

 Columbia

玩转户外全天候

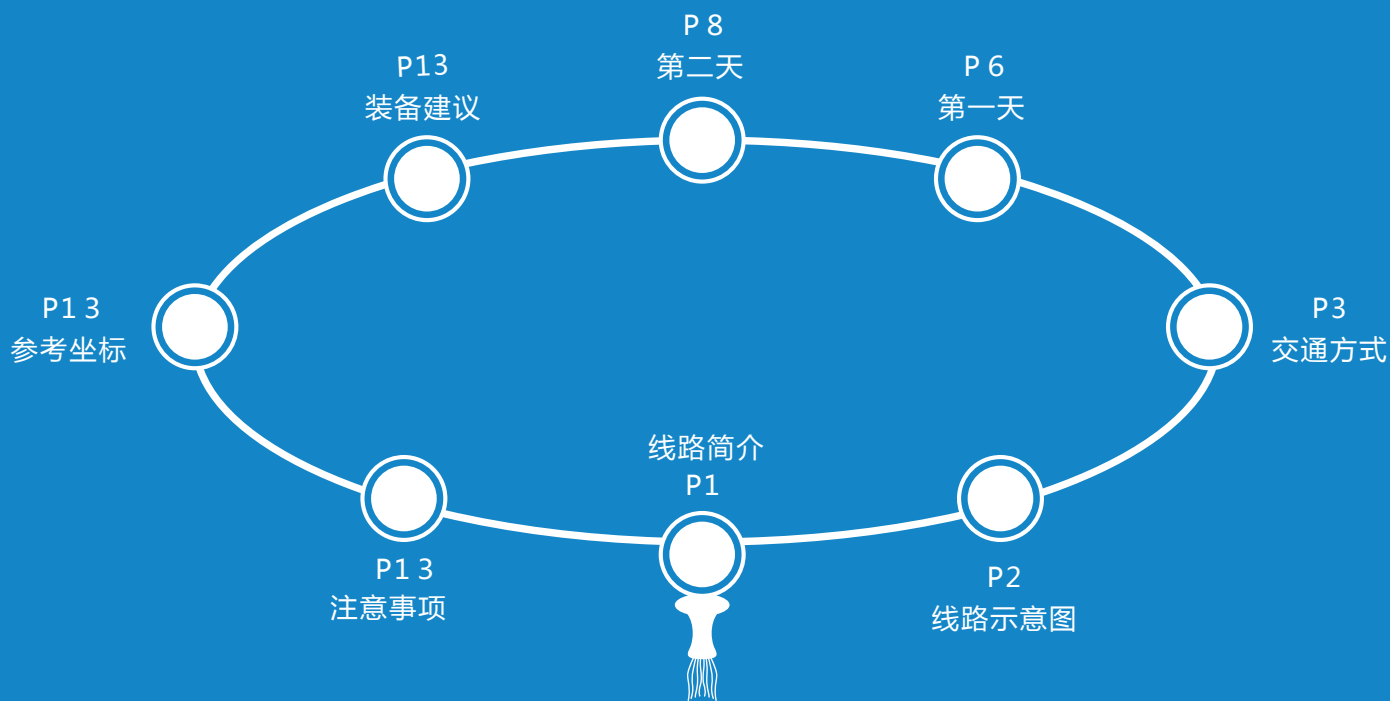
徒

100条徒步路线之

库布齐

库布齐

编辑：好味道



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



滔滔不息的中华民族母亲河——黄河，在流经内蒙古境内其中的700多公里河段上，宛如弓背，呈一个无比巨大的“几”字形，怀抱着鄂尔多斯高原，东西延绵四百多公里的库布其沙漠，犹如一束弓弦与弓背组成巨大的金弓形，蒙古语中库布齐就是“弓弦”的意思。

