



Columbia

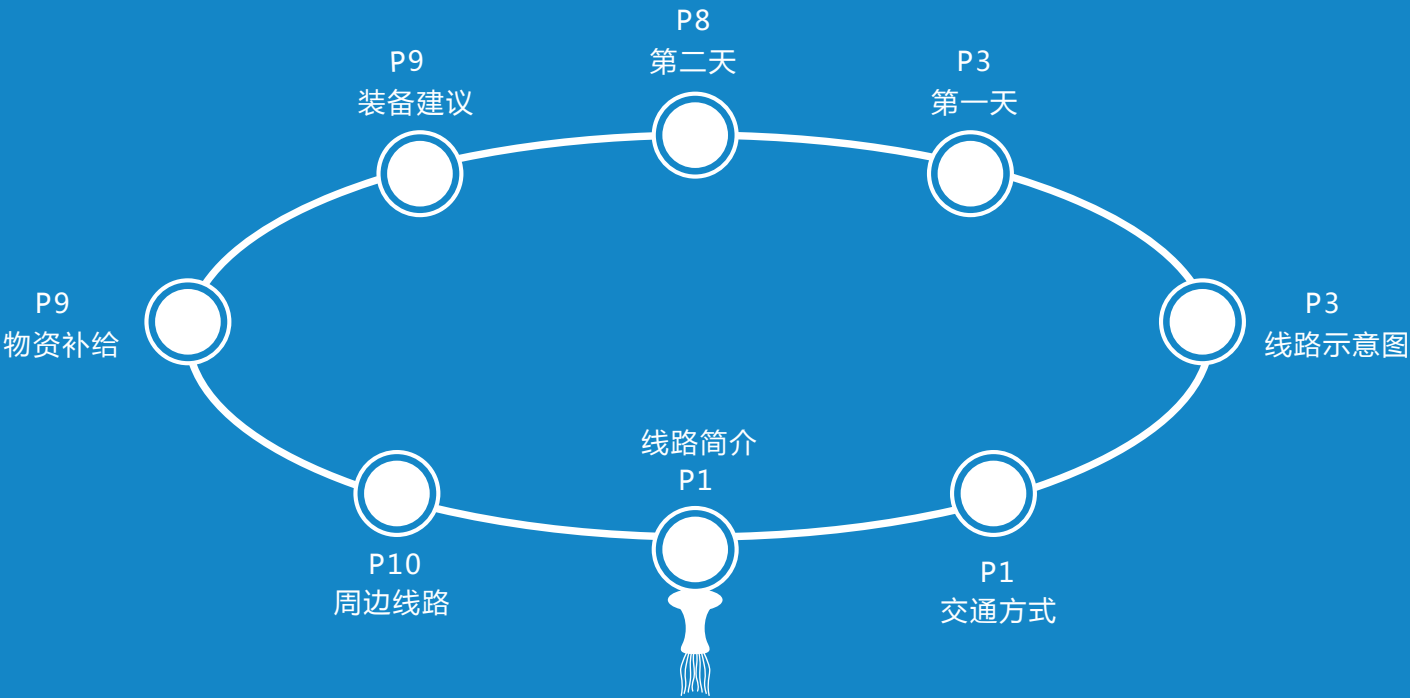
玩转户外全天候



100条徒步路线之
大瓦山

大瓦山

责任编辑：大海



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

线路简介



世间不乏奇形怪状的山脉，其中有一些因为地势原因只能欣赏不能攀登，令户外爱好者望而止步。本文给大家介绍一座被誉为“诺亚方舟”的桌状山——大瓦山，不仅能欣赏还能攀登上顶。瓦山位于金口河区，在自然地理上位于横断山东侧，是大渡河峡谷国家地质公园的核心景观。

海拔3222米的大瓦山，四周被绝壁围绕，形成山顶平坦四周凌空的平台高原，仅北端的滚龙岗，通过木梯连接可以通达山顶，和“自古华山一条路”相比，其险峻陡峭有过之而无不及。远远望去大瓦山更像一座空中楼阁或者是航行于茫茫林海的巨轮。他四周绝壁高差达到1000米，山顶平台面积达到1.6平方公里，源于山顶的两条小河从东南面的悬崖上飞泻而下，形成落差达1000米的瀑布。

