路线可以选着从金口河出发，与坐火车过去不同的是，是从大峡谷的另一个端口进去，也就是说是从相反的两个方向同向进去，也是沿着公路行走，如果不愿意走路可以坐车到一线天，但需要注意的是都需要在一线天分路走相同的小路上古路村，如果没去过大峡谷的我还是比较建议徒步行走。

金口河是乐山的一个区，吃宿都比较方便，价格也算公道。

3、成都自驾到金口河，虽然车可以直接开到一线天，但一线天不方便停车，所以建议把车放在金口河然后徒步过去。



网上下载的手绘地图，仅供参考，须知的是途中一线天的位置还要继续往上走才是古路村



大渡河大峡谷

大渡河大峡谷 路线行程
D1-2

D1

乌斯河（金口河）→ 一线天 → 古路村

今天的徒步路线主要分为两段路程。首先第一段路程需要到达“一线天”的位置，坐火车的从乌斯河出发，坐汽车或者自驾的从金口河出发。一线天的在大峡谷的中间位置，沿途都是水泥公路沿河而行，路线非常的好找，不需要向导，如果实在不确定自己是不是走错路了，可以向沿途的人询问。从出发一直走到一线天都是在峡谷的底部行走，沿途的景色非常壮阔，没有什么难度，所以我还是建议徒步爱好者亲自走一走这段路，毕竟很少有地方能体验到这种峡谷的瑰丽。

怎么判断到没到一线天，有两个办法，一是行进的时候感叹大峡谷魅力的同时时刻留意着路边，一线天的位置十分显眼并且有标示；二是可以问问路边的人，建议两个办法结合。



从金口河区方向出发的会经过这个立碑，从这里再往里走就能慢慢的感受到大峡谷的魅力所在了。成昆铁路贯穿全境，隧道很多，有时候我还是挺佩服当初的铁路工人，可以把铁路修过这样一个地方，据说当时修铁路的时候还有很多人牺牲，如果是坐火车的话还可以在沿途看见当初的纪念碑，沿途隧道较多。



这是大峡谷内的沿河公路，无论是从金口河方向出发还是从乌斯河方向出发走的路况都是差不多的，在峡谷地段缓缓前行，一直到一线天几乎都是这种路，沿途可以看到大渡河的水流湍急，有很多水电站，其实修水电站是一种非常破坏生态的行为，但没办法，人类需要。一线天附近有一个叫做深溪沟的水电站。



大渡河大峡谷是一个以嶂谷为主要特征的大峡谷，两岸的崖坡几乎都是直上直下，如劈如削。嶂谷在我国的大型峡谷中并不少见，例如太行山大峡谷即属典型的嶂谷，但大渡河水量浩大，年径流量约480亿方，而黄河的年径流量也不过300多亿方，在这样的大型河流上发育如此壮观的嶂谷式峡谷则相当罕见。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



由于地处横断山东缘地壳强烈上升地段，又是我 国一、二级地形阶梯阶坎上高差极大的部位，加上构成峡谷的基岩主要为坚硬的、层理呈水平状的白云质灰岩，使得金口峡成为我国大型河流上最为典型的 嶂谷和隘谷，其特点是谷坡直立、谷地深窄、谷底几乎全为河槽占据，河滩不发育。而两侧的众多支沟，更是呈现深不见底、窄如刀锋、绝壁深涧一线天的奇观。

第二阶段，到了一线天过后，就需要走小路上古路村，这条路完全就是在悬崖峭壁上开凿出来的，这说的一点不夸张，一线天的岔路口有人家，不用担心走错路。古路村的位置就在大峡谷的上面，属于攀爬路段一路比较消耗体力，但路程不远，从一线天上去大概需要4-5个小时左右的时间。古路村属于偏僻村落，没有公路一路上去的小路只有一条不用担心走错路。越往上走视线就会越开阔，天气比较好的话，你绝对会一路惊叹大自然的鬼斧神工，如果队伍中有人走的比较快后面的人看前面的人就想蚂蚁一样在悬崖上盘行，上次我们一行人前往可谓是一路尖叫不断，还遇见几个老外从上面下来。到了大峡谷的上面就会出现一段比较平整的路，再往前走就会看见这个不同公路的隐世小村落。

