



玩转户外全天候

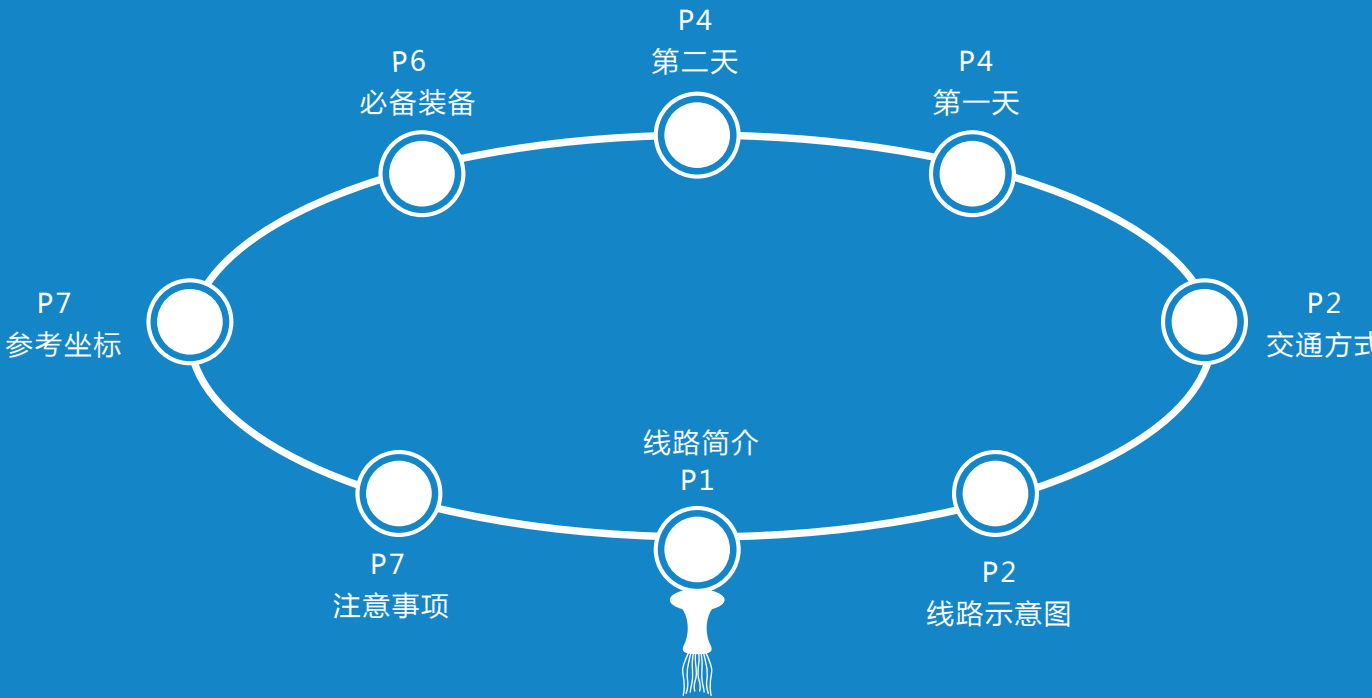


100条徒步路线之

维贡古道

维贡古道

编辑：阮陈金



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

维贡古道

云南省维西县至贡山县有一条古老的驿道，过澜沧江翻山至怒江，需翻越碧罗雪山北端海拔四千多米的山脉，当地传言那条古道，天气变幻莫测，没有人烟，古道岔路多，每年都有人死在山上，冬天雪化的才显露尸体，但古老的傈僳族人，从维西县城到贡山都是走这条路，大雪封山的时候仍穿着草鞋，传言在山间有一座由外国传教士建起的教堂，还保留着很多年前的样子，且期间要经过原始森林，过七十七道弯，下山的时候云在脚边游走，拨云见日般的显露贡山的山水，怒江蜿蜒盘旋。全程徒步12小时。

云南省迪庆州维西傈僳族自治县地处三江并流腹地，被誉为：“兰花之乡”、“药材之乡”、“天然杜鹃花园”、“滇金丝猴的游乐园”。

还有充满传奇色彩的傈僳族文化，深深的吸引着越来越多的人。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

去程

(从维西县城到徒步起点)