大瓦山由二叠纪火山喷发的玄武岩构成，在地质结构上与峨眉山、瓦屋山相同，因而被称为“蜀中三绝”。但大瓦山与峨眉山、瓦屋山相比在地貌景观上更为奇特。像大瓦山这样高海拔的平台高山在国内绝无仅有，世界上也只有委内瑞拉的平台高山可以相比，它是世界上罕见的自然奇观。

英国著名探险家、植物学家威尔逊曾惊叹：“从峨眉山顶望去，大瓦山像一只巨大的诺亚方舟，船舷高耸在云海之中”。并且在他的著作《一个博物学家在华西》中写到：“这里被高山的杜鹃灌丛所装饰，还有残余的冷杉及其幼树，空地上生长着秋牡丹和樱草等。山顶有小溪蜿蜒而行。

交通方式

因为每个驴友出发的地方各不相同，所以本文主要介绍从成都出发的路线，其它地方想要前往的以此为参考。大瓦山位于乐山市金口河区境内，本文介绍的爬山起点为金口河区永胜乡五池村。五池村也就是大瓦山湿地公园五个天池所在地。

1、大巴：成都直达金口河，成都城北客运站有两班分别为6:30、12:30，票价分别为79、75。石羊场车站有13:20、15:30两班，票价为72。或者先到乐山在转车到金口河，这样车就会比较多。在金口河下车过后有很多小面包可以包车前往五池村，大概150一辆车。

2、火车：成都可以坐5619绿皮车到达金口河6：40发车7个小时左右可以到达。在金口河下车后同样需要包车前往五池。

3、自驾：走成乐高速在乐山下，然后走S306可以到达金口河，将导航目的地设置为五池村。



大瓦山

大瓦山 路线行程
D1-2

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

注意事项

- 1、山上信号非常不好，山顶完全没有信号。出门在外请提前跟家里人联系并告知。如果是团队上山，建议带好对讲机。
- 2、大瓦山属于完全没有开发的原始地区，山上人烟罕至，上山的时候无论是心理还是物质一定要准备充分。
- 3、驴友出行，必须表现出我们应有的素质，每到一处都应给人留下美好的印象，尊重当地文化爱护环境。
- 4、山上海拔3000左右，天气变化特别大，一定要带上保暖的衣物，做好防寒的准备。
- 5、尽量不要独自上山，如果上山尽量找个当地向导。



Day 01

成都-金口河-大瓦山

为了方便大家理解，我将上山的行程分为三个阶段以方便大家的理解。

第一阶段：五池—瓦山坪

很多去过大瓦山的人抱怨，这段路是既无聊但又不得不走的一路段。因为地势海拔不高路上看不到什么风景。这段路难度不大，大概需要走3个小时左右。是一段废弃的矿区公路，很多路段已经杂草丛生，有小路可以走捷径并且小路也非常好找，但要记着小路都会穿过矿区公路，这样就不会迷路。



注意事项：如果是下过雨的天气，建议不要走小路了，地面易滑倒，不然一不小心就会如同种那人一样。所以夏季徒步一定要穿防滑徒步鞋，最好配有登山杖。没有登山杖的可以考虑拿树枝或者树棍代替。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



上图的石碑是瓦山坪的重要标志物，看到这个说明你已经到达瓦山坪了，第一阶段的徒步线路到此结束。这时候可以停下来休息一下，也可以在这路餐。然后开始第二阶段的路程，不要再沿着矿区公路走了，要沿着途中红箭头方向的小路上山。

