

 Columbia

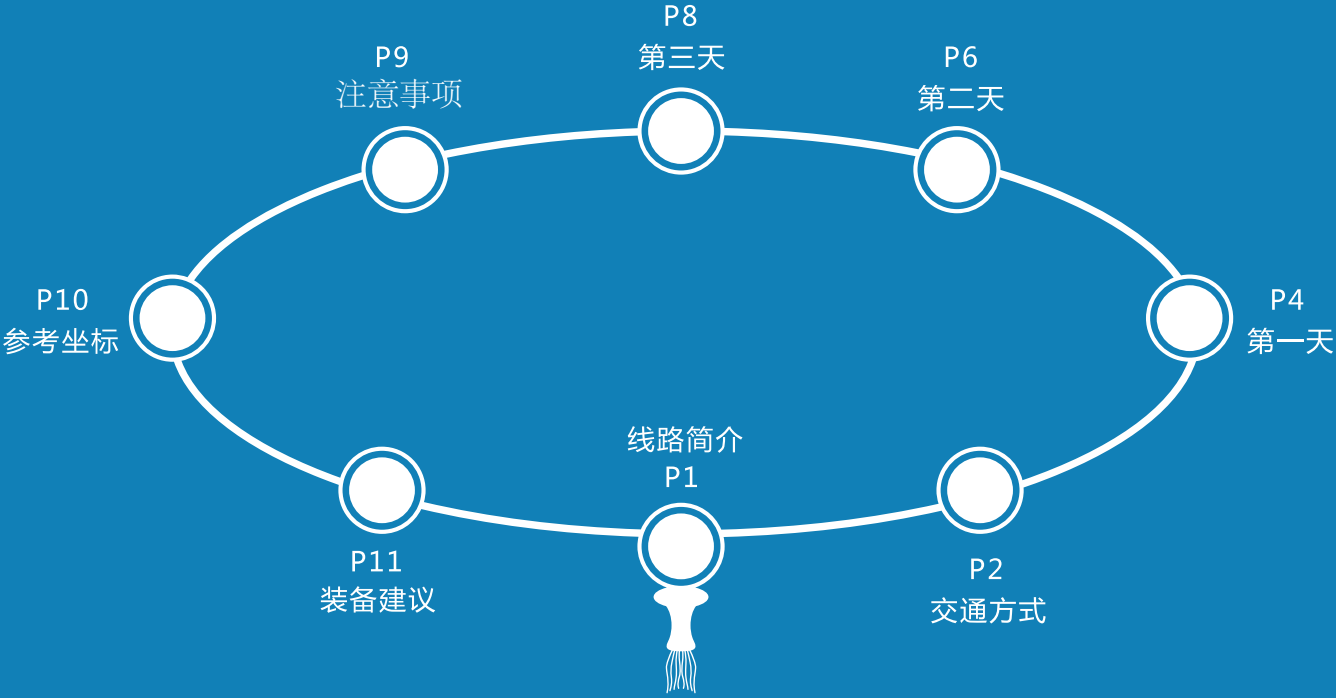
玩转户外全天候



100条徒步路线之
辉腾梁草原

辉腾梁草原

作者：田立峰



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

从火山口到天鹅湖



数千年来，草原文明极大地影响了中国和世界历史的进程。成吉思汗和他的子孙们跃马弯弓，在马背上万里征战，建立起横跨整个欧亚大陆的庞大帝国，对欧亚大陆各个民族的历史都产生过极为深远的影响，也留下无数激动人心的传说。而茫茫的蒙古大草原，正是成吉思汗草原文明的兴起之地。历史上这里土地丰饶，水草肥美，一度有“风水草低见牛羊”的景象。草原民族逐水草而居，天性豁达豪放，崇尚勇武，赞美英雄，坚忍而乐观。草原虽然辽阔，但绝非沙漠一样无趣。相反其上遍布各种地形和植被，河流、浅滩、湖泊、丘陵、沙地、灌木和乔木林等，景色多样，为各种草原动物提供了优越的生存环境，形成了极具特色的多样化生态系统。



