



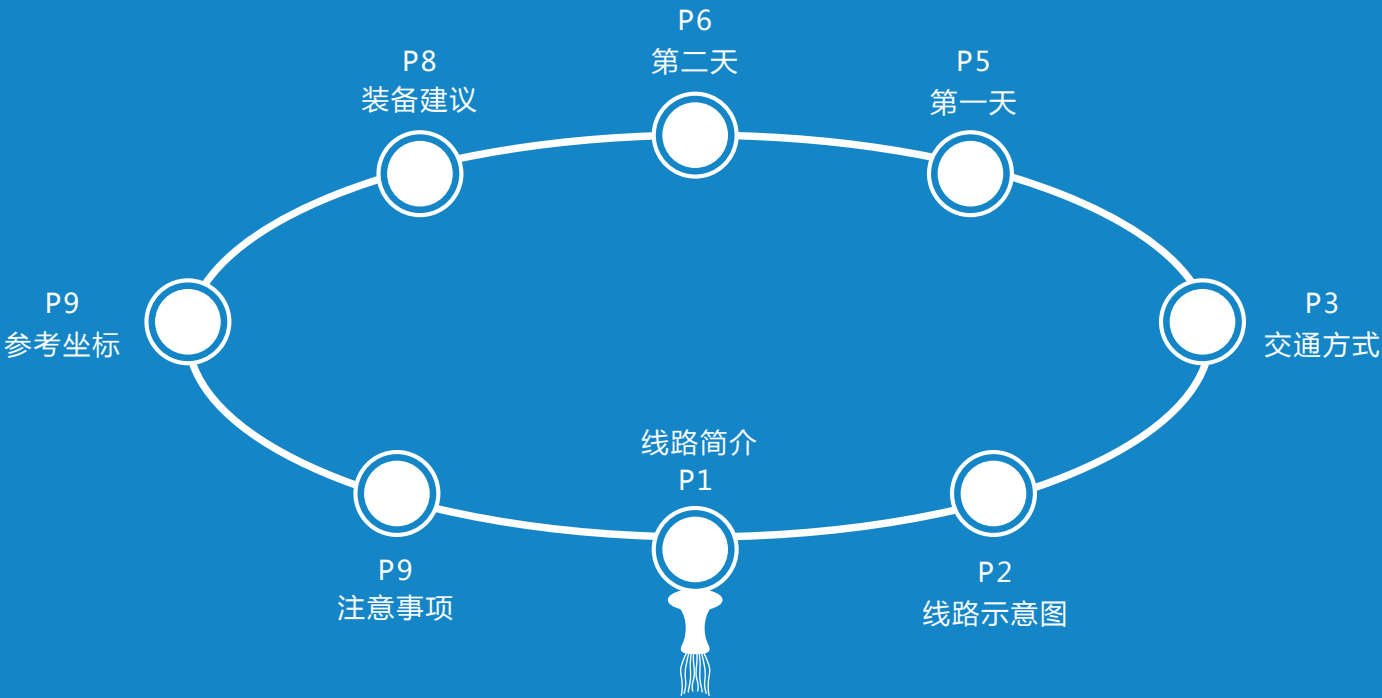
玩转户外全天候



100条徒步路线之
箭扣

箭扣

作者：田立锋



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

不到箭扣非好汉 — 箭扣长城

箭扣在慕田峪长城以西10公里，怀柔县城西北，其间景致颇佳。北可望黑坨山主峰，东倚雄险的镇北楼，南瞰浩渺的怀柔水库，西靠注明的鹰飞倒仰长城，以易守难攻而成名，自古便让无数异族止步于前。夜宿巍巍敌楼，叙古、论史、听风、观星，心境之深邃旷达决非异境可比。箭扣在很早以前并不叫“箭扣”这两个字，以前此地官称“涧口”，因两边凸中间凹形似山涧而得名。当地人却是因为此口从远处望去，就想“扣”在弓上的“箭”，有“一箭扣双弦”的说法，所以又称它为“箭扣”一直沿袭至今。

线路强度：24（中）

线路难度：26（中）

最佳季节：每年五一到十一期间

★重装箭扣★

重装箭扣是件危险的事情，所以喜欢露营并且希望体验烽火台上扎营的朋友们需要合理评估自己的实力。或许，享受农家乐也是个不错的选择！

箭扣长城是明代长城，位于怀柔区渤海镇珍珠泉村西北。因其多建于险峰断崖之上、气势宏伟、走势极富变化而闻名天下。现在的箭扣长城多处倒塌，严重的地方已经没有长城的样子了，城墙上长满的灌木，全长约20公里。因为这段长城过于险峻，损毁严重，至今还未被开发，所以我们称之为野长城。也因其地势险峻、未被开发而吸引了众多的户外爱好者。