这就是传说中的一线天，也是大度河大峡谷的一个著名景点，上面那个就是一线天铁路桥。从旁边一条十分明显的小路上去到古路村。



一线天是一种山峰中的常见景观，在我国很多地方都曾出现过，较为知名者有峨眉山、华山、黄山、江郎山、武夷山、九宫山、三清山等处的“一线天”美景。从地质学的角度来看，最常见的“一线天”大都出现在石灰岩地区，是一种特殊的侵蚀地貌；但也有“一线天”是由断层形成，与前者相比，其不同处在于它们两侧的岩石有上下左右的位移。

沿途上行可以看到自己来时走过的路，图上弯弯曲曲的就是小路旁边还有几幢房子，在大峡谷面前显得很渺小。如果一个队伍中前面的人行进速度比较快，后面的人看前面人在悬崖上犹如蚂蚁一般行走，不得不说有时候人类在大自然面显得确实是那么的渺小。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

春季出行户外露营，推荐使用Columbia春夏新款防水可收纳冲锋衣RE2023。Omni-Tech奥米•防水技术提供了良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Omni-Wick Evap奥米•高效速干技术能够将汗水分散到衣服表面，扩大水分蒸发面积，加速蒸发速度。独有的腋下透气设计可更好保持干爽。



女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



近观上山的路，完全就是从悬崖峭壁上开凿出来的，不得不为当初开路的开路先锋感到油然而生的敬畏，有资料显示当初古路村的村民是从悬崖上沿着藤蔓下山的，后来修筑成昆铁路的工人帮忙焊接了上山的梯子，现在这天路是2003年政府帮助下开凿出来的。不用担心迷路，因为悬崖上就这有这条路能上去。

骡子是往山上运送物资的唯一交通工具，这体现出了古路村的落后，上山的时候可能会遇见，请尽量避让。并且我在这里提醒一句，道路艰险且无护栏，虽说这么多年来每天说过有人从上面掉下来，但仍然需要小心尽量靠里面前行，更不能跟同伴在路上嬉戏打闹，这是一种极其危险的行为。



这就是古路村的小学，与其说是一个学校，不如说是一个院子。这里有厕所，地也平整不用打地丁，而且最关键的一点就是四周有墙，风小。如果不是自己弄东西，可以去旁边的老乡家里给点钱让他们帮忙做顿饭。



如果自己带东西上去做吃的也是一个不错的选择，可以去老乡家里要点水来做东西。

也可以学校的房顶上扎营，如果天气好第二天早上起来晴空万里观景视线略好。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



越往上走就越感觉大渡河很渺小，据说大渡河的峡谷比三峡还要窄，在小学扎营的时候看不见河谷，只有走出村落才能看见。如果觉得时间比较多，可以选择去爬爬古路村后面的山，往上走的路还要艰险，上次我们去的时候有人在上面找着了一个小瀑布，不过我没看见也不知道在什么地方。

D2 古路村下山原路返回

早上起来舒展舒展筋骨，再惊叹惊叹大自然的鬼斧神工，玩嗨了之后就撤营下山，根据来时自己选择的交通工具然后再选择相应的方式回家。如果是坐火车来的可以选择汽车回家，而坐汽车来的可以选择坐火车回家。

周边路线



轿顶山，山顶视野开阔，四周景观丰富，俯览群山层峦叠嶂，山间乡村星罗分布，贡嘎雪山、峨眉云海、大瓦山、瓦屋山等名山尽收眼底，堪称四川境内继牛背山之后的又一座360度观景平台。



大瓦山湿地公园，由围绕大瓦山脚的大天池、干池、小天池、高粱池和鱼池五大相连的高山天然湖泊组成。



黑竹沟，位于乐山市峨边彝族自治县境内，美姑线山18公里处的密林深处，面积约180平方公里，生态原始、物种珍稀、景观独特神奇。当地乡名：斯谿，即死亡之谷。曾被国内外舆论广泛称为“中国百慕大”的瑰宝。由于黑竹沟藏有不少未解开的“谜”，当地彝族和汉族把黑竹沟称之为南林区的“魔鬼三角洲”。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

