



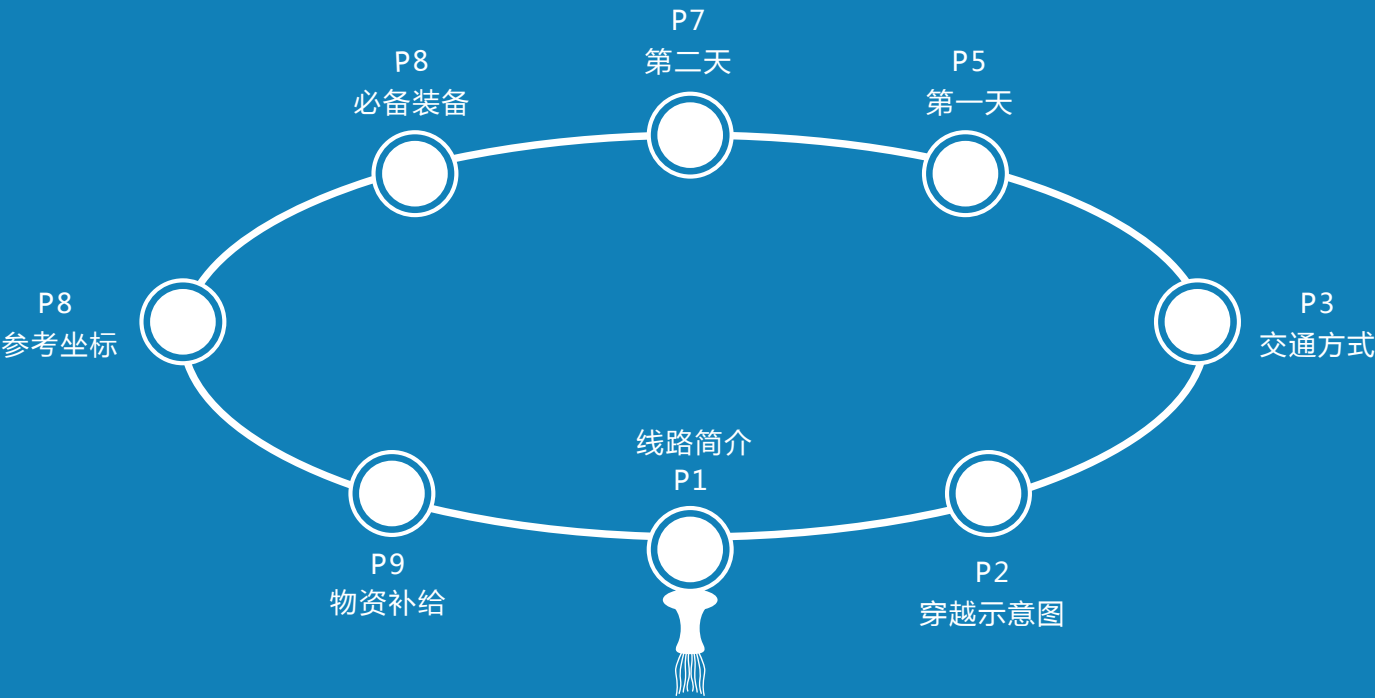
玩转户外全天候



100条徒步路线之 后河

后河

作者：田立锋



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

曲流蜿蜒—后河



龙聚山庄—垭口—2号营地—护林人住处—库尾—护林人住处—2号营地—垭口—龙聚山庄

后河峡谷，在通常的旅游地图上是没有明确标注的，在官方出版的地图上，蜿蜒于延庆盆地北缘低山地带的这条河叫古城河。

后河为古城河的分支，发源于西北30余公里处的海坨山，分叉于玉渡山脉。流入南面峡谷的河流就是我们通常说的“后河”，北面即的为“古城河”，两条河流东南而下交汇后汇于妫水河，因其水流随山势蜿蜒，故有“古城九曲”之称。

由于后河峡谷属古老的石灰岩和白云岩地质构造，经千百年的地表水溶蚀、风化，峡谷两侧形成刀削斧劈般的绝壁，峡壁上众多石柱、石碓、石剑及溶洞，洞中有石笋、石钟乳、石帘等。

