



Columbia

玩转户外全天候



100条徒步路线之
狼塔C

深入天山腹地，杀出群狼之巔

狼塔C线攻略

关键词：天山 极度自虐 狼塔 空中栈道 白杨沟 冰达坂 河源峰 过河 独木桥



责任编辑：田立锋 视觉：王堃 编辑：田立锋

穿越示意图--P2

线路简介--P1

交通方式--P3

野外行程--P5-11

小提示--P12

TIPS--P14

注意事项--P13

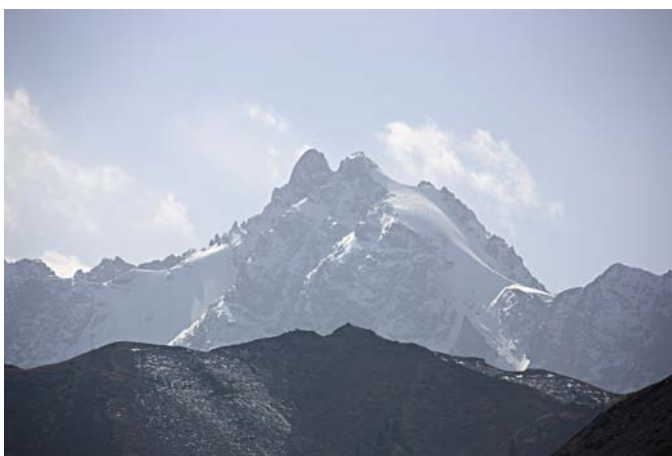
装备清单--P15-16

参考坐标--P17

户外救援--P18

塔群狼守护的塔山

作为穿越天山山脉的代表路线，狼塔诸线以超大的强度、超高的难度、极高的危险系数和壮美的风光而名声在外，吸引了越来越多的户外运动爱好者前来尝试。这其中，狼塔C线无论从强度、难度还是危险系数，都堪称狼塔之冠。狼塔地区并非传统意义上荒无人烟的无人区，多少年来当地哈萨克牧民就骑马赶着大批羊群转场放牧游走在狼塔的高山峡谷之间。近年来随着经济和技术的发展，探矿队和地质调查队也常见于狼塔。但穿越者切不可因此就有一丝一毫的掉以轻心，务必要在给养、装备、体能、心理上做好最充分的准备，熟悉路线或者找到熟悉路线的向导，才可保证平安穿越整个狼塔C线。



狼塔C线的起点-白杨沟煤矿位于新疆维吾尔自治区中北部，昌吉回族自治州西部的呼图壁县的白杨沟峡谷内。终点古仁郭勒水泥桥属于新疆和静县古仁郭勒村，位于和静县巴伦台镇政府以北70公里的深山中。穿越全程徒步行进距离超过130公里，预计耗时6-8天。

狼塔区域的地形地貌极为复杂，山体支离破碎，地表沟壑纵横，贸然闯入极易迷路。气候极为多变，海拔3500米以上常年积雪，其下依次分布有针叶林、高山草甸，河谷地带，植被丰富，野生动物众多，景色壮美至极，可谓“十里不同天”。

强度指数：121.5（极大）参见后文强度指数计算

危险度：极高

最佳穿越季节：每年7-10月份。11月入冬以后非常不适合进行穿越

最佳组合人数：7-10人

人员要求：必须是有较多的户外经验、过硬的心理素质、强悍的体能和严格的纪律性的驴友



“先说空中栈道。所谓空中栈道除了极个别地方是可以容纳一个人通过的大约50-60公分宽的平路以外，其余的完全是马道，有的连马道都算不上只是羊道，还经常是旁边就是几十米的悬崖，脚下路还直上直下。更要命的是经过昨天一场降水弄得异常湿滑。好多次走在这样的地方都弄得我心惊胆战-真的是这个感觉。

比如中午有一段费死劲直上过一个泥泞的六十多度的几十米高大上坡，过一个小垭口后紧接着就是在悬崖上碎石斜坡的一段横切，那段惊险的我都不敢拿相机来拍生怕一不留神栽下上百米深的峡谷里，只能是一点点挪动脚步向前。又比如快到晚上的时候一段路突然发现被山体滑坡毁掉只能是再向高处绕路，这就不仅仅是累的问题了。



我不是没横切过陡峭的岩壁但一般下面都有不少灌木。至少我知道摔倒了也有灌木挂着我不会掉下山去。可这次本就向谷底倾斜的砂石路外面是什么？就几颗草而已！看着几十米上百米深的谷底湍急的河流那种感觉绝对是想死的心都有，除了骂娘就只有硬着头皮过去，当时想你要让我来第二次我非抄刀子杀人不可。说实话这么多年我也走了不少地方按说没吃过猪肉也见过猪跑，但这次这感觉真的是有点害怕了。”——节选自星光下守望《致命狼塔》

Columbia classic hike wolf tower C



★ 线路图摘自8264论坛

去程

乌鲁木齐-徒步起点 包车或乘坐白杨沟煤矿的班车（起点在乌鲁木齐市内）

狼塔C的徒步起点位于昌吉回族自治州西部的呼图壁县的白杨沟峡谷中的白杨沟煤矿，公共交通不便，从乌鲁木齐到达徒步起点的最好方式就是包车。可从乌市走312国道到大丰镇路口向南，经红山水库——雀儿沟镇一线，穿过101省道，沿土质盘山公路到达白杨沟煤矿。也可直接走101省道走到104团煤矿再到白杨沟煤矿。需要指出的是到达昌吉境内后有多条线路可以通向白杨沟，因此一定要注意路标，遇到岔口时如果路况不熟最好向当地居民询问清楚再走。

公共交通方式则可以先从乌鲁木齐坐车到呼图壁，票价约17元，从呼图壁采购物资和装备（包括气罐等）；再从呼图壁坐到白杨沟煤矿的班车（16：40左右发车），票价约15元。在白杨沟煤矿休整一晚后转天一早进山。

回程

徒步终点位于靠近218国道的古仁郭勒水泥桥。要注意到此地距离218国道仍有约20公里距离山路。

如果不想徒步走到218国道可让车到古仁郭勒水泥桥接人，下218国道时要通过一个矿区门岗。接下来的路可以两种方式，一种是沿218国道——巴伦台镇——216国道直接包车返回乌鲁木齐。

