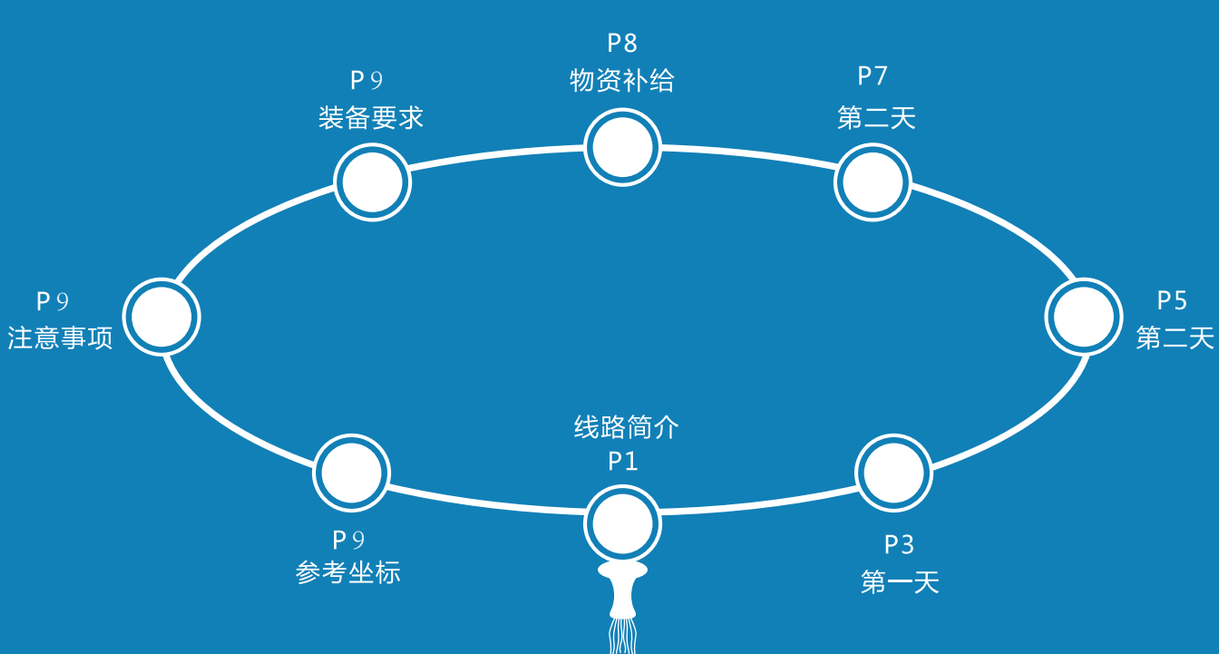
Columbia
玩转户外全天候

100条徒步路线之
茶山

东甸子梁茶山

作者：田立峰

Columbia



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

甸子梁

甸子梁，位于河北省灵丘县柳科乡刁泉村东南，与河北涞源、张家口蔚县交界，东西狭长，南北广阔，有一块巨大的山顶，海拔 2159 米，四周是陡峭的山坡，顶部宽广平坦，面积达 3 万亩，任马奔腾，任车奔驰，原来这里叫甸子梁，现在被称为空中草原。居其上，天似穹庐，笼盖四野，无边无垠，坦荡如砥，似置身草原。夏季无暑，气候凉爽。夏季山花烂漫，牧草青青，秋季天蓝草碧，牛羊满山，是一处亲近自然、回归自然的好去处。

甸子梁分东西两部分，其中，西甸子梁就是我们通常说的“空中草原”，而东甸子梁也有个区别于“空中草原”的名字：南空中草原。

茶山

茶山是河北第二高峰，海拔2524米，高于西灵山，位于小五台南台南，北距小五台南台10多公里，茶山的南面是东甸子梁。茶山山高但平坦，东高西低，视野广阔，天似穹庐，笼盖四野，山花烂漫，牧草青青，森林茂密，花草茂盛，没有哪棵小草不开花，没有哪朵鲜花不灿烂。山丘盆地镶嵌其间，处处都是诱人的景观。

