



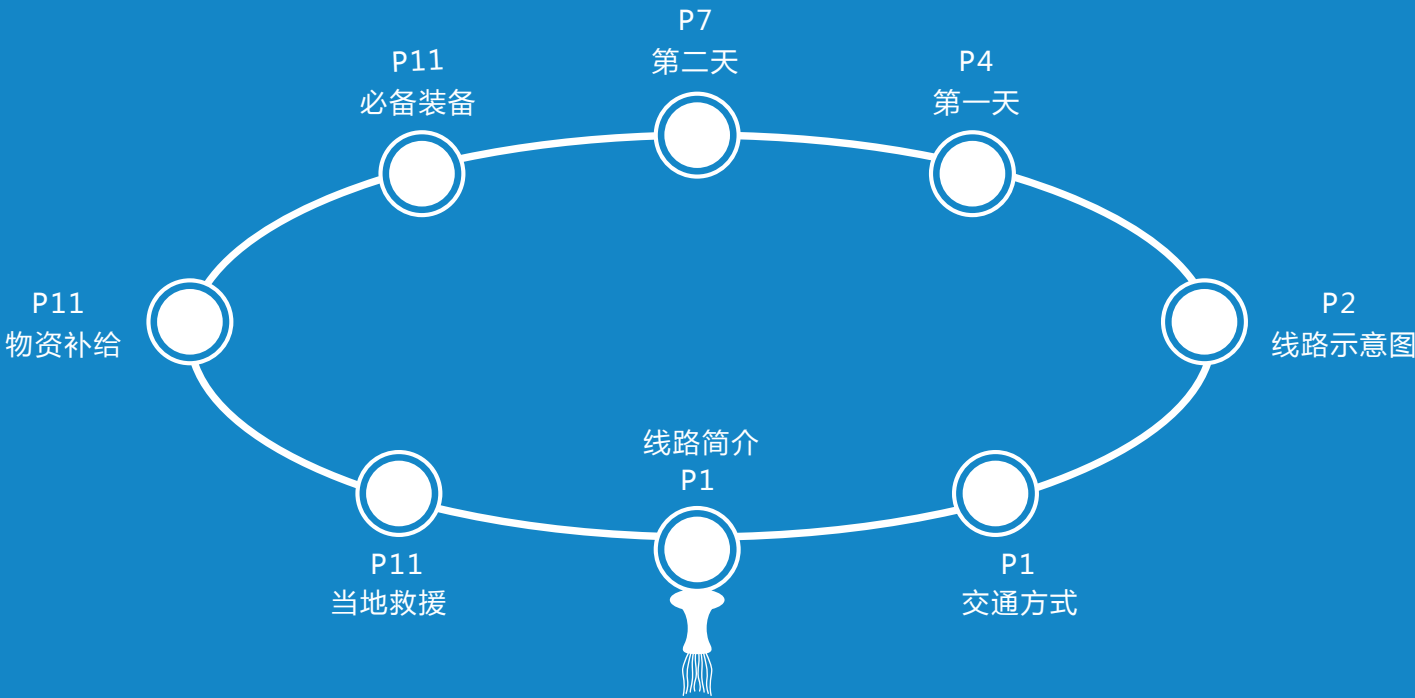
玩转户外全天候



100条徒步路线之
东梁南梁

东梁南梁

责任编辑：斧头



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

秦岭东梁南梁 - 路线简介

秦岭东梁属于秦岭涝峪水系的主山脊分水岭，与鳌太的连续较高海拔大梁不同，东梁、南梁等秦岭山脊主峰多呈点式分布。这类户外线路多是1~3日的中短线路了。然而，这些线路的沿途风光的漂亮程度及线路难度却都不见得低于鳌太。

东梁、南梁穿越线是一年四季都可以穿越的线路。沿途景色优美，野生动物时常可见，植被垂直分异明显。要说明的是，传统的东梁——南梁穿越线路，由于在南梁顶路段要强行穿越大段的无成型路的“走方向”、“走概念”的“真空地带”，如果没有足够的技术保障，不研究透沿途路况，不了解当天天气状况，我们是强烈反对走穿越线的。

