

 Columbia

玩转户外全天候



徒

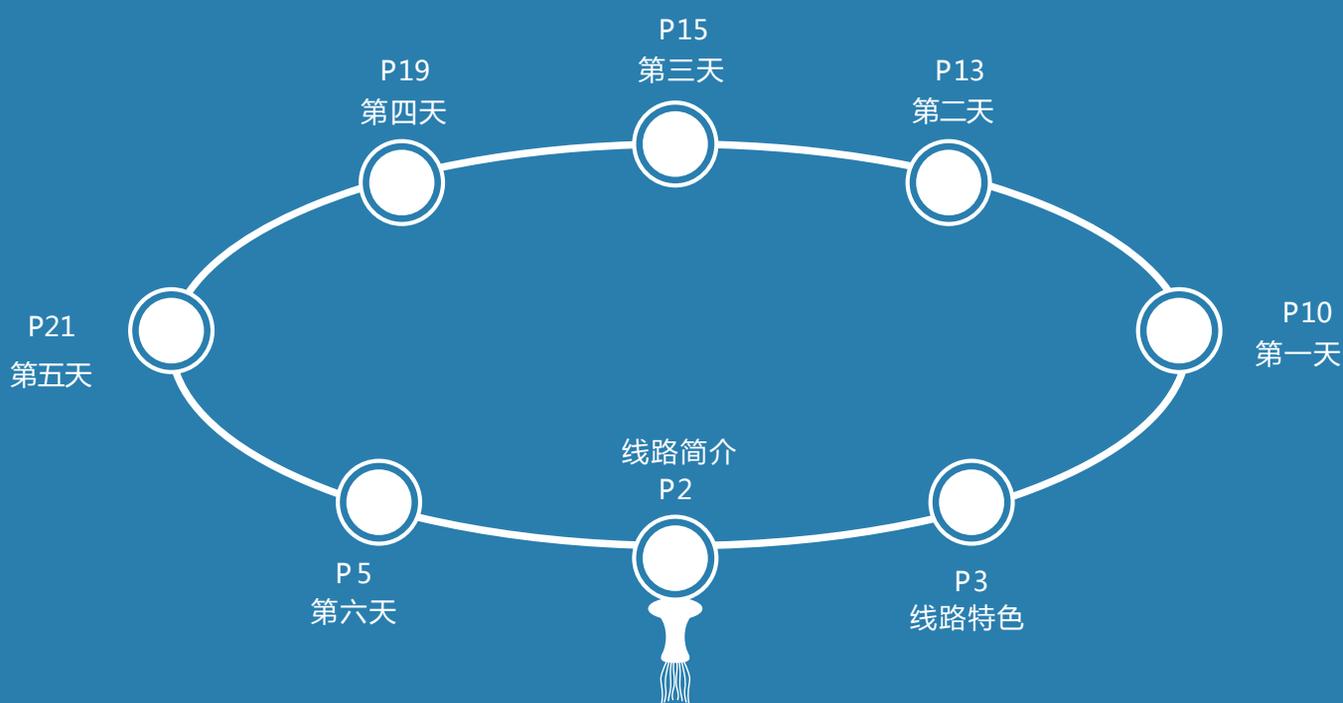
100条徒步路线之

乌孙古道



# 乌孙古道

作者：好味道



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## 线路简介

乌孙，是我国一个以游牧为主的古老部落，历史上称之为哈萨克族的祖先，于公元前2至1世纪崛起于我国西北地区，后在伊犁河流域建立了一个举足轻重的政权--乌孙国。

乌孙古道是汉代西域乌孙国南通龟兹国的交通要道，北衔准噶尔盆地，南控塔里木绿洲，是贯通天山南北的咽喉，历史上许多游牧民族都要争夺这块宝地。

汉武帝为了与乌孙结好而对抗匈奴、隋唐时期西突厥控制天山统治塔里木盆地、唐代西征突厥及与突骑施的交好等等，都是通过乌孙古道来实现的。在汉代，乌孙国使臣就是由伊犁河谷南下翻越天山，从这里经龟兹国而去汉朝的，这里也是古代匈奴势力出入的要道，可谓兵家必争之地。汉武帝统一西域后，出于同乌孙国和好、威服匈奴的考虑，在此路建关设卡，修筑戍堡、烽燧。

1945年三区革命军从穹库什台出发，经阿克布拉克达坂，到达拜城的黑英山，也就是乌孙古道，以此为基地，转向西攻下了拜城。而在继续向西攻打阿克苏的战斗中，遭遇顽强抵抗和反击，最后夺取了夏特古道南口，经夏特古道返回伊犁。