线路介绍

徒步线路：麻田岭 – 东甸子梁 – 茶山村 – 松树岭村或双窑村 – 口前村

此徒步线路全程大概30多公里，完成全程大概需要1.5天的时间。在茶山村露营或住农家。全程最高海拔2524米，最低海拔约1370米，上升约800米。

沿途经过美丽的“南空中草原”东甸子梁，攀登河北省第二高峰茶山。可欣赏高山草甸的秀美宽广，也可享受在2524米山顶上远眺小五台南台的一览壮阔。

★ 线路强度：１６　　★ 线路难度：　１１　　★ 最佳季节：　五月到十月

去程

包车：从涞源县延112国道，至草沟堡。

回程

包车：从口前村往西到112国道，会涞源县

行车路线：（ A点为东甸子梁 ）

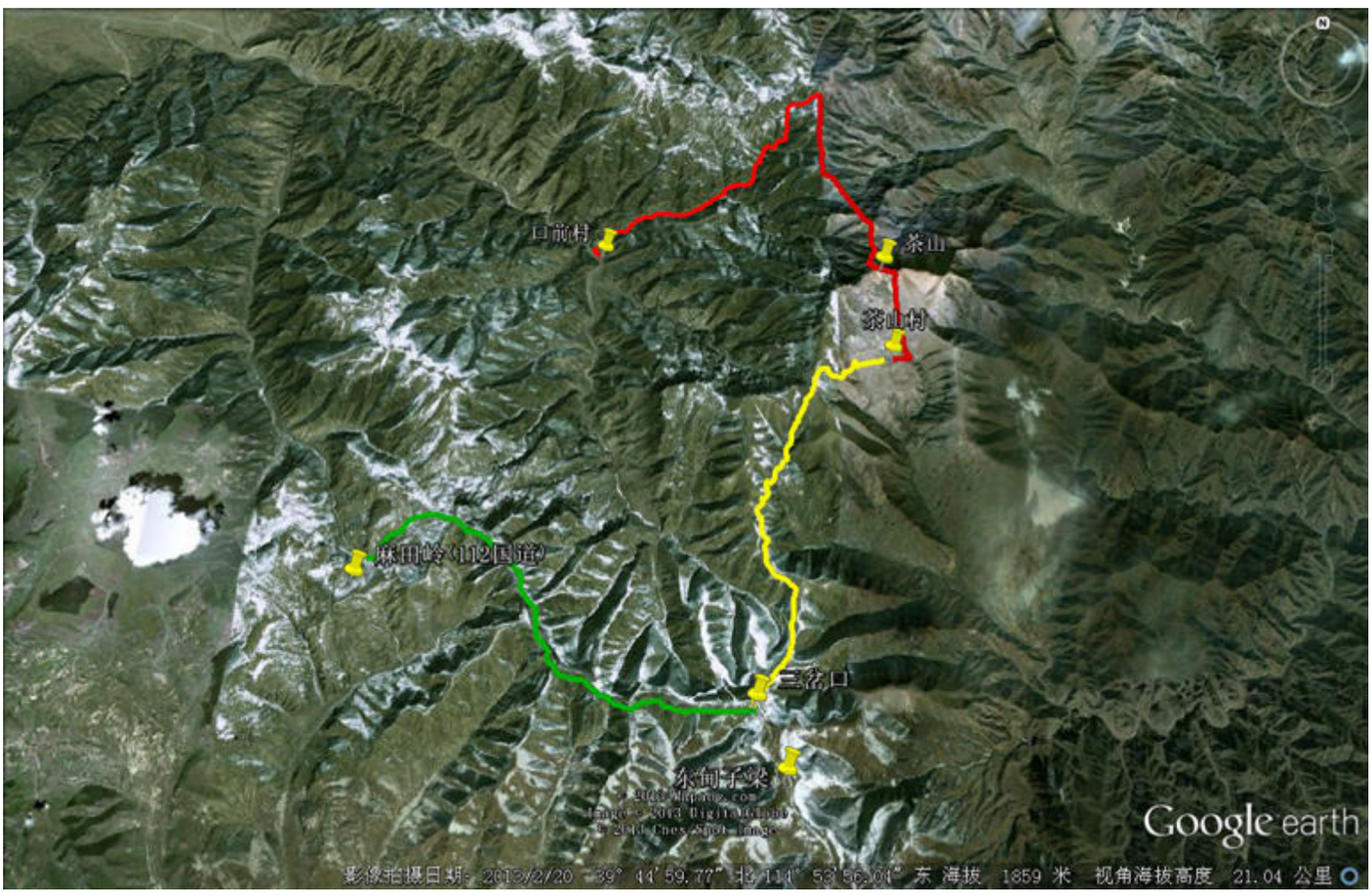