库布齐：是中国第七大沙漠，平均年降雨量仅250毫米左右，风狂沙漫，植被稀疏。

库布齐是距离首都北京最近的、且沙尘二小时可到达的大沙漠。

放眼望去，大漠浩瀚，长河如带，沙海茫茫，朝日浑圆，月弯似钩，气魄宏大，如诗如画。

库布齐沙漠中新月型沙丘链、罕见的垄沙和蜂窝状的连片沙丘等诸多沙漠景观自然神奇，是原汁原味的大漠风光，给人以发自内心的震撼。

变幻莫测的沙漠神光，由疾风雕刻而成的千姿百态的沙漠花，奇丽无比的沙漠日出，以及犹如神话般的海市蜃楼，这些沙漠特有的瑰丽景象，都具有巨大的吸引力它景观壮美，风光独特沙漠，对于驴者来说只要你用心去感受，就能发现蕴藏沙海深处的美，浩瀚无垠的响沙大漠，晴空万里，骄阳似火，纯净的沙子没有顽石、没有杂尘，沙丘的形态各异，气魄宏大，给人以发自内心的震撼。

此次穿越线路地貌比较丰富有：沙漠、沙地、牧场、泥滩、沙山、绿洲、沙漠河流、蒙古文化沙海。

库布齐有1个国家AAAAA级景区：响沙湾（夜鸣沙、大漠神光）；1个国家AAAA级景区：恩格贝；1个AAA级景区，为七星湖。

七星湖沙漠生态旅游区总占地面积8.89平方公里，其中七星湖水域面积1.15平方公里，芦苇湿地面积0.1平方公里，草原面积3.8平方公里。

七星湖是黄河故道残留的冲击湖。由于七个湖泊呈北斗七星状排列，故得名“七星湖”，因此有“天上北斗星，人间七星湖”一说。

七星湖沙漠生态旅游区中的扎汉道图、东大道图、大道图三个湖统称为道图海，以沙山相隔，空气洁净，湖水清澈。

这三个海子以道图取名，是神奇的传说赋予它们的浪漫色彩。传说，过去这里有一种水牛鸟，眼如饭碗，肢如木椽，体如牛身，在空中盘旋轻如羽毛，叫声如牛吼。许多飞禽走兽视它为怪物，只要看到它的影子，便都躲藏起来，牧民为消灾免难，取名“道图”。