**最佳穿越时间：**每年6月初—10月上旬是可徒步时间，以8、9月为最佳。

**人员要求：**有丰富的户外经验，体能较好，心里素质过硬的户外爱好者。



照片来源：8264每日一图第292期 天堂湖

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## 穿越示意图：

乌孙古道经考证有几条，包括夏特古道也称作乌孙古道，为了有所区别，故此线路叫做“包扎墩乌孙古道”。包扎墩是蒙古语，汉语的意思是“冬窝子”。因穿越的线路要翻越3660米的包扎墩达坂，还要经过包扎墩乌孙古城，故这条古道称作“包扎墩乌孙古道”。

现在驴友所说的乌孙古道一般都是指包扎墩乌孙古道（以下简称乌孙古道）。

乌孙古道是连接伊犁谷地和南疆阿克苏的一条翻越天山的古道，古道北起伊犁哈萨克自治州特克斯县的穹库什台村（有的叫作“琼库什台牧业村”），翻越天山，南至阿克苏地区拜城县的黑英山村，它沟通天山南北，全长130多公里，是伊犁通南疆的捷径。

包扎墩乌孙古道首次探路成功是在2008年8月，是安行者团队探路完成。安行者也曾在2006-2008年之间有过几次探路包扎墩乌孙古道失败。

线路图是在安行者2008年探路笔记的手绘地图基础上，我补充完善了旧溜索、新溜索、阿拉皮也达坂、拉热善温泉等线路。

红色线到科克苏河边沿河而上过桥经过阿仙家的线路是安行者首探成功的线路；

红色线经过溜索过河的线路现在的乌孙古道线路；

绿色线是翻越阿拉皮也达坂的支线；

黑色线路是哈拉温克尔阿热善温泉线路；

## 线路特色：

1.天堂湖，是乌孙古道最美的景色，真实名称是阿克库勒湖。

阿克库勒湖是一个近4平方公里的小湖，湖面呈靴子状，湖面海拔3100米，群山环抱湛蓝无比。湖面周边为白雪散落的山暖，映衬着清澈如美玉般的湖水，仿佛不再是人间凡尘，因而被大家称之为“天堂湖”。——摘自安行者游记

2.冰达坂，是乌孙古道美景之一，阿克布拉克达坂海拔3900米，站在达坂上，周围雪山冰川无比壮观。

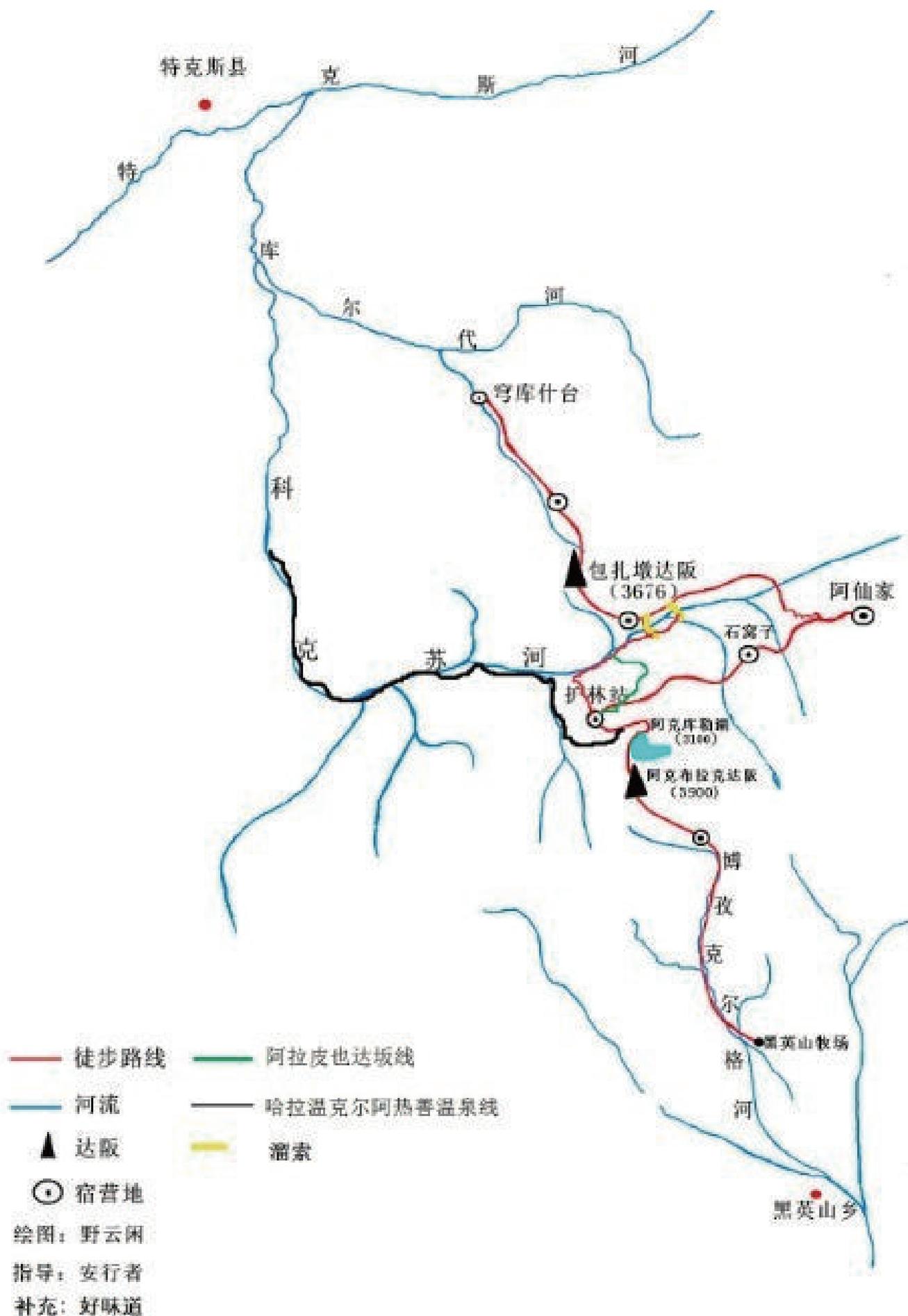
3.栈道，是乌孙古道上千百年来的当地游牧民族的智慧结晶和劳动成果，诉说着历史的沧桑。