第二阶段：瓦山坪 - 滚龙岗

这时候只有一条小路可以走了，路迹十分的明显并且很多地方都会出现悬崖或者石缝只有一处能通过，所以迷路的可能性比较小。

到滚龙岗大概需要2—3个小时，路程会开始变得越来越难走，随着坡度的上升也会越来越艰险，一路上都会惊呼第一波上山开路的人是怎么做到的，很多路段都需要谨慎通过，千万不可跟队友开玩笑更不能和自己开玩笑。进入丛林，会看到各种各样的植物，夏天的时候会看到满山的杜鹃花，秋天会看到各种红色黄色的落叶。滚龙岗是登山途中视觉感受最让人震撼的地方。

从图片中应该可以看出道路的艰险，但这还不是最艰险的。雨季穿越的时候对鞋子的要求非常高，路面不平陡峭，所以鞋子的防滑特别重要。碎石满地，建议穿着高帮徒步鞋，防止崴脚。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

早晚温差较大，推荐穿着Columbia哥伦比亚春夏新款防水可收纳2.5层防水夹克，采用奥米•防水技术和全缝线位密封。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这款夹克具有良好的防水性能，可迅速排出皮肤湿气，可调节风帽和下摆，防水寒气倒流。下颌采用防磨保护。



女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

路况复杂，环境多变，推荐穿着Columbia防水多功能徒步鞋，Outdry立体轻盈防水鞋帮配合保护性鞋头，持久保持干爽和轻便。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

Techlite轻盈缓震技术结合多元稳定缓震中底，给予舒适体验及缓震保护，无痕Omni-Grip奥米•户外抓地技术配合微型鞋钉设计，抓地耐磨。



女式Outdry立体轻盈防水鞋

有很多这样只能从石缝中通过的路段，这不是最难通过的石缝，因为双手可以撑住岩壁行走，后面还有更难的。这种路穿越手脚并用是很正常的事。需要搭配登山杖使用。

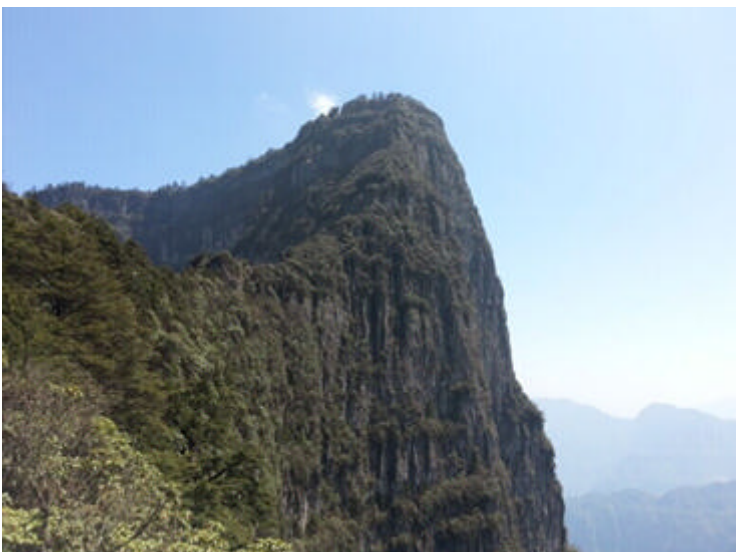
到达滚龙岗可以适当的休息休息。如何判断是否已经到达滚龙岗，到达滚龙岗后视线会变得非常开阔，如果天气晴朗的话可以看见瓦山顶，它就是一个垭口。垭口天气较湿，尤其是晚上要露营，建议穿着冲锋衣，书包要配有背包罩。

这段路不是很远，离山顶高差大概300m左右，但却需要花大概2个小时左右才能到达。由于很多地方太难通过太难攀爬，所以需要花费很多时间。

本来有很多梯子可供攀爬，但现在有些梯子已经腐朽废掉了，不得从旁边的大石头上拉着绳子或者铁丝上去，攀爬的时候一定要小心通过，要是雨天路湿滑那就更要注意，比较难上的地方大概有四处。

路上可以看到很多的红石，非常的漂亮，这些在山下是看不到的。实现逐渐变得开阔，如果天气晴朗，可以看到山下的五池，如果人品好一点还能看见云海。刚上山顶的时候可以看到一个很小的庙，从这里到达山顶中央的小庙需要半个小时左右的时间，庙里可以扎帐篷，路上会经过几处流淌的小溪，可以顺路取水。这段路我多给出几张图片说明。