该线路最好有熟悉线路向导或领队相随。



交通方式

去程

西安市区 — 绕城高速 — 京昆高速 (G5) — 涝峪 — 秦岭服务区 — 徒步起点

由于穿越线路位于秦岭主山脊无人区，目前尚无班车抵达。所以行程多依靠包车、自驾或跟随西安附近的户外队前往。徒步起点距离西安市区约140公里，驱车约2小时可以到达，若包车（5坐车）前往单程费用约350元左右。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

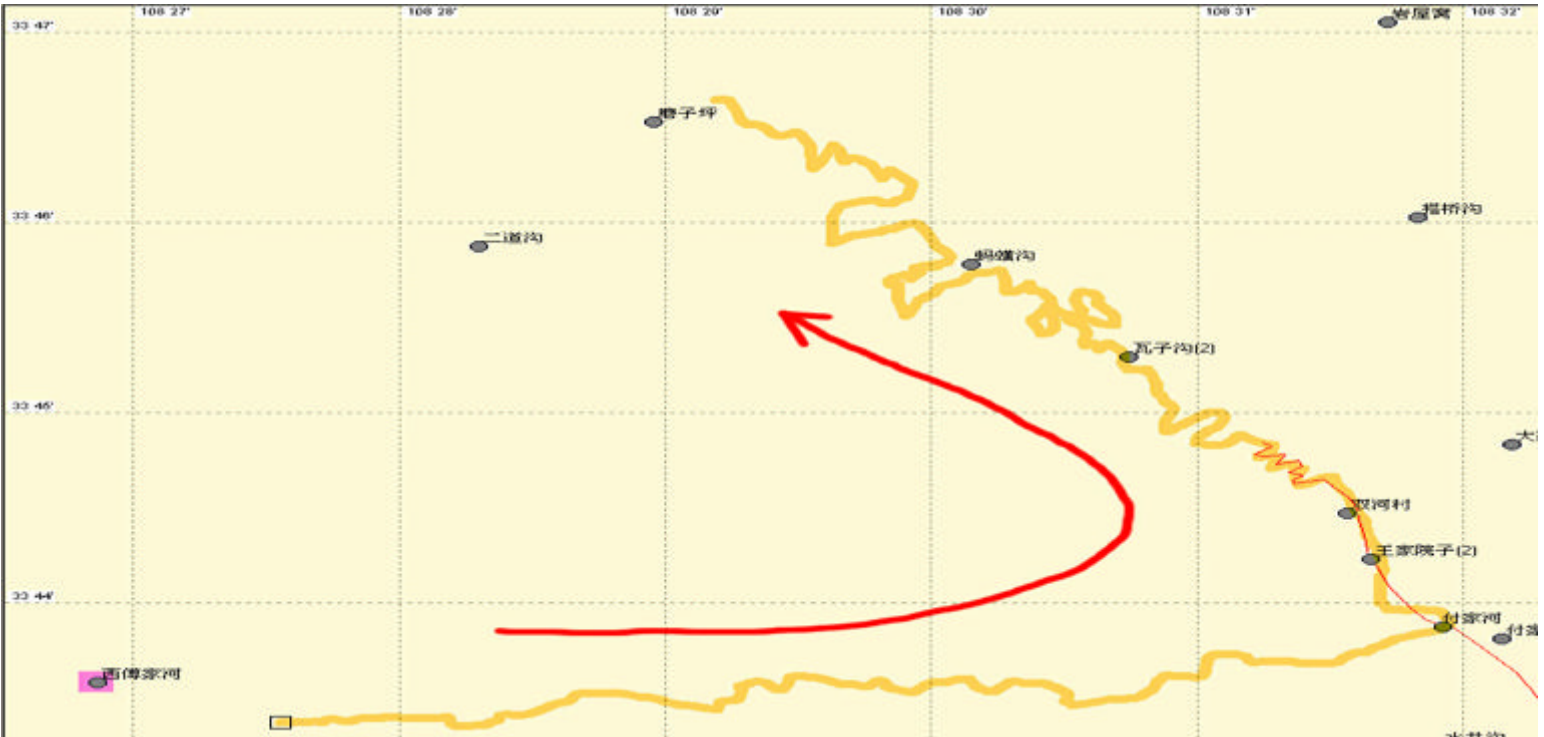


返程

徒步终点：西傅家河 — 傅家河 — 王家院子 — 双河村 — 瓦子沟 — 蚂蟥沟 — 磨子坪 — 秦岭服务区

此段为简易砂石或林场路段，只适合越野性能强的较高底盘车辆通行。该段行程27公里。目前不通班车，只能自驾或包车。要说明的是，有些人采用徒步穿越4公里高速公路隧道或高速路停车上人的办法返回，这是不符合相关交通法规的，也是极其危险的，我们反对这样的返程。