4.独木桥，乌孙古道多次过河都是独木桥，惊险、刺激。

5.博孜克日格峡谷，40公里，6次过桥，20多次趟水过河，是体力和心理的最大考验。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## 线路说明



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

交通方式：

徒步线路起点：伊犁特克斯县穹库什台牧业村 或特克斯县哈拉温克尔阿热善温泉

徒步线路终点：阿克苏拜城县黑英山乡牧场

外地驴友一般以乌鲁木齐作为出发地和终点，在乌鲁木齐或伊宁采购出行物资气罐等。提供乌鲁木齐和伊宁户外店

联系方式：

乌鲁木齐北山羊户外店，地址：乌鲁木齐市友好路 军区总医院对面 电话：0991-4823277

伊犁北山羊户外俱乐部，老苗，电话：13709997036

去程：

乌鲁木齐到伊宁可以选择火车或者飞机，火车卧铺价格150元左右。

乌鲁木齐-伊宁火车时刻表

车次 类型	发站 到站	发车时间 到站时间	运行时间	参考票价
<b>T9501</b> 详情▼ 空调特快	始 乌鲁木齐 终 伊宁	22:58 08:38	9小时40分	硬座 <b>¥86</b> ▼
<b>K9789</b> 详情▼ 空调快速	始 乌鲁木齐 终 伊宁	23:15 09:15	10小时	硬座 <b>¥86</b> ▼
<b>5815</b> 详情▼ 空调普快	始 乌鲁木齐 终 伊宁	21:10 08:08	10小时58分	硬座 <b>¥75</b> ▼

