



玩转户外全天候



100条徒步路线之 狼塔V线

狼塔V线

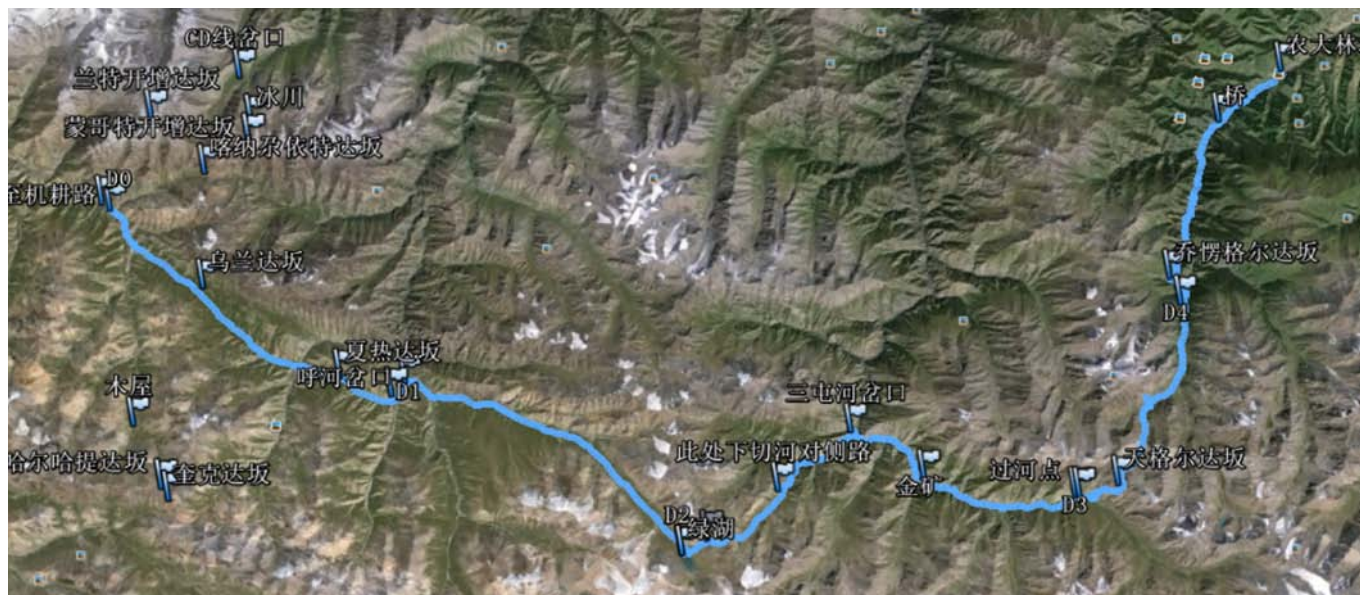
责任编辑：lbaf1234 视觉：延延



Classic Trekking Routes Sponsored by Columbia
to Kanas Lake

线路介绍	P ₀₂	P ₀₃	去返程交通/客栈
DAY1	P ₀₄	P ₀₅	DAY2
DAY3	P ₀₆	P ₀₇	DAY4
DAY5	P ₀₈	P ₀₉	装备要求
物资补给	P ₁₀	P ₁₁	救援/参考坐标

狼塔V线-路线简介：



狼塔是穿越天山最为漫长和危险的徒步线路，以超大的强度、超高的难度和壮美的风景而名声在外，吸引了越来越多的驴友前来探险。狼塔穿越路线有5条之多，其中以穿越狼塔C线和狼塔CV线的队伍最多。