Columbia

茶山

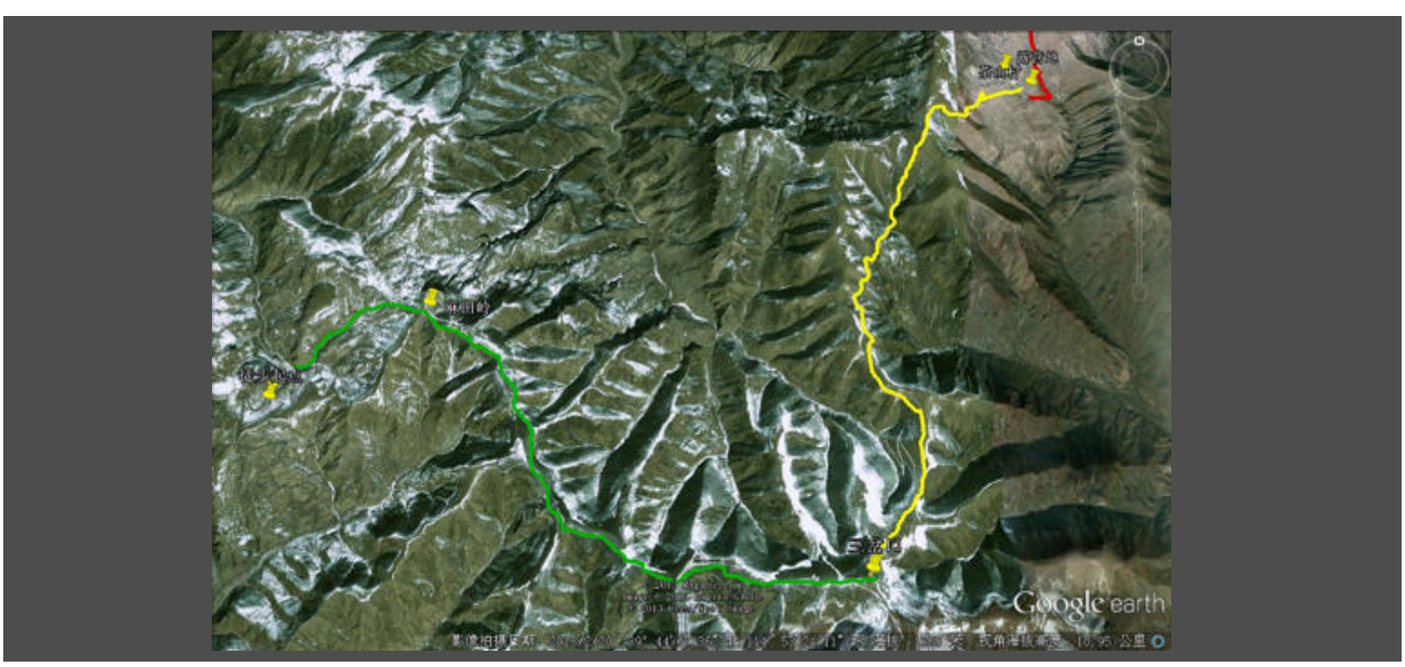
茶山 路线行程

D1-2

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



D1 麻田岭 → 东甸子梁 → 茶山村营地（或农家）



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

包车前往的话，沿112国道，到草沟堡下车就可以了。下车整顿装备，系好鞋带便可开始徒步向麻田岭进发。车子可由司机先行开到口前村等候，口前村又称苜蓿村，我们此行的终点便是那里。第二天到达后便可直接上车返回涞源县或其他出发地。