伊宁到徒步起点穹库什台牧业村有两种方案：

方案一，伊宁坐客运车到特克斯县然后包车到穹库什台牧业村；

方案二，伊宁直接包车到达徒步起点穹库什台牧业村。

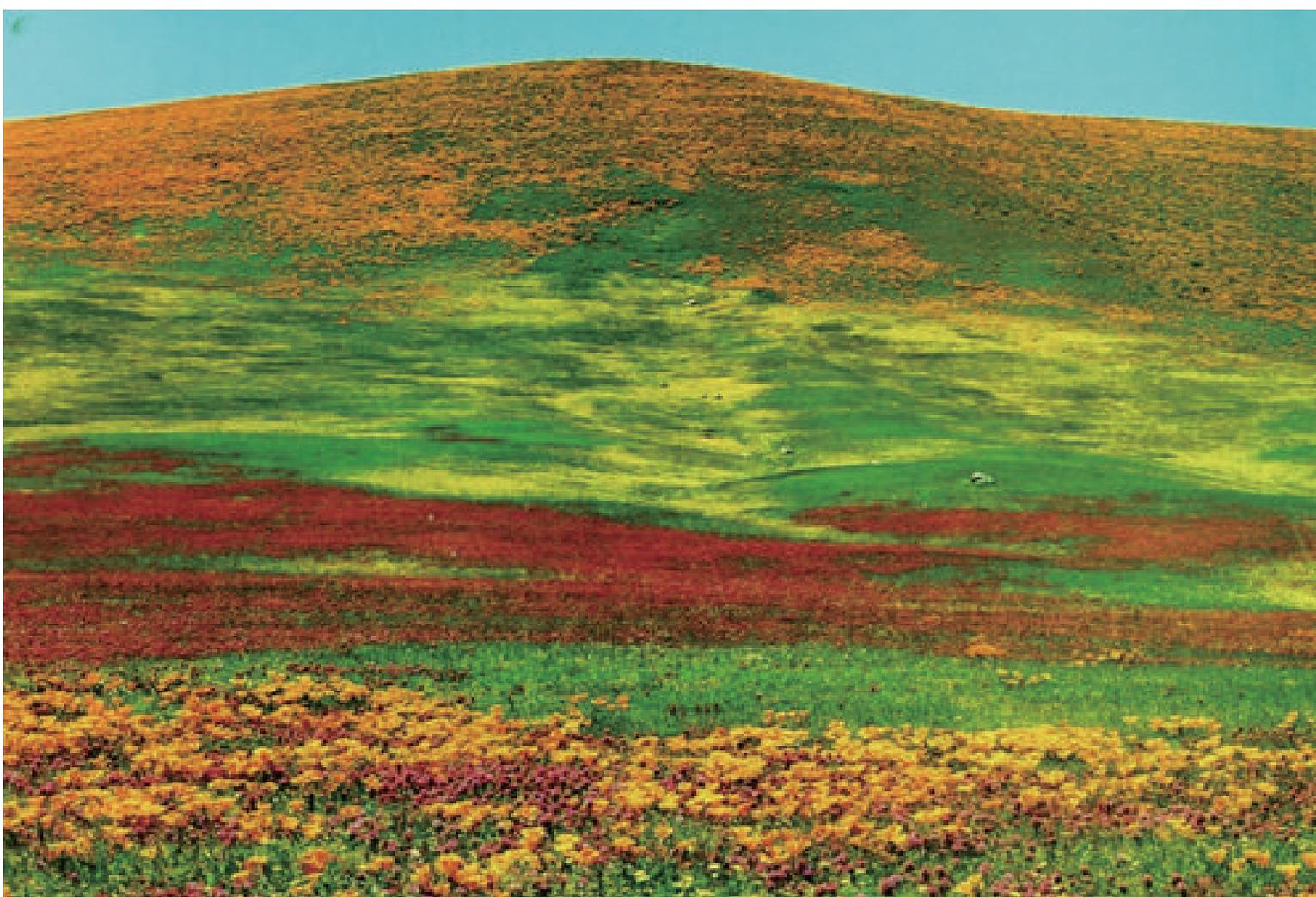
建议采用第二种直接包车到穹库什台牧业村，坐车时间大概6小时，包车价格参考：金杯车1200元，伊宁到特克斯县城路况很好，特克斯县到穹库什台牧业村大部分是乡间土路。

提供一个伊宁司机温师傅，电话：13031361604

另外还可以选择乌鲁木齐直接到伊宁特克斯县的长途客运车，乌鲁木齐碾子沟长途汽车站坐卧铺班车至特克斯县，票价约185元，用时16小时。在从特克斯包车去穹库什台牧业村。

特克斯在哈萨克语里是“野山羊出没的地方”，是一座八卦城，八卦城呈放射状圆形，街道布局如神奇迷宫般，路路相通、街街相连。

## Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



特克斯县喀拉峻草原离县城只有30多公里，夏季很多驴友会先到喀拉峻草原旅游拍照。也可以从喀拉峻草原徒步到乌孙古道起点穹库什台牧业村，是个风景很美的草原牧场，尤其是新疆的6月花季，如果行程宽松，喀拉峻草原是一个很不错的选择。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

返程：

徒步终点黑英山牧场虽然属于阿克苏拜城县，但是交通上离库车县更近一些，并且库车县在国道上，交通更发达。所以多数驴友会选择徒步终点黑英山牧场包车到阿克苏库车县，包车经过拜城县魔鬼城，可以拍照。