狼塔V线始于狼塔C线的终点，由西向东翻越5个达坂后到达昌吉市庙尔沟乡的农大林场，全程徒步距离约110公里。狼塔V线首穿于2011年，是一条较新的徒步路线。狼塔V线穿越于玛纳斯河、呼图壁河、三屯河和头屯河四条大河的源头地区。行走在一望无际的高山牧场，夜宿在群山环绕的高山冰湖畔，穿越遮天蔽日的冷杉林海，翻越陡峭险峻的天格尔达坂，穿梭在沟壑纵横的高原峡谷……风景绝美而又惊险刺激。狼塔CV线是目前已知的最艰苦的徒步路线之一。这里是狼、雪豹、北山羊、盘羊、雪鸡等野生动物的乐园，更是富有探险精神的驴友们的向往之地。

气候特点



狼塔地区的气候是典型的天山带气候，随着地势的增高，气温逐渐降低，降水量则逐渐增多。海拔4000米以上为永久积雪和冰川带，雪线以下至2700米之间是高山裸岩和高山草甸带，1700—2700米之间是雪岭云杉分布带，1700米以下是山地草甸。整个山区气候差异较大，在海拔3800米以上，年平均气温只有10℃左右，常常有阵性大风、阵雨和冰雹，夜晚温度会下降到0℃以下。冬季最冷可达-40℃。7—8月是一年气温最高的时候，平均气温可达18℃。

去程、返程交通方式及价格

去程

狼塔V线的起点位于狼塔C线的终点。前往起点的古仁格勒村有两种方法，如果是C线结束后继续走V线，不存在去程的问题。

方法一：从乌鲁木齐乘坐汽车到和静县转车到巴伦台镇，然后包车到古仁格勒村。从乌鲁木齐到和静县有班车，票价80—90元，从和静县到巴伦台镇也有班车，票价10元，班次都较多，2014年到古仁格勒村的包车费用在500元左右。

方法二：直接包车从乌鲁木齐到古仁格勒村。距离约200公里，车程4小时，2014年的包车费用（小车或中巴）在1000—1500元之间。

回程

徒步终点位于昌吉市庙尔沟乡的农大林场，距离庙尔沟乡约28公里。农大林场到庙尔沟乡没有班车，回去有两种方法。

方法一：包越野车到庙尔沟乡，包车费用（小车）200元左右。然后从庙尔沟乡乘坐班车到乌鲁木齐，票价14元，每天8:00、13:00共2班车，大约3小时车程，站在路边等车即可。

方法二：直接联系包车到农大林场接。2014年的包车费用（小车或中巴）在1000—1500元之间。在庙尔沟乡的市场也可以包车前往乌鲁木齐，包车费用（小车或中巴）在1000元左右。

如果回程包车是从乌鲁木齐出发，单程需要3小时左右，需要提前通过卫星电话联系或者中午就到达农大林场（仅移动有信号）。

当地客栈

麦田国际青年旅舍

电话：0991-4591488/13369611003

地址：新疆乌鲁木齐市友好南路726号友好百盛旁

价格：八人间/45元，多人间（独立卫浴）/55元

雷鸟青年旅舍

电话：0991-4212000

地址：新疆乌鲁木齐友好南路捷径巷11号

价格：六人间/45元，四人间/50元

白桦林国际青年旅舍

电话：0991-4881428

地址：新疆乌鲁木齐市南湖南路186号（市政府绿色广场边）

价格：四人间/50元

自游驴舍国际青年旅舍

电话：0991-4547233/15389918988

地址：新疆乌鲁木齐市扬子江路新纪元大厦14号

价格：多人间/40元

Day 01

C线终点（旧金矿）-- 乌兰达坂（3380m）-- 牧民定居点 -- 夏热达坂（3150m）-- 鸡爪叉

从旧金矿河谷的牧民小屋出发，先沿左手边金矿开辟的大块平地，沿河往前走500米，到达两河交叉口。

这时可以沿河逆流而上，金矿早已关停，河水清澈见底，和雪山河水表面上没有区别，但是不建议饮用。

或者可以过河后沿山谷上切到马道，沿马道一直在河的右侧走，大约3公里后，马道重新下到河边，来到乌兰达坂下方。迅速过河后，上到草地上，一路沿着清晰的马道向东南方向前行，沿着缓坡前行大约5公里后，上升380米到达达坂顶，在垭口的另一边能看到牧民小屋。