这是从滚龙岗看到的山顶，沿着山脊一直上去，看似没有多远，但很费时间。滚龙岗宽不过几米，最窄处仅一米左右，两侧是不见底的深渊，前方是耸立的大瓦山顶及其西面和北东西的绝壁。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



走到这里如果在往前走是悬崖已经没路了，这个时候需要从这个石缝中通过爬上去，石缝里很湿滑，要注意防滑。石缝还是相对明显，比较好找，也有之前驴友走过的痕迹。

有些石缝更是窄的只能容纳一个背包通过，在打包的时候就要注意，不要把防潮垫横着放，那样是肯定过不去的。进入石缝后还需要拉着绳子爬梯子，一定要注意，梯子很脆弱，手里的绳子一定要抓经。



虽然这里是有木头梯子的，但是经过长久的风吹日晒，梯子只剩下了残骸，要想上去就只能依靠旁边的那根绳子，凭借手的力量向上攀爬，似乎有点攀岩的感觉了。由于绳子也是在野外搁置的时间比较久了，为了安全起见最好自己也要背着绳子。如果方便的话可以留下来绳子给以后来的驴友使用。



这是到达山顶的最后一个难关。本来也有一个梯子直接可以上去的但现在废了。所以不得不从旁边的岩石上抓着绳子上去。想象一下旁边是悬崖的样子，尽量别往后看。

这里有一个荒废的小庙，到了小庙附件说明已经到达了山顶，或许这座小庙是哪位高僧曾经在这里修行过，但是这并非营地，需要继续向前走寻找营地。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



到达山顶以后，山顶的小路也是十分的明显，也相对好走一些了。

这里的植被和树木比较多，需要注意防虫。

走着走着会经过这样一片草地，天气好的情况下可以在这里扎营，地势相对开阔，视野也非常好，适合第二天早上观景。继续往前走不远有小溪可以取水。



如果天气差，不想在草地露营可以继续往前走到山顶中央的小庙露营。从刚上山顶到这个小庙大概需要走半个小时的时间。可以拾些干柴生点火，庙里有很多以前驴友留下的未用完的气罐。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

Day 02



如果天气好，第二天一定要早起。可以在山顶上沿着小路逛一逛这个“植物园”，上顶的植被很茂盛。也可以找个视野开阔的地方观景。玩过瘾后收拾东西原路返回下山。下山的时候你一定会惊讶自己是怎么上去的，因为下山比上山更难。我们从上顶下撤到瓦山坪所用的时间跟从瓦山坪上山用的时间居然差不多，这足以说明问题。下山一定要更加小心，速速不能过快。

关于向导

向导要在五池村找，柳：18608331211

当地客栈

- 1、靠近大天池附近有一户柳姓人家，刚开的客栈，并且徒步去瓦山坪的路是从他们家门口开始的 Tel：18608331211
- 2、国林客栈 Tel：18283357100
- 3、凤池山庄 Tel：15283328111

当地俱乐部

- | | |
|--------------|------------------|
| 1、乐山开拓者户外俱乐部 | Tel：0833-2278777 |
| 2、乐山青年越野俱乐部 | Tel：0833-2494111 |
| 3、乐山山水户外俱乐部 | Tel：13408232215 |
| 4、乐山乐途户外俱乐部 | Tel：0833-2277666 |

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备建议

40-60L登山包、随身腰包或小背包、帐篷、睡袋、防潮垫、头灯或者手电、冲锋衣裤、速干衣裤、保暖衣物、防晒霜、太阳镜、遮阳帽、登山杖、登山鞋、水壶、拖鞋、棉袜（可多备几双）、洗漱用品、相机和足够的内存与电池、个人喜爱零食、个人特殊用品及药品等。