黑英山牧场到黑英山乡是土路，黑英山乡到库车路况较好。

包车司机汪师傅，联系电话：13579146018，小面包车价格500元。

库车县有南疆最丰富的旅游资源，有库车大寺、库车王府、千佛洞、大小龙池、龟兹古城等，是一个值得停留的地方。

库车到乌鲁木齐有三种方案：

方案一，库车-乌鲁木齐坐飞机；

方案二，库车县到乌鲁木齐坐火车，时间较长；

方案三，库车县（或轮台县）坐客运车到库尔勒市，然后从库尔勒坐火车回到乌鲁木齐。如果考虑去轮台县看胡杨林或周边旅游的话可以选择第三种方案。

库车-乌鲁木齐火车时刻表

车次类型	发站 到站	发车时间 到站时间	运行时间	参考票价
<a href="#">K9788/K9785 详情▼</a> 空调快速	库车 乌鲁木齐	23:21 15:03	15小时42分	硬座 ¥115▼
<a href="#">K9768/K9765 详情▼</a> 空调快速	库车 乌鲁木齐	17:15 11:01	17小时46分	硬座 ¥115▼
<a href="#">5808/5805 详情▼</a> 普快	库车 乌鲁木齐	18:31 11:49	17小时18分	硬座 ¥56▼
<a href="#">5828/5825 详情▼</a> 普快	库车 乌鲁木齐	03:54 22:06	18小时12分	硬座 ¥56▼
<a href="#">7558/7555 详情▼</a> 普快	库车 乌鲁木齐	19:51 15:59	20小时8分	硬座 ¥47▼

徒步穿越野外行程

注：乌孙古道野外行程攻略按照最传统经典的穹库什台牧业村为起点到黑英山牧业村为终点的线路记录。最后简单附带介绍阿仙家支线、旧溜索、阿拉皮也达坂和阿热善温泉线。

徒步路线：

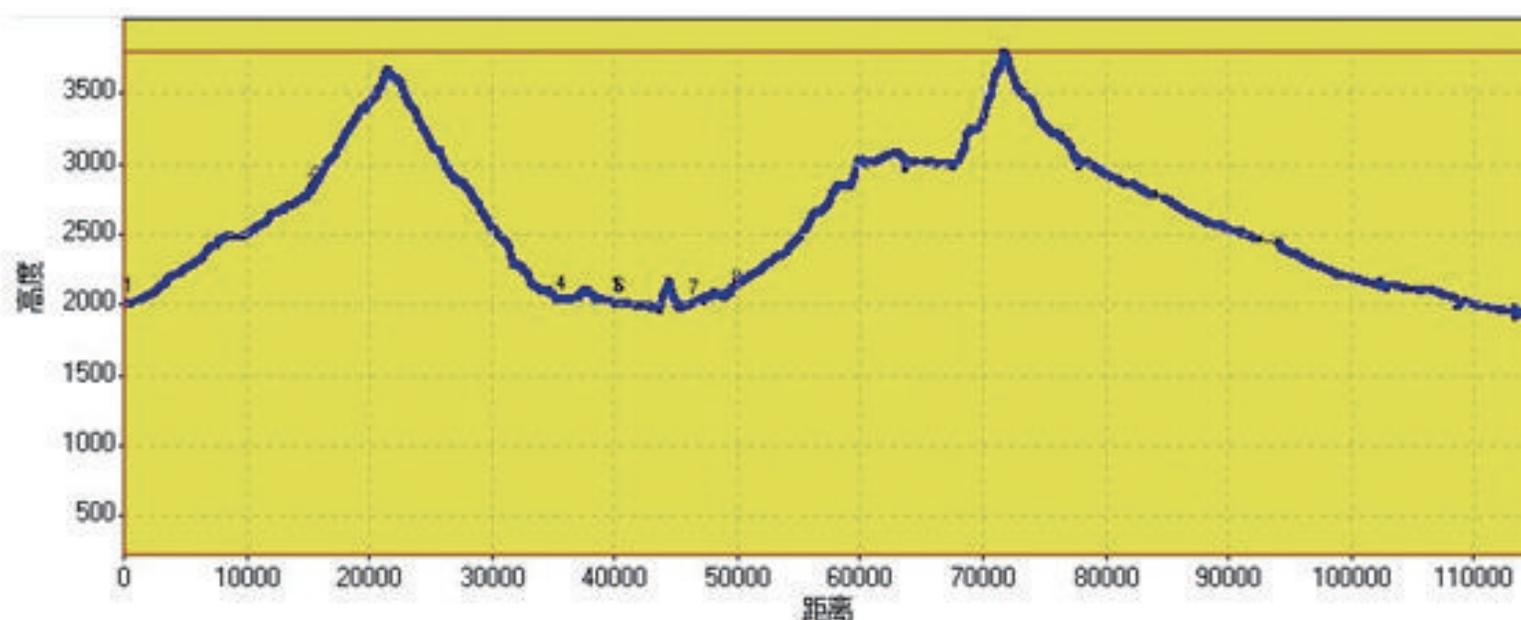
穹库什台牧业村-包扎墩达坂-科克苏河-阿克不拉克峡谷-第一草原站-第二草原站-天堂湖（阿克库勒湖）-阿克不拉克达坂-博孜克日格峡谷（也有的称作“报奥孜克里克峡谷”）-黑英山牧场