★ 保护箭扣 ★

所谓“野长城”，指的是没有被修葺过或者人为开发的长城，由于资金、保护力度、保护人员等因素的限制，野长城长期以来受到风雨腐蚀和人为破坏。

作为户外爱好者，在欣赏美景的同时，对环境的保护更加重要。我们不愿放弃享受户外的乐趣和美景。与此同时，我们也不能忘记对自然的保护。

徒步箭扣，请大家注意保护这段长城的自然风貌！

箭扣长城示意图



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

不到箭扣非好汉 — 箭扣长城

去程

乘地铁到达东直门再转916公交车，大约两个半小时可以到怀柔。休息片刻之后，包小面的(60元)大概半小时可到达顺德养殖场。

回程

从西栅子村坐巴士到怀柔换乘916回到市区。

- D1 顺德养殖场—牛角边—镇北楼—小布达拉—箭扣
- D2 箭扣—天梯—鹰飞仰卧—北京结—九眼楼





箭



扣

箭扣 路线行程
D 1-2

D1

顺德养殖场→牛角边→ 镇北楼→小布达拉→箭扣

接下来则是野长城穿越真正的开始。在养殖场往东的一条水泥路上有一个茶馆，旁边有个自来水水龙头，因为山上没有水源，可以在此补水。之后再随着这条道一直走，到山脚下有一个岔口，往左转（上面有路标——镇北楼往左），过了岔口后就只有一条小路了，随其而上，途中也有部分图标提示，所以基本上不会迷路。不过在上山时，有几个地方比较陡峭，而且有大量露头的岩石，上面有泥，会比较滑要多加小心。到了一个山沟的地方，会出现特别陡的一个地方，边上还写着“弱者退”，因为是早上，地面上有少量水，特别如意滑坠，这个地方，需要使用路绳，确保所有队员的安全。

大约两个小时之后到达了大洞，因为山路较为难走，再加之负重的原因，所以到达大洞时会很累，可在此稍加休息，并解决了午餐问题。休息片刻，可轻装往东前往牛角边，减除负重之后，你会有身轻如燕的感觉，十五分钟到二十分钟就到达了，在此留影，直接返回大洞。途中可能会跟蜜蜂有亲密接触，因此在野长城还需要注意蜜蜂。



返回大洞后，背包赶往镇北楼，从大洞到镇北楼路段较为简单，速度快的话，20分钟便可到达。稍微休息一下，继续向西进军。



接下来的路真可谓艰难险阻啊，镇北楼到小布达拉有的地方几乎是九十度的陡崖，而且城墙多处已倒塌，砖块碎石较多，潜在的危险较大因此这段路必须尤为小心。在这段路中，因为是负重，背着三、四十斤的大包，因此在下陡崖时最好把背朝外，用四肢趴着下去，有的地方还需要队友之间相互合作下去，“只要有合作，没有下不去的坎”。经过一小时多的“爬行”，大概下午两点左右可以安全到达的小布达拉。

前方就是箭扣了，最好一鼓作气到箭扣再休息会儿。从小布达拉往西的一段城墙已经没了长城的模样了，城基都垮完了，其中露出的是松散的碎石，万万不可从此直接下去，最好选择往城墙南侧绕行。过了这段以后，还是很陡峭的城墙。大约一个多小时便可到达倒塌箭扣，箭扣地段为“V”字型，之前下了一段陡坡，那接下来呢，可想而知！在箭扣那我们尽情的歇息啊，休息的机会可真难得啊，相信户外的每一个人都知道。

休息片刻之后又进入了正轨，刚一起来又是各种陡坡、各种梯子，又要开始爬行式的前进。

在这段路上可以选择相对安全避风的地方扎营，整理一下好好休息，第二天的路程更加艰巨。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

D2

箭扣→天梯→鹰飞仰卧→ 北京结→九眼楼

早上6：30准时起来，吃早餐、打点行装。

8：30之前最好开始新的征程，已经经过了一天的折腾，或许会有些累了，想必都会期待今天的路会好一些，但是前面等待大家的却是更加艰险的路呢。翻过一个小山头，过了一个城楼，来到了垂直的梯子下面，但千万不要以为这里就是传说中的天梯。

我们暂时把他命名为“小天梯”好了。上了小天梯，又是一下—上的N个陡坎，真不可思议啊，古代人是如何在这如此陡峭的悬崖上建城的，而现代人的建筑却在微乎其微的地震中倒塌！

在克服重重困难之后，大概9：45可以到达真正的“天梯”，从下往上看，梯子一直通向云霄，不愧是天梯啊，大家咬紧牙关，一鼓作气，速度快的大概15分钟可以冲上去。



上天梯之后休息片刻，又继续了，接下来就是耳熟能详的鹰飞倒仰了，因为这里地势较高，是箭扣最高的地方，此前在这发生过雷击事件(两死三伤)，所以到这里的每一个人都要更加小心。在该地段有两段路要格外的小心，坡度垂直，而且没有梯子。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米·防水夹克

推荐使用Columbia哥伦比亚防水技术夹克，这件夹克采用Omni-Tech奥米·防水技术，全缝线位密封搭配防水拉链口袋，防水效果更加持久。这件夹克采用了拉链和三点连接式连接，一件衣服三种穿法。



