



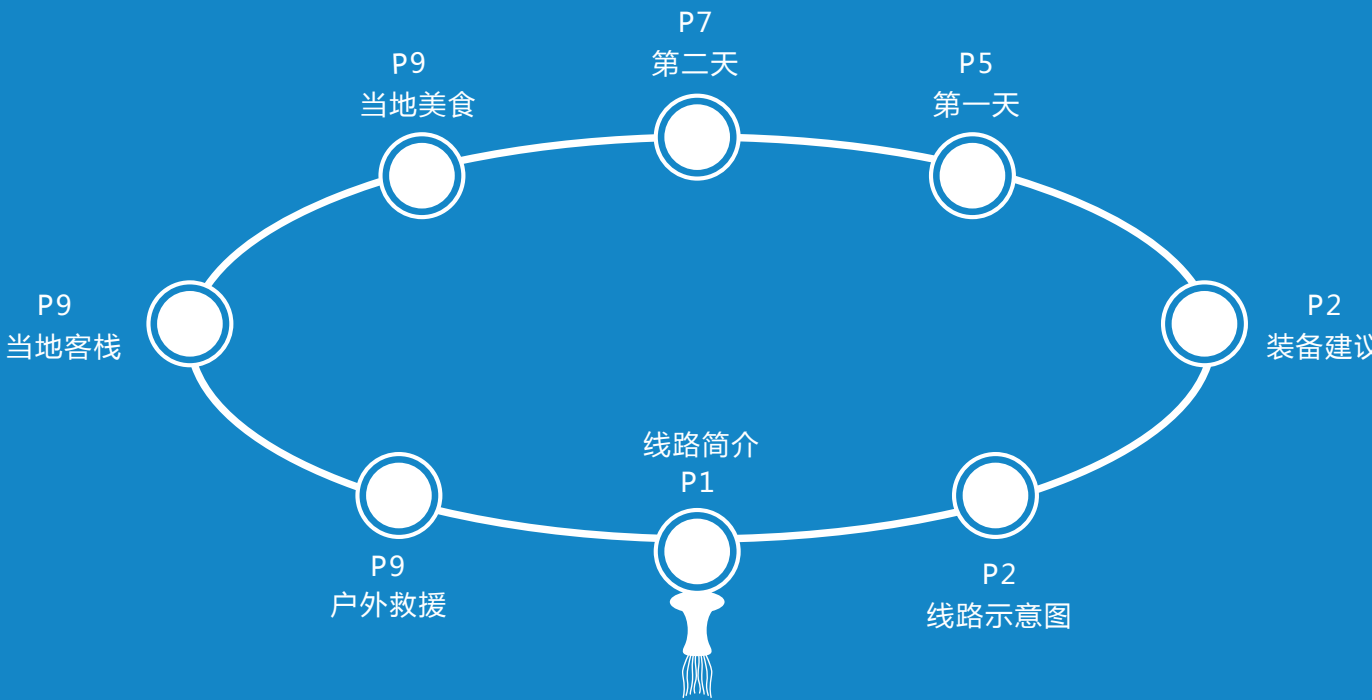
玩转户外全天候



100条徒步路线之
五府岗

五府岗

作者：福州石头



Columbia哥伦比亚冠名100条徒步路线

五府岗-路线简介

五府岗位于江西省上饶市上饶县与福建省武夷山市交界处，是江西第六高峰，是上饶县最高峰，距上饶市区90余公里，离武夷山市40余公里，该山因其在月明风清之夜，临岗远眺，旧制的江西“广信府”、“饶州府”、浙江“衢州府”、福建“建阳府”、“南平府”等“五府万家灯火尽收眼底”，因此得名。