乌孙古道野外线路徒步路线的全程营地关键标志就是木屋（除天堂湖营地外），并且乌孙古道全程所有营地都有水

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

库尔勒-乌鲁木齐火车时刻表

车次 类型	发站 到站	发车时间 到站时间	运行时间	参考票价
<b>K9758/K9755</b> 详情▼ 空调快速	始 库尔勒 终 乌鲁木齐	<b>21:00</b> <b>08:35</b>	11小时35分	硬座 <b>¥81</b> ▼
<b>K9788/K9785</b> 详情▼ 空调快速	库尔勒 终 乌鲁木齐	<b>03:42</b> <b>15:03</b>	11小时21分	硬座 <b>¥81</b> ▼
<b>K9768/K9765</b> 详情▼ 空调快速	库尔勒 终 乌鲁木齐	<b>21:42</b> <b>11:01</b>	13小时19分	硬座 <b>¥81</b> ▼
<b>5808/5805</b> 详情▼ 普快	库尔勒 终 乌鲁木齐	<b>22:59</b> <b>11:49</b>	12小时50分	硬座 <b>¥40</b> ▼
<b>5828/5825</b> 详情▼ 普快	库尔勒 终 乌鲁木齐	<b>08:24</b> <b>22:06</b>	13小时42分	硬座 <b>¥40</b> ▼
<b>7558/7555</b> 详情▼ 普快	库尔勒 终 乌鲁木齐	<b>01:12</b> <b>15:59</b>	14小时47分	硬座 <b>¥34</b> ▼



全程GPS轨迹的“距离-高程图”，GPS轨迹记录数据因为峡谷中卫星信号不理想等情况记录的结果比实际徒步距离略短一些。



# 乌孙古道

乌孙古道 路线行程

D1 - 6

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## Day 01

穹库什台牧业村-2850木屋营地 路程15km 时间5小时。



伊宁由联系好的司机师傅接站出发，气罐可以由司机师傅帮忙代买节省时间，现在乌孙路线已经相对成熟，有很多专门接送驴友至琼库什台的司机。伊宁哈萨克族人的传统早餐：奶茶，馕，薄包子，肉饼子，手抓饭。



简单在伊宁吃了早餐，补给以后，包车5-6个小时到达徒步。起点：琼库什台牧业村。特克斯到穹库什台牧业村的路上的夏季牧场。

穹库什台村牧业村有提供住宿和餐饮的农家乐，不着急赶时间的驴友们，完全可以在这个美丽的小村子住一宿，感受一下风土人情，第二天一早再出发。穹库什台牧业村的起点。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



## Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

户外徒步，路况复杂，建议穿着Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋，轻质低帮徒步鞋，鞋帮采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，合成革与网布鞋面。