维西—白济汛—岩瓦—扎子—落曲米—马尺底—
矿山—阿千来垭口—映代—腊早

维西县城有专门到白济汛的班车，一般的时间段都会有，车费十元，白济汛—岩瓦车辆相对少些，私人的面包车比较多，车费也是十元。到了岩瓦，不建议立即登山，建议和当地人做些沟通，了解一些徒步常识比较好，岩瓦村子有一两家小客栈，住宿条件很差，但将就一下问题不大，一晚上每人二十元。可以在出发前和老板俩聊登山的注意事项，需要准备的食物等。

回程

(腊早村为徒步起点)

回程线路两条，第一条是原路返回，第二条是沿怒江南下绕过碧罗雪山回到维西。

一、腊早—映代—阿千来垭口—矿山—马尺底—
落曲米—扎子—岩瓦—白济汛—维西

方式和去程的方式基本相同，便不重复说明。

二、腊早—石月亮—鹿马登—福贡—泸水—云
龙—兰坪—维西

从腊早向南这条路修筑的很好，因为怒江隔着高黎贡山就是缅甸，所以这条路国家十分重视，路况不错，沿途风景很棒，随着海拔的落差会有不同的天气变化和农业上的不同，有专门的大巴车。

路线图示





维 贡 古 道

维贡古道 路线行程
D1-3

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

D1 维西-白济汛-岩瓦

第一天：维西坐车到白济汛乡，再由白济汛乡到岩瓦村。车费二十元以内。岩瓦是澜沧江边的小村子，村子很小，沿江而建，旅社简陋且冷清，每人一晚二十。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

推荐使用Columbia哥伦比亚防水技术夹克，这件夹克采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，全缝线位密封搭配防水拉链口袋，防水效果更加持久。这件夹克采用了拉链和三点连接式连接，一件衣服三种穿法。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这件夹克搭配可拆卸、调节式风帽，根据天气的变化可通过调节下摆抽绳、袖口魔术贴来调节衣服内部空气的流通，下颌保护系统，穿着更加舒适。



女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

D2 江桥-扎子村

第二天，过了江桥（海拔1700米），开始爬山了，经过扎子村（海拔1960米），这里有小杂货铺可以买些红糖和生姜来防止高原反应，带充足的热水。



到了落曲米过了河桥向左拐去，顺着公路走了四公里，便是到了马尺底，也就是扎子村的最后一站，此地海拔2400米，也可以沿着古道走，算是近道，但古道比较容易迷路，尽量避免误入牛道走入原始森林中，牛道特征是泥土细腻且黑，本作者更是不幸走入了牛道，在大树底下穿梭了将近两个小时，才看到了远处的山。

注意：进入落曲米之后手机便不再有信号。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



傍晚，我们在山上牧羊人的塑料帐篷里过夜，塑料帐篷外是嗷嗷直叫的牛和羊群，大概有三四十只羊，二十几只牛，据说主人会隔一段时间在山上住几天，看看这些牛羊，其余时间不去理会，我们的到来，或许让牛儿特别开心，围着帐篷叫了一晚上。一般牧羊人会在棚里放些米和柴火，可以做来吃，吃完之后，我们在牧羊人的米袋里塞了十元钱。

Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步推荐Columbia春季新款轻便多功能徒步鞋。它的鞋帮是采用网布鞋面配合焊缝技术来减轻鞋面的重量，Outdry立体轻盈防水技术，全面阻隔水分。中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护。让你穿起来感觉更轻盈。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。穿上它，让它和热爱徒步的你永不疲倦，一直行走路上！



女式Outdry立体轻盈防水鞋

D3 矿山-雪山阿干来-阿干来 垭口-贡山县腊早村

第三天，七点半出发，因为采矿的原因，此处有一条很窄的公路，走到公路的尽头，到了矿山，矿山海拔3195米，矿山有一两座房子供生产以及住宿，我们在矿山休息了半个小时，和矿工们聊天喝茶。传闻解放前此处有一座教堂，后来因为各种原因没有建完，规模很大，具体位置便是矿山左面很近的地方。