五府岗主峰1891.6米，为华东第三高峰，8座海拔1800米以上高峰相依形成一道天然屏障——华东第一天然屏障。

临其上观五府日出、五府云海，有胜泰山之感受。五府迎客松与黄山迎客松相媲美。3万平方米高山草甸区，形成天然的南方小牧场。

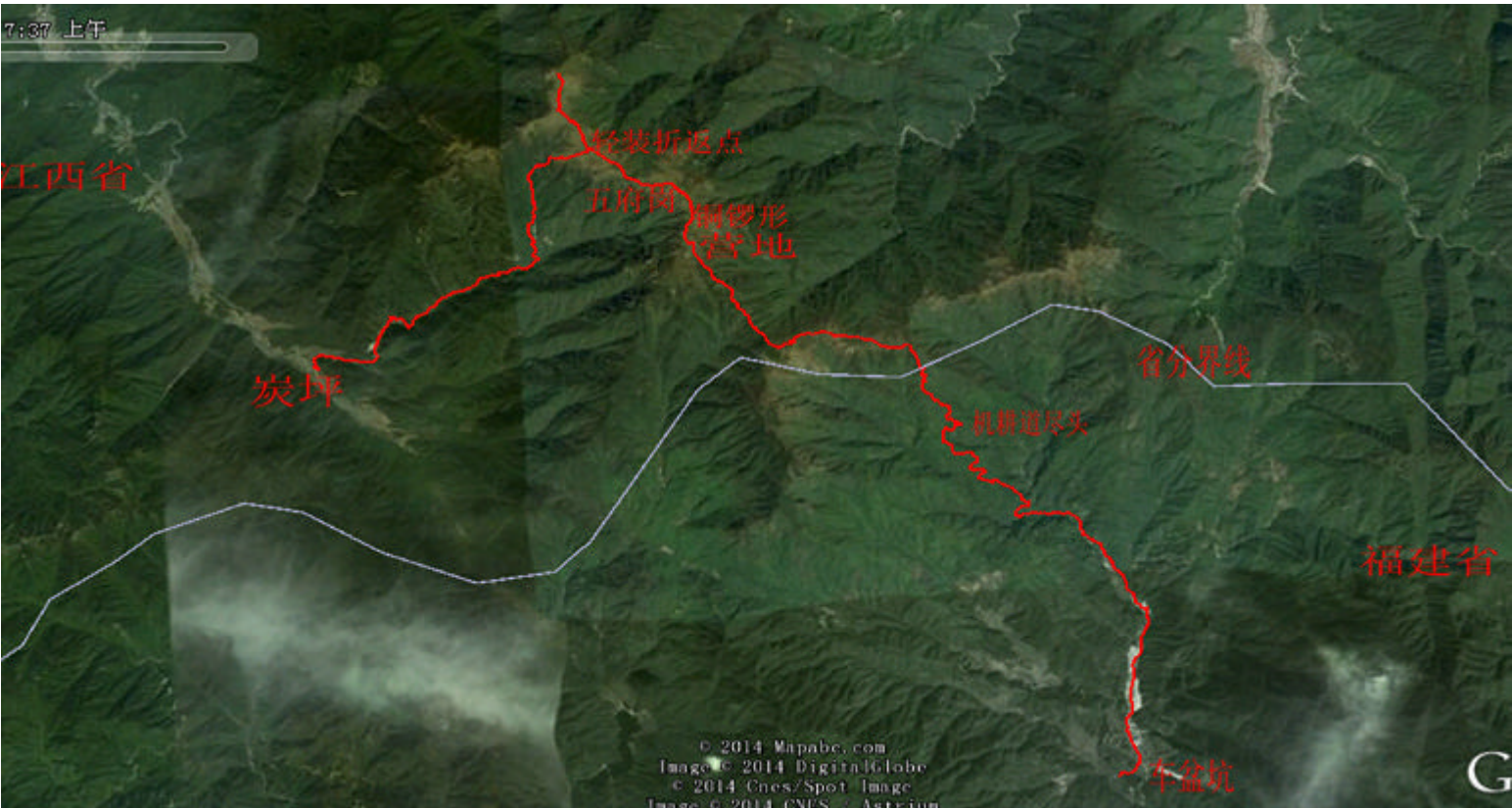
万亩原始森林，幽静而神秘，为天然氧吧，令人神往。在这里，生长着万群中华蜜蜂，经考证为中华蜜蜂的原产地。