男式Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



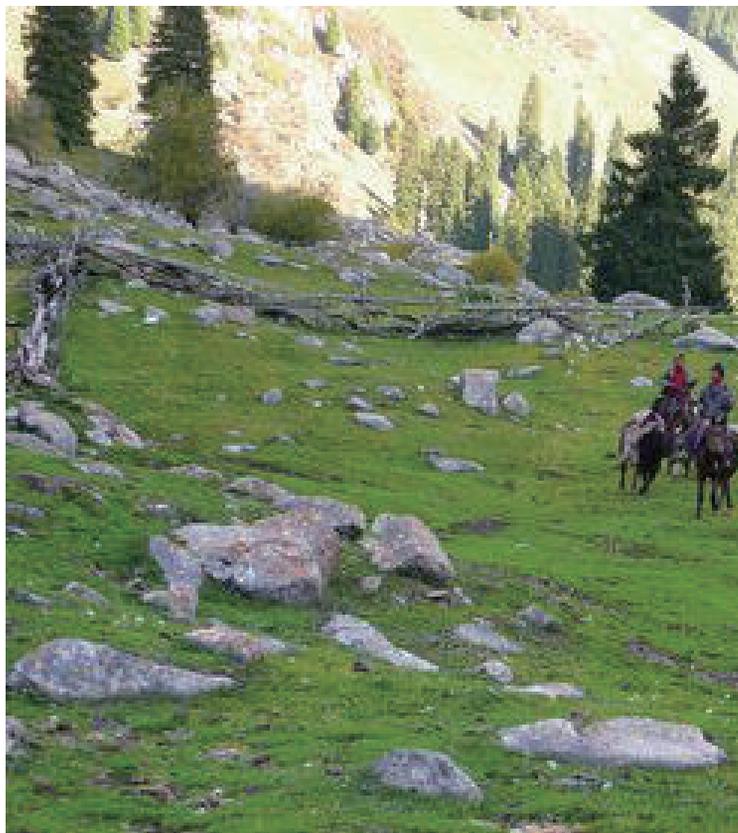
第一天行程从穹库什台牧业村徒步到海拔2900米的牧民时间的山路很好，都是很成熟的马道，有几次过河都有结实的木桥，路边古木参天。



女式Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



这里遇到的友好的牧民，他们的汉语仅限于“你好”、“再见”。



一片漂亮的小木屋



五彩斑斓的河边风景



大概2个半小时会过了一座简易的木桥，这个木桥就是第一天路程的二分之一。木桥过后会走牧民牧场的村间马道天山傍晚的风会有些刺骨，降温很快，第一天赶路时走夜路需要注意保暖。



2850米木屋营地此图摘自山北小蜜蜂乌孙游记  
天黑时可以赶到2850米的小木屋营地，扎营休息，第一天行程比较轻松。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## Day 02

2850木屋营地-包扎墩达坂-科克苏河边木屋营地。

路程20km，时间大概9小时。

注：如果第三天准备翻阿拉皮也达坂，第二天建议过河到阿拉皮也沟口营地扎营，需要都走2-3小时路程。如果到达科克苏河边太晚，安全角度考虑不建议过河。今天的路程较长，早起来吃饭早拔营。此时还是继续昨天的行程主题，一直沿河上升，需要翻越3660米的包扎墩达坂。



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

如果9月底，路很容易被雪盖住，过了雪线以后，正确的路应该一直在沟里走，左边的山坡也有路可以切过去，但是下雪后比较滑比较险，左边的山坡路爬上去不久就回到达包扎墩达坂上有个羊角，站在包扎墩达坂上会看到达坂下方有一个很小的冰湖。



出发4小时后大概就可以翻过达坂，马道比较泥泞，雪盖住了暗河不易辨认，正确的路是爬升到旁边的一个小雪坡上，再下降，否则走到暗河里，只能跳着石头走，深一脚浅一脚的需要小心翼翼。



坂下成熟的马道上，很好辨认，马道上钉有木桩。爬包扎墩实在辛苦，下雪后化了又结冰，踏着亮冰，每一脚使劲的踩稳，再迈出另一步。冰爪很重要。



然后就进入了第二天行程主题“一路下降到河边”。下降雪线以下，路就好走了，河谷底，山腰上都是成形的马道，沿山腰一直切，壮观的阿克不拉克达坂就在的前方，越来越清晰。

一直沿河谷里的马道下降，1个小时会下降到一个有木屋的平台，然后继续下降，基本都在河流左边走，并不需要过河，中间有马道过河也会随后再过回河左岸，因为最后是从河流左岸下降到科克苏河边。

**注：**新疆天山线路翻越较高海拔达坂时有点小原则，尽量选择中午翻过达坂，因为15点之后高海拔很容易变天起风降温。包扎墩达坂，在雪季时最后的200米，坡比较陡。



再走2小时，会在河流左岸经过一个打了牧草的比较大的木屋，此木屋住着一家人，男主人能听懂简单汉语，山坡上有他们家养的狗、马、牛。此处下降也可能会遇到其它友好的牧民和哈萨克族儿童。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



过了这个牧民家就是在河谷左岸马道一路下降，中间会遇到一次岔路，此岔路需要走右边，左边岔路是去老溜索方向会绕远，右边岔路直达科克苏河边。经过岔路后迅速下降，下到河边后会发现明显的马道在河对岸，此时不要过河，因为马道是牧民骑马过河，不怕水，此