翻过乌兰达坂后，沿着清晰的马道，后半段路是牧民皮卡的车道，下降7公里，到达夏热达坂下的河流。过河后开始爬夏热达坂，这段路长3公里，爬升200米，预计行进2小时。夏热达坂看起来很矮，坡度太小（后半程6度左右），全程看不见达坂顶，容易产生“绝望坡”的感觉，务必提前做好心理预期。

继续沿着车道一路下降，4公里后到达三叉口（鸡爪叉或呼图壁河叉口）。河边有牧民小屋，今天的营地就在这儿。据牧民说，附近时有狼群经过，牧民小屋附近有大片平整过的绿地，建议在牧民小屋附近扎营，因为牧民养了很多狗，用于防狼。



Day 02

鸡爪叉 (2800m) — 绿湖 (3500m)

拔营后过呼图壁河，三叉口右转离开呼图壁河，沿着车道继续前进。前行1.5公里后，车道转入右手边峡谷，我们需要沿着峡谷继续往前走。继续沿河谷走约4公里后，正前方出现一个小山包挡住道路，需要从右侧的小路绕过山包。



由于河谷中布满碎石，河流忽左忽右改道，走河滩会来回过河，消耗较大的体力。所以过小山包后，一路沿着河右侧的马道前进。不久就可以看到正前方山谷中金字塔形状的黑山，今天的营地绿湖就在金字塔的正下方。

朝着金字塔黑山的方向，一路沿河谷前行12公里，这时可以看到左前方河的另一侧有很大的一片缓草坡，寻找合适的过河点，踩石头过河。一路沿草坡前行3公里到达草坡最高点，这时可以看到绿湖全貌。下坡到达今天的营地绿湖。绿湖周围都是草甸，由于附近有很多雪山化水的小溪流从草地流过，草地大部分是沼泽地，但在西北方向湖边有一块10米见方的石头地适合扎营。



提示：今日沿途右侧的碎石坡上生长着许多雪莲花，一方面碎石坡很高且不稳定，攀爬很危险；另一方面，濒危的天山雪莲也不应该成为驴友的“战利品”。这里的草地上也生长着大片的白色蘑菇，不会鉴别的千万勿食用。



Day 03

绿湖（3500m）—乌拉布图达坂（4008m）—三屯河叉口—旧金矿—天格尔达坂下

拔营后，沿着绿湖左侧一路向上爬升。上升到碎石坡后，沿着山谷中间的小路一直往上爬升，到达一个堆有半人高的玛尼堆的山顶，还需要沿着小路往右侧上切，200米后到达乌拉布图达坂顶，用时约3小时。



下达坂沿着马道一路往下切2公里到达草甸，在三叉口左转。沿着河流左侧草甸上的马道一路往下切，中途经过多个牧民小屋。能看到三叉口的冷杉后，需要过到河流右侧的马道下到三叉口。

三叉口右转后，河流右侧是冷杉林海。沿着林中小道一路上上下下，中间过几次河后，4公里后到达三屯河叉口。过三叉口的木桥到达河右侧，沿河右侧石头在三叉口右转。



这时候，开始沿河逆流而上，一直在河右侧林中上切下降，6公里后到达旧金矿。从旧金矿一直到天格尔达坂下，一路都是金矿开辟的石子车道。沿石子车道一路前行9公里，车道从峡谷的右侧转到左侧，谷底有河流拦住去路。不要过河，往前走200米有牧民小屋，牧民修有过河的桥。今天的营地就在这里，牧民小屋周围有大片的平坦草地。今天的原则是尽量往前赶，如果赶不到天格尔达坂下，可以在旧金矿或冷杉林中平地扎营。