此处有一个比较大的爬升，但是道路很明显。春夏两季的话，沿途可以看到青青绿草和各类野花。非常漂亮。满山的野草莓，不知名的野花摇曳着欢迎我们几个不速之客的到来，枯燥疲惫的攀升也因为美丽的景色而使人忘记了疲劳，只有急促的呼吸声在提醒着大家此行的艰难。经过40分钟的攀升，可以来到梁顶的测风塔下，极目远望，一道道山梁，一条条沟壑纵横在苍翠的大地上。远处的东甸子梁在升腾的雾气中时隐时现。

从这里到东甸子梁的道路比较明显，一直沿着往东走便可到达。一路比较平坦，没有太大的爬升，只是沿途无水源，所以徒步开始之前一定要带足够的水。

停停走走，大概2个多小时便可到达三岔口的位置。往北走便是茶山，往南走就是东甸子梁。东甸子梁是河北蔚县的南山，东西走向，由7、8座海拔2000米以上的山脉相连组成。由于大部分地貌是高山草甸，所以人们都称其为空中草原。但在我看，与其称为空中草原，不如称为空中花园更准确，那里的春夏季节，花开如毡，香气袭人。但据说，现在正在开发东甸子梁茶山风电建设项目，整个东甸子梁马达轰鸣，人来车往。

中饭可以在东甸子梁解决，尽量不要开火，平坦的草甸，缓缓的微风，可以尽情享受阳光，云影，但尽量不要破坏这里的环境，不要再给已经破坏殆尽的草原雪上加霜。

简单的路餐之后，可以在此稍作休息，可以拍照，可以躺在草皮上静静地发呆看天空上的云彩。

第一天的目的地是茶山村。从东甸子梁上享受完草原美景，便可收拾心情，向茶山村进发。

茶山村是一个坐落在1900多米高山台地的村落，据说是河北省海拔最高的村子。整个台地像满天的星星一样散落着无数的巨大孤石。台地周围的环境，恰似一把巨型的太师椅，它背靠海拔2524米的茶山主峰，左扶茶山迤东的山脉，右搭双窑峡谷与茶山的分水岭。向南是一望无际的台地和高山草甸，俯视万壑千山，大有群峰罗列，若视子孙的感觉。而无论是东南西北、上下左右，都被山花烂漫的草地所侵漫，远远的看去，这个高山台地，巨石阵中的茶山村，就像能工巧匠的巨大绿色沙盘上的几排积木一样，让人有不真实的感觉。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 •防水夹克

户外露营，昼夜温差大建议使用Columbia哥伦比亚韩版防水夹克立体修身剪裁，采用奥米•防水技术，具有良好的防水性能。采用拉链和三点连接式三合一系统，可以根据气温状况，随意添加各种内胆。