峡谷内湖水青碧，气候凉爽宜人，是夏天清凉纳暑的好去处。

徒步线路介绍

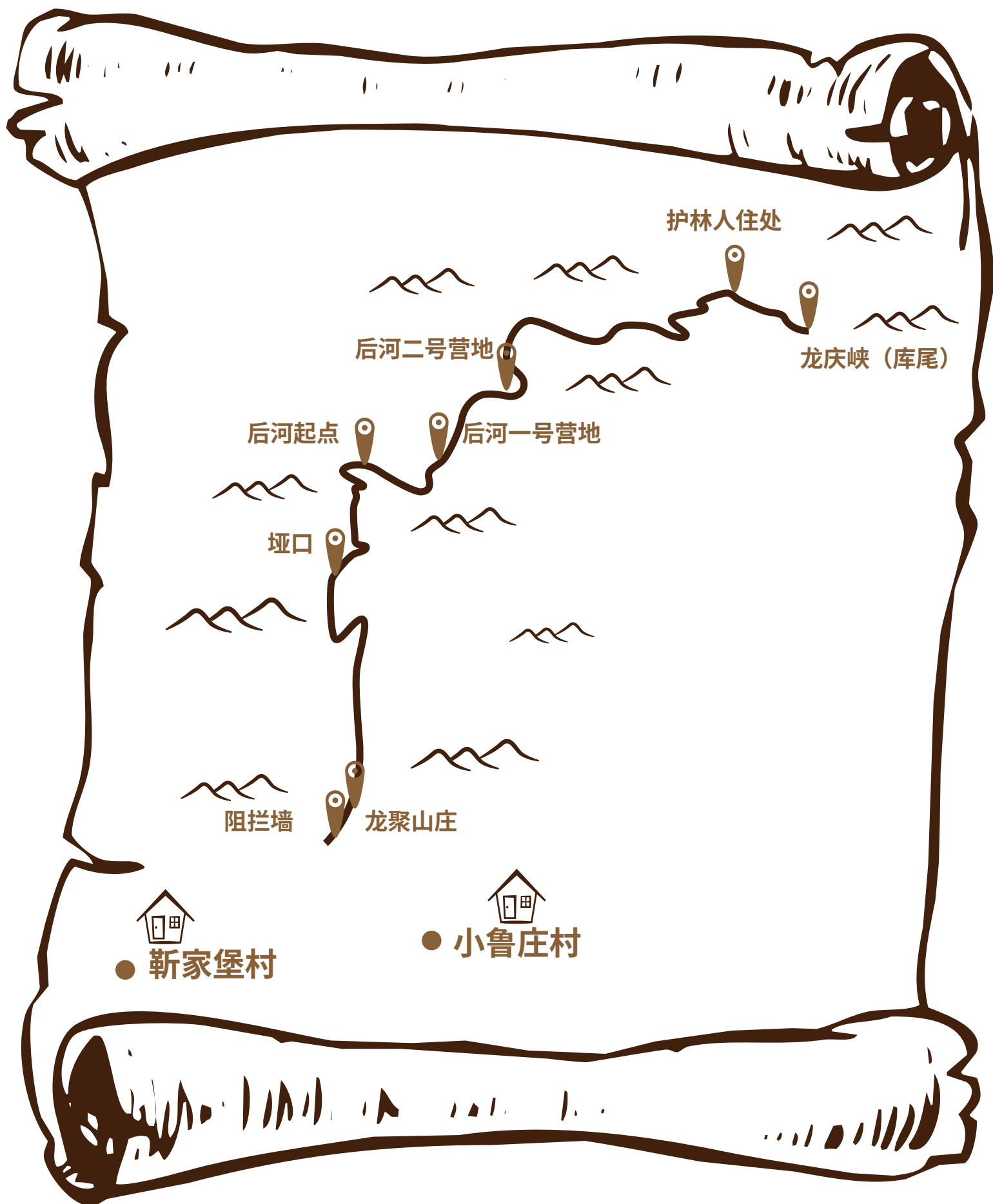
小编介绍的这条线路相对比较腐败，整个线路难度和强度均不大，并且沿途及营地风景秀丽，晴朗夜晚亦可观星，而成为周边户外爱好者露营的圣地。许多露营者喜欢夜爬后河，大概因为一路上相对平坦，并且沿途小河流声一直伴随，走起来感觉非常轻松。如遇晴天，还可一路观赏星空，山与星空互相融合，伴随流水声，确实很惬意

线路强度：6.0（低）

线路难度：8.56（低）

最佳季节：一年四季均可

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

山岭含秀 云海磅礴—海坨山

去程

如果不自驾不跟户外队走的话，下面有两条线路可以参考

Line 1

地铁至西直门—西直门火车站S2线至延庆—包车至聚龙山庄

地铁2、4、13号线到西直门，至西直门火车站（北京北站）。

乘坐S2线至延庆站下。下车后可包车至龙聚山庄，几人拼车，比较实惠。

由北京北站(西直门)至延庆站,全长82公里。周一至周四每天开行列车8对，最早一班6:12分从北京北京至延庆站。最晚一班21:18从延庆站至北京北站。周五、六、日、节假日及节假日前后一天每天开行列车14对。