如果此段车辆实在难以安排。建议将D2行程改为沿西傅家河水系合适地点扎营为结束。此段沙石路改为D3徒步行程。





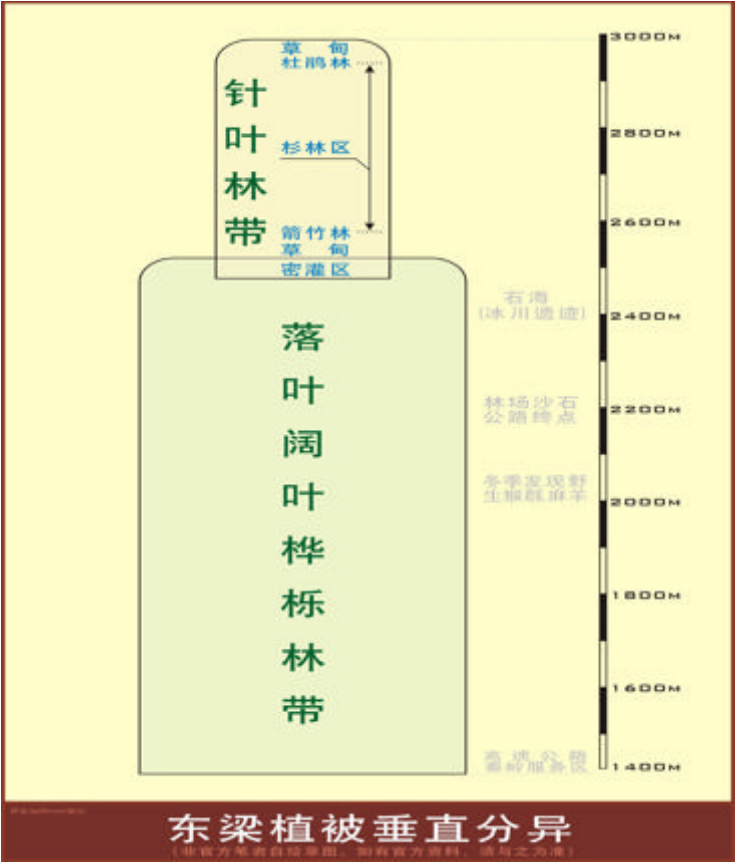
东梁南梁

东梁南梁 路线行程
D1-2

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 01

秦岭服务区（海拔1760米）— 二道沟 — 林场路 — 东二梁水源营地（海拔2559米）



注意事项：

此段徒步是一直沿水系溯源而行，沿途一直有水源补充，直至最后水源地。沿途穿行于密林间。要注意的是，徒步约1公里之后的二道沟路段之后，手机不再有信号。

随海拔升高，动植物群落也随之变化。

