



Columbia

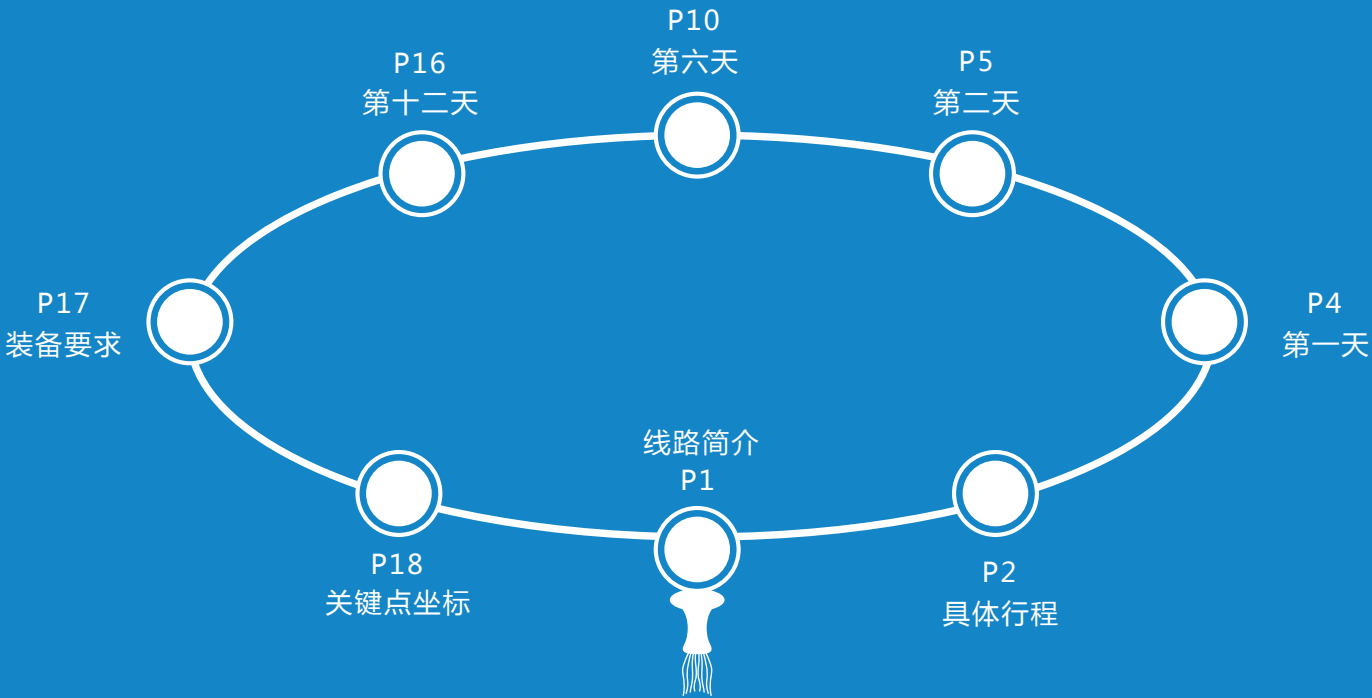
玩转户外全天候



100条徒步路线之
念青唐古拉山

念青唐古拉山

作者：涛声19



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

念青唐古拉山-路线简介

念青唐古拉山是户外爱好者耳熟能详的一条山脉，位于青藏高原的东南，“念青”藏语意为“次于”，即此山脉次于唐古拉山脉。念青唐古拉自西向东绵长700公里，终年白雪皑皑，以山谷冰川为主的现代冰川发育，冰川面积7536平方公里，在中国的冰川地区中排第四位，总面积相当于欧洲阿尔卑斯地区冰川面积的 1.7倍。



念青唐古拉山东脉是雅鲁藏布江和怒江的分水岭，是海洋性季风冰川区。这里有逾百座6000米以上的山峰未曾攀登过，迷人的高傲雪峰和河谷环绕着一个个风景如画、历史悠久的村镇，加之点缀其间的无数冰川、湖泊令人们想起欧洲的阿尔卑斯山区，一些国外登山家称这里为“西藏的阿尔卑斯”。