男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

弹性舒适面料穿着更加舒适，肘部立体剪裁，穿上更加有型。同时有可拆卸风帽，刮风下雨时刻收紧风帽。晴天也可以卸掉风帽。非常方便。更适合春天多变的天气。

女式Omni-Tech奥米 •防水夹克

D2 茶山村营地 → 松树岭村（或双窑村） → 口前村 → 返程

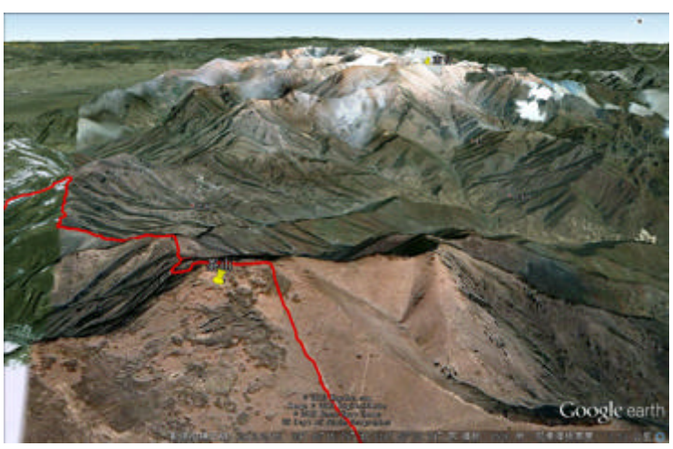
早上7点左右起床拔营，第一个目标是茶山的主峰。约700-800米的爬升，相对来说强度稍大些。早餐不要吃太饱，不利于爬升。

整顿装备，补充水源。上山的路很明显，爬升幅度比较大，消耗体力亦比较大。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

茶山日落

远眺茶山村



登顶后可稍作休息，欣赏美景。站在茶山顶，可以远远望见小五台南台。

如果时间尚早，并且随队有认路的队友的话，可以从茶山向北直奔松树岭村，然后向西南方向到口前村（苜蓿村原址）与车汇合。从茶山到松树岭村的路有些不好辨认，最好有当地村民带路，所以可能会比较耽误时间。如果时间不是很充裕，可以考虑直接从茶山顶下撤回口前村，上车返回。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步，推荐使用Columbia防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水鞋帮配合保护性鞋头，持久保持干爽和轻便。

