

 Columbia

玩转户外全天候

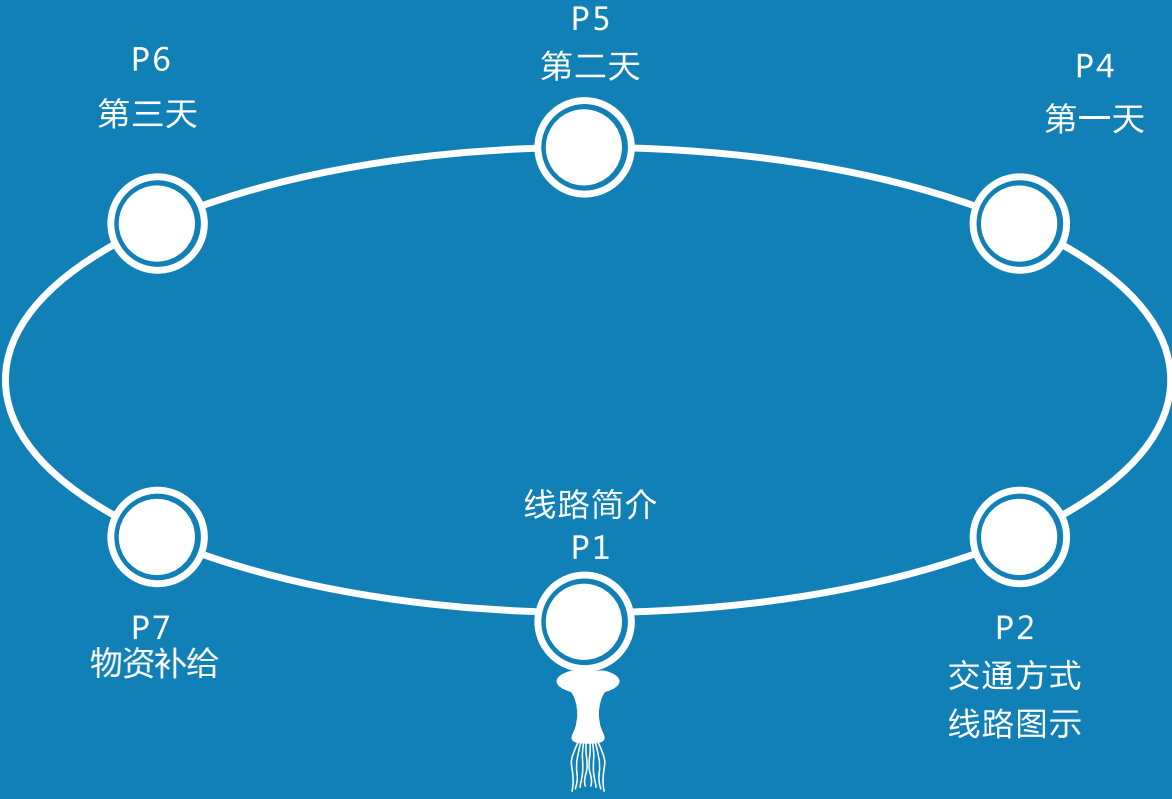


100条徒步路线之

十八重溪

十八重溪

作者：福州石头



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

福州 — 十八重溪

十八重溪位于距福州福清市、永泰县、闽侯县三县交界境内，因有18条溪流故叫十八重溪，每条溪流都是清澈见底，山脊险峻雄伟，溪流两岸生长着常绿阔叶林、次生灌木林，有娃娃鱼、崂桫欂树等国家一类保护动植物，福建省最具代表性的户外线路，福建户外的天堂，常年省内和周边省份驴友慕名而来。

十八重溪位于距福州福清市、永泰县、闽侯县三县交界境内，因有18条溪流故叫十八重溪，每条溪流都是清澈见底，山脊险峻雄伟，溪流两岸生长着常绿阔叶林、次生灌木林，有娃娃鱼、崂桫欂树等国家一类保护动植物，福建省最具代表性的户外线路，福建户外的天堂，常年省内和周边省份驴友慕名而来。