九点钟离开矿山，沿着马帮留下的脚印一路向前，从矿山开始，气候变得越发恶劣，接连不断的雨下的我们人心惶惶，路的右边是倚着山腰，路的左边是高大的树木，路的前方是绵延不绝的拐弯，每一次拐弯我们都想着应该到垭口了，可是每次都是失望，身子湿哒哒的，挑战耐性和体力时候终于到了。



下午两点的时候经过雪山阿干来（海拔4035米），因为雾气太大，能见度极低，没见到雪山。阿干来垭口海拔3700米。这个垭口是一个重要的路标，因为慢慢开始下山了，我们开始缓缓向下行走。

接下来要小心这段路有蚂蝗（水蛭），所以高帮鞋很重要。要经过七十七道弯沿着古道一直向下行走，云雾开始一点一点的散去，那种感觉仿佛置身仙境，有一种仙人下凡的感觉，沿途慢慢的开始有了人家。

下午三点看到了一个小学，再到经过几个小村落，怒江就离我们越来越近了，四点半到达贡山县腊早村。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

装备要求

- ▶ 根据个人身高体重等自行选择带背负系统的背包，建议男士在70L、女士在55L左右，轻装小背包或腰包一个
- ▶ 帐篷、睡袋、防潮垫、登山杖、头灯、保温水壶、指南针、餐具等
- ▶ 冲锋衣裤、抓绒衣裤、速干衣裤、排汗内衣、换洗内衣、头巾、墨镜、手套、舒适登山、徒步鞋、厚袜子、遮阳帽、雨衣、护具、垃圾袋等
- ▶ 防晒霜、唇膏、电池、纸巾、防水袋、个人洗漱用品等个人生活用品
- ▶ 个人常用药品，如防高反药、黄连素、创可贴、消炎药、晕车药、感冒药、发烧药、止泻药等
- ▶ 干粮、高热食品等



Columbia哥伦比亚
男款防晒抗污速干帽



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

特色美食

- ▶ 竹叶菜，海拔三千米以上才生长的一种野生菜，味甘甜。
- ▶ 乔巴巴，一种面饼。

物质补给

Columbia哥伦比亚昆明百盛百货一店	昆明市三市街6号百盛商场5楼
Columbia哥伦比亚昆明王府井百货店	昆明沿河路7号王府井商场5楼
Columbia哥伦比亚昆明金格汇都购物中心店	昆明市白塔路131号汇都国际B座金格百货5楼
Columbia哥伦比亚昆明南亚风情店	昆明市滇池路南亚风情1楼
Columbia哥伦比亚丽江新华店	丽江市民主路262号新华宾馆

关于蚂蝗

蚂蝗是水蛭的俗名，维贡古道因为水洼较多，蚂蝗比较多，本人亲眼见到蚂蝗附着在当地村民的脚踝上，它会吸人血，所以千万注意不能穿类似解放鞋这样的鞋子翻山，尽量穿高帮的户外专用鞋子，袜子厚实，防止脚面任何部位表皮外露。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

注意事项

- ▶ 维西至贡山古道合适徒步季节六七月份，入冬后不适合穿越，且人员最好在三人以上。
- ▶ 古道多山顶常年阴雨，注意防寒，鞋子最好是高帮徒步鞋，袜子要厚。
- ▶ 关于高原反应，当地人以红糖生姜茶来替代高反药物，效果不错，如果不放心可以买些抗高反的药物。
- ▶ 山间迷障很多，若安全起见，可以雇佣当地马夫陪同前往，价格200—500元，可商议。
- ▶ 过了落曲米就开始没有信号了。

参考坐标

扎子村	- - - - -	27°31'17.56"北	99° 0'23.59"东
白济汛	- - - - -	27°30'45.47" 北	99° 1'6.56"东
落曲米	- - - - -	27°31'59.80"北	98°59'16.72"东
马处底	- - - - -	27°32'21.19"北	98°58'57.77"东
扎营处	- - - - -	27°32'40.33"北	98°57'21.41"东
矿山	- - - - -	27°32'0.45"北	98°56'39.71"东
阿干来垭口	- - - - -	27°32'53.92"北	98°54'16.85"东
映代	- - - - -	27°32'9.64"北	98°50'47.81"东
腊早村	- - - - -	27°32'26.45"北	98°49'50.16"东





扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！