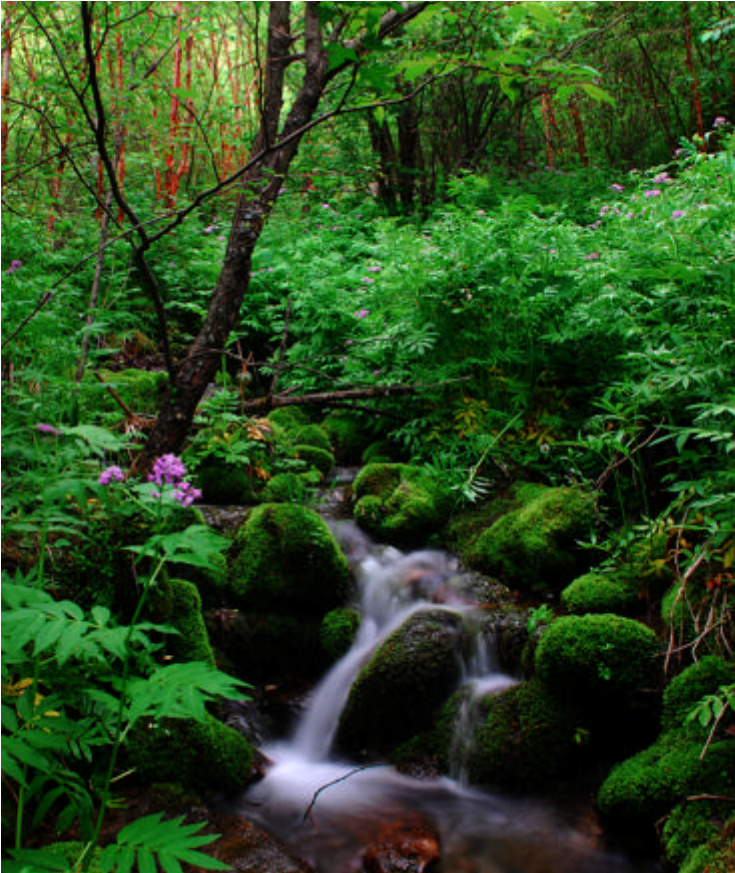
东梁地区虽然无终年积雪的恒雪线，非为完美的植被垂直分异，但植被的垂直分异还是十分明显的。随着海拔的升高，沿途植被物种也在变化。

D1的起始的二道沟口，去年起，已经设卡收费，名目是“卫生管理费”，收取费用5~10元/人。

收费站之后，是约有4.7km长的林场路段。

该林场路是前些年修的林区防火通道，近两年失于维护，很多路段已经垮塌，无法通车，只能徒步了。

林场路沿途景色四季不同，有些影楼把这里作为外景地。



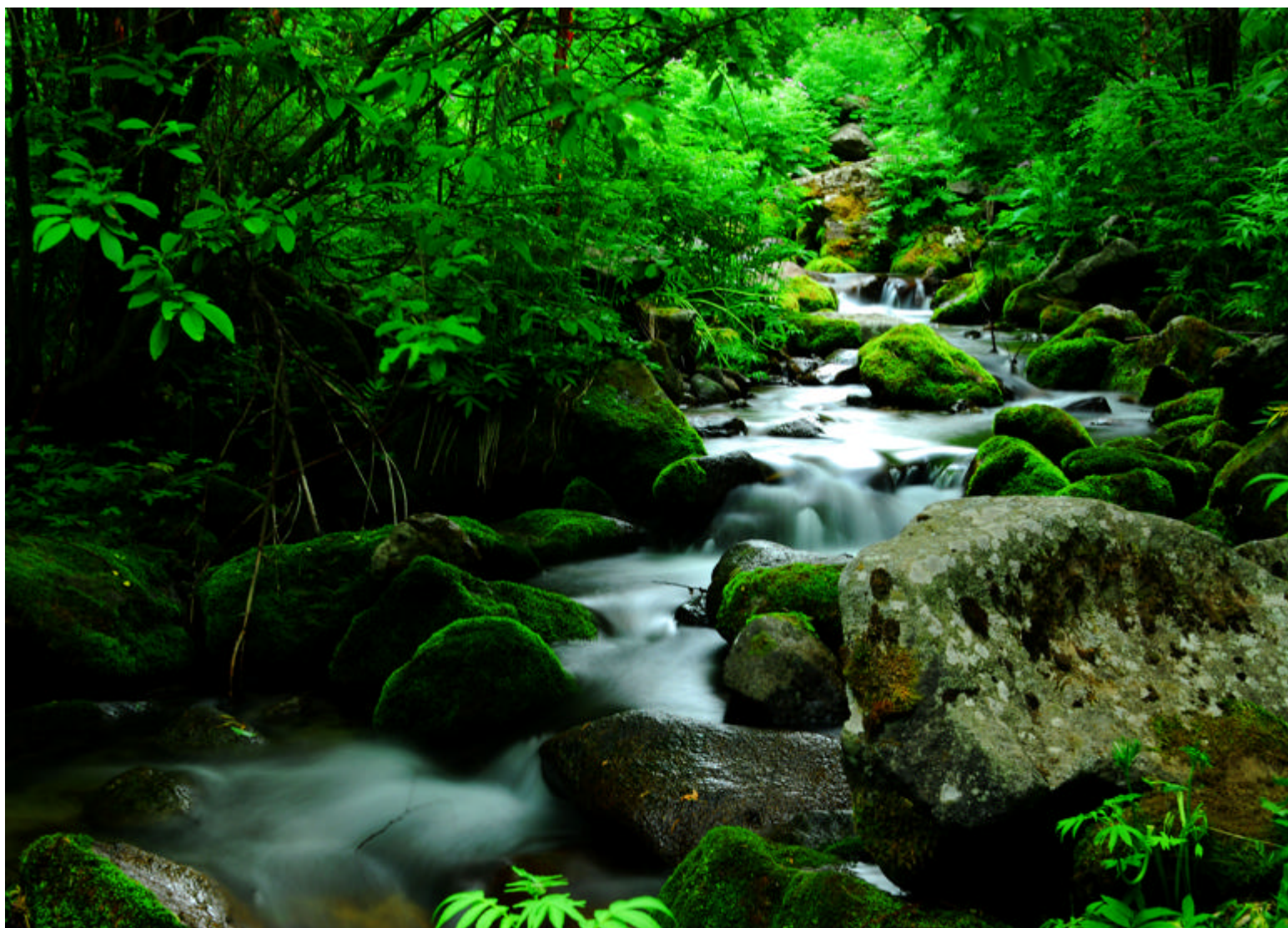
Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