物资补给

Columbia哥伦比亚成都王府井一店	成都市总府路15号王府井百货6楼
Columbia哥伦比亚成都王府井二店	成都市华科北王府井百货2楼远拓户外
Columbia哥伦比亚成都伊藤双楠店	成都市二环路西一段逸都路6号伊藤洋华堂双楠店3楼
Columbia哥伦比亚成都万象城店	成都市华润路158号万象城4楼75号
Columbia哥伦比亚成都IFC店	成都市锦江区大慈寺路17号成都国际金融中心商场地下一层LG106号商铺

当地美食

叶儿粑

叶儿粑又叫艾馍，是四川地区汉族传统小吃。节日食俗，在川西农家清明节、川南春节的传统食品。1940年，崇州怀远“古镇人家”将艾馍精心改制，更名为叶儿粑。制作叶儿粑选料考究，工艺精细，具有色绿形美、细软爽口的特点，为四川名小吃之一。用糯米粉面包麻茸甜馅料或鲜肉咸馅料，外裹鲜橘子叶，置旺火蒸。特色是清香滋润，醇甜爽口，荷香味浓，菜分两味，咸鲜味美。

苏稽米花糖

苏稽米花糖：苏稽米花糖产于四川乐山市苏稽镇，米花糖，清代末年就有名。曾销往香港，是乐山地区传统名产。原料配方主要是白芝麻、花生仁、泡米，特点是香甜可口，酥脆化渣，具有米花清香味。苏稽米花糖，连续四届由乐山消费者投票评为“嘉州人民喜爱商品”等荣誉

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

清蒸江团

清蒸江团是四川乐山地区汉族传统名菜，属于川菜系。用江团鱼和火腿等为原料，经清蒸而成。成菜形状美观，肉质肥美细嫩，汤清味鲜。江团鱼体表裸露无鳞，肉嫩而肥厚，刺少。

这种鱼终年栖身于嶙峋险峻、苍翠幽深的岷江山峡十多米深水底的鱼窝中，是一种稀有的珍贵鱼类。烹制菜肴肉质嫩而鲜美，曾被人们称为“嘉陵美味”。

据传，冯玉祥将军赴美前曾在四川澄江镇上的韵流餐厅品尝清蒸江团，并说：“四川江团，果然名不虚传。”

丝丝糕

丝丝糕是四川省汉族特色糕类小吃，历史悠久，经过民间不断改制，逐渐发展为现在的白中带红，条丝整齐均匀，糕质细嫩绵软，深受各地人们的喜爱，是旅行到此的游客们首选馈赠家人、朋友的特色地方食品。

犍为酥芙蓉

犍为酥芙蓉是四川省犍为县的酥芙蓉，颜色乳白似芙蓉，味道又带酸味，故名酸芙蓉。犍为酥芙蓉具有入口化渣、酥、泡、油而不腻、甜香可口的特点，是四川省传统的中式糕点。

原料配方主要是糯米坯 与白砂糖、熟猪油。犍为酥芙蓉是指犍为地名。犍为县主要生产传统名特糕点，产品丰富多样，其中又以酥芙蓉、鱼皮花生等为主，及糕点各种原料制作与营养价值。

蒙顶山茶

雅安产茶，尤其是名山蒙顶山茶素有“扬子江中水、蒙山顶上茶”的美誉，雅安是中国最早有茶树栽种记录的地方，雅安茶也最先作为商品与藏胞交换物质，开创了“茶马互市”。

周边线路

轿顶山

山顶视野开阔，四周景观丰富，俯览群山层峦叠嶂，山间乡村星罗分布，贡嘎雪山、峨眉云海、大瓦山、瓦屋山等名山尽收眼底，堪称四川境内继牛背山之后的又一座360度观景平台。

大渡河大峡谷

是四川境内最长、最险、最窄、最深、最雄、最齐、最幽的大峡谷，比世界著名以2133米的美国科罗拉大峡谷深542米，最窄处两岸仅为10米，比原来公布的世界最窄的大峡谷——虎跳峡窄20米，是不可多得的探险，旅游胜地。

大瓦山湿地公园

由围绕大瓦山脚的大天池、干池、小天池、高粱池和鱼池五大相连的高山天然湖泊组成。



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！