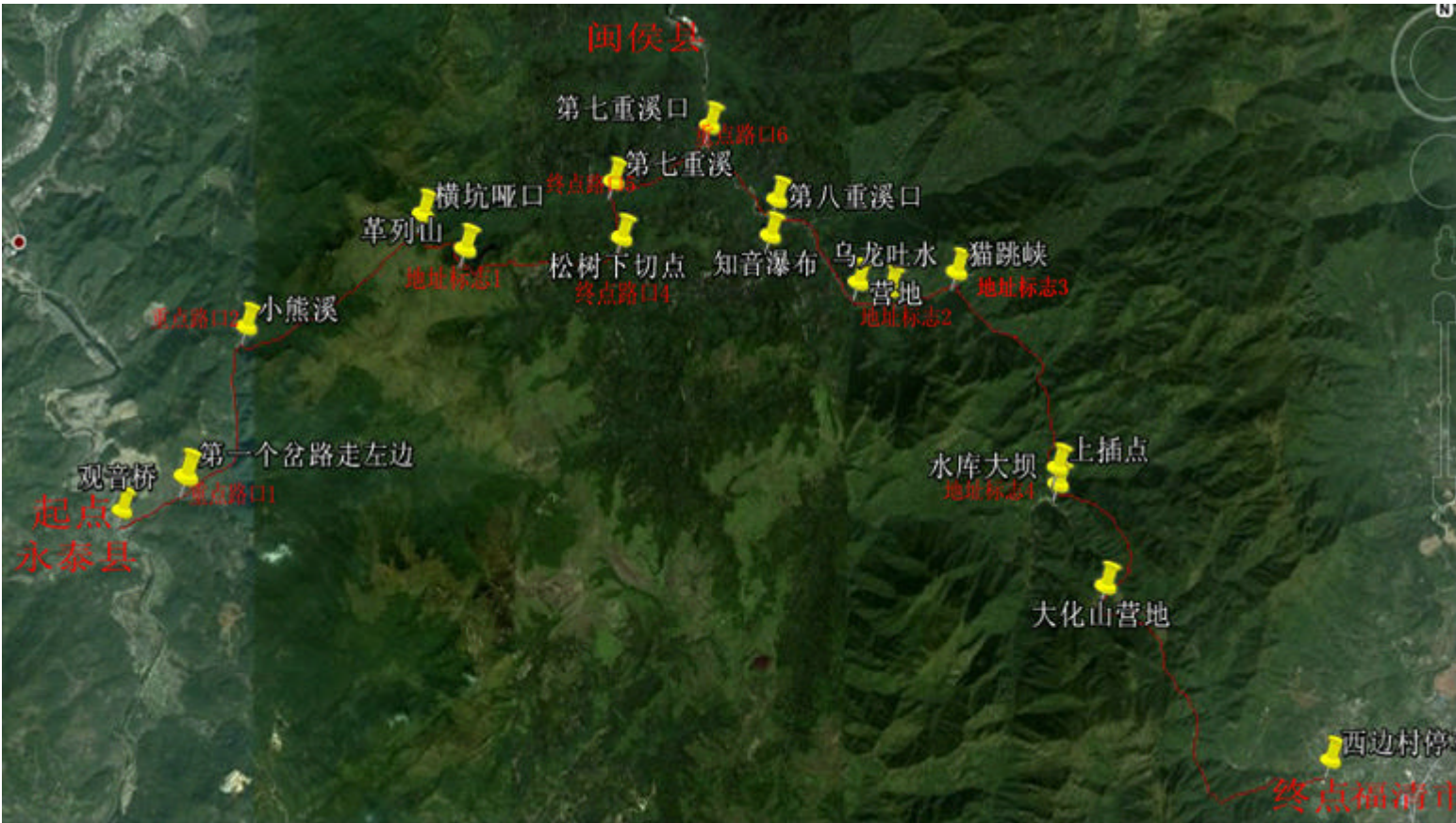
六重溪、七重溪有鸳鸯洞、流纹岩、三层岩等景点。八重溪的龙潭、知音瀑布等都很出名。龙潭水面约100&127;平方米，水深10余米，潭中山峰倒影，风景秀美。知音瀑布是当地大小12个瀑布的代表，瀑高40多米，宽10多米，丰水时甚为壮观。