线路说明

穿越规划的路线在念青唐古拉山东脉，位于林芝和那曲交界地区。从林芝工布江达县娘蒲乡翻越扎拉山口到达朱拉乡崩嘎村再翻越罗琼拉山口，沿尼屋藏布到达嘉黎县忠玉乡。徒步时间12天，平均徒步海拔4600米左右，最高海拔5394米，徒步总里程157.4公里左右，总爬升海拔5871米左右，总下降海拔6116米左右。

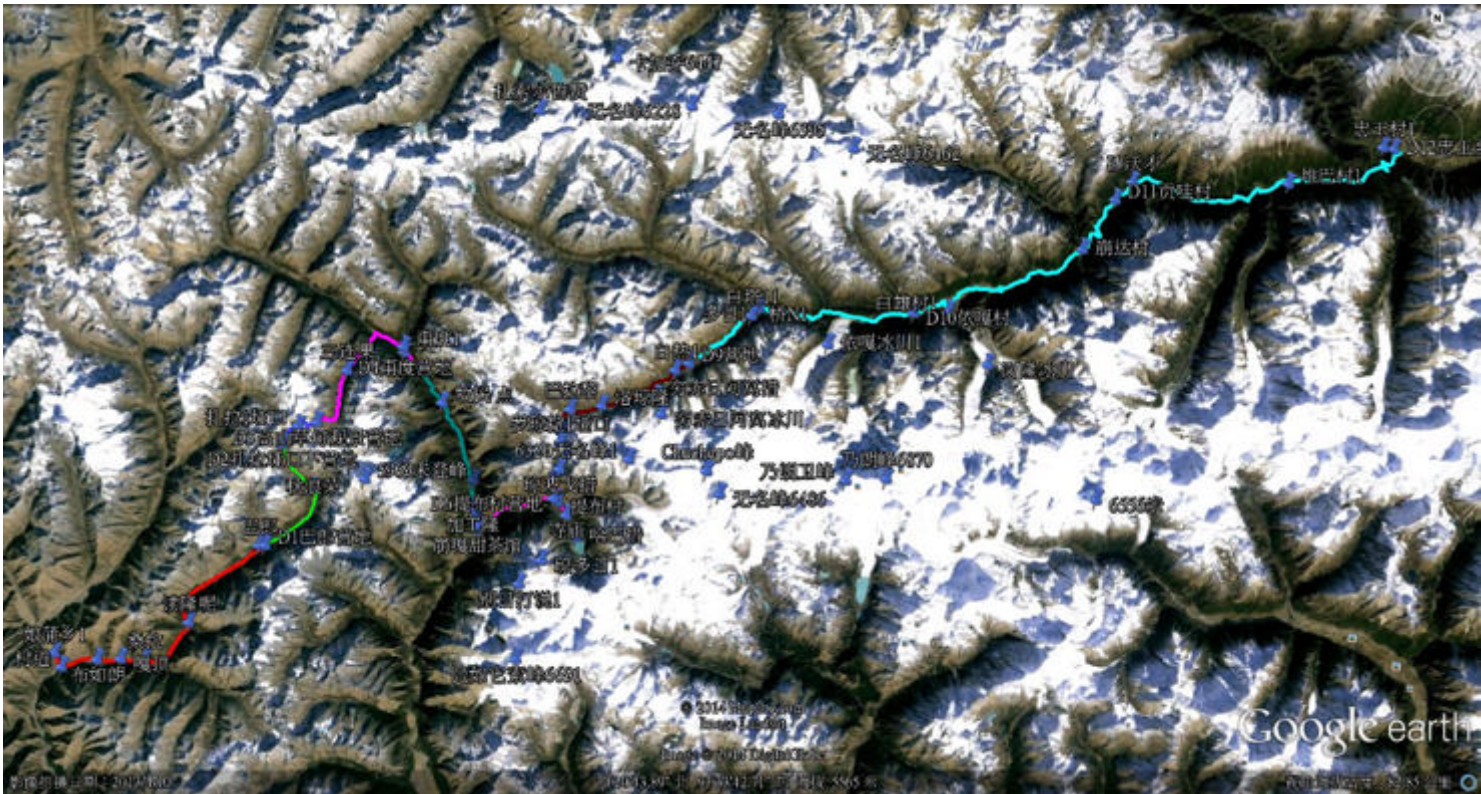
此路线徒步时间长，海拔高强度难度大，不确定未知情况多，进入请谨慎。

全程难点在两个垭口上，一是海拔高，分别为5394米和5340米，二是山体环境恶劣。

娘蒲乡翻越扎拉山口段在网上没有相关资料，没有徒步穿越的纪录。实际走来除了翻越扎拉垭口无路迹可寻外，山沟内的线路基本可行，不管是什么道，人道、马道、牛道……反正是有道，规划翻越的扎拉垭口海拔高5393米左右，危险性非常高，坡度大，全是碎石。山头上的石头因风化成为摇摇欲坠的危石，似悬在头顶的“定时炸弹”，让人胆战心惊。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