关于向导

大渡河大峡谷有公路和铁路贯穿全境，非丛林地区，只要准备充分，大可不必担心迷路的情况，这里也没有向导。

装备建议

40-60L登山包、随身腰包或小背包、帐篷、睡袋、防潮垫、头灯或者手电、冲锋衣裤、速干衣裤、保暖衣物、防晒霜、太阳镜、遮阳帽、登山杖、徒步鞋、水壶、拖鞋、棉袜（可多备几双）、洗漱用品、相机和足够的内存与电池、个人喜爱零食、个人特殊用品及药品等。



Columbia哥伦比亚
男式防晒遮阳帽



Columbia哥伦比亚
女式防晒遮阳帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

注意事项

- 1、山上信号时有时无，毕竟不能跟城区比，出门在外请提前跟家里人联系并告知。如果是团队上山，建议带好对讲机。
- 2、虽说大渡河大峡谷是一个景区，但当地完全没有开发，古路村更是一个不通公路的小村落，上山的时候无论是心理还是物质一定要准备充分。
- 3、驴友出行，必须表现出我们应有的素质，每到一处都应给人留下美好的印象，尊重当地文化，爱护环境。
- 4、峡谷内天气变化特别大，一定要带上保暖的衣物，做好防寒的准备。
- 5、尽量不要独自上山，如果上山尽量找个同伴。

当地客栈

- 1、金口河是乐山的一个区，住宿相当好找，不需要提前预定。
- 2、乌斯河火车站旁边有很多招待游客的小旅馆，也非常好找，值得说一句，出门在外请尽量保管好贵重物品。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

当地美食

永胜腊肉：永胜腊肉是四川省乐山市金口河区永胜乡的特产。永胜腊肉是采用在大山中自然生长的粮食猪经过 3 个月特殊腌制而成，其肉极香且肥而不腻，一片肉可大到 1 × 8 × 14mm，令人食后，回味无穷、赞不绝口。

海拔1500多米的永胜乡有村民1200多户，山上的农户几乎家家养猪，每户少则二三头，多则五六头，仔猪在50斤以前多为散放，饲料主要是山上出产的玉米、红苕及蔬菜，催肥阶段才收归圈养，这种生态养殖的肥猪肉质好，口感好。熏制的腊肉也很有讲究，一般是选肥瘦各半的前后肘子，用盐浸两三天，滴干水后，再用山上的柴禾熏20多天，熏制过程中要不时翻动，以求熏得均匀。永胜老腊肉的特点是入口化渣，肥而不腻，香味纯正，加上猪饲养周期长达1年，猪肉肉质紧实。

汉源黄果柑：汉源晚熟黄果柑为四川汉源县特有的柑桔资源,是桔、橙天然杂交中选育出的晚熟柑类单系具晚熟、优质、丰产、适应性强的特点,果实2—3月成熟上市,正值鲜果供应淡季,开发利用该单系刘调节柑桔品种结构,增加鲜果淡季市场的花色品种都有重要的意义。黄果柑是四川汉源县传统的柑桔栽培品种,至少也有三百多年的栽培历史。

汉源花椒油：将加热到160℃至200℃的菜籽油和 24小时以内采摘的鲜花椒按2:1的比例进行淋喷混合，搅拌浸泡，油椒分离，静置油体到澄清透明。

汉源坛子肉：皮与肉不脱离，外观呈微黄或金黄色，色泽鲜亮，口味咸淡适中，醇香浓郁、皮耙肉糯，有独特浓郁而原始的肉香。

汉源樱桃酒：汉牌樱桃酒，干白樱桃酒和樱桃白兰地，是我省名优酒品，属低度果酒，色泽鲜红透明，口感纯正，产品质量上乘，参加酒类产品评比，连年获奖，深受旅游者和广大消费者喜爱。公司现有生产果酒能力1500吨/年，生产曲酒400吨/年，高粱白酒800吨/年。属省级旅游商品定点生产企业。

当地俱乐部

1、乐山开拓者户外俱乐部

Tel：0833-2278777

2、乐山青年越野俱乐部

Tel：0833-2494111

3、乐山山水户外俱乐部

Tel：13408232215

4、乐山乐途户外俱乐部

Tel：0833-2277666





扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！