本攻略所介绍的就是位于内蒙古锡林郭勒盟的辉腾梁草原上的一条草原徒步线路。

路线长度为三天，路途中不仅能体验到草原的辽阔壮美，还能近距离接触远古年代此地火山喷发的痕迹，最后沿着达里诺尔湖畔到达达里诺尔渔场，与这个著名的天鹅湖来一次惊艳的邂逅。



被这两条狗追出好远
摄影：星光下守望

强度指数：13.5（中低强度）参见后文强度指数计算

危险度：2.46（低危险）

最佳穿越季节：春秋季

最佳人数组合：3-10人

人员要求：有基本的户外经验，耐力好的驴友

这也是一条灵活性很大的徒步穿越线路，只要定义好方向和露营点，走的路径可以多种多样。由于路线所处的辉腾梁草原遍布牧场，也有不少牧民点。所以补给相对方便，也给可能的救助提供了极大便利。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

徒步起点：辉腾梁草原207国道辉腾梁风电场（坐标见攻略后面的GPS数据）

徒步终点：达里湖渔场

本条线路的中转站是锡林郭勒盟的首府—锡林浩特市。我们将从这里到达徒步起点，并从徒步终点返回此地。

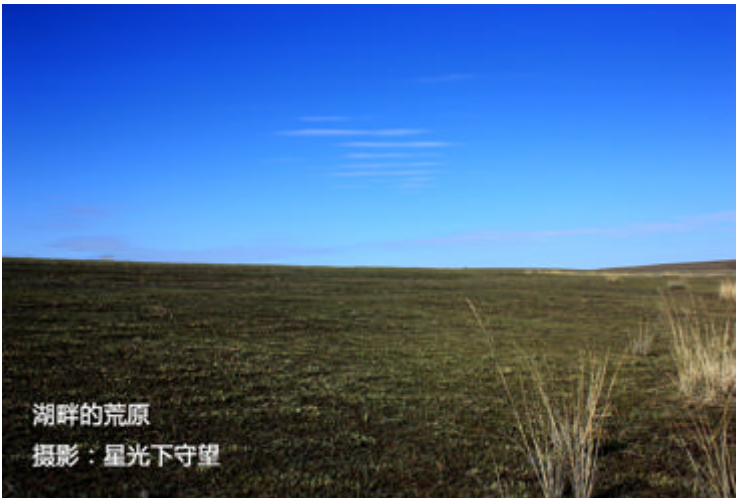


如何从锡林浩特市到达起点？

可以在当地找出租汽车包车，笔者走这条线路的时候是直接在锡林浩特市打车的时候和司机师傅商定第二天一早由师傅驾车将笔者送到徒步起点。由锡林浩特市区到徒步起点的距离约75公里，一辆夏利出租车150元即可。

如何从终点返回锡林浩特市？

首先从渔场找车到303国道，一般一辆私家车要大约20-30元。从303国道上回锡林浩特的长途车，直接截车即可。另外，也有锡林浩特的出租车从这拉活，笔者当年一辆桑塔纳出租车里坐了6个乘客，一路挤回锡林浩特。或者提前从锡林浩特联系好车过来接。





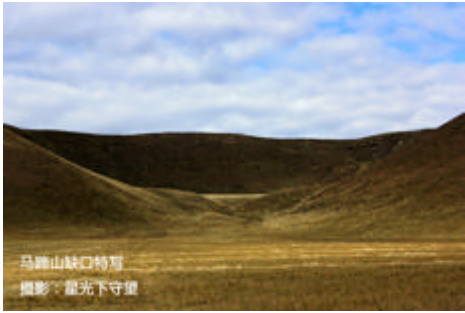
辉腾梁草原

辉腾梁草原 路线行程

D1—3

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

D1



灰腾梁风电场——马蹄山

从锡林浩特市区出发，包车沿207国道向南约1小时就到达了徒步起点：辉腾梁风电场。道理西边（车前行方向的右手边）有大量的风机，到了风机林立处就要注意根据GPS坐标对准徒步起点。