湖内芦苇丛生，每年春秋有大批白天鹅、遗鸥、青章、鹤等十几种珍稀鸟类来此栖息。

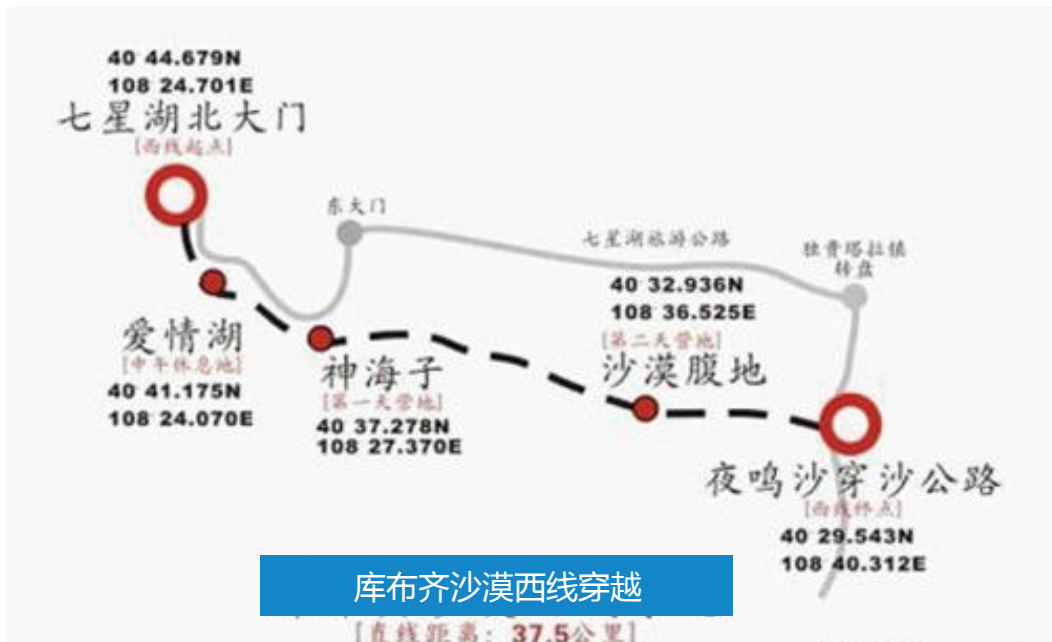


库布齐沙漠穿越有很多线路，其中库布齐西线是穿越库布齐腹地的最经典路线，全程需要2.5-3天时间。

库布齐西线穿越路线：夜鸣沙-七星湖，时间3天

最佳穿越时间：常年可以徒步，以3-5和9-11月气温最佳。

人员要求：有一些沙漠徒步经验的户外爱好者



库布齐沙漠西线穿越

[直线距离：37.5公里]

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

库布齐线路特色

沙漠、流动沙丘、沙漠绿洲、响沙带、沙漠神光等

库布齐交通方式

去程

库布齐沙漠，一般可以从包头或乌拉特前旗出发，坐汽车或包车到夜鸣沙徒步起点，也可以到独贵塔拉镇再包车。

方案一

包头到独贵塔拉镇坐长途车，时间2-3小时，长途汽车站联系电话：1327068682，然后包车到夜鸣沙徒步起点，独贵塔拉镇提供一个包车司机师傅电话：高师傅，15904773860；

方案二

包头直接包车到独贵塔拉镇或夜鸣沙徒步起点，大概2-3小时，提供一个包头包车司机电话：柳师傅13734720177

方案三

乌拉特前旗包车到夜鸣沙徒步起点，乌拉特前旗火车站前有很多车，下车可以随时找到车；

采用第二种或第三种方式，比较节省时间，如果时间允许，第一种方案比较经济省钱。

返程

七星湖景区是徒步终点，从七星湖景区需要包车返回独贵塔拉镇再回包头或乌拉特前旗。

方案一

七星湖包车返回独贵塔拉镇，独贵塔拉镇坐长途客运车返回包头；

方案二

七星湖包车直接返回包头；

方案三

七星湖包车返回乌拉特前旗（火车站）。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

库布齐徒步穿越野外行程

注：库布齐西线全程夜鸣沙到七星湖北大门直线38km，因为沙漠中有沙丘爬升或不能完全直线行走，实际行走距离约45km，另外如果穿越到七星湖东大门出，大概40km。



徒步路线：夜鸣沙-沙漠腹地-神海子-爱情湖-七星湖景区-七星湖北大门

库布齐西线徒步穿越全程无水源，需要自带3天粮食。



库布齐

库布齐 路线行程
D 1 - 3

Day 01

进入沙漠，穿越沙丘

夜鸣沙-沙漠腹地，路程15km，时间8小时。



独贵塔拉镇沿省道S215往南5km是一个十字路口，此路口继续往南8-10km就是穿越起点夜鸣沙，夜鸣沙有老景区和新景区，无须从景区进入沙漠，在路口往南8-10km的路边任何一个地方都可以往西进入库布其沙漠。

沙漠穿越与一般登山徒步路线不同，因为没有绝对的前人留下的路径。鲁迅的名言“走的人多了，便成了路”在沙漠里是不切实际的。沙漠里行走，更依赖指北针，库布齐西线的穿越，基本上是沿着西偏北45度的方向行走，也就是沿着正西北方向行走。

如果有GPS轨迹，也只能指明一个大致方向，实际行走很难与轨迹重合，因为库布齐沙漠的沙丘是流动沙丘，四季都在变化，前人走过的GPS轨迹可能绕过了沙丘，但是再沿着轨迹行走就可能要翻越沙丘。