林场路尽头便进入高山密林段，沿途植被主要以箭竹、桦木及其它灌木为主，冬季时这段路要戴雪套、冰爪。夏季时也应着长袖户外服装，以防沿途树枝擦刮弄伤胳膊，路途中段要穿越石海（冰川遗迹），该段直至营地，皆有水源补充。



穿过密林段，即可看见二梁垭口草甸，垭口有水源，就地扎营，结束当日行程，若遇到合适天气该垭口是拍摄星空的理想位置，扎营时应注意当日风向，择地而营。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

推荐使用Columbia哥伦比亚防水技术夹克，这件夹克采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，全缝线位密封搭配防水拉链口袋，防水效果更加持久。这件夹克采用了拉链和三点连接式连接，一件衣服三种穿法。

友情提示：

东梁、南梁地区冬季登山除保暖帐篷、睡袋等户外雪套、冰爪、防风衣物是必备品。冬季有积雪深过膝盖的路段，也有沿河床冰道行进的路段。

该地区属于秦岭山脊，山顶风很大。

我们实测时曾出现过徒步起点为0级风力，山顶6级风的情况。

春、夏、秋季登山，防雨装备是必需品，该区域地区性小气候切变比较频繁，降水随时可能发生。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这件夹克搭配可拆卸、调节式风帽，根据天气的变化可通过调节下摆抽绳、袖口魔术贴来调节衣服内部空气的流通，下颌保护系统，穿着更加舒适。



女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 02

东二梁 - 登东梁顶 - 鞍部垭口 - 登南梁顶 - 南梁草甸 - 箭竹林 - 砂石公路 - 西傅家河

注意事项：该段行程前半程为秦岭大梁行走路段，也是整个徒步的最漂亮路段。后半程为山谷原始密林路段。小队前往，对野生动物惊扰比较小的时候，这一路段有时可以发现猴群、麻羊等野生动物。要说明的是，由于在南梁到西傅家河顶路段要强行穿越大段的无成型路的“走方向”、“走概念”的密林兽径“真空地带”，如果没有足够的技术保障，不研究透沿途路况，不了解当天天气状况，我们是强烈反对走穿越线的。该线路最好有熟悉线路向导或领队相随。