徒步起点有两个明显的标志，首先是一个貌似景区大门的东西，笔者探路时此地还未有卖门票的；第二是路边一个大的三角广告牌立柱，它们都在路的东方。由大门向东，从此处正式开始徒步行程。

一开始会有很明显的土路，宽大约一个车身，其间会有小的岔路，不管它只管沿着主路走。大约3.7公里后会遇到一个岔路口，土路在此分别向东北和东南方向分岔。选择右边的岔路走（东南方向）。在经过一个管理站的几间房子后继续前进，从岔口开始算大约2.8公里后土路向南拐去。

从拐弯处下土路，在草场上向东偏南方向继续前进。

从这里并不能直接看到这一天的终点——马蹄山。事实上，这片草原并非平坦而一望无际。在远古年代这里曾经发生过剧烈的火山喷发，至今还能在这片草原上看到大大小小的环状火山口和地面隆起。下了土路一路向东，就要穿行在这片神奇的丘陵中。此时已经不必纠结于具体的行进路线，只要大致方向正确就没有问题。如果有GPS就更加放心，可以方便地计算出要走的方向从而修正自己的前行路线。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

注意，这里路过的丘陵很多，但不要去浪费体力爬它，在下面走就足够了。

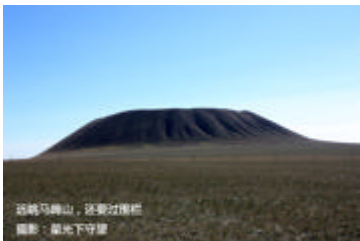
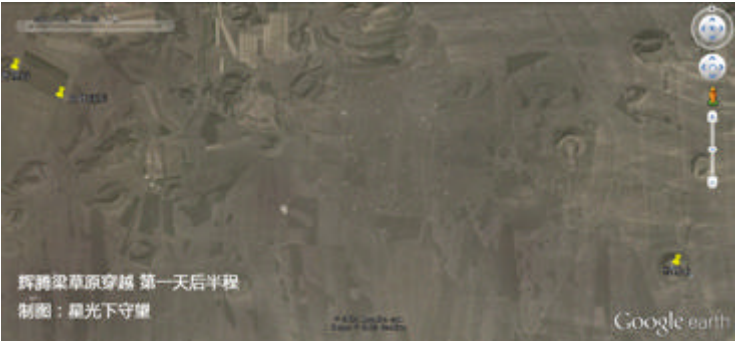
走出这片明显的环状火山遍布的地区是一大片相对平坦开阔的草场。这时候会遇到这次行程中最主要的一个问题之一：过牧场围栏。草原被划分成大块的牧场，相互之前以铁丝网和石头桩组成的围栏相隔。由于我们前进的方向正好是横穿这些牧场，所以免不了一个又一个围栏需要通过。如果不能找到围栏入口或者需要绕行很远，唯一的办法就是跨越围栏。具体方法见本文Tips部分的说明。

以此向前行进6、7公里后，就可以在前方看见一座孤鹜在草原上的巨大环形山体，这就是马蹄山了。马蹄山是辉腾梁草原远古火山喷发的遗迹，实际上就是一个死火山口。在环形山的南偏东方向山体坍塌形成一个缺口，越野车可以直接开进环形山里。有了这个巨大的地标就不愁走错方向，任意道路，找好走的地方走，到马蹄山下扎营。

需要说明的是，首先不建议到火山口内扎营，因为环形山内多为碎石和土壤，山体结构并不牢固。第二进到火山口也要爬坡，比较耗费体力。同时，马蹄山周边多是半人高的草，地面坑洼不平不适合扎营。

建议在火山缺口下找平坦地形扎营。

营地无水补给，如果急需用水可以沿着缺口旁边的土路向南行走约3公里后到达一个牧民点，在那里可以补水。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米·防水徒步鞋