五重溪又称黄坑口，主要景点有石人、石马、石风帆等。石风帆是在干流河道中残留的一块巨石，高出水面5.2米。

最佳穿越时间：春节 秋季 冬季，3季均可，春秋最佳。雨天禁行。

人员要求：个人安全意识强，有负重登山经历，体能较好，服从管理。

穿越示意图



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

福州 — 十八重溪

线路特点：福建最经典的徒步线路，在福建山脊线没有比此线更雄伟更漂亮的，水清澈的更是让人神往，是一条福建驴友的毕业线路，江西、浙江、广东很多驴友慕名而来。

线路行程：因整个十八溪地区有十八条溪流，两溪中间为山脊险峰，线路可长可短，本次选取最经典的一条3天线路，把十八溪的山和水的精华都囊括其中。

十八重溪第七八重山脊到主溪穿越

第一天官列村-革列山-七八重山脊-第七重溪-第八重溪口营地 全程8-10小时

第二天知音瀑布-主溪-乌龙吐水-水库-大化山 全程8-10小时

第三天大化山-西台村 全程2-3小时 返回市区

- 交通方式：**
- 到福州
- 火车：**北方过来有沈阳、北京、上海、南京、到福州的火车；
- 内陆地区有南昌、长沙、重庆等直达福州的火车
- 南方有深圳直达福州的火车
- 飞机：**到达福州长乐国际机场转机场大巴25元可到火车站或阿波罗大酒店
- 大巴：**部分城市有直达福州卧铺大巴 具体了解当地福州来回穿越起/终点
- 包车：**去程福州包车到永泰官列村下车即徒步起点，回程第三天下午在福清溪头村结束车接。
- 班车：**去程福州往永泰方向班车在塘前桥头下车，走路约30分钟到达徒步起点官列村，回程徒步到溪头村步行10分钟到镜洋镇路边有回福州班车（晚8点）。

GPS轨迹点：

标点	参考坐标点	北纬	东经
起点	观音桥	25°50'25.71"	110°09'54.73"
重点路口1	一个岔路	25°50'35.00"	110°10'17.73"
重点路口2	小熊溪	25°51'20.13"	119°10'43.04"
重点路口3	横坑哑口	25°51'51.07"	119°11'49.16"
地址标志1	革列山	25°51'40.77"	119°12'04.21"
重点路口4	松树下插点	25°51'46.13"	119°12'56.66"
重点路口5	第七重溪	25°52'03.71"	119°12'53.22"
重点路口6	第七重溪口	25°52'21.54"	119°13'27.54"
重点路口7	第八重溪口	25°51'59.38"	119°13'51.86"
营地	营地	25°51'34.43"	119°14'21.15"
地址标志2	乌龙吐水	25°51'32.14"	119°14'32.21"
地址标志3	猫跳峡	25°51'36.81"	119°14'55.67"
地址标志4	水库大坝	25°50'34.38"	119°15'30.93"
营地	大化山营地	25°50'04.87"	119°15'46.25"
终点	西边村停车点	25°49'12.05"	119°17'11.57"

线路说明：需要30米绳子保护，第一天山脊线路无水，第二天需做防水准备,泅渡装备.全程无手机信号。

线路风险：滑坠 落石 溺水 中暑 毒蛇 迷路

气候特点：春秋白天20度晚上10度，冬天白天10度晚上5度，3季零上5度睡袋即可，夏天天气炎热，雨季不适合。



十八重溪

十八重溪 路线行程
D1 - 3

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

D1

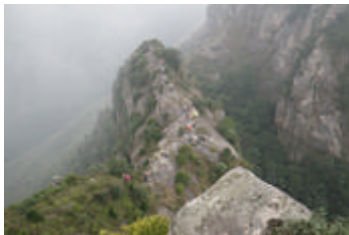
官列村-革列山-七八重山脊-第七重溪-第八重溪口营地



第一天：观音桥徒步起点轨迹点如上,经15分钟第一个岔路口左拐,沿明显小路行进,约30分钟到一个土房子,继续前进过琵琶林,大约1.5个小时登顶第一个哑口到小熊溪,小熊溪右拐沿机耕道大约2个小时到横坑哑口。