下半程翻越罗琼拉山口（5340米）路迹时隐时显不是太明显，想来当地人已经很少有人走了，坡度较陡有一定危险性，从北坡下垭口时因冰雪覆盖没能找到路迹，加上山坡陡峭，危险性陡增。进入嘉黎县后，忠玉乡上尼屋地区因上游堰塞湖13年7月5号溃堤发生水灾，以前从十五村（依嘎村）到忠玉乡的大路小路统统冲毁面目全非，临时修的救灾小路也因那边地质的问题异常凶险（悬崖、塌方、滑坡.....）。



具体行程

为了简单明了，行程就从到达娘蒲乡后开始。本行程按照我自己亲历后对每天的行程、营地加以了优化，供大家参考。

- D1 娘蒲乡（3800米）→ 布如朗 → 桑拉村 → 读隆呢 → 巴郎营地（4400米）
- D2 巴郎营地（4400米）→ 秋浪荣 → 扎拉垭口营地（4900米）
- D3 扎拉垭口营地（4900米）→ 扎拉垭口（5394米）→ 高山草甸观景营地（5080米）
- D4 垭口下5080草甸营地 → 三连果 → 甬度营地（4100米）
- D5 甬度营地（4100米）→ 卓布桑巴 → 比峰观景点 → 崩嘎村（3800米）
- D6 崩嘎村（3800米）→ 提布村 → 哈巴错 → 提布村营地（3960米）
- D7 提布村营地（3960米）→ 琼波戈错 → 罗琼拉垭口下观景点营地（4840米）
- D8 罗琼拉垭口下观景点营地（4840米）→ 罗琼拉垭口（5340米）→ 无名冰湖边营地（5100米）
- D9 无名冰湖边营地（5100米）→ 巴拉黎 → 穷赤日阿窝措（穷赤日阿窝冰川）→ 白热营地（4480米）
- D10 白热营地（4480米）→ 多日三岔口 → 依嘎冰川 → 依嘎村（3800米）
- D11 依嘎村（3800米）→ 白雄村 → 岗隆冰川 → 崩达村 → 贡哇村（3560米）
- D12 贡哇村（3560米）→ 磣沃才 → 堆巴村 → 忠玉乡（3200米）

注意：前二天在到达扎拉垭口下营地时，因根据队伍的实际状况来调整宿营地，如有必要可分三天来完成，山谷内可宿营草甸营地很多。



念青唐古拉山

念青唐古拉山 路线行程
D1-12

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 01

娘蒲乡 (3800米) --布如朗--桑拉村--读隆呢--巴郎营地 (4400米)



徒步16公里左右，海拔累计上升740米，累计下降67米，海拔最高4260米，用时8个小时左右。

沿着布如沟向上，一路流水潺潺秋色宜人，天气也很给力，不冷不热是徒步的好天气。沟内的路应该是开设的路，属于机耕路很好走，虽说一路上坡但没有太陡的坡路，但是第一天行走海拔已经到了4000+米，应当慢慢走让身体适应高海拔重装。

一路向前途中会经过布如郎村、嘎顶村、及桑拉村，这里有传说中的“喀斯特洞穴”及温泉谷，但我们没能找到温泉。山谷一侧能看到无名雪峰，高山溶水形成的瀑布，升腾的雾气宛如仙境。关于第一天的徒步起点：从工布江达县包车可以不去娘蒲乡住宿，可要求司机直接开进布如沟内，择地扎营，这样更有利于第二天的徒步。