户外徒步，路况复杂，建议穿着Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米·防水徒步鞋，轻质低帮徒步鞋，鞋帮采用 Omni-Tech奥米·防水技术，合成革与网布鞋面。



男式Omni-Tech奥米·防水徒步鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



女式Omni-Tech奥米·防水徒步鞋

D2 马蹄山——鲤鱼泡子——达里湖岸边



这一天的行程由马蹄山开始，沿着马蹄山缺口旁边的土路一路南下，行走到达里诺尔边。达里诺尔，达里湖，达里诺尔湖这几个词往往会让人混淆，这里简单说明一下。

达里诺尔为蒙古语，意为肩肿骨形的湖。诺尔本身就有“湖”的意思，因此正确的叫法应该叫达里湖或者达里诺尔。



由火山口拔营，很容易可以在马蹄山的东面找到一条南北向的土路。上土路向南，遇到路口也是一直向南走。途中会经过两个较大的牧民点，一个离第一天营地大约3公里，另一个大约6公里。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

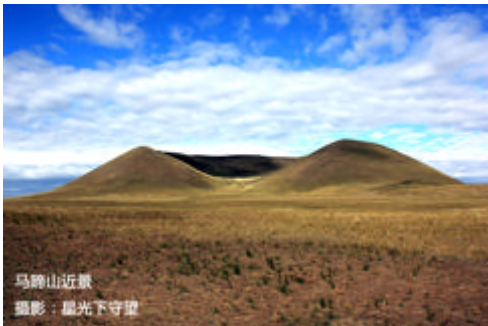


由于一直在土路上行走，避免了像第一天一样不断翻越牧场围栏，不但速度提高了也节省了体力。

出发15公里左右以后在越过一个小土坡后，就能看见一片面积不小的水面。但注意这里还不是达里诺尔，而是位于达里诺尔以西的一个小得多的湖泊——鲤鱼泡子。

鲤鱼泡子面积22平方公里，水质优良，以盛产鲤鱼而得名。鲤鱼泡子被四周的丘陵所围，只在东北方向形成天然的小山谷。沿着湖北岸向小山谷进发。由山谷入口向东继续行进约5公里就到达了达里诺尔湖边。

今晚就在湖边扎营。



达里诺尔与鲤鱼泡子之间有一条神奇的小河，叫耗来河。河水蜿蜒曲折，最终注入达里湖。河流最窄处仅有十余厘米，加一本书就可以当桥，因此又称“书桥河”。

河水是淡水可以提取后煮沸使用。

关于这一天的营地选择，建议选择干燥平坦的沙地而非潮湿的河边。这一天营地的地图方位位于达里湖的西南岸边。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

D3 达里湖西岸——达里湖渔场

这一天的行程是从第二天营地开始，沿着达里湖西岸一直向北，终点位于达里湖北岸的渔场。达里湖区域广大，浩如烟海，在湖湾处常可以看到成群的水鸟栖息，蔚为壮观。被人们称作“天鹅湖”，这也是为什么要舍近求远走湖的大半个边缘。



首先一个不好的消息是今天又要开始不断跨越牧场围栏。其次是湖边地形复杂，也需要不少的上升和下降，尤其在开始阶段。另一点要注意的是湖边不少地方由于湖水水位的变化行程了大小不一的沼泽，而且往往是一开始进去无意识，等到意识到了才发现自己处于沼泽中央，草棵子裸露在外可以踩住，但其它地方积水可能会过脚踝。这时候就要借助双杖的力量探明哪里可以走，哪里不可以走。

切不可大意掉以轻心。当然还有一个办法是从营地向来时方向的反方向走2公里到达一个村庄，有一条路穿村而过，沿路北上也就可以到达渔场。但是这条路离着达里湖就很久了，缺少了湖边景色和天鹅纷飞场景，行程的乐趣就少了大半。

由于有达里湖指路因此也不用担心迷路，找好走的地方走。直到达里湖渔场，这里就是整条线路的终点。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米·防水夹克