处河水比较急不易趟水过河。此时河边左岸有一条不明显的野路，是人可以走的，但是比较陡，大概走过10米后路就马上变的平坦好走了。岔路之后大概1-2个小时会到达科克苏河边的小木屋营地。

## Day 03

科克苏河边小木屋营地—科克苏河溜索-河流交汇口小木屋-阿克不拉克河谷-第一草原站。

行程19km，时间9小时。

**注：**第四天如果想在天堂湖边多扎营半天时间，可以考虑继续第三天从第一草原站赶路2小时到第二草原站扎营。

美丽的科克苏河，颜色就像绿宝石一般清澈无瑕，相信所有内地的驴友见到都会感到惊讶。

第三天的主要任务就是过河，图中是新溜索的位置，新溜索据说是2010年中科院科考队给当地牧民建的方便过河的，后来被当地牧民占用

向徒步过河的驴友收取使用费用。牧民提供滑轮和简易麻绳，个人认为牧民的麻绳捆的还是很结实的。安全意识较强的驴友，可以自备安全带和主锁一牧。至于费用，就要看个人的砍价技巧了，从以往的攻略来看，从200元/人~700/人都有收取过，大包有时还另外收费。2009年前的此处过河是2根木头的独木桥，2009年被大水冲毁了。



## Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



这张照片是2009年的此处独木桥，来源山北小蜜蜂队乌孙游记。2009年以前此处独木桥比较危险，驴友都是走科克苏河上游5公里的老溜索过河，现在老溜索不知道是否存在，据说是被2009年大水冲毁。



此照片是2009年时科克苏河上游的5km的老溜索，照片来源2009年山北小蜜蜂队乌孙古道的自渡居士游记。



此图来自钓客的乌孙古道攻略中的飞云所作的地图，从该地图中可以清晰看到科克苏河边木屋营地、新溜索、老溜索、阿拉皮也沟口的相对位置。

安行者首次探路成功的路线是沿科克苏河继续向上游行走大概接近20km，有一座较完整的木桥可以渡过科克苏河，但是过河后会多翻两个达坂，增加至少两天的路程。也有在水不大的时候，有冬泳基础的驴友，自动拉绳做保护过河的先例，但不推荐，尤其是在水比较大的年份月份切勿小瞧了天山渡河（渡河技术在攻略最后的参考游记中有一篇专门介绍），一定要做足安全保护和有足够的安全意识。



此照片是安行者2008年首次成功探路乌孙古道时在科克苏河上游过的木桥照片，照片来源安行者探路笔记。2008年之后此桥过河的路线几乎没人再走，也没有在其它游记中看到。



此照片为科克苏河上游哈萨克族牧民阿仙家合影，照片来源安行者探路笔记。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



这张照片是由我拍摄的新溜索过河，位置就在科克苏河小木屋营地旁边。

过了科克苏河只有，一直沿着科克苏河南岸的马道往下游行走，路在林子里又时而下到河边，有时能经过几个草甸子，美丽的科克苏河一直都在身边。



科克苏河边的路线风景

科克苏河边也有牧民简单修葺的栈道遗迹，虽然有些路段已经被科克苏河大水时冲毁了一部分，但痕迹还是比较明显的。



河边行走2个多小时，可以到达阿拉皮也沟口，这里是阿拉皮也支线的岔路口，阿拉皮也支线是翻越阿拉皮也达坂然后下到阿克不拉克峡谷的第一草原站与传统乌孙古道在第一草原站汇合。



照片是阿拉皮也沟口的平台营地。阿拉皮也沟口非常小很窄，十分不明显，很容易走过。阿拉皮也沟口有2处明显标志，一个是此处阿拉皮也沟有比较细的河流流入科克苏河，另一个是此处有很大的一块平地，十分大的平坦营地。



照片是阿拉皮也沟口流出的小河，沟口很窄很不明显。从阿拉皮也沟再走1个多小时会会到达一个科克苏河的大拐角断崖前的小木屋。



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

此处是个关键点，此处马道断了，感觉进入死路，前往是科克苏河奔腾的穿过两山之间形成的一处很窄断崖。此处马道在左侧上升的松林里，一般上升几十米即可以找到一米多宽的明显马道，然后上升150米到垭口翻过河边断崖。垭口后就是迅速下降到科克苏河边，此处是科克苏河大拐弯，河边风景十分漂亮。



在垭口处沿着科克