从夜鸣沙附近进入沙漠后，就开始向着西偏北45度方向行走，第一次走入沙漠，重装行走可能比较费力，因为沙子不像土地能承受重量，很容易陷进去再拔出来，比一般的山地穿越要多费不少的力气，所以沙漠行走时雪套或沙套十分有用。走一段以后会逐渐适应沙漠行走。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



沙漠里爬上一个沙丘，比爬同样高度的山头要费力很多，所以沙漠穿越中一定要学会尽量避开翻越高沙丘，也同样要避免下降进入沙丘之间的沙漠洼地，反复上下在沙漠穿越中是最耗费体力的。

摸索出沙漠穿越的技巧，能节省很多力气。

天气晴朗时，沙漠里的风景是很美的，蓝天白云黄沙，队员走在黄色沙漠中的身影，还有留下的一排排足迹，都构成一幅幅美景。

库布齐中有曾经的牧民房屋，很简陋，院子里还会有打入沙漠地下深处的水井，不过牧民早已搬出沙漠，水井里也不再有水，看到一个小房子或小院子散落在沙漠中，无比荒凉。

因为库布齐沙漠穿越每个人行走的轨迹都不相同，很多人不会经过曾经的牧民废弃的水井的遗址，有些幸运的人可能会看到此处水井遗址。

第一天行走至夕阳西下时就可以开始选择营地了，沙漠里的特点是风大和早晚温差大，所以扎营时间相对较早些，营地一般会选择在沙丘之间低洼的沙漠凹地，以此避风。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 · 防水皮肤衣

夏季徒步，时晴时雨推荐使用Columbia超轻防水皮肤衣，采用Omni-Tech奥米·防水技术，全缝线位密封设计，防水更加持久。



男式Omni-Tech奥米·防水皮肤衣

防风帽和下摆抽绳收缩调节，袖口采用魔术贴调节。门襟带有荧光条设计，夜间出行更加安全。带有收纳袋，方便打包。



女式Omni-Tech奥米·防水皮肤衣

Day 02

大漠神光，月夜响沙

沙漠腹地-神海子。路程20km，时间10小时。



如果帐篷有雪裙，最好用沙子把雪裙埋上一点，可以防风还能防止沙子进入帐篷。

沙漠行走如果在气温较高的夏季，一定要早拔营，因为中午的烈日非常热，对身体水分消耗较多，尽量在早晨凉爽时间多行走。

第二天的行程主要依赖第一天的徒步距离，库布齐西线穿越中没有固定营地，尤其是第一天的营地，在沙漠腹地，没有具体参照物，无固定营地，第二天营地一般会选择在沙漠绿洲里的湖边，正常第二天会在神海子扎营，也可以在爱情湖扎营。

只要到达沙漠中的海子，就基本进入七星湖景区，因为沙漠里的湖都离七星湖景区的公路不太远，公路就是沿着七个湖的湖边修建。

现在随着有些湖泊干涸，七星湖景区的湖已经少于7个。

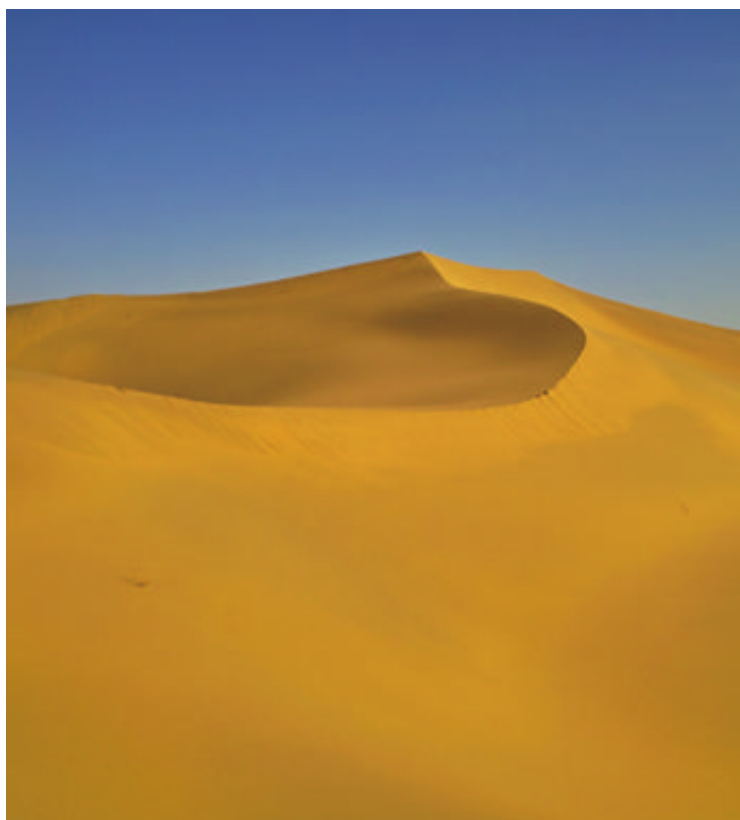
Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