Day 02

巴郎营地（4400米）--秋浪荣--扎拉垭口营地（4900米）



徒步距离12公里左右，累计上升海拔554左右，累计下降海拔58米左右，最低海拔4400米，最高海拔4924米，徒步时间8小时左右。



继续沿山谷上行，视野相当开阔，一路缓坡上行不时经过美丽的高山牧场，山谷的右侧排列着多座6000米左右的未登峰，其中数6018米的未登峰--日庆波，最为壮观。几乎垂直的山体肯定会让很多攀登者向往！

到达秋浪荣前行进至海拔4690米时，在正东方向可看到海拔5969米的未登峰，雪白的冰川在夕阳下闪烁着钻石般的光芒。秋浪荣是一个三岔口，在这里我们拐向东北方向山谷继续前进。这里岔路很多，正确的路是在山谷底溪流旁，记得不要让旁边的岔路引到上山的路上。这个不知名的山谷梦幻般的美丽，一条溪水冲出的沟，红色的石块似人工镶嵌其中，继续向前可看到当地藏民祭拜雪山搭建的风马旗，在那下面就是我们今天的营地。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

早晚温差较大，推荐穿着Columbia哥伦比亚春夏新款防水可收纳2.5层防水夹克，采用奥米•防水技术和全缝线位密封。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这款夹克具有良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气，可调节风帽和下摆，防水寒气倒流。下颌采用防磨保护。



女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Day 03

扎拉垭口营地（4900米）--扎拉垭口（5394米）--高山草甸观景营地（5080米）

本日行程3.9公里，累计上升574米，累计下降554米，最高海拔5394米，最低海拔4950米用时9小时15分左右。

今天将迎来穿越路线上的第一个难点--翻越扎拉垭口，垭口海拔高达5394米，不光是高而且山体环境恶劣，经过此难点时一定要小心谨慎。



扎拉山口应该还是有当地山民行走的，因为在我们穿越路线旁边的垭口上，有明显的玛尼堆，应该是山民用来指明方向的，但却和我们穿越路线不在同一个方向，我们翻越的垭口虽然在Google Earth上显示海拔最低，但在垭口上却没有任何标志。



就我们翻越的垭口来说，此垭口可分三个平台，在到达第一平台前半段属于高山低矮的灌木丛都有清晰可辨的牦牛道，后半段为相间的草甸和乱石组成，已经找不到路迹。

第二、二平台全是崩塌乱石组成，根本没有路可寻。其中在第二平台尾部有一个6、70米左右的陡坡，坡度超过了60度，上面覆盖的全是细小碎石，爬起来危险性很大。从第二平台到第三平台垭口这一段，风化的巨石就在头顶上悬着，脚下是块块不稳当的巨石，人在上面跳来跳去，异常凶险，给人的感觉是险象环生，步步惊心。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

翻过垭口从东面下山，因临山坡的阴面胎育成了硕大冰川，滑坡、冰裂缝……暗藏杀机。过了冰川后依然是崩塌的乱石坡，一样没有路迹可寻，但总体来说下总是比上来的容易点舒服点。



路线很凶险，景色很壮观，身体在地狱，眼睛在天堂。随着海拔的近一步升高，视线越来越开阔，周围360度雪山风景让人震撼。



今天扎营在海拔5100米的五星营地，三面环山一面临深沟，环山的三面都悬挂着壮观的冰川，而在这半山腰中竟然有一大片平坦的草甸，更难得的是一条冰川溶水在草甸一边穿过。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 04

高山草甸观景营地（5080米） --- 三连果 -- 甬度营地（4100米）

行程12.2公里左右，累计上升68米，累计下降1047米，最高海拔5067米，用时8小时左右



营地海拔太高，很容易碰到恶劣天气，请做好防寒手段。从5100米营地到峡谷谷底的山坡非常陡峭，应尽量随着山势切缓坡处下降，可迂回山谷尽头稍缓处慢慢下降，今天的行程基本没有拔高，但1000多米的下降走起来也很是辛苦。



在谷底有很明显的小路，沿着小路一路向北，秋色依然迷人。到达主沟后折向东南方，山谷更加宽阔了，沟内不少高山牧场，游牧藏胞们在此休养生息生机勃勃。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 05