Line 2

德胜门919至延庆县城—包车至龙聚山庄下车

从德胜门站坐公交919线路至延庆南菜园站下车，再包车至龙聚山庄。

919路

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
●	→	●	→	●	→	●	→	●	→	●	→	●	→	●	→	●	→	●	→	●	→	●	→
体育场小区	恒生市场	延庆二小	妫水北街南	延庆东关	延庆南菜园	司家营	东桑园	新宝庄	大浮坨	营城子	西拔子	八达岭	南口环岛	红泥沟	陈庄	邓庄	昌平西关环岛西	水屯	沙河	西三旗桥南	祁家豁子	马甸桥南	德胜门
往德胜门方向:5:00-18:30,往体育场小区方向:6:00-19:00																							

回程

第二天路程是到达库尾后再折返原路返回。所以回程方式和去程路线方式相同。



后河

后河 路线行程
D1-2

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

D1

龙聚山庄停车场—通过阻拦墙—翻过垭口—营地扎营



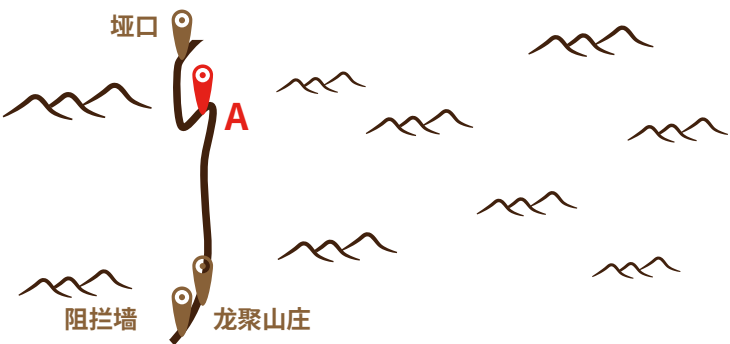
在西直门火车站集合，乘S2线出发到龙聚山庄。算上等车的时间差不多要3个小时左右。几个人包辆面的到龙聚山庄的停车场下车，便到了徒步线路的起点。下车时记得留下司机的电话，第二天翻过垭口可提前给司机打电话叫车。

重新整理一下背包，因为要露营，所以背包比较重，体力不好的可以选择和同行的人拼帐。调节好背包背负，系好鞋带，做好防晒措施，拿出登山杖，就可以出发了！穿过一道阻拦墙就开始一路上升，上升幅度不是很大，一路没什么难度，只是重装前行，会略感劳累。

脚下碎石很多，注意不要崴脚。每100-200米便会有大石头在路边，可供大家修整。小编建议整个上升过程尽量不要休息，一鼓作气爬上去。即使放慢脚步，差不多1个小时也可以到达垭口。



上升途中会出现一个岔口需要注意（见图中标注的A点），延左手边岔路折回走过“Z”字线路是到达垭口最轻松的路线。其他岔路亦可到达垭口，但上升幅度会增加，难度也会大一些。



如果需要和家里报个平安、和老婆备案的话，走到这里就要抓紧打电话了。翻过垭口，手机会完全没有信号。

一般天气好的时候，垭口都会有山下村民背上来可乐、西瓜等消暑饮品食品贩卖。价格比山下会高很多，小编在此喝过一瓶可乐，花了10大元人民币，不过真心有久旱逢甘露的感觉。

翻过垭口延右边岔路一路下降，走起来比较轻松，可放慢脚步观赏各种小花儿。偶见小动物的尸体和硬币大的蚊子，千万不要惊慌。大约30分钟便可到达后河峡谷的徒步起点，迎面一阵阵的清爽！更为轻松愉快的行程即将开始。