这里是一块红色的土地，粟裕、刘英等曾率部在此休整，游击队曾在此安营扎寨，为战时由赣入闽的战略要道之一，在这里留下了一个个可歌可泣的革命故事。多姿多彩的森林生态景观、绮丽迷人的水文景观及变化万千的天象景观，源于自然，又融于，可谓生态与自然和谐统一。

线路概况：福建武夷山洋庄乡车盆坑村自然村-五府岗-江西省武夷山镇炭坪自然村。

线路特点：武夷山是世界双遗产，国家自然保护区，保护区内禁止一切户外活动，五府岗是保护区边缘地带，允许合法的户外活动，该地区景色又具武夷山代表性，是目前最理想的武夷山徒步线路。

穿越示意图



Columbia哥伦比亚冠名100条徒步路线

最佳穿越时间：春 秋 冬

人员要求：个人安全意识强，有负重登山经历，体能较好，服从管理。

装备要求

大包、帐篷、防潮垫、徒步鞋、速干衣裤、大防水袋、登山杖、头灯、春秋最低温标5度、冬季最低-5度温标睡袋、安全帽、保温杯、炉具、水具、雨具、对讲机、gps、药品（蛇药 中暑药 感冒药 拉肚子药 蚊虫药）、外伤急救包。



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

物资补给

Columbia哥伦比亚中山路天虹百货店	南昌市中山318号天虹百货6楼Columbia专柜
Columbia哥伦比亚财富广场店	南昌市八一大道357号财富广场5楼Columbia专柜
Columbia哥伦比亚百货大楼店	南昌市中山路1号百货大楼5楼Columbia专柜
Columbia哥伦比亚中山路百盛店	南昌市中山路177号江西百盛中山城百货5楼Columbia专柜
Columbia哥伦比亚恒茂梦时代百盛店	南昌市北京东路恒茂5楼Columbia专柜

交通方式

到武夷山

- 火车：北方过来，有沈阳、北京到武夷山火车内陆地区有南昌、长沙、武汉等到武夷山的火车，也可到福州再转火车或大巴到武夷山。
- 飞机：武夷山机场有北京、上海、广州等大城市航线。
- 大巴：有部分城市有直达武夷山大巴。

武夷山到行程起点/终点

武夷山包车山洋庄乡车盆坑村自然村，江西省武夷山镇炭坪自然村包车到武夷山镇，中间有部分土路，需要包当地村民拖拉机。

Columbia哥伦比亚冠名100条徒步路线

线路行程

第一天：提前一天晚上包车到车盆坑，在小学露营，早上8点出发，一直到下午3点都在拔高，到山脊进入江西境内，约下午5点左右到露营地

第二天：早起看日出，8点出发经最漂亮路段到五府岗，下山坡陡，约下午5点到山脚农家露营。

第三天：炭坪做拖拉机到水泥路上车在包车回武夷山镇，约中午可到江西武夷山镇，武夷山镇有很多车去福建武夷山市，包车或做顺风车，大概2小时到，大约下午3点返回福建武夷山市，结束行程。