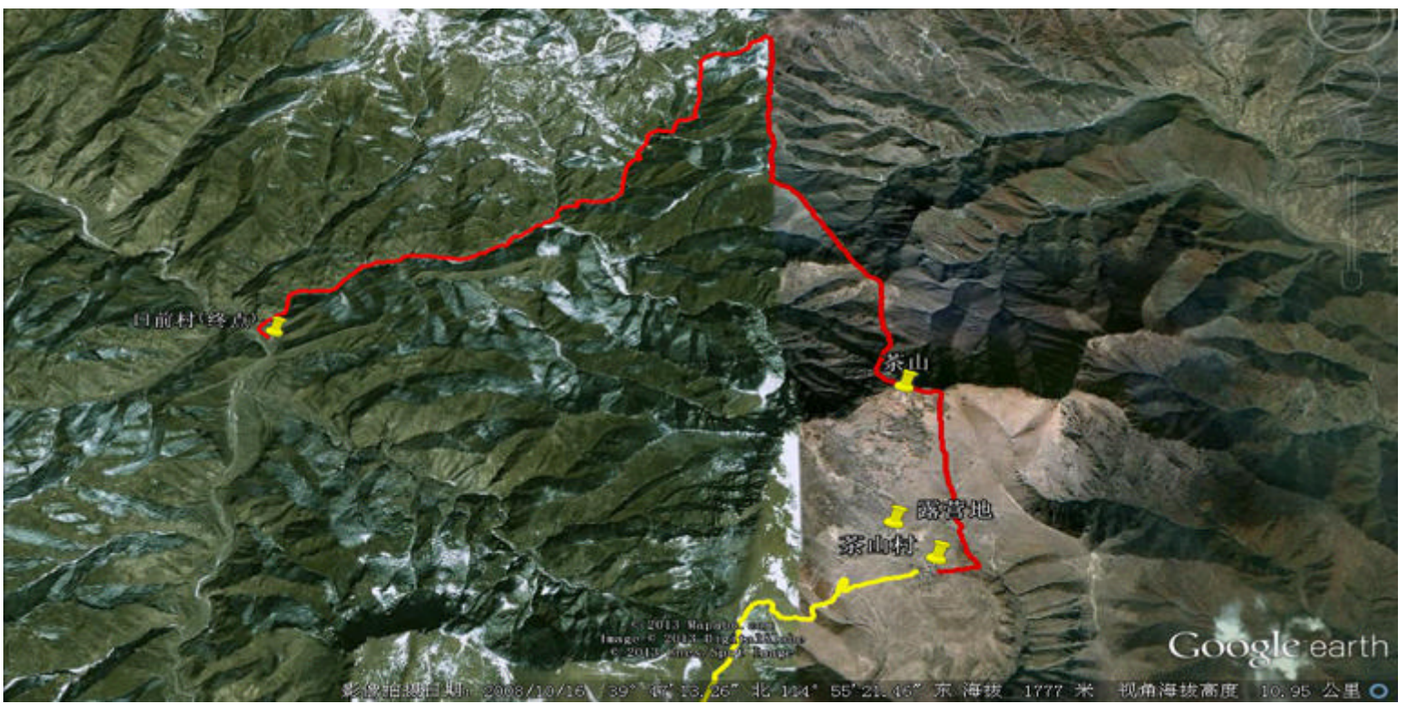
男式Outdry立体轻盈防水鞋

Techlite轻盈缓震技术结合多元稳定缓震中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米•户外抓地技术配合微型鞋钉设计，抓地耐磨。

女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

口前村出口的标志建筑“苜蓿剧院”。茶山-松树岭村-口前村。松树岭村有水源，可扎营或住宿农家。



茶山-口前村

登顶后原路返回。沿腰向西走到大草甸，开始下山，此段坡度较陡。后沿溪流到双窑村，再到苜蓿村，上车返回。

物资补给

Columbia 哥伦比亚华宇购物中心店	太原市迎泽区开化寺街87号华宇购物中心6层
Columbia 哥伦比亚天美新天地购物中心店	太原市长风街113号天美新天地购物中心5层
Columbia 哥伦比亚百盛购物中心店	太原市小店区亲贤北街189号梅园百盛4层
Columbia 哥伦比亚王府井购物中心店	太原市小店区亲贤街99号王府井购物中心5层

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备建议

防水徒步鞋、速干T恤、速干长裤、抓绒衣、遮阳帽、50L背包、帐篷（三季帐）、登山杖2根、400G羽绒睡袋、3L水袋、防潮垫、对讲机、头灯、炉头、套锅、常备药品

1.对讲机

使用对讲机与队友能够保持通联。

2.登山杖

大幅度上升和下降需要借助登山杖支撑身体和确保安全。

3.背包

男性50L以上，女性40L以上。

4.帐篷

三季帐即可，尽量两人拼帐露营。

5.常用药品

藿香正气、防虫药、蛇药、创可贴、酒精、消毒棉球。

6.抓绒衣

山中温度变化比较大，厚衣服必备。

Columbia哥伦比亚
男式防晒速干遮阳帽

Columbia哥伦比亚
女式防晒遮阳帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

注意事项

1.保护环境

户外的目的是为了更加接近自然，享受喧嚣城市外的宁静与祥和。在享受的同时，要时刻谨记对环境的保护，带走相机中记录的美景，不要留下我们曾来过的痕迹！

2.防虫防蛇

草甸上鲜花盛开，蜜蜂和各种其他昆虫比较多，所以要做好防虫的措施。至于蛇，虽然很少机会能够看到，但也曾有驴友发现过草蛇的踪迹，虽然无毒，但也做好防护准备。

参考坐标（沿途主要村庄参考坐标点）

序号	地名	北纬	东经
1	草沟堡	39°43'52.37"N	114°50'5.48"E
2	麻田岭	39°44'13.98"N	114°51'11.96"E
3	三岔口	39°42'34.73"N	114°54'41.82"E
4	茶山村	39°45'54.12"N	114°56'29.47"E
5	松树岭村	39°46'46.57"N	114°56'29.81"E
6	双窑村	39°46'40.16"N	114°55'37.97"E
7	口前村	39°47'15.63"N	114°52'46.15"E

扫描二维码　收藏该攻略

Columbia

户外资料网
www.8264.com

特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！