甬度营地（4100米）--卓布桑巴--比峰观景点--崩嘎村（3800米）

本日行程14.5公里，累计上升324米，累计下降563米，最高海拔4122米 最低海拔3798米，用时8小时左右。



宿营地很好，平整的高山草甸茅草厚实，枕着感觉好似席梦思。拔营一直穿行在原始森林中，良好的生态环境空气异常清新，前方一座斧头似的雪峰（比如它索峰的卫峰）时隐时显，一路前行，峡谷渐渐收拢，中午时分经过一座军工桥，峡谷应该到了最窄处，从桥上看深达百十米的峡谷壮观异常，非常震撼。



继续向前海拔继续升高，半山腰处有个观景台，这里能看到一个6455米的雪峰及6691米的比如它索峰。当地藏民在观景台上建的有神庙、玛尼堆、各种经幡。过了观景台，崩嘎村出现在视线内，一路之字小路下行，海拔直线下降。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



女式Outdry立体轻盈防水鞋

Day 06

扎拉垭口营地（4900米）--扎拉垭口（5394米）--高山草甸观景营地（5080米）

本日行程10.5公里，累计上升224米，累计下降163米，最高海拔4052米 最低海拔3798米，用时8小时左右。



今天可以定义为休整日，经过前五天高强度的徒步，我们可以在这一天好好放松下。这里完全有理由休息一天，一是调整队伍状态，二是提布村上面有一个很有名寺庙--崩嘎寺庙，这里绝对是一块风水宝地，据说这里曾有一座格鲁派寺庙，规模颇大，僧侣达四百之众，后在文革中损毁，现在只能看到泣墙断壁。寺庙向上走不远还有一个美丽的海子--哈巴措。无名冰川的冰舌几乎直接延伸到哈巴措中，绝对是一个近观冰川的好地方。



从崩嘎村可以徒步上去也可以租村里的小车包车上。

早上睡到自然醒，收拾完毕后徒步6公里左右到达今天的扎营点--提布村营地，放下装备扎好帐篷，然后轻装去崩嘎寺庙浏览参观，轻装徒步观赏美丽的哈巴措及冰川。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 07

提布村营地（3960米）--琼波戈措--罗琼拉垭口下观景点营地（4840米）

本日行程4.1公里，累计上升1021米，累计下降27米，最高海拔4851米 最低海拔3858米，用时8小时左右。

提布村营地就在罗琼拉垭口下，近处小溪穿营地而过，远处雪山冰川一览无遗，宿营环境很好。



天气晴朗早上可以看到Samarasa峰（又名Saamareze，海拔6132米）的日照金山。正南方哈巴措上方的冰川山峰很漂亮，远方西边一座座无名峰尖尖的峰顶直刺蓝天，壮观。

我们今天要翻越的罗琼拉垭口有一条漂亮的瀑布，从等高线上看垭口坡度是非常陡峭，实际地形也是这样，简直就是直上直下，跟竖起来的一垛墙没啥区别，拔升非常大。

上山还是有路的，开始基本踏着各种之字型的小道上升，但随着海拔进一步上升，小道越来越不明显，这时需要靠经验来判断了。



在陡坡上行走没有高大植被支撑暴露感很强，掌握身体的平衡是很关键的，有一定危险性。



随着海拔的升高远方壮观的雪峰也依次露出了山头，比如它索峰显露出雄姿，正南方的别日打说峰就似一张皇座，N多雪山随着海拔的升高探出了头。

为了更好的观赏雪山，宿营地离琼波戈措还有一小段距离，夕阳西下琼波戈措的落日绝对值得观看，震撼的场景无法用文字来描述。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 08

甬罗琼拉垭口下观景点营地（4840米）--罗琼拉垭口（5340米）--无名冰湖边营地（5100米）

本日行程4.3公里，累计上升723米，累计下降565米，最高海拔5352米 最低海拔4851米，用时9个半小时左右。

宿营地的位置可以看到南边的雪峰被初升的太阳一点点染成金黄，雪檐上的冰川在阳光下闪闪发亮,有一个念头跳出来如能在冰川、冰塔林上走走是什么感觉呢。



今天将翻越5350米的罗琼拉垭口，也就是穿越路线上的第二个难点。虽然相对拔高并不多，但海拔上5000左右了，重装下的队伍走起来很慢。

累人的拔高前还会路过琼波戈措，阳光下琼波戈措更显美丽，清澈的湖水漾起层层蓝色涟漪，在雪山衬托下散发着宁静。



当第一眼看到罗琼拉垭口时，给人的感觉根本就没法翻越，简直就是一堵墙耸在那里。只有当你走近了才能看到在那陡峭的山崖上还有落脚的小阶梯，还有高处的玛尼堆及破碎的经幡。