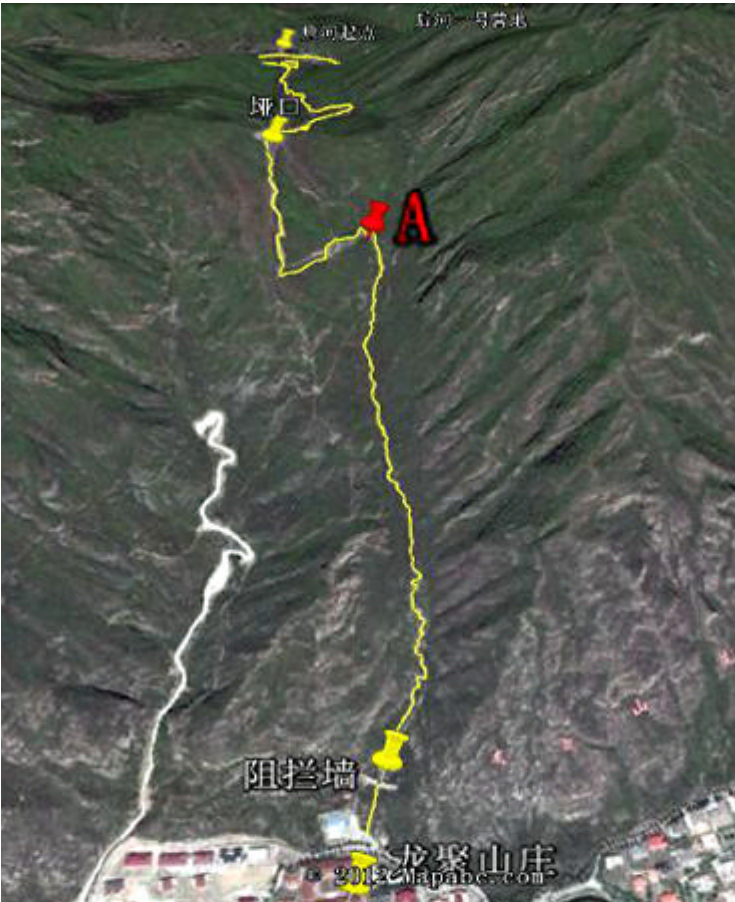
Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



沿河而行，没有岔路。只是需要踩着石头过几次河，用登山杖探路，可以最大限度的避免湿身。一路上经过大大小小几片空地，最小的可以容纳两三顶帐篷，最大的可以容纳下三四十顶帐篷。如果你愿意，这些空地均可作为营地，但最多露营者的还是传统的1、2号营地。两块营地前后各一处水源，补给方便。

个人比较喜欢1号营地，相对小了些，几个朋友，5、6顶帐篷便可独占，落的清净自在。

到达营地就可以扎营了。扎营之后如果时间还早可以继续轻装徒步至库尾。如天色已晚也可就地腐败。看像头皮屑一样多的星星，三五成群的聊天喝茶，随你开心。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

户外露营，日夜温差巨大。Columbia哥伦比亚韩版防水夹克立体修身剪裁，采用奥米•防水技术，具有良好的防水性能。采用拉链和三点连接式三合一系统，可以根据气温状况，随意添加各种内胆。一件衣服三种穿法。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