D2日早餐结束拔营补足当日饮水（东梁起至南梁无水源）。启程后，登东梁顶，首先要穿越一片箭竹林，然后进入原始杉木林带，在杉木林高海拔位置可见杜鹃林，发现杜鹃林，即意味着即将到达东梁顶。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

户外徒步，路况复杂，建议穿着Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋，轻质低帮徒步鞋，鞋帮采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，合成革与网布鞋面。



男式Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



女式Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

穿过杜鹃杉木混交林带，即到达东梁顶，东梁顶到南梁之间是整个行程最漂亮的路段。

摄影爱好者的最爱。同时，这段不算长的行程也是梁顶气候多变的地带，当日该地区的天气预报，对这片梁顶并无太大意义，天气的切变，也许就是十几分钟之间的事。

山下的晴天，并不意味着山顶不下雨。



下南梁草甸至南梁一侧林场路段，基本上无成形路段，要靠GPS定位或当地的向导引导才能通过。西安地区各户外队，对此段的理解各有不同，走法各异。但最终各种走法都要汇入南梁林场路，顺林场路到达西傅家河。

此段路程直至林场路的下游路段，才可补充饮水。所以，在D2日出发前一定要补足饮水，如果条件允许，应携带热水。

东梁、南梁顶风大寒冷，即使烈日当空，气温也会比较低，饮用水结冰无法饮用是有可能的。

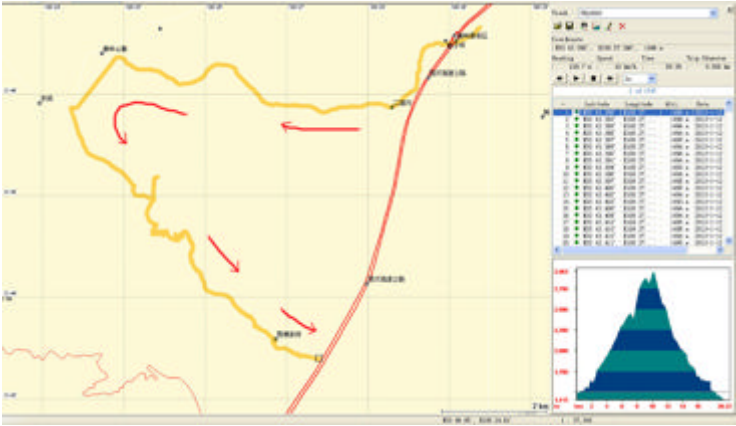


Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

全程线路图



比例尺线路图



该图为轨迹图，可根据比例尺量取相关路程的长度。

注意事项

- 1、该线路虽为四季皆可行的较成熟线路，但还是有部分无成形路的密林强行穿越的兽径段。建议有向导前往，该地区向导费约为150 ~ 200元/天。
- 2、该线路属于无人区穿越线路，穿越线绝大多数地方是无手机信号的，中继台也鲜有覆盖。遇险通讯、施救主要靠人工徒步下山传唤。我们对讲机使用的经验是：在东梁顶合适的位置与大本营（秦岭服务区）可以实现勉强的对讲机通讯，但信号不可靠。其他路段，因在崇山峻岭中穿行，对讲机间的通讯也收到限制，往往只有2公里左右。
- 3、冬季梁上风大、寒冷，易冻伤。春夏区域性降雨随时可能发生。
- 4、至少3人以上成行，遇险切勿盲目穿行，四散找路。
- 5、徒步约20分钟，进入二道河口之后，之后的徒步全程为无人区，无农家，无补给。
- 6、线路为西安地区户外热线，当地户外论坛常有召集活动。

部分坐标

G5高速秦岭服务区	33°46'35.63"北	108°29'03.51"东
二道沟口	33°46'00.83"北	108°28'31.64"东
东二梁水源营地	33°46'20.80"北	108°25'00.75"东
东梁顶	33°45'51.50"北	108°24'20.97"东
南梁顶	33°45'24.48"北	108°24'34.10"东
南梁沙上游路口石路	33°44'57.18"北	108°25'21.86"东
西傅家河	33°43'21.72"北	108°27'28.18"东