上垭口的路线异常陡峭，经过一段攀岩线路，登上罗琼拉垭口放眼周边，360度无敌雪峰冰川，无限壮观，无比震撼，遥望下撤处一个翡翠冰湖镶嵌在半山腰。

雪峰、暮色、高山海子，让人迷醉。



Day 09

无名冰湖边营地（5100米）--巴拉黎--穷赤日阿窝措（穷赤日阿窝冰川）--白热营地（4480米）

本日行程12.3公里，累计上升213米，累计下降678米，最高海拔5089米，最低海拔4493米，用时7个半小时左右。



顺利翻越了罗琼拉山口，从此进入了嘉黎县忠玉乡的地界。在未来数日我们将沿着尼屋藏布峡谷一直走到尼屋藏布和易贡藏布的交汇处--有西藏那曲地区小江南之称的忠玉乡。



小冰湖边的宿营地能扎帐的地方并不是太多，而且需要动手清理下才行。

今天的路程基调基本还是下降为主，相对于昨天那是轻松不少。下降到罗琼拉峡谷后，如天气晴好可看到秋其波峰（Chuchepo6550米）及乃朗峰6870米。Chuchepo峰形成的冰川一直延伸到穷赤日阿窝措湖，无比壮观。宿营地在古老的藏地--白热，众多荒芜的遗址，路边高处挂着经幡、风马旗，岩石上不时出现神秘古老的石刻。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 10

白热营地（4480米）--多日三岔口--依嘎冰川--依嘎村（3800米）

本日行程19.8公里，累计上升256米，累计下降919米，最高海拔4493米 最低海拔3785米，用时7个半小时左右。

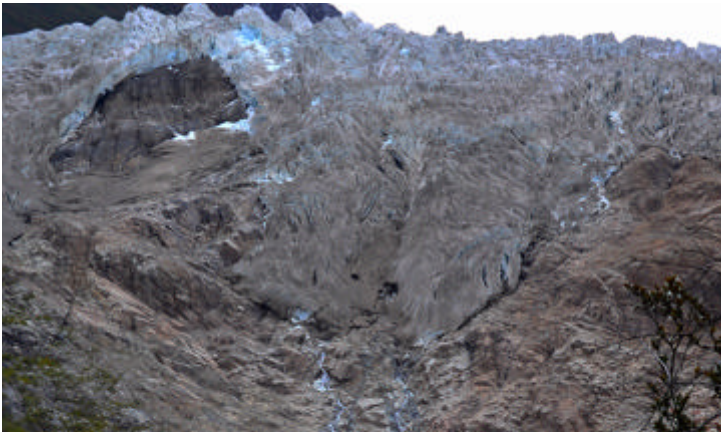
清晨在营地附近可以尽情拍照，看日照金山，拍摄穷赤日阿窝措附近的冰川及Chuchepo峰(6550米)。晨雾中的白热更添神秘，风马旗、古老石刻让人浮想翩翩。



今天将沿着罗琼拉峡谷到达到了两沟交汇处Y型路口---多日，到这里后将沿着上尼屋山谷伴着尼屋藏布一路向东最终到达忠玉乡，尼屋藏布也将在忠玉乡汇入易贡藏布。

2013年7月初上尼屋藏布上游堰塞湖溃堤，造成以前沿河边的路和建筑全部被摧毁，我们将不时钻越杜鹃林穿越原始森林以避免河边的地质灾害。

壮观的依嘎冰川俯冲10公里而下落差近2000米，冰川的末端直接深入到尼都藏布上游的河道，河水在这里跌落形成一个小瀑布，冰川之上的山峰或如金字塔或如笋尖，峻美雄奇。