PS：如果行走距离超过10km，还没看到神海子或七星湖景区的公路，那么多数情况是因为方向出现了误差，此时也无需紧张和担心，因为大方向只要是西北方向，那么沙漠中行走可能会因为行走轨迹曲折稍有偏离，此时只要通过指北针或GPS导航，往正北方向行走，一般行走4-6km就能看到黄河北岸的山峰和村镇，或者看到黄河南岸的公路。

如果时间已经较晚，可以选择原地扎营，第二天继续往正北行走很快就会走出沙漠。

第二天的传统营地会在神海子湖边，走的快的可以在爱情湖边扎营，爱情湖离公路更近。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 03

沙漠绿洲，七星湖畔

神海子-爱情湖-七星湖景区-七星湖北大门（或东大门）

路程20km，时间大概9小时



沙漠中的绿洲，自然不缺少动植物，而且湖面上有鸟类活动，早起可以绕湖拍摄水上的飞鸟。

第三天主要在七星湖景区内的几个湖之间行走，从神海子继续往西北方向行走一段距离，就很容易看到七星湖景区内的公路。

从神海子沿着西北方向进入景区范围后，继续往西北方向5km，能到达七星湖景区里最大的三个海子，由南往北依次排列，湖边就是七星湖的景区公路，在最南边的湖边还能看到七星湖度假酒店等。

中午之前就会达到公路，到达公路以后库布齐西线穿越就结束了。如果包车，可以让包车司机师傅到此处来接，因为走出景区还比较远。

公路往西北方向的是出北大门，往东边的是出景区东大门。

出了景区大门可以回到徒步出发的起点独贵塔拉镇。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

住宿

包头浩宇青年旅舍 地址：包头青山区自由路11号街坊富邦花苑底店 电话：0472-3636000

包头悦居快捷酒店 地址：包头市青山区呼得木林大街61号 电话：0472-3101855

当地特色食物

羊肉、奶皮子、奶酪、牛肉、牛奶、腊肉、风干牛肉 等等

注意事项

1、食品

选取能量密度大、容易处理的食物作为主食，轻便而且便于长期存储。另外，携带一些蔬菜补充维生素也是必须的。备用食品建议携带压缩饼干，另外，必须携带一些体积小便于补充热量的食品做为路粮，例如：巧克力，士力架，奶糖，花生米，干果等等。

2、常用药品

酒精棉球：由于环境天气多变，小的伤口可用创可贴处理，但如果伤口在脚部创可贴无法处理，为了防止感染就必须用酒精棉球进行消毒处理。在身体其他部位的伤口若创可贴无法处理，则需要消毒后外敷药剂，以纱布包扎。

保护好双脚，双脚才是你最完美最重要的装备，身体上任何小的伤口如不及时处理都有可能造成伤口感染并造成严重后果，切不可对任何伤病掉以轻心。

感冒药：行进地区气候极为多变，早晚温差大，容易感冒

止痛药、创可贴、防晒霜、消炎药、医用绷带

其它个人所需的药物

3、关于手机信号

库布齐沙漠无手机信号

4、预防中暑

尽量不要在夏季穿越库布齐沙漠，最佳选择秋季。沙漠中午太阳很晒，气温较高，很容易中暑，预防中暑首先要有一个遮阳帽，还有一些预防中暑的药品。沙漠中一定要补充水分，沙漠中身体水分流失较快。