男式Omni-Tech奥米·防水夹克

这件夹克搭配可拆卸、调节式风帽，根据天气的变化可通过调节下摆抽绳、袖口魔术贴来调节衣服内部空气的流通性，下颌保护系统，穿着更加舒适。



女式Omni-Tech奥米·防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



其实在野外，越是危险的地方放生事故的几率越小，因为危险所以小心；故在野外小心才是安全的保障。

大家小心再小心，10：25到达了鹰飞倒仰的最高处，大家在那可以一饱眼福了，周围的景色非常吸引人。不过景色再好，都得赶路(野外就这样)。所以到了这，大家可以尽可能的多拍照。留下美好的记忆和风景！

“鹰飞倒仰到达之后，接下来的目标就是北京结了。从地图上看，接下来只是一段很短的路程就到达北京结，可走下来才知道这段路却会比想象中的困难几倍，在这段路中从鹰飞倒仰过了第一个城楼之后，这个地方是垂直下去几十米深的破城壁，旁边有一条路好像是可以绕行的，我们开始选择了这条小路，不过我们走了一段后发现它一直是向下的趋势，我们担心是下山的路，就沿原路返回了，到陡壁那我们采用了路绳下降的方法，先把背包一个一个送下去，再把队员一个一个用主锁和安全带保护下降，这样折腾了好半天才经过 这个最陡最危险的地方(建议今后去的采用绕行之前提到的小路)。” 摘自《箭扣穿越》

大概几十分钟的努力可以来到了一个平台，大家在那休息了一会儿，可以就地吧午饭给解决了，吃好以后，再经过一段不算太难的路段，便可以到达北京结。



此时，可以向九眼楼冲了，不过刚过北京结又是一个九十度的陡坡，因为考虑体力消耗大，避免危险，大家最好还是采用了路绳下降。

走过几个城楼之后看到了城墙的两边各有一条小路，当然西边的肯定是绕行路线，东边的则是去往西栅子五队，可以先把包搁这儿，轻装往九眼楼去。虽说是轻装，由于路线的艰难以及体力的透支，上九眼楼也并非很简单，这段路有几个地方需要绕行，路边都有很明显的标记，所以走错路也就不大可能了。大概一个多小时的狂奔，下午四点左右可以到达九眼楼。稍息片刻，便可折回取包，然后打道回府。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备建议

对讲机：箭扣徒步危险性较大，每年都会有驴友出现意外。配备对讲机可以在徒步过程中及出现任何危险的情况下保持与外界及救援人员的通联。

登山杖：爬行路段，登山杖必不可少，但是很多斜坡，登山杖去不能够派上用场。

路绳：因为很多斜坡非常陡，所以需要使用路绳，确保所有队员的安全。

帐篷：三季帐即可，尽量两人拼帐露营。

常用药品：藿香正气、防虫药、创可贴、酒精、消毒棉球。

背包：男性50L以上，女性40L以上。

抓绒衣：露营温度骤降，记得携带厚衣服太阳落山之后穿着。



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽

Columbia哥伦比亚
男女通用防晒速干帽

Columbia哥伦比亚
背包40L

Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

选配装备

GPS：全程路线明显，应该不会迷路。所以GPS可以选配。

墨镜：可根据自身对光的敏感度进行选配。

物资补给

Columbia哥伦比亚颐堤港店	北京市朝阳区酒仙桥路20号颐堤港商场三层329&331号店铺
Columbia哥伦比亚庄胜崇光百货店	北京市宣武区宣武门外大街8号本馆五层
Columbia哥伦比亚百货大楼店	北京市东城区王府井大街255号 四层
Columbia哥伦比亚百盛购物中心店	北京市西城区复兴门内大街101号 三层
Columbia哥伦比亚翠微大厦（公主坟店）	北京市海淀区复兴路29号三层

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

参考坐标

九眼楼	-----	40°28'54.26"N	116°30'8.45"E
北京结	-----	40°27'45.74"N	116°29'39.52"E
鹰飞倒仰	-----	40°27'15.79"N	116°30'1.00"E
天梯	-----	40°27'22.89"N	116°30'20.36"E
箭扣	-----	40°27'19.59"N	116°31'30.79"E
镇北楼	-----	40°27'16.44"N	116°32'9.78"E
牛角边	-----	40°27'15.74"N	116°32'40.34"E

注意事项

1、斜坡

箭扣最常见的就是斜坡，需要攀爬，并且比较滑，危险性很大。所以，同行的队员互相帮助是非常必要的。

2、落石

因为残旧的长城，斜坡很多。攀爬的过程中可能会使松动的石头和泥土掉落。所以行走过程中一定要注意落石的危险。尤其是走在后面的队员，需要更加注意。

户外救援

蓝天救援队：4006009958

北京市登山运动协会山岳救援队：010-63158180

中安救援队：010-59956238

绿野救援队：18601203783

北京红箭救援队【24小时值班室】电话：13521871515

参考游记

《北京箭扣长城游记》 作者：孙莉莉

《人间四月箭扣桃花天》 作者：风从山中来 链接：<http://bbs.8264.com/forum.php?mod=viewthread&tid=1231799>

《又识箭扣—北京结》 作者：大橘子



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！