户外徒步建议穿着Columbia春夏新款防水可收纳冲锋衣。Omni-Tech奥米·防水技术提供了良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气。



男式Omni-Tech奥米·防水夹克

Omni-Wick EVAP奥米·高效速干技术能够将汗水分散到衣服表面，扩大水分蒸发面积，加速蒸发速度。独有的腋下透气设计可更好保持干爽。



女式Omni-Tech奥米·防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

TIPS

通过牧场围栏

草原上是被划分为大片的草场的，草场之前通过围栏相隔。围栏一般用粗树干或者水泥桩子间隔5-8米，中间覆以铁丝网，为的是防止牧群的牛羊乱窜到隔壁草场。围栏一般高1-1.2米，并不能够一跃而过，给行进造成了比较大的影响。

过围栏一般有两种方式，首先某些围栏由于建在地势起伏比较大的地方，在围栏的中央相对高度会比较小，比如只有不到1米，这时候直接跨越过去就可以。否则就要找到一个相对不是太高的围栏柱，试验一下铁丝网的强度以后，踩着铁丝网翻越围栏。

关于铁丝网

铁丝网本身是有倒刺的，因此翻越时候要特别小心，最好是轻装翻越。如果中途踩不稳跌倒，轻则裤子被扯破，严重的会被倒刺刺伤身体。尤其是女性在翻越围栏时最好前后都有人做保护。



防狗

由于这条线路通行的地方大部分位于辽阔的草原牧场上，并且需要穿行牧场。因此难免和牧羊犬打交道。一般来说它不会主动攻击你，但是会远远发现你以后狂吠，警示主人和牧群。一旦发现你进入它家的领地，比如牧场，它就会跟上来做攻击状。

但也别害怕，你手里的登山杖是对它最好的威慑。首先你心理上不能害怕，狗是可以感觉到人害怕不害怕它的，对于害怕它的人它就会变本加厉。登山杖可以让它和你保持一定距离。待你离开它家的领地范围，自然不会再追你。



如何用GPS修正路线

在草原上行进和在山地行进有很大的不同，相对来说路线自由的多。因此在山地地形上大多数情况下只能用于确定方位的GPS这时可以方便地作为指示器指示前进方向。

想知道正确的行进方向，首先要知道你的目的地的坐标，再知道你现在的坐标。根据两个坐标经纬度的差异就可以计算出直线距离和要行进的方向。有朋友可能会问直接开着GPS不就可以吗？如果电池足够当然没问题，但是如果电池有限就要学会节省用电，这时候一点简单的三角函数就可以帮助你找到正确的方向。

比如我通过Google Earth测量出灰腾梁草原区域纬度上每相差一秒，南北距离会有0.03公里的差距，也就是每相差一秒南北距离相差30米；而经度上，每相差一秒会有0.02公里也就是20米的差距。如果我知道了自己所在的点和预计到达点的经纬度差值，我就可以利用这些数据在图上构建一个直角三角形。斜边的长度就是我现在距离目的地点的距离，而三角形的一个内角的大小可以帮我指示具体行进的方向（可以通过反正切函数计算出角度）。当然，得出这个角度还要和现地的南北坐标（经纬度）对齐才有参考价值。但记住，对齐之前千万别忘了考虑磁偏角的因素，从指北针上先把磁偏角造成的误差刨除掉。关于一个地方的磁偏角到底有多大，可以直接从网上搜索到。

这一招虽然老旧，但在目视条件差的情况下很好用。笔者在勘测这条线路的时候第一天正好遇到大雾和雨夹雪，能见度一度只有十多米，显然是看不清远处的地形的。低温和降雨也限制了不能将GPS一直处于开机状态否则会很快耗尽电量。笔者的方法是每隔半小时开GPS一次，计算一次偏差，修正方向，最终到达了预订地点。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