到哑口右手边沿防火带上插山顶即革列山，入口处有一个陡坡需要30米绳子保护。



第一天山脊线路无水，沿山脊行进，风景壮观秀丽，为十八溪山脊精华，山脊线路没有岔路,路径明显,注意保持距离,间隔最少2米,防止转身碰到前后队员,同时注意落石，大约在下午3.30左右到一颗松树处，有很多明显路标左拐下插50分钟到第七重溪。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

户外徒步，路况复杂，建议穿着Columbia哥伦比亚Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋，轻质低帮徒步鞋，鞋帮采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，合成革与网布鞋面。



男式Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



女式Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



到溪里右拐,沿溪而下有小路,约30分钟到第七重溪口,右拐沿溪而上到第八重溪口,轻装留人看包走路约5分钟到知音瀑布,原路返回到溪口继续沿溪前进到露营地,第一天行程结束.帐篷搭建在溪边小路.溪里小鱼很多可抓可钓!



D2 天知音瀑布-主溪- 乌龙吐水-水库-大化山



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

第二天：早上7.30出发约10分钟到乌龙吐水，左边小路上山，绕过水库,上山路难走,注意滑坠和落石,沿半山小路,大约1.5个小时下插到猫跳峡。



右侧高绕或泅渡，过猫跳峡沿溪而上,大部分在溪左侧走，有两处需要左侧高绕水潭。

大约下午3点左右大化山水库,在大坝下方左侧高绕到山脊沿小路约2个小时,下午5点左右到大化山，结束第二天行程,到大化山营地，营地平整，水源很好，景色宜人！

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

春季出行户外露营，推荐使用Columbia春夏新款防水可收纳冲锋衣RE2023。Omni-Tech奥米•防水技术提供了良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Omni-Wick Evap奥米 • 高效速干技术能够将汗水分散到衣服表面，扩大水分蒸发面积，加速蒸发速度。独有的腋下透气设计可更好保持干爽。



女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克



D3 大化山-西台村

第三天早上自然醒,大花山风景秀丽，可在营地附近拍照，上午10点出发沿机耕道，无岔路大约2个小时到西村上车点,结束行程.可返回市区腐败!逛街!



线路延伸：福州往东1.5小时动车到武夷山,往南2个小时动车到厦门，2.5个小时到土楼。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

福州本地旅游推荐

三坊七巷是中国十大历史文化名街，福州文化的代表，林则徐、冰心、林觉民等故居均在此，还有福州三宝，牛角梳、油纸伞、脱胎漆器、寿山石等。

特色美食

福州鱼丸、肉燕、锅边糊等等最值得一提的著名的佛跳墙!还可以品尝福建铁观音和大红袍等当地正宗茶叶。

住宿

速8、七天、如家等等。房间在150-200,也可到鼓山露营，福州没有青旅。

救援队

福建山地救援队(可拨110)，福州彩虹救援队 电话：13306925331

当地俱乐部

福州动力户外

物资补给

Columbia哥伦比亚福州万象天虹店	福州市台江区工业路378号万象广场天虹百货3楼
Columbia哥伦比亚福州东街口东方百货店	福州市鼓楼区东方百货6楼

装备要求

个人装备：冲锋衣、抓绒衣、大包、帐篷、防潮垫、大防水袋、登山杖、头灯、睡袋、安全帽、炉具、水具、雨具、公共装备、对讲机、绳子30米、gps、药品（蛇药、中暑药、感冒药、拉肚子药、蚊虫药）、急救包。



Columbia哥伦比亚
男款防晒抗污速干帽



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！