5、关于防风

沙漠中的风沙是常见的，防风镜是沙漠穿越必备的，另外如果较冷的季节天气，还需要一些防风的衣服。

6、保护电子设备以防进沙

沙漠中的风沙无处不在，对于穿越者身上暴露在外面的一切电子设备都是致命威胁，一旦进沙很容易损坏电子元件，所以手机等电子设备尽量放在密封袋中，相机照相可以放在专用的相机防护罩中。

包头商业俱乐部

包头自由组合户外俱乐部

联系人：天赐

报名电话：13734778044

户外救援

包头户外救援队：13847250548

蓝天救援队：4006009958

参考游记

库布齐沙漠西线

<http://bbs.8264.com/thread-1204086-1-1.html>

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备清单

卫星电话：卫星电话不是必备的，但是有一部卫星电话会很大程度上提高库布齐沙漠穿越的安全系数，尤其在需要救援时，库布齐沙漠无手机信号。

GPS：GPS也不是必备物资，在没有向导带领下，GPS对于路线正确有很大的保障。

指北针：指北针在沙漠穿越是最实用的，有一个指北针可以在任何地理环境和天气情况下判断方向，在易受到地磁干扰的地方，可以通过看太阳和手表辅助判断方向。

登山杖：好的登山杖相当于登山者的第二双腿，在沙漠徒步时更加重要。

背包：长线徒步尤其要重视背包的作用，舒适的背包可以很大程度上节省体力。

徒步鞋：徒步鞋是沙漠徒步最重要的装备之一，一双舒适的徒步鞋不会把脚磨破还能尽量避免协理进入沙子，同样防水的徒步鞋在下雨下雪等天气下能保护脚不湿。

帐篷：三季或四季帐都可以，但是要保证有很好的防水能力，天气气候多变，防水是很重要的。

抓绒和保暖服：沙漠早晚温差大，寒冷季节时保暖所需的保暖服和抓绒也是很有必要的。

防风镜：防风镜是沙漠徒步必备装备。

手台：库布齐没有手机信号，对内联络或队伍之间联络只能靠手台，是很重要的沟通装备。

沙套或雪套：沙漠行走时避免鞋里进沙子是很有用的装备。

防晒霜：沙漠徒步保护自己的皮肤，防晒霜是很重要的保护措施

皮肤风衣：沙漠紫外线强大，防晒的皮肤风衣也是必要的。



Columbia哥伦比亚
男式防晒速干遮阳帽



Columbia哥伦比亚
女式防晒遮阳帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
500ML保温水壶

物资补给

Columbia哥伦比亚维多利亚商厦店

内蒙古包头市昆都仑区维多利亚商厦四层

参考坐标（仅供参考，可能存在少许误差）

1	夜鸣沙穿沙公路起点	40°29.543'N, 108°40.312'E
2	沙漠腹地	40°32.936'N, 108°36.625'E
3	神海子	40°37.278'N, 108°27.370'E
4	爱情湖	40°41.175'N, 108°24.070'E
5	七星湖北大门	40°44.679'N, 108°24.701'E



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



第二天仍然是朝着西偏北45度方向行走，中午在沙漠里吃午餐或路粮。

大概行走比第一天稍长的距离，会到达神海子，也是全程中到达的第一个沙漠绿洲。

沙漠里的绿洲一般在沙漠凹地，所以在快到达时可以走在沙丘上观察周围，很容易找到，如果走过了神海子，也会能看到七星湖景区的公路。

如果有GPS导航的情况，可以把神海子的坐标作为第二天行程终点，这样就更容易找到神海子营地，不会走错。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米·防水徒步鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。



男式Omni-Tech奥米·防水徒步鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



女式Omni-Tech奥米·防水徒步鞋