2012国庆期间从桥头到和静，一辆家用轿车费用大致在500元左右，如果到乌鲁木齐则需另加900元。

如果想节省一些费用，也可以让车开过巴伦台继续沿218国道到和静县，再乘坐火车回到乌鲁木齐。



车次 类型	发站 到站	发车时间 到站时间	运行时间	参考票价 剩余票量
K9788/K9785详情▼ 快速	和静 终 乌鲁木齐	05:42 15:15	9小时33分	硬座 ¥73 ▼ 未知
K9758/K9755详情▼ 快速	和静 终 乌鲁木齐	21:20 08:02	10小时42分	硬座 ¥73 ▼ 未知
K9768/K9765详情▼ 快速	和静 终 乌鲁木齐	23:07 11:15	12小时8分	硬座 ¥73 ▼ 未知
5828/5825详情▼ 普快	和静 终 乌鲁木齐	11:48 22:17	10小时29分	硬座 ¥73 ▼ 未知
5808/5805详情▼ 普快	和静 终 乌鲁木齐	00:47 12:13	11小时26分	硬座 ¥73 ▼ 未知
7558/7555详情▼ 普快	和静 终 乌鲁木齐	03:56 17:27	13小时31分	硬座 ¥73 ▼ 未知

Classic Trekking Routes Sponsored
by Columbia to Langta Route C

狼塔C 野外行程

D7

D6

D5

D4

D3

D2

D1

 Columbia

D1

从乌鲁木齐包车到达白杨沟峡谷用时大约三个多小时。进白杨沟之前的路为砂石路面，行驶速度不可过快。峡谷内的白杨沟煤矿是狼塔C线的最早的徒步起点，道路两旁满是宣传卫生防疫的标语，这里也是最后还存在手机信号的地方。在这里发条短信或者给家里报个平安后就可以关机进山了。

从此处直到走出狼塔C到达218国道之前都不会再有手机信号。但目前可以不从白杨沟煤矿开始徒步，车还可以继续向白杨沟内挺进，沿探矿队开辟的简易公路行进。现在探矿队已经开进白杨沟很深，砂石路一直通到其驻扎的地方，可以通行越野车或者皮卡。行进过程中会看到在河谷中一个牧民的小木屋，建议再次开始徒步行程。

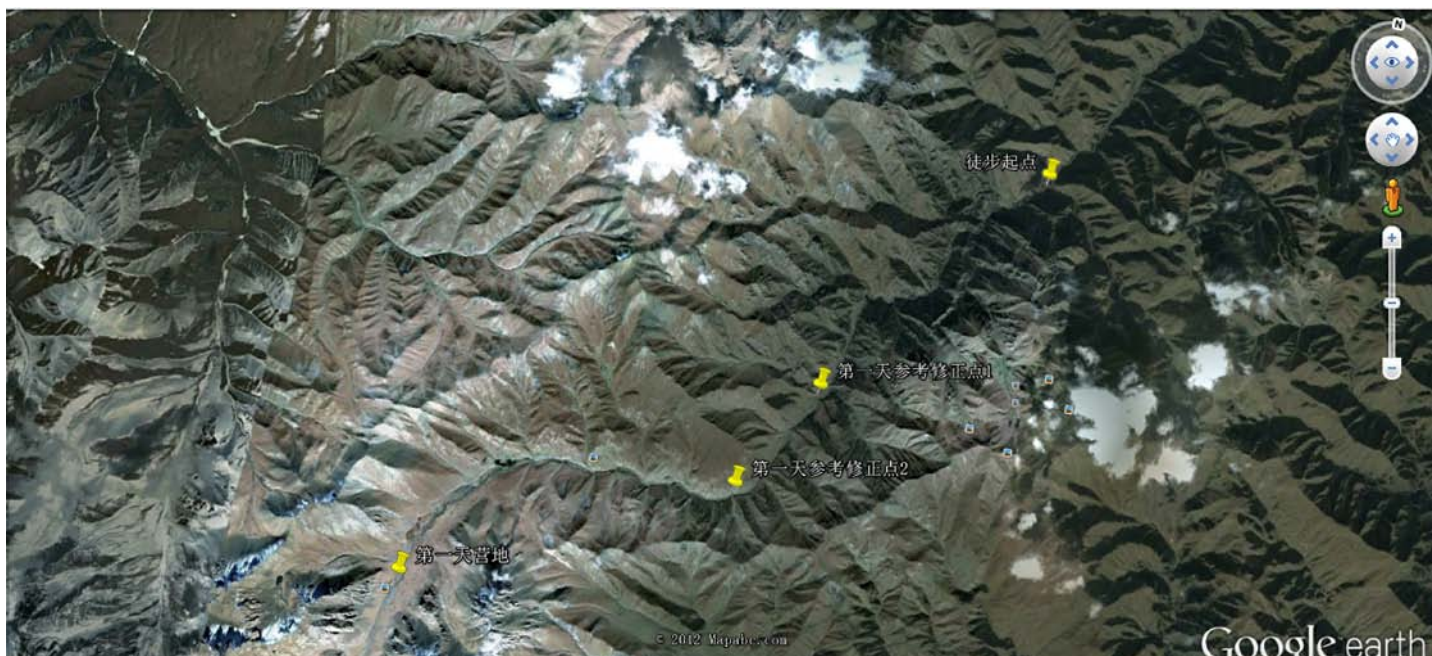
No signal



第一天的行程完全在白杨沟内，要想尽一切办法走到白杨沟的尽头——也就是白杨沟达坂下扎营，为第二天攀登达坂争取足够的时间。在白杨沟内行走会碰到很多小的可以通行的沟壑，别被它迷惑，一直沿着水量最大、河面最宽阔的白杨河逆流而上就对了，肯定不会迷路。

由于河谷乱石遍布，走乱石滩会很消耗体力，也难以提升速度。因此沿行走路线的右岸山坡上的马道行进是唯一的选择。马道是牧民放牧行走踩出的，在山坡上很好辨认，可以节省很多体力，也避免了第一天就出现频繁过河的现象。这一天的行走路线中既包括大片的平坦草甸也包括不太好走到河滩和湿地，但相对后面几天的行程而言难度和强度都是最小的，路程上也不存在过于危险的地段，可以充分利用第一天进行身体和思想上的热身，为后面几天的行程做好准备。