通过沼泽

达里湖畔所谓沼泽，可能并没有红军过草地时候大草地那么恐怖，但任何潜在的危险因素都不可忽视。这些沼泽大多是湖泊水位来回变化形成的结果，很多也属于牧民的草场内，也会在其中经常发现牛粪等放牧的痕迹。沼泽真正让人头疼的地方是其突发性，往往是没注意一下子就到了其中，等到意识到才发现自己四周已经都是这种地形。这时候首先不要紧张，先评估一下自己的位置，观察周边情况。

如果周边有牛粪等痕迹会轻松一些，牛可以经过的地方人就可以经过。如果没有也不要着急，首先选择一条离安全地带最近的，并且有足够多高出水面易于通过的草棵子的地方，其次是用手杖探路，坚实的地方才可以走。有疑问的地方绝对不走。

救援方式

辉腾梁草原现在早已摆脱了荒凉，很多巨大的风车。尤其在达里湖边手机信号还是不错的。因此一旦遇险只要能报出自己的准确位置，获救的可能性还是非常大的。

还有一个有利因素是整条线路距离牧民点、管理站等地方都不是很远，并且有土路可以到达，一旦遇险可以迅速到这些地方求得援助，可以直接拨打110求助。

当然，更建议直接到牧民点求助那样更快一些。

另外，为了以防万一，也依然可以拨打蓝天救援队的全国统一救援电话：4006009958

在空旷的草原上，如何让对方找到自己也是件不容易的事，如果是夜间可以用远射灯光信号，但要注意节电。如果是白天可用反射阳光的办法吸引车辆和救援者的注意。

参考坐标（沿途主要村庄参考坐标点）

序号	地名	北纬	东经
1	徒步起点	43°27'24.77"N	116° 6'11.90"E
2	岔路口	43°26'53.99"N	116° 8'48.62"E
3	管理站	43°26'48.60"N	116° 9'38.97"E
4	由此向东	43°26'21.62"N	116°10'34.80"E
5	马蹄山（中心方位）	43°23'27.67"N	116°23'41.02"E
6	鲤鱼泡子（中心方位）	43°14'54.89"N	116°24'52.29"E
7	达里诺尔（中心方位）	43°16'44.41"N	116°38'47.62"E
8	达里湖渔场	43°24'13.22"N	116°40'3.88"E

物资补给

Columbia哥伦比亚维多利亚商厦店

内蒙古包头市昆都仑区维多利亚商厦四层

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备建议

徒步辉腾梁草原的三天虽然没有剧烈的爬升和下降，但是路程较长，故所需的装备一定是适合长距离徒步行走的装备。不一定追求轻量化，但一定要合身合脚。

帐篷：草原上有时会遇到比较剧烈的气象过程，另外昼夜温差大容易结霜。春秋季节容易刮风，而地形平坦难以找到绝对避风之所，因此需要厚实可靠防水防风良好的三季帐。

背包：三天线路用不到过多给养，水是一个关键因素。牧民点可以补到水，但离着道路都有一定距离不是很方便。因此建议如果体力充沛还是自己带足水。第二天扎营时营地边上的耗来河河水清澈，而且是淡水，可以煮开后饮用。

登山杖：由于线路上遍布丘陵，地形并不一马平川，而且距离较长，因此推荐双杖行走。登山杖的另一个用途是在通过湖边的湿地时探路用。此外，通过草原牧场时有可能会遭遇牧羊犬的骚扰，手上有登山杖可以起到很好的震慑作用。



Columbia哥伦比亚
男式防晒降温速干帽



Columbia哥伦比亚
女式防晒降温速干帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
500ML保温水壶

食品药品

此条线路带足三天食品和饮水，对食品方面没有特殊要求。由于线路强度和难度都不大，有余力的话尽可以带一些腐败物资。还可以向牧民点的牧民购买一些食品来补充。建议带上一些大蒜杀菌消毒。

特色食品

在锡林浩特就可以吃到很正宗的内蒙风味，强烈推荐手抓肉、血肠和各种奶制品，蔬菜类则首推沙葱。另外，达里湖渔场出产的鲤鱼和华子鱼也非常推荐。





扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！