线路说明：

第一天约5-6小时拔高，2-3小时山脊，强度大，山脊无水，营地条件较好，避风向阳，水源充足。第二天山脊处注意防晒，下山坡度较大，注意保护膝盖。

线路风险：

中暑、毒蛇、滑坠、迷路。

气候特点：

春秋白天20度，晚上5度，冬天白天10度，晚上0度，0度到10度以上睡袋即可，夏天天气炎热，雨季不适合，雾天慎行。





五府岗

五府岗 路线行程
D1-2

Columbia哥伦比亚冠名100条徒步路线

Day 01

鳄鱼探水——鹿饮潭——天坑地缝——四级瀑布

第一天：早上车盆坑小学8点出发，经过村中心岔路右拐直行即红军万岁这里，开始正式徒步。



过了村头小桥继续直行，过一个工地直行到上山机耕道，到机耕道直行开始漫长的登顶之路。

上午基本上都是在竹林穿越，上山基本上没有岔路就是沿机耕道向山顶方向，机耕道尽头左插上山脊，此处容易迷路。



Columbia哥伦比亚冠名100条徒步路线



前方即是机耕路尽头，按前进方向左手边上插，基本没路，方向山脊。

到山脊也无明显路径，方向沿山脊向西。

需要控制队伍节奏，防止队员掉队迷路。到山脊最少要5小时，强度较大。

注意补充盐分。到山脊视野开阔，风景渐渐壮丽。

远处就是前方的路，中午路餐。

下午6点左右到计划营地，必须到此处，路上其它地方无水，没有平地。

营地位于铜锣形东侧山坳，水源充足。

晚上泡茶、聊天、数星星，期待明天的行程。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

户外露营，昼夜温差较大，推荐使用Columbia哥伦比亚韩版防水夹克立体修身剪裁，采用奥米•防水技术，具有良好的防水性能。采用拉链和三点连接式三合一系统，可以根据气温状况，随意添加各种内胆。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

弹性舒适面料穿着更加舒适，肘部立体剪裁，穿上更加有型。同时有可拆卸风帽，刮风下雨时刻收紧风帽。晴天也可以卸掉风帽。非常方便。更适合春天多变的天气。



女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Columbia哥伦比亚冠名100条徒步路线

Day 02

精华路段开始，早上8点出发，向西上到山脊就是铜锣形。

第二天上午的风景最好，多多拍照，继续山脊向西，到轻装折返点轻装前进到另外一个山头拍照，来回约40分钟，山脊无人，如无自愿看包的可以全队前往。



Columbia哥伦比亚冠名100条徒步路线



从轻装折返点开始下山，下山路径明显，路陡，要配合登山杖。

溪谷中有个大瀑布，溪里有几个小木桥，一路沿溪边小路顺溪而下，看到河床变宽，石头变大，就是快到溪口了。

到了村里，路还相对较好，再往外路况更差，客车走不了，需要拖拉机或摩托车，村头第一家还兼职向导可以帮忙联系车。

可以在此露营，联系好车辆一早出发。如果早到可以考虑直接包拖拉机到武夷山镇，晚上10点前可到。



Columbia哥伦比亚 Outdry立体轻盈防水鞋

户外徒步建议穿Columbia轻便多功能防水徒步鞋，鞋帮采用OutDry立体轻盈防水技术，专利的一体化立体防水透气结构，去除防水薄膜和鞋面之间的空间，从而无法使水分渗入，在高度透气的同时让你保持干爽。



男式Outdry立体轻盈防水鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



女式Outdry立体轻盈防水鞋

Columbia哥伦比亚冠名100条徒步路线

Day 03

自然醒，小村子走走拍拍，坐拖拉机到水泥路上（步行约2-3个小时）再包车回武夷山镇，约中午可到江西武夷山镇，武夷山镇有很多车去福建武夷山市，包车或做顺风车，大概2小时到，大约下午3点返回福建武夷山市，结束行程。

美食推荐

武夷山的岚谷熏鹅：岚谷熏鹅起源于武夷山岚谷乡，用整只鹅抹上特制香料烟熏而成。熏鹅不但肉质味道鲜美，还带有一股烟熏的松脂香味，是武夷山最常见的餐桌上的一道经典菜式。此外还有如光饼，薜荔冻等特色小吃。

景区推荐

武夷山景区，观大红袍母树，坐竹排赏壮丽武夷风光，看张艺谋“印象大红袍”。

住宿

速8、七天、如家等等。房间在150-200，也可当地民宿价格在100左右。

救援队

福建蓝天救援队4008909958

当地俱乐部推荐

福州动力户外
提供gps轨迹。
向导电话：福建车盆坑 — 吴师傅13459910260、江西炭坪 — 吴师傅 13507030844。
经向导本人允许公布其电话。

沿途重点参考坐标如下

标点	GPS点	北纬	东经
起点	车盆坑	27° 56 16.88北	118°02 ' 04.07东
机耕路尽头	左边小路口	27° 58 55.17北	118°00' 56.17东
营地	营地	27° 59 44.73北	117°59' 32.32 东
轻装折返点	轻装折返点	28° 00 22.51北	117°58' 54.39东
山脚	炭坪	27° 59 09.48北	117°56' 58.14 东



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！