从远处看依嘎冰川就象白絮一样沿山坡流下来静卧在蓝天下。走近看时会发现冰川并不白，风带来的土让冰川表面变成了灰白，只有在崩塌处可看到冰川里面是淡蓝色的。

这里有一处优美的草甸，有时间的话可以在此处扎帐，然后爬上北面的山坡，可远观冰川上部的雪峰，这里也是远观乃朗峰（6870米）绝佳位置。



这里海拔4000米左右，大片成长千年的原始森林高大古柏耸立两旁，间杂着当地藏民树起的风马旗，悬挂高处的经幡，真是一个让人着迷的地方。

古老的依嘎村是忠玉乡最远的自然村，美丽的依嘎瀑布、依嘎冰川悬挂在村外。依嘎村位居上尼屋藏布上游，由于交通不便，很少有外人进入，目前村里还没有可供补给的商店，当然，真没吃的了当地居民家提供食物是没问题的。通常到达这里手机一般都会有信号了。

依嘎村周边分布着众多的未登峰，有些连照片都没有。

Day 11

依嘎村（3800米）--白雄村--岗隆冰川--崩达村--贡哇村（3560米）

本日行程22.8公里，累计上升539米，累计下降653米，最高海拔3785米 最低海拔3551米，用时8个半小时左右。



出依嘎村不远，村东头有一道镶在石缝里的瀑布，很神奇。继续再向东走二公里左右就是白雄村，以前没有在水毁前，村头小桥处有一家商店，有部分补给，水灾后小店也被摧毁了。在白雄村的东北方向有雄伟的岗隆冰川，冰川上方高达6590米的雪山当地人称作卡龙雪峰，和附近的山峰合称“卡龙三兄弟”。



白雄村正对面的崖壁上方有一个古老的寺庙---嘎尖寺。选址完全是形胜之地，合风水之说，居高既可俯瞰附近三四个村庄聚居的开阔河谷，亦可平望南面的卡龙雪山和西面的依嘎冰川。嘎尖寺属于宁玛派，寺里的喇嘛是可以结婚的。



Day 12

贡哇村（3560米）--磻沃才--堆巴村--忠玉乡（3200米）

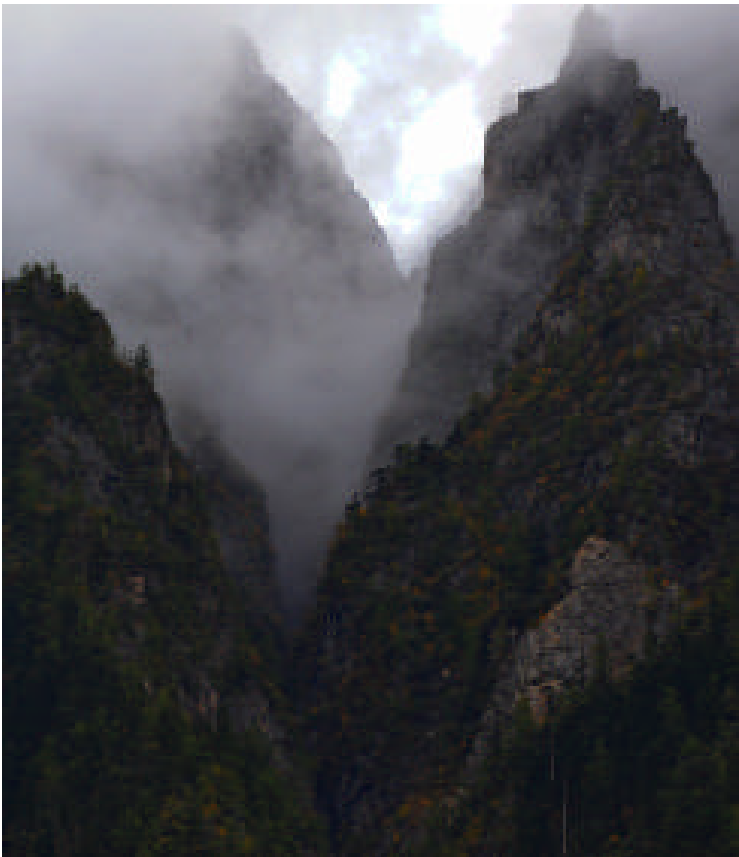


本日行程27.8公里，累计上升714米，累计下降994米，最高海拔3569米，最低海拔3194米，用时9小时左右。

从贡哇村出发沿着尼屋藏布河谷溯流而下，两岸风光依次由山坡上青黄交替的桦树灌木过渡到半山腰苍郁挺拔的红松云杉，再往其上或危岩林立、或雪岩混合而成连绵的泼墨山水。风景怡人，峻秀的山体在雾气中恰似南方山水，自然生态完美。