弹性舒适面料穿着更加舒适，肘部立体剪裁，穿上更加有型。同时有可拆卸风帽，刮风下雨时刻收紧风帽。晴天也可以卸掉风帽。非常方便。更适合春天多变的天气。

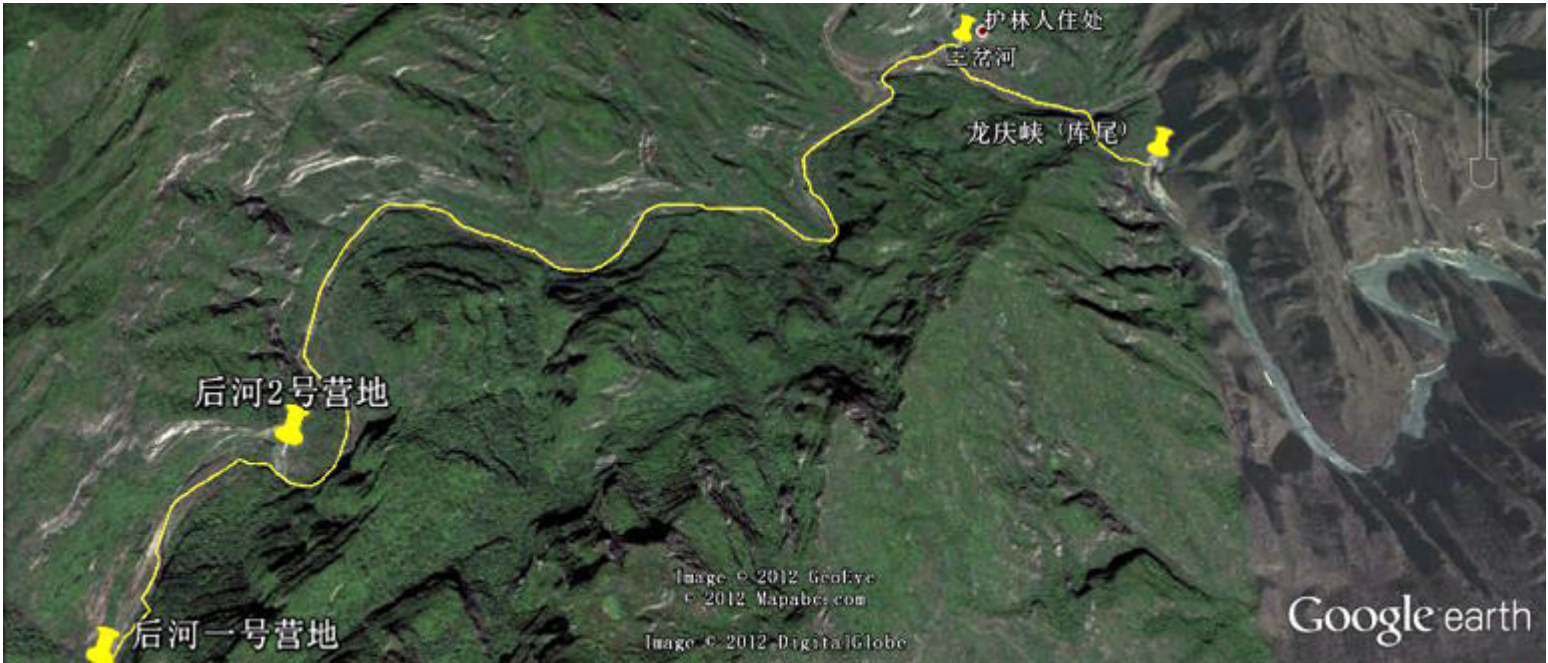


女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

D2

营地—库尾—原路返回—翻过垭口—龙聚山庄—返程



如果在2号营地扎营，因为没有什么遮挡，只要是晴天，太阳出来便会被晒醒，用过早饭就可以继续轻装徒步去库尾了。继续沿河道走就可以了。轻装大约30分钟便可到达库尾，途中看到守林人住处就快到达目的地了。很多人喜欢把守林人住处成为“鬼屋”，“鬼屋”旁的空地也可以扎营，被叫做“鬼屋营地”，只是附近没有太好的水源。

行至库尾，后河的景色就已饱览，如果还有雅兴，可以在库尾钓钓鱼。

饱览美景之后便可撤回营地，拔营，打包，原路返回龙聚山庄，结束两天轻松腐败的后河之行！



Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋



路况复杂，环境多变，推荐穿着Columbia防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水鞋帮配合保护性鞋头，持久保持干爽和轻便。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

Techlite轻盈缓震技术结合多元稳定缓震中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米•户外抓地技术配合微型鞋钉设计，抓地耐磨。



女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

必备装备

- 对讲机：**翻过垭口之后就全程没有手机讯号了，所以对讲机是必备的。从垭口到库尾基本上都能够抄得到。
- 登山杖：**沿途需要多次过河，建议配双杖支撑身体过河，不然很容易湿身。
- 背包：**男性50L以上女性40L以上。
- 帐篷：**三季帐即可，尽量两人拼帐露营。
- 常用药品：**藿香正气、防虫药、蛇药、创可贴、酒精、消毒棉球。



注意事项

夏天后河蚊虫较多，并且之前曾有过人工放生的蛇，基本无毒。驱虫药和蛇药最好备足。

参考坐标

序号	地名	北纬	东经
1	阻 隔 墙	40°31'26.12"N	115°57'6.24"E
2	上升岔路口	40°31'54.13"N	115°57'5.45"E
3	垭口	40°32'0.49"N	115°56'59.20"E
4	1号营地	40°32'28.40"N	115°57'13.48"E
5	2号营地	40°32'36.13"N	115°57'28.46"E
6	库尾	40°33'6.98"N	115°58'42.04"E

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

户外救援

蓝天救援队：4006009958
北京市登山运动协会山岳救援队：010-63158180
中安救援队：010-59956238
北京红箭救援队【24小时值班室】电话：13521871515

物资补给

Columbia哥伦比亚颐堤港店	北京市朝阳区酒仙桥路20号颐堤港商场三层329&331号店铺
Columbia哥伦比亚庄胜崇光百货店	北京市宣武区宣武门外大街8号本馆五层
Columbia哥伦比亚百货大楼店	北京市东城区王府井大街255号 四层
Columbia哥伦比亚百盛购物中心店	北京市西城区复兴门内大街101号 三层
Columbia哥伦比亚翠微大厦（公主坟店）	北京市海淀区复兴路29号三层

参考游记

《拍摄美丽的后河》 作者：斯格拉三郎
<http://bbs.8264.com/thread-774490-1-1.html>
《有一个离天堂很近的地方》 作者：阿鼎
《冰河时代》 作者：小飞侠



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！