注：文中及以上坐标仅仅是作为参考。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

西安住宿推荐

这里推荐“小憩驿站连锁酒店”。该酒店采用家居式装修，部分客房配备冰箱、洗衣机。另一个我喜欢这类酒店的主要原因是，它们大都采用无地毯式装修，因地毯引起的细菌感染可能性较小。该连锁酒店大都3~4星级装修，价格也略低于其他同档次酒店。

小憩驿站酒店总部预定电话：029-88662660

小憩驿站酒店东大街大差市店

地址：碑林区东三道巷玄风桥6号阳光里公寓（火车站附近），

预定电话：029-68663003

小憩驿站酒店李家村万达广场店

地址：碑林区雁塔路北段8号万达广场1号楼（肯德基路口进入30米）

电话：029-81543160

小憩驿站酒店高新科创路店

地址：雁塔区太白南路6号迷你国度大厦（太白南路与科创路交汇处）

电话：029-68912777/68912766

小憩驿站酒店电子正街店

地址：雁塔区电子正街229号我爱我家小区预定

电话029-88252377/88258773

小憩驿站酒店南门店

地址：碑林区南门外体育馆南路18号南门国际接待大堂：

电话：029-68526377/15389421893

小憩驿站酒店曲江会展中心电视塔店

地址：雁塔区长安南路375号恒大国际公寓（电视塔向北200米西安饭庄楼下）距会展中心站约300米

电话：029-85490027/85490861

小憩驿站西安大兴百事特威酒店

地址：西安市莲湖区大兴东路（红庙坡十字向西100米）龙湖星悦荟MOCO国际一号楼一层大堂

电话：029-68201777 （为准四星酒店，高档装修，安全舒适）

小憩驿站汉庭酒店龙湖店

地址：西安市莲湖区大兴东路（红庙坡十字向西100米）龙湖星悦荟MOCO国际一号楼一层大堂

电话：029-63362777

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

风味小吃推荐

谈及西安的风味小吃，大多人的第一印象往往是“羊肉泡馍”、“肉夹馍”等等遍及大街小巷的特色小吃。然而，这里想推荐的是地地道道西安本土小吃。这几处地方都在西安的回坊，稍微难找一点，但的确值得您花时间去寻找一下：

- 1、稀糊烂腊牛羊肉餐饮店：只有当地的人才知道的回坊特产。 位于北广济街内
- 2、老白家水盆羊肉餐饮店：回坊唯一一直经营的单一品种的餐厅。位于北广济街内
- 3、小贾八宝粥餐饮店：店主本身也是资深驴友，它以稳定的品质和独特的文化氛围吸引着四方来客。地址西安市莲湖区大皮院街道111号，联系电话：15802902309

应急与救援

陕西蓝天救援队是一支公益团队
紧急求救电话4006239958
救援频率434.225MHz

装备要求

登山包、登山杖、护膝、防水袋、徒步鞋、速干袜、拖鞋（非必须）、帐篷、防潮垫、睡袋、冲锋衣、抓绒衣、保暖服、冲锋裤、速干裤、抓绒裤、排汗内衣、速干内裤、雨衣（非必须）、遮阳帽、棉帽、手套、头巾、炉头、套锅、水壶、水袋、保温杯、气罐（集体采购）、对讲机（非必须）、眼镜、头灯、登山手表、手机、电池、GPS、药品（感冒药、腹泻药、止疼药以及红景天、肌甘口服液等抗高反药物必须）等。



Columbia哥伦比亚
男式防晒遮阳帽



Columbia哥伦比亚
女式防晒遮阳帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
500ML保温水壶

物资补给

Columbia哥伦比亚旗舰店	陕西省西安市长安北路14号五环体育精品一楼
Columbia哥伦比亚开元商城店	陕西省西安市解放市场6号开元商厦5层
Columbia哥伦比亚民生百货店	陕西省西安市解放路103号民生百货5层
Columbia哥伦比亚五环钟楼店	陕西省西安市西大街18号五环体育精品3层
Columbia哥伦比亚金鹰国际购物中心店	西安市科技路海星城市广场金鹰国际购物中心3层西厅



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！