Day 04

天格尔达坂下—天格尔达坂（3780m）—乔楞格尔达坂下

拔营后过桥，上到山谷左侧车道上，沿车道前行大约500米，沿左侧羊道一路往左侧上切，一路看不见达坂顶。在一处干枯的河道处，可以沿河道直接上升，或者继续往左沿Z字形小路来回上升到河道顶部。接着是一段大碎石坡，沿着小路Z字形往上爬升200米，到达一个大平台可以休整，这里距达坂顶还有300米高度。后边的山体非常陡峭，落石很多，需快速通过。从大平台往前上切700米后，左转开始直线往上上升，沿碎石坡上升200米后到达达坂顶。这段路异常陡峭，队伍都在一条直线上，时刻注意上方队友的落石。上升50米后，看到左前方碎石坡上突出一块巨石，往左切到石头上，从左侧绕道上升，难度降低不少。



从天格尔达坂顶沿碎石坡上的马道下降，降到草甸后沿着羊道继续缓慢下降。行进约10公里后，开始右转猛降到谷底两河交汇处。一路沿谷底左侧草甸上的羊道继续下降。行进约4公里后，从高山草甸降到冷杉林海中，开始沿着冷杉林海中的小路一路上切下降。河谷的两侧都有小路，牧民新修了很多木桥，“见桥就过”可以保证在好路上行进，节省体力。行进约4公里后，在河右侧发现一处非常平坦的草地，草地中间有一块两米高的巨石和栓马的木桩，这就是今天的营地。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米·防水夹克



户外露营早晚温差较大，推荐穿着Columbia防水夹克，采用Omni-Tech奥米·防水技术，该技术是Columbia自行研制的独创科技，提供周到防水、防风、透气保护；再配合全缝线位密封工艺，提升长时间雨天户外运动时的防护性。

拉链和三点拉链式的三合一系统，链接抓绒内胆，抵御日夜温差，一件衣服多种穿法。可拆卸、调节式风帽和可调节下摆抽绳等细节设计，户外运动时更方便、舒适。



男式Omni-Tech
奥米·防水夹克



女式Omni-Tech
奥米·防水夹克

Day 05

乔楞格尔达坂下—乔楞格尔达坂（2500m）—农大林场

拔营后从营地边新修的木桥过河，沿河左侧小道一直斜上往前切。穿过冷杉林后下到另一条河的河边，沿河往上20米从桥上过河。继续进入冷杉林中，穿行500米后，到达一大片草坡。往左转开始往达坂顶上升。草坡中有一个山包，从山包左侧绕过，可以看到达坂顶有一个牧民小屋。沿着草坡左侧小道一路上升，爬升约150米到达满地是羊粪的达坂顶。



沿着小道一路在冷杉林中下降，“见桥就过”，3公里后到达三叉口。

Columbia哥伦比亚

Omni-Tech 奥米·防水高帮鞋



户外徒步地势复杂，建议穿着Columbia高帮防水鞋，采用Omni-Tech奥米·防水技术薄膜及皮革鞋帮，有效防止水分渗入及虫害侵袭。Techlite轻盈缓震技术中底，轻盈、舒适，缓解长时间徒步对于脚部的压力。Vibram耐磨大底，适合不同地形，给予强有力的抓地保护。



男式Omni-Tech奥米·防水高帮鞋



女式Omni-Tech奥米·防水高帮鞋

从这儿开始河水呈现白色，应该是另一个山谷开矿导致河水污染，在三叉口两河汇合。此时距离农大林场还有约12公里，注意及时补水。从三叉口开始，路很好，基本可以过车。三叉口左转，继续沿河下降，5公里后到达一片开阔的河谷，中间几座旧平房，还立有保护环境的一些宣传铁牌。



沿河边的车道一直往前，多次过河后在河左侧前行。4公里后，在河的右侧有多层的复式结构房屋，这是农大林场的房子。过河走到房前修的车道（砂石路），沿着车道一路往前走，两边都拉有铁丝网。如果前面沿河左岸走过了，可以过河从铁丝网下钻过去，切到车道上。在铁丝网里立有不少农大的宣传牌，这时移动开始有信号了。继续往前走4公里，到达一大片（长300米）不高的建筑群，这里就是终点农大林场。农大林场食堂自带小卖部，外部人员也可以吃饭购物。