忠玉乡地处藏东峡谷之中，整个盆地呈葫芦状，四周雪峰如刀砍斧凿，终年白雪皑皑，飞鹰难越，而在雪线之下，寒、温、热带植物呈立体分布，层次分明。盆地之中，梯田层叠，被称为那曲地区的小江南。这里四面环山，森林密布，气候温和，野桃千年，鸟语花香，俨然一处仙境。

忠玉乡也是穿越路线上的最后一站。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

紧急状况预案

如途中有队员出现严重高反、身体不适、受伤、遭遇恶劣天气导致无法完成穿越等因素应考虑尽快下撤：

- 1、第一天至翻越扎拉垭口前下撤需原路返回至娘蒲乡，途中可以联系藏民安排包车迅速下撤。
- 2、翻越扎拉垭口后至崩嘎村段，因从崩嘎村方向出沟，在村庄可以及时联系到救援及包车。
- 3、翻越罗琼拉垭口后如需下撤，可以返回至提布村附近下撤，或者前往依嘎村和白雄村紧急救援。

装备要求

背包（能装得下十二天的装备）、背包罩、帐篷、睡袋（建议舒适温度-15）、防潮垫、徒步鞋、轻便营地鞋（最好能兼顾溯溪用）、套锅炉头、高山气罐、保暖服，冲锋衣裤，抓绒衣裤、速干衣裤、护膝、帽子（防晒保暖各一）、头灯或者手电、登山杖、防晒霜、雪镜或太阳镜、保暖水壶、手套、头巾若干、雪套、冰爪(捆绑式10齿以上)、袜子（至少四双）、大小防水袋若干、雨衣、各种备用电池及充电器、相机、刀具、个人餐具、垃圾袋、身份证、银行卡、现金、卫星电话。



Columbia哥伦比亚
男款防晒抗污速干帽



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

物资补给

Columbia 哥伦比亚百货大楼店	西藏拉萨市北京中路拉百购物广场二楼
Columbia 哥伦比亚百益百货店	西藏拉萨市城关区宇拓路8号百益百货四楼

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

关于餐饮美食

在拉萨的美食非常之多，甜茶、酸奶、酥油茶、青稞酒....名气比较大的餐馆有，玛吉阿米西餐吧、光明港琼甜茶馆、雪域餐厅等等。但在此穿越路线中经过的藏民小村，能提供的美食只有藏面及糌粑。

关键点坐标

起点	GPS点	
娘蒲乡	N30 12.336	E93 07.210
扎拉垭口	N30 19.902	E93 16.928
崩嘎村	N30 16.451	E93 23.484
罗琼拉垭口	N30 19.362	E93 26.828
依嘎村	3N30 23.628	E93 40.330
忠玉乡	N30 29.088	E93 59.154

关于救援

念青东地区海拔高、徒步地区基础设置恶劣，交通、医疗、通信都很落后，应当尽量依靠队伍自救。
娘蒲乡当地民警联系电话：赵宽明 18708046332 扎西 18889044246

关于交通

乘坐拉萨东郊客运站发往林芝（八一）的班车到达工布江达县下车（拉萨到工布江达县的班车费用：100元），目前工布江达县娘蒲乡还不通班车，可包车进入，七座小面包300元/辆。

工布江达县离拉萨280公里左右，从拉萨发车的班车一天有多趟经过。318国道一路油路路况很好，因318限速班车大约需用时5个多小时到达。从工布江达县到娘蒲乡50多公里现在大部也为油路局部是水泥、沙石路面，路况良好，县城租、包车很方便。

娘蒲乡的住宿，目前有一家回族开设的招待所，条件一般，一个床位40元。乡里有唯一一家湖南人开办的汉族饭店：湘川小吃，还有若干藏面馆。

完成穿越后到达忠玉乡，再到嘉黎县目前只能包车，嘉忠公路全长115公里左右，有很大一部分路面还是简易路面，行车大概要用时5小时左右，包车费用在900元左右。

在忠玉乡若需帮助可以找当地的能人--杜安全15208073968，当然有困难也可以求助当地政府。四川人老杜在当地生活了十几年，并开设有接待站及川菜馆。老杜家的接待站也是40一个床位，条件很一般。



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！