在白杨沟的尽头会有一处巨大的山体将河谷一分为二，此处马道也是在石滩和水草间穿梭，可在此寻找平坦地形扎营，完成第一天行程。



D2



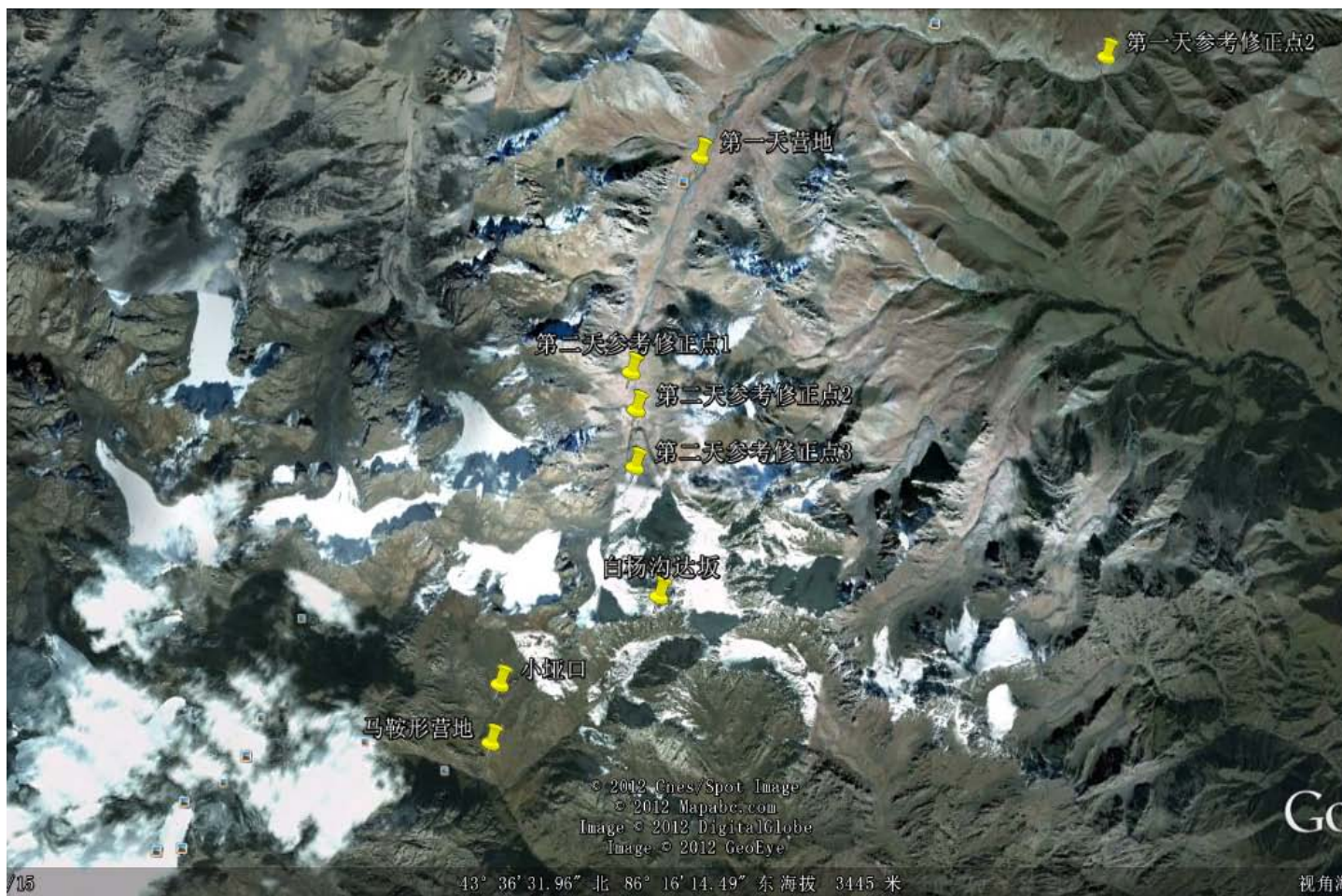
第二天最主要的任务就是翻越白杨沟达坂

白杨沟达坂海拔约3850米，与第一天营地相比有超过800米的上升。先沿前一天看到的将白杨沟河谷一分为二的山体的西侧山谷（也就是行进方向右边）右侧山坡上的马道前进，适时拐到中间的山体（就是将白杨沟河谷一分为二的山体）上，再沿马道向上攀爬。在开始时有很长一段碎石路比较费力，沿马道向上是最节省体力的选择。

从沟底上到白杨沟达坂，在天气良好的情况下大约需要2-3小时，达坂顶部一个明显标志是玛尼堆。翻越达坂后沿碎石坡上的清晰马道下降。此处很多地方坡度很大，加之碎石坡地面是有细碎的石头构成容易打滑，因此重装下降时

应特别小心，尤其在遭遇雨雪天气时切不可速度过快以免控制不住打滑摔倒甚至跌下山崖。

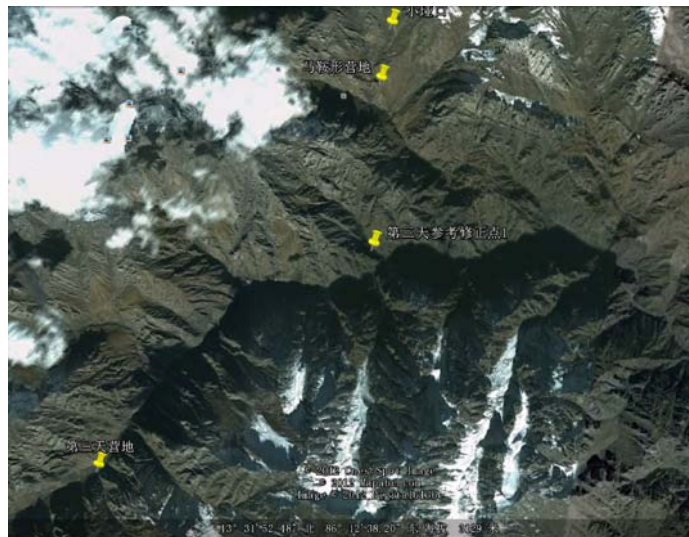
下降300米处有一叉路，左边的路是狼塔B线路，可重新绕回到呼图壁林场。右边的路是穿越狼塔C线路。从达坂顶部下撤，大约1.5-3小时后来一片平坦的区域，此即为马鞍形营地，海拔约2950米。如果天气恶劣能见度差，可选择在此扎营。营地无水，下去打水再返回需要约1个小时，因此只要条件允许，就应继续下降到河谷中寻找营地。而如果遇到降雪在此扎营，则可化雪获得水源补给。



这一天在河谷与空中栈道间穿行 也是地形最为复杂 最容易走错路的一天

继续沿马道下降到河谷的河边，过河。一开始时顺流而走，不远处可以发现一条明显有人工开凿痕迹的平板路。但此路不通，需要绕行它所在的那个小山包，其上有一条土路可行。（但遇到雨雪天气，土壤泥泞，行路将会非常困难），继续沿河谷右侧马道前进。

沿马道下到河边，又沿河谷下行不远出现一叉路，左边是



沿河谷下行，右边通向空中栈道。沿右侧的马路上山，爬上一个陡坡就上到了所谓空中栈道。此处的栈道开凿在垂直山体上，容一人小心通过，注意千万别让背包挂在岩壁上否则可能把自己带下山崖。过了栈道又急速爬升一百多米就翻过一个小山口，又开始下坡，坡度非常陡。从山坡上下到河谷，就进入台普希克河谷了。

一直在普希克河谷行进，既可以沿山壁上的马道上下前行，也可沿河谷直接通过，但需要反复过河。行进必须保持较快

的速度以在天黑之前到达库勒阿特腾达坂下的大片平整营地，这样转天一早就可以直接沿山谷而上攀登达坂。河谷中虽然也有平整的石滩但强烈不建议在此扎营，如果不到万不得已还是应当到前面说的大片平整营地扎营。

此外，天黑后台普希克河水量会加大，因此天黑过河也存在着更大的风险。赶到营地，会发现河源峰在不远处清晰可见。

Columbia Omni-Tech 奥米·防水夹克

地形地貌极为复杂，气候极为多变，海拔3500米以上常年积雪，建议使用Columbia Omni-Tech 奥米·防水夹克，其升级的防水性能可以有效持久地避免淋湿，防水透气薄膜，令水滴无法进入身体的同时，汗气可以由透气膜迅速排出，透气舒爽。再配合全缝线位密封，和防水拉链细节设计，阻止雨水从缝线位和拉链口位置渗入，更提升了长时间雨天户外活动的防护性。经典的拉链三点连接式三合一系统，可灵活搭配抓绒内胆，一衣多穿，轻松应对日夜温差。夹克亦配有可拆卸，调节收藏式风帽，晴雨两用。腋下透气系统，加速排走汗气；内部安全口袋等设计，方便携带各种户外小型工具和随身物品。



男式Omni-Tech
奥米·防水夹克



女式Omni-Tech
奥米·防水夹克



D3



D4



第四天的主要挑战就是攀登库勒阿特腾达坂。拔营后杀进营地东南侧的峡谷中沿马道前进，此峡谷便通向库勒阿特腾达坂。初进峡谷就是大段剧烈上升，两侧是峭壁林立，间或能看到一两只野羊在峭壁和陡坡之间闪转腾挪。

走过一段狭窄的峡谷，视野豁然开朗，就可以看到雄伟的库勒阿特腾达坂，有很明显的马道盘旋上升到达垭口。然后就是无尽的上升。翻过达坂后沿右手方向的马道一直下降到谷底，然后沿山谷的乱石滩一直下降前行（依然注意要走马道），直至走出一个乱石峡谷视野豁然开朗，一条大河在面前流淌。此处有一片平整地可休整，但不建议在此扎营。如果天色尚早则强烈建议继续行走，后面会是连续过河，这一天过河到达预定营地则转天全天就可以不用淌水过河。



由于河谷乱石遍布，很消耗体力也很难提升速度，同时也有很多难走的河滩和湿地，长时间在石滩和水草间穿梭，此路段建议穿Columbia Outdry立体轻盈防水鞋。

其鞋帮采用独特立体轻盈防水技术Outdry，用焊缝科技配合织物网状布料以确保其透气舒适，将防水层立体铸合于鞋的内壁，配合防水弹性鞋面以热压技术固定鞋形，鞋的内壁与鞋面层合二为一，形成强力防水保护层，有效阻挡水分渗入及避免细沙积聚于鞋内，减轻多余水分及湿气，以及降低行走时，细沙对脚踝的磨损，令双脚保持清爽舒适。

全新的奥米•轻盈缓震技术Techlite中底，减缓地面崎岖给脚步带来的冲击力，保护双脚轻松触地。外底则是享誉盛名的Omni-Grip无痕奥米•户外抓地技术，专利抓地系统提供了卓越抓地力和牵引力，无论碎石泥泞，都能牢牢抓紧任何地形。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

女式Outdry立体轻盈防水鞋

在此乱石峡谷与河流的交界处，从峡谷出来后向右行进，此时务必换上溯溪用的溯溪鞋或者胶鞋。沿河谷走过一段距离，过了几次河以后，会发现河水分成两股，沿右侧那股河水前进，道路除了过河大部分在右侧岸边的马道上。接下来的路大多是在河谷中的乱石滩中行进，非常难走，判断道路也很困难。此时可通过马粪来判断是否是马道。当然由于行进方向不会有大的变化，因此首要原则还是选择安全平坦的道路。由于各季节水情不同，因此这部分路可能还会需要数次过水，建议全程溯溪鞋直到营地。

这一天的原则还是沿河能走多远就走多远，为转天攀登蒙特开曾达坂赢得尽量多的时间。在山坡上寻找平坦台地即可扎营。

第五天是行程中任务最重的一天，要连续翻越蒙特开曾和喀纳尔依特两个达坂。庆幸的是第二个达坂不用从山脚开始上升，在翻越第一个达坂后可以沿山坡横切过去。

D5

早晨拔营后沿河继续前进，行进1.5-2小时后河床会有一个明显的分叉分成两股，沿左边那股前进，此路通向蒙特开曾达坂。再行进1个多小时到达山谷尽头后沿左手边石坡上的马道前进。翻过石坡，蒙特开曾达坂赫然矗立在眼前。

蒙特开曾是一个冰达坂，常年积雪，雪层下方是冰层。虽然一般的登山鞋就可以登上达坂，但如果为了保险起见也可带一副简易冰爪确保万无一失。上蒙特开曾达坂后沿右侧山坡的马道横切，首先下降然后上升。

登此段马道很多地方位于大片碎石区，因此不但要小心不要踩空摔倒，也要当心上方可能的滚石。这一大段横切由于位于陡峭的山崖上因此务必要加快速度，趁天亮通过。否则夜间不但路线难以辨认，也非常容易发生危险。

通过喀纳尔依特达坂后，马道转向通向山谷。沿马道下降，到达河谷中，在山坡上的平整地面扎营。如果时间富裕则可以继续沿山谷马道前进，到达另一个平整的木屋营地扎营。



D6



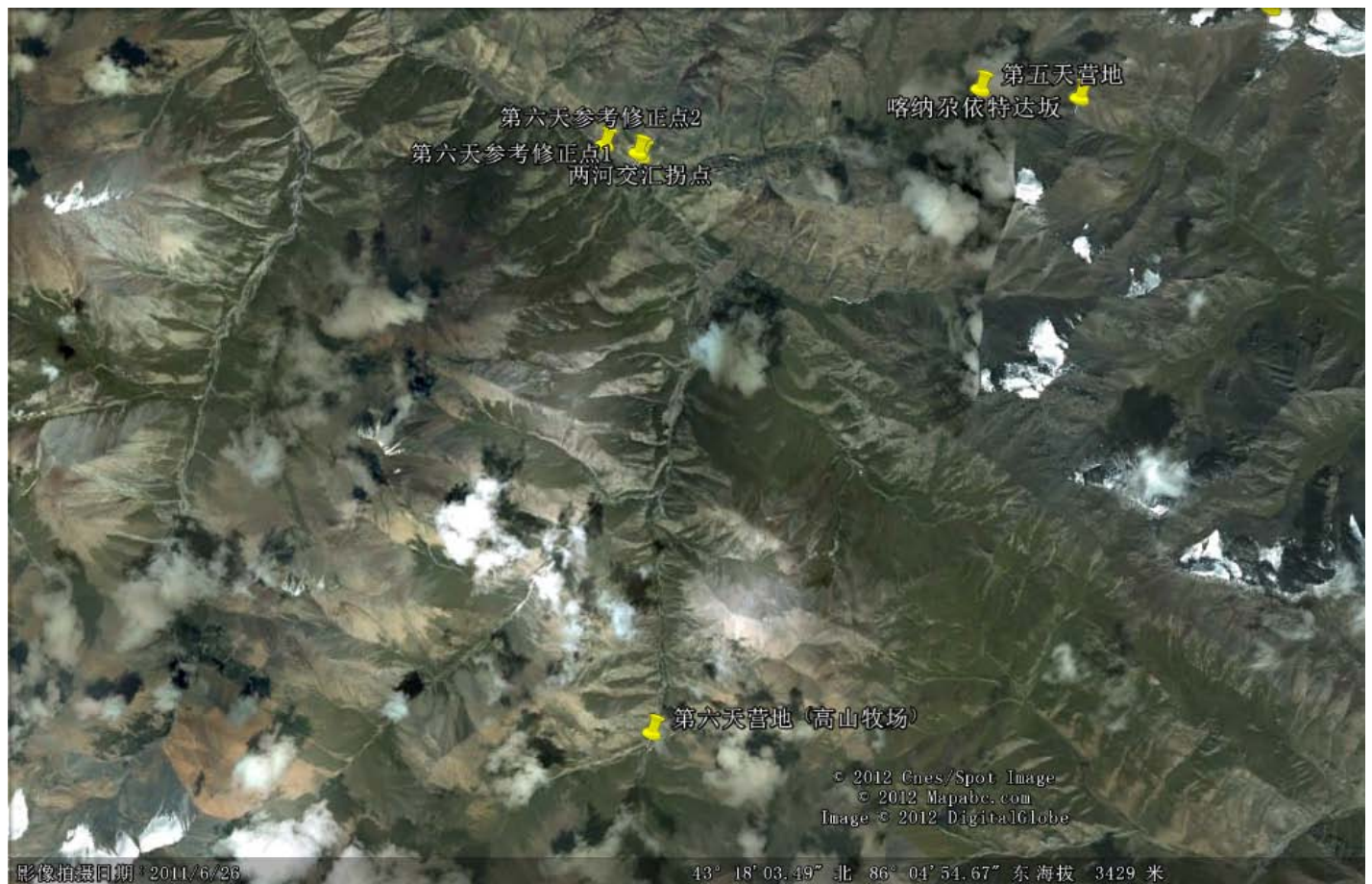
这六天不用再攀登达坂， 是体力和精力都相对轻松的一天。

拔营后过河，沿山谷右侧的山坡上的马道前进。途中会路遇几处牧民的小屋，还有一大片平整的牧民营地。此处最明显的特征是由于羊粪过多已经寸草不生。继续沿马道前进，一路基本都是非常平缓的下降。但接近走出山谷时有一段路比较危险，容易掉下山崖，需要特别注意。

沿马道下降到谷底河边，会发现河水呈泥黄色，裹挟大量泥沙。这是由于上游开采金矿造成的。从此处过河到对岸，由于看不到河底，过河时务必要非常小心。正常情况下此处应当逆流而上，沿河谷向东南方向行进。但由于开矿造成河道地形改变，沿河行进已经基本无望，此时可以在过河后沿马道杀向对岸的山谷中上升，爬升一段后就可以看到不远处的简易公路。

此时有两种选择，第一是走到简易公路上沿公路向东南方向前进，第二是走到公路之前就可以向东南方向横切，翻过一道小山梁后就可以看到明显的马道，沿马道行进即可。

公路和马道的终点都是金矿的开采现场，会有一些大型工程机械在此施工。此处河流分为两股，沿左侧河流行走。下到工地后沿山谷右侧前行，此时山谷变窄，河流重新变清澈，河谷被水流侵蚀剧烈下切，形成一条名副其实的深深的河沟。沿山谷左侧山坡上的马道一直前行，至多2小时后会发现对岸出现大片平缓的高山牧场，其中还有两个牧民的小屋。过河到此，这就是今天的营地。可在小屋内扎营。



D7

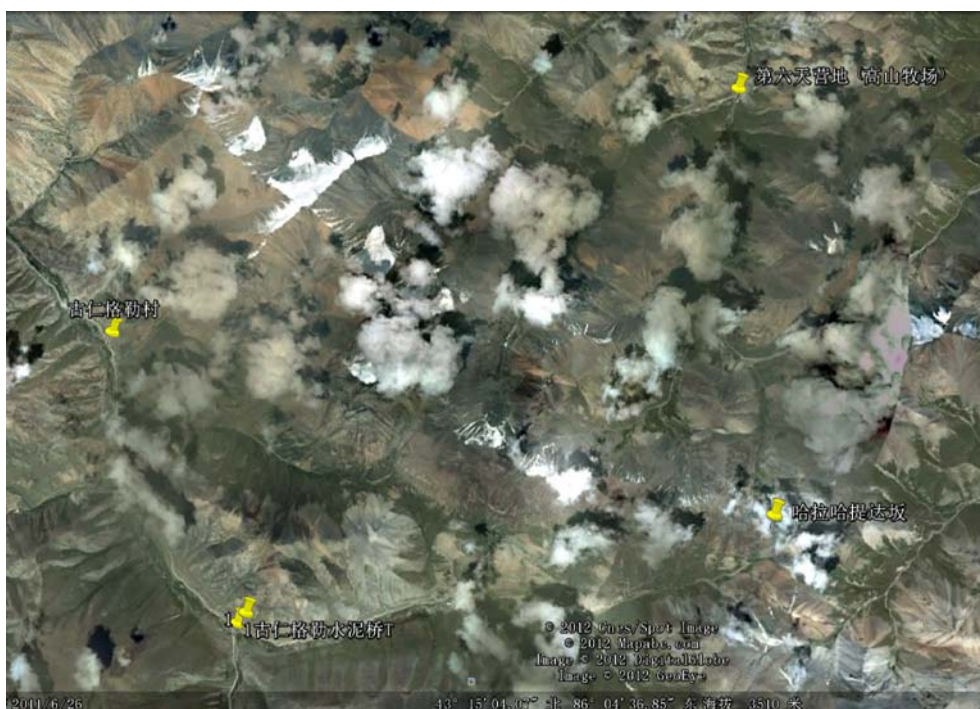
这一天是行程的最后一天， 要翻越哈拉哈提达坂走到终点古仁郭勒水泥桥。

早晨从牧场营地拔营后过河，沿岸上的马道前进。要注意此处河流分叉，正确线路是沿左侧支流前进。路上依然会遇到两个牧民的小屋。

沿河走到尽头是一大片湿地，远处就是哈拉哈提达坂，高差约500米。依然是沿马道向上爬升，翻过达坂今天的任务就完成了一半。从垭口可以看到下面不远处就是简易公路。然后大方向是下了达坂后沿河谷顺流而下。

这时候也有两个选择，第一是下降到简易公路沿公路行走到水泥桥，这样虽然路面平坦好辨认但是要延长很长的距离。第二是继续下降到河边的马道上，这样虽然路窄不能健步如飞但是可以大大缩短到水泥桥的时间。

简易公路是地质调查队所修，偶尔会有调查队的车经过。如果顺路可请司机师傅带到水泥桥。到达水泥桥就走到了整条狼塔C线的终点，这里依然没有手机信号。因此一定要和接人的司机定好会合时间。



“总体来说，这是一条强度很大的线路，翻越5个海拔再4000米左右的达坂，跨过山，从北疆到南疆的徒步穿越线路。一路上，草甸，深林，峡谷，雪山应有尽有。全程无补给，所有的东西，都要靠自己背。非常考验人的体能，但是我觉得更加考验的是一个人的精神力量。在户外活动中，强大的精神力量也许比良好的体能更重要。通过户外锻炼了人的体能，更重要的是，我们的毅力得到了增强，我觉得这才是户外的真谛”——8264天津版版主 克洛斯



商业领队 住宿 包车 户外店

苏洛探险

新疆砾石探险公司

联系方式 029---87612551 户外救援及紧急联系方式：13389267142

联系人 刘美玉 15276575520

线路价格：4300-4600元/人，提前三月报名有优惠

推荐商业领队 行者漫步 享受孤独

线路价格：3800元/人（2012年），包括从乌鲁木齐出发到回到乌鲁木齐的车费、领队费、食品采购费、装备使用费、过路费等。团体报名有优惠 限制：1人成行



物资补给

Columbia哥伦比亚天山百货店	乌鲁木齐市天山百货大楼5层
Columbia哥伦比亚美美百货店	乌鲁木齐友好北路589号美美百货四楼
Columbia哥伦比亚友好商场店	乌鲁木齐友好北路518号友好商场4楼
Columbia哥伦比亚友好购物中心店	乌鲁木齐市北京北路147号汇嘉时代购物中心3楼



住宿

乌鲁木齐宝鹿国际青年旅舍 新疆乌鲁木齐市喀什西路652号 电话：0991-3737367 房间数：47间

乌鲁木齐牧马人青年旅馆 乌鲁木齐市西虹东路北14巷27号 电话：0991-4621580 房间数：40间

乌鲁木齐麦田国际青年旅舍 乌鲁木齐市友好南路726号 电话：0991-4591488

乌鲁木齐白桦林国际青年旅舍 乌鲁木齐市南湖南路186号 电话：0991-4881428

当地特色食物：红柳羊肉串 烤包子 大盘鸡 拉条子 馕 酸奶 手抓饭 等等
附近线路：狼塔A、B、V线，其中V线的起点就是C线的终点



注意事项

1、对于长距离行走，最重要的装备不是别的而是自己的脚。保证脚的完好，不受伤，不打水泡是最为艰巨的挑战也是必须完成的任务。

2、食品

需要尽量选取能量密度大、容易处理的食物作为主食，比如米、面。另外新疆当地的各种馕是非常好的户外食品，不但轻便而且便于长期存储。另外，携带一些蔬菜补充维生素也是必须的。

建议携带的食品：（依照个人食量按照预计行程时间计算携带量，并留有一定余量）

主食：米、面粉、、挂面、馕、压缩饼干

路线全程的营地海拔并不像各个达坂那么高，还是可以煮熟米面的。当然如果你不放心也可以多带一些熟食或者即食食品。

副食：蔬菜（圆白菜、茭白、番茄、辣椒等）、鸡蛋（这次学了一招，走之前把若干鸡蛋打进一个脉动瓶子内，就不用担心鸡蛋在行走过程中磕碰而被打碎了）、榨菜（或者其它各种用于佐餐的小咸菜）、咸鸭蛋（流油的最好）、火腿肠等。

蔬菜是非常重要的缓解疲劳的食品，长距离大强度长时间的徒步穿越不仅仅需要热量高体积小的食品，也非常需要碱性食品来平衡身体酸碱以及补充维生素。此外新鲜蔬菜在野外长时间的行程中对士气是极大的鼓舞。（谁也不想连续8天每天都只有压缩饼干）

生大蒜：强烈建议携带，是非常有效的杀菌和预防肠胃疾病的食物

干果：数量不需要太多，主要用于补充微量元素

另外，必须携带一些体积小便于补充热量的巧克力等，强烈推荐大白兔奶糖。带上一些果珍、奶茶之类在扎营时或者午餐时冲泡饮用会是非常完美的享受。即使是路餐，把馕泡在果珍或者奶茶中也会让人吃的心满意足。

3、常用药品

酒精棉球：由于地形极度复杂，狼塔全程需要频繁地过河，而且走空中栈道的时候很多地方需要手脚并用因此很容易受外伤，比如腿磕在石头上流血等等。小的伤口可用创可贴处理，但如果伤口在脚部创可贴无法处理（比如水泡被磨破等情况），为了防止感染就必须用酒精棉球进行消毒处理。在身体其他部位的伤口若创可贴无法处理，则需要消毒后外敷药剂，以纱布包扎。（友情提示，在用酒精处理伤口的时候会比较痛苦，可以把抓绒衣的袖子团起塞到嘴里避免惨叫）

7天6夜的大强度行进，身体上任何小的伤口如不及时处理都有可能造成伤口感染并造成严重后果，因此切不可对任何伤病掉以轻心。

感冒药：行进地区气候极为多变，早晚温差大，容易感冒

止痛药、创可贴、防晒霜、消炎药、医用绷带

其它个人所需的药物



★ 手机信号

狼塔C线全程无手机信号。区间为过了白杨沟煤矿—218国道。

★ 关于防狼

狼塔线路地处天山腹地，生态环境原始野生动物众多。据资料介绍，狼塔地区生活着熊、狼等猛兽。狼塔本身的意思就是“群狼守护的塔山”，狼是狼塔线路的一个永恒的话题。首先要说明的是猛兽都比较害怕人类，只有在极个别情况下才会主动攻击人类。狼是群体性动物，有着很高的智商，落单的虚弱动物是他们狩猎的最爱。因此多人结伴行走将极大提高行程的安全性。狼惧怕火与巨响，因此如果不放心可以带一些鞭炮，但要注意不要让鞭炮被水浸泡。千万不要试图用自身携带的刀去攻击狼和其它猛兽！！

★ 关于空中栈道

每年雨季，山谷河流水量增大，羊群无法涉水通过时，牧民就会驱赶羊群从空中栈道通过。所谓空中栈道大多数只是从山崖上开辟的羊肠小道，许多地段非常狭窄、坡度很大，因而具有一定危险性。因此很多走狼塔的队伍宁可一路涉水过河也不走空中栈道。

★ 关太阳判断方位

- 1、首先你的手表最好是指针式而不是数字式
- 2、保证你的手表显示时间与所在地的时区相符，比如你在北京附近徒步就要把手表对时到东八区时间。但你在新疆徒步的话，就要把手表时间调成比北京时间慢两个小时。（新疆比北京日出晚两个小时）
- 3、太阳判断方位的口诀：时针折半对太阳，12指的是北方。比如现在是上午10点，就把表盘刻度的5对准太阳，表盘刻度的12就指向北方；如果现在是下午4点，则需要将其换算成16点，然后把16的一半，也就是8对准太阳，12指向的就是北方。
- 4、用太阳和手表判断方位得出的也是一个近似方位，而不是绝对精确的方位。对方位的精确判定一定要结合多种手段互相佐证。

★ 关于刀

刀具在野外更多的是作为多用途工具使用，要明确的一点是用它在野外防身更多的是心理作用，就算给你一把长剑你遇到猛兽也打不赢。但是一把轻便的好刀在野外依然可以起到相当大的作用。刀的种类很多宣传名头也很多，但我们是来使用它而不是来炫耀它的，因此刀的选择也要遵循够用、可靠的原则，轻巧的直刀或者小折刀是最好的选择。工艺刀、笨重而标榜多功能的所谓军用刺刀都不是明智的选择，在长途跋涉中除了它们的重量让你痛不欲生外，你会发现它们并没有想象中的那么好用。

★ 关于过河

徒步涉水过河时走狼塔诸线绕不过的一个话题。狼塔山谷中的河流发源于冰川，主要来源于冰川融水。此地区河流普遍不深，但河水流速大，水温低，傍晚至夜间由于上游融水增多水流量会增加不少，此时过河会大大增加落水的危险性。因此强烈建议将涉水过河时间尽量赶在白天。狼塔地区河流河水清澈，但往往含有较多的微小尖锐的石砾。若需要长时间穿着溯溪鞋或军用胶鞋在山谷中不断过河，建议经常检查一下鞋内有无石砾以免划伤双脚。此外，在行程的倒数第二天过河时会遇到由于上游开矿而形成的浑浊水流，由于看不清河底情况所以一定要小心通过。

★ 高原反应

狼塔地处高海拔地区，C线需要翻越5个海拔3500米以上的达坂，最高海拔接近4000米。缺少高原经验者尤其注意预防高原反应。除了杜绝感冒外，一定要多喝水，到达营地的第一件事就是煮水喝水。

★ 马道

狼塔线路最重要的一个名词就是马道。辨认马道有几个要点：1、马道比其它地方要亮 2、通过前行队伍的脚印和手杖印辨认 3、通过马粪辨认



装备清单1

卫星电话：在有经验的向导带领下，卫星电话不是行程的必须品。但队伍中若能装备一部卫星电话则会在很大程度上提高狼塔穿越的安全系数，一旦发生问题便于向外界求援。狼塔C线地处天山腹地，正穿情况下起点从白杨沟煤矿以后手机信号就已经完全消失；徒步全程无手机

信号：抵达徒步终点古仁格勒水泥桥后，还必须行至218国道巴伦台附近才会有手机信号。因此一旦出现问题如果没有可靠的通信手段，救援将遇到极大的困难，无法准确定位被救援者的位置。

GPS：与卫星电话一样，在有经验的向导带领下GPS手持接收机不是行程的必须品，更多是用来记录所走过的路线和节点的坐标。如果条件允许，建议可以配合卫星电话使用，每天向外界发送队伍的坐标以方便外界了解队伍的行进步度，并在发生事故时第一时间通过卫星电话将遇险坐标或者接应点的坐标发送出去，便于救援。所有地图上标注的GPS坐标都可以作为行程的参考，但切勿将其作为判定路线的唯一依据。

指北针：轻便的户外用指北针，在行程开始之前建议进行对准检查以检查指北针的准确性。依靠指北针可以在任何情况下获得大略的方向信息，如配合提前查到的当地磁偏角修正量使用将大大提升其方向指示的准确度。但是由于指北针在地磁异常（比如岩石含铁量大）的情况下会受到严重干扰，因此建议在可以在看到太阳的时候用太阳辅助判断方向，两者参照对比。用太阳和手表判定方向的方法请参照本攻略的TIPS部分。