装备要求

个人装备

- 1、登山包1个（男60L以上、女50L以上，含防雨罩、3L水袋，选择背负系统好、质量好的，如果包在山里坏掉会很麻烦，水袋可以方便喝水，小口多次饮水可以减少用水量）
- 2、高帮徒步鞋1双（高帮防水的，一路有不少碎石坡，可以避免扭伤脚踝，浅水区不用换鞋过河，需要注意的是不要穿新买的鞋，新鞋需要磨合一段时间）
- 3、帐篷1顶（两人混帐可以减轻负重，出发前商量好，而且可以应对各种天气）
- 4、防潮垫1张（气管床最好，其次EVA发泡的，不要使用自充气垫）
- 5、备用鞋1双（可以是军胶、溯溪鞋、徒步鞋，主要是过河时穿，高帮低帮无所谓，反正都会进沙子）
- 6、睡袋1个（羽绒睡袋，充绒量不能低于700g，棉睡袋就算了，怕冷的1Kg充绒量）
- 7、冲锋衣1件（要透气性好的，而且还可以防水）
- 8、冲锋裤1条（防水透气的就可以，一般是晚上扎营或者早上起来拔营穿，还可以用来做备用裤）
- 9、速干裤1条（尽量不要可以拆卸的多节裤，拉链可能会磨伤你的皮肤）
- 10、速干衬衫1件（一定要长袖的，而且也不要可以拆卸的）
- 11、速干半袖1件（可作为备用或者保暖用）
- 12、速干内衣（穿着舒服就可以了）
- 13、全指手套1副（防止磨伤、划伤或晒伤）
- 14、魔术头巾1块（有防晒、保暖、捆扎等很多用途）
- 15、遮阳帽1顶（圆边速干的最好，一路暴晒是必要的，不怕晒的除外）
- 16、偏光镜1副（冰达坂上有雪地，避免刺伤眼睛，防止雪盲，墨镜）
- 17、速干袜（自己平时穿的，备上2—3双，湿鞋时可以换上）
- 18、登山杖2根（正确使用登山杖可以节省20%体力）
- 19、防水袋2个（根据大小确定数量，用于装睡袋、衣物和电子产品，过河摔倒或连续下雨就有用了，睡袋湿了等导致失温就很危险了）
- 20、头灯1个（远光近光可切换的，省电还可以当营地灯使用）
- 21、炉头1个（含气罐，一体炉头注意选择能放稳锅的）
- 22、锅1个（含餐具，可以两三个人拼锅，减轻负重，出发前商量好，钛锅不能焖米饭）
- 23、防晒霜1瓶（最好是SPF50倍的，或更高倍数的，高海拔紫外线很强，会毁容的）
- 24、对讲机1部（手动调频的，尽量人手一部，通联最重要）
- 25、主锁1个（过河打保护用，选择BD、Petzl等通过UIAA或CE认证的产品）
- 26、扁带1根（120厘米，也是过河打保护用，选用BD、Petzl等的尼龙扁带就行）
- 27、保温壶（气温低、跌河里时喝热水方便）
- 28、护膝1对（保护膝盖，尤其是大负重下山）
- 29、钱包（各类证件、卡、现金1000-1500元，买羊、租马、包车都需要钱）
- 30、口哨（不少背包快扣上有口哨，没有买个小的吧）
- 31、指南针（手持GPS里有，或者买个定向越野用指南针）

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

32、瑞士军刀1把（贝爷一刀走天下，用途多多，新疆购买或者提前邮寄，公共交通禁止随身携带）

33、抓绒帽、卫生纸、手电、卫生巾（当鞋垫用）、药品、食物以及其他物资根据个人情况携带。

说明：新疆天黑得很晚，很容易出现晚上9点到达营地的状况，这时候就需要吃2顿路餐了，一天就是4顿饭，容易造成食物紧张。尽量多带山之厨（户外食品）、山屋（户外食品）、脱水米饭等轻量食品。