冰爪：也不是必须品，至少笔者在2012年十一进行狼C穿越的时候没有带。也不建议带用于冰川行走的冰爪，但是如果有一双简易爪，在攀爬雪坡和冰雪达坂时将会为登山鞋提供额外的抓地力和保险，可很大程度上提高安全性。但务必要保证冰爪的完好。

登山杖：强烈建议使用双杖，并且应尽量避免使用旋转式锁定系统的手杖。手杖是行走狼塔这类线路的必备品，首先是因为这类大负重长距离行进对膝盖损害较大，充分发挥手杖的作用可以最大限度保护膝盖；第二在蹚水过河以及通过空中栈道时，手杖可以充分发挥支撑作用帮助身体保持平衡。

墨镜：必备品。高海拔地区日照强烈，加之雪线以上常年积雪，在阳光照射下会产生强烈的反射光，雪线以上无眼镜有可能导致雪盲。此外，狼塔气候多变，遇到风雪时雪粒打到脸上和眼睛中会对行进造成很大影响，眼镜此时可以提供对眼睛的有效保护。



装备清单2

帐篷： 三季帐可以应对绝大多数季节，但是无论是三季还是四级帐，一定要有良好的防水能力。并且在允许的情况下，尽可能轻量化。

静力绳： 非必需品。用于某些危险地段比如空中栈道的保护，此外徒步涉水过河时当水流比较湍急的时候也可以用其作为保护。

背包： 男70L以上，女60L以上，有稳定和坚固背负、外挂方便、性能可靠、背负感舒适的登山包。容量是硬性规定，狼塔C无论长度还是强度都是一流的，加上气候变化无常因此难免出现行程延误的情况，这时充足的给养（准确说是食品）就成为保证生存的最大因素。此外由于行程很长强度很大，背负上丝毫的不适都会被放大数倍最终引起运动伤害，并对行程造成影响。



Columbia哥伦比亚背包

止痛药、创可贴、防晒霜、消炎药、医用绷带
其它个人所需的药物



参考坐标

白杨沟煤矿 43°46'37.31"N 86°27'1.29"E东

徒步起点 43°42'16.26"N 86°23'23.55"E

第一天参考修正点1（白杨沟中） 43°39'58.20"N 86°20'52.80"E

第一天参考修正点2（白杨沟中） 43°38'57.30"N 86°20'0.30"E

第一天营地 43°37'40.26"N 86°16'0.48"E

第二天参考修正点1（白杨沟中） 43°36'4.68"N 86°15'41.58"E

第二天参考修正点2（白杨沟底） 43°35'49.50"N 86°15'48.42"E

第二天参考修正点3 43°35'25.98"N 86°15'53.52"E

白杨沟达坂 43°34'36.30"N 86°16'21.12"E

小垭口 43°33'46.26"N 86°15'30.12"E

马鞍营地 43°33'19.14"N 86°14'53.82"E

第三天参考修正点1 43°31'51.30"N 86°15'9.78"E

第三天营地 43°29'26.63"N 86°12'15.34"E

库勒阿特腾达坂 43°28'15.72"N 86°13'3.72"E

从碎石峡谷出来到达河岸 43°26'32.34"N 86°14'4.96"E

第四天参考修正点1 43°26'0.80"N 86°13'24.44"E

第四天营地 43°24'34.38"N 86°12'50.88"E

第五天参考修正点1 43°23'29.22"N 86°10'24.67"E

第五天参考修正点2 43°22'21.38"N 86°10'30.11"E

蒙特开曾达坂 43°21'32.08"N 86°10'50.29"E

喀纳尔依特达坂 43°20'42.42"N 86° 9'13.68"E

第五天营地 43°20'41.52"N 86° 8'17.10"E

第六天参考修正点1 43°19'50.48"N 86° 5'6.15"E

第六天参考修正点2 43°19'52.47"N 86° 4'43.95"E

第六天营地（高山牧场）43°15'42.66"N 86° 6'16.38"E

哈拉哈提达坂 43°11'59.94"N 86° 7'35.22"E

古仁郭勒水泥桥（徒步终点）43°10'7.00"N 86°1'17.55"E



户外救援

救援微博：

新浪：<http://weibo.com/xjsuccor>（微博名 新疆户外救援）

腾讯：<http://t.qq.com/xjsuccor>（微博名 新疆户外救援）

新疆山友救援：

2010年救援值班电话



新疆砾石探险俱乐部：4599158



享受孤独：13579956100



小羊军团俱乐部：4625470



神足：15899100113



小羊军团网站联络员：4523559



宁武：13899830447

救援微博使用方法：

新疆山友户外救援队救援微博 进入风险、无信号区域之前，微博编写本人去向及gps点，发微博并 @新疆户外救援，即可完成安全备案。如果中途遇险，微博备案上的信息将为救援提供很大便利。

地州救援联盟名单与联系方式：

JY027 吐鲁番指南针户外俱乐部: 0995-8536111

老A

JY028 鄯善雪狐户外俱乐部: 18909955699

雪狐

JY029 昌吉红色军团户外俱乐部: 13709948908

天山孤侠

JY030 阜康西域行者户外俱乐部: 13899691188

简单

JY031 石河子北山羊户外俱乐部: 0993—2689021

沙枣花

JY032 奎屯北山羊户外俱乐部: 13899546166

张豫

JY033 克拉玛依雪地狼户外俱乐部: 13909902403

雪地狼

JY034 阿勒泰北山羊户外俱乐部: 13899422005

灰太狼

JY035 伊犁北山羊户外俱乐部: 13709997036

老苗

JY036 博州蓝羊户外俱乐部: 13519978881

大头羊

JY037 石河子小山羊户外生活俱乐部: 13999325222

离骚

JT038 绿野仙踪户外俱乐部: 13565286364

老姜

JY039 沙湾小胡杨俱乐部: 15209936777

冰块冰

参考游记：



《致命狼塔》作者：星光下守望

<http://bbs.8264.com/forum.php?mod=viewthread&tid=1442727>



《游走于狼塔C天堂与地狱的边缘》作者：天边的山水

<http://bbs.8264.com/forum.php?mod=viewthread&tid=1392776>



《我的狼塔C线 灵魂上的重量》作者：凯撒-辽宁

<http://bbs.8264.com/forum.php?mod=viewthread&tid=1456528>



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！