Columbia 哥伦比亚
男式专业保暖速干贴身功能服



Columbia 哥伦比亚
女式专业保暖速干贴身功能服



Columbia 哥伦比亚
背包60L



Columbia 哥伦比亚
睡袋

公共装备

- 1、卫星电话（手机全程没信号，或买或租尽量保证队伍中有一个，发生问题方便向外界求助）
- 2、GPS（保证队伍中有一个，越多越好，轨迹仅作为参考，沿着现成的道路走。配合GPS，可每日向外界报告位置。很多卫星电话也内置了GPS，可以发送GPS坐标）
- 3、静力绳2根（10mm的30米、20米各一根，三角保护过河需要2根绳，一长一短，必须买国外品牌通过UIAA或CE认证的产品，过河、危险路段打保护）

物资补给

Columbia哥伦比亚天山百货店	乌鲁木齐市天山百货大楼5层
Columbia哥伦比亚美美百货店	乌鲁木齐友好北路589号美美百货四楼
Columbia哥伦比亚友好商场店	乌鲁木齐友好北路518号友好商场4楼
Columbia哥伦比亚友好购物中心店	乌鲁木齐市北京北路147号汇嘉时代购物中心3楼

周边其他线路推荐

狼塔C线、夏特古道、乌孙古道、博格达、喀纳斯、车师古道等。

当地户外队

树00达坂探险户外俱乐部

电话：树13999369296

QQ：81911383

砾石探险

电话：享受孤独13579956100

QQ：186915520（群）

特色美食

乌鲁木齐的“食文化”独具特色，全国各地的口味在这里都能找到，全疆各少数民族的特色食物也应有尽有。维吾尔族的抓饭、馕、拉面、烤羊肉、烤包子、酸奶子、油塔子，回族的揪片、拌面、粉汤、酥馕、烩面、炒面、凉粉，蒙古族的手抓肉、奶酪、奶豆腐、炖羊肉、火锅、熏肉、烤饼、油炸饼，俄罗斯族的面包、饼干、奶制品等等，无一不令人垂涎欲滴。另外，在乌鲁木齐，川菜、粤菜、西式快餐等也都随处可见。乌鲁木齐的夏秋季水果实惠又新鲜，可以大饱口福。推荐二道桥美食圈，可吃可玩可购物。

救援队相关组织

新疆山友救援

可以把行程备案在小羊军团网站（新疆山友户外救援队协调机构）；在进入风险区域或者没有手机信号区域之前，可以微博发布GPS点或行程信息或照片@小羊军团户外探险，或抄送小羊军团官方微信、新疆山友救援队微信。

小羊军团户外俱乐部

神足15899100113 无花果13999246703

砾石户外运动俱乐部

享受孤独 0991-4599158/13579956100/15276575520

天山情户外军团俱乐部

天山情缘13201201320 天高云淡13325577375

重点路口参考坐标

乌兰达坂	N43° 17' 21.4" E86° 08' 52.3"
夏热达坂	N43° 15' 01.8" E86° 14' 07.6"
D1	N43° 14' 30.6" E86° 15' 58.6"
呼图壁河叉口	N43° 14' 53.1" E86° 16' 28.2"
绿湖/D2	N43° 10' 09.5" E86° 26' 50.8"
乌拉布图达坂	N43° 10' 36.6" E86° 27' 46.7"
三屯河叉口	N43° 13' 28.1" E86° 33' 12.3"
旧金矿	N43° 12' 10.0" E86° 35' 56.7"
D3	N43° 11' 40.5" E86° 41' 42.5"
天格尔达坂	N43° 12' 03.1" E86° 43' 02.1"
D4	N43° 17' 01.1" E86° 45' 41.1"
乔楞格尔达坂	N43° 17' 45.1" E86° 45' 15.9"
农大林场	N43° 23' 38.2" E86° 49' 44.1"

注：文中及以上坐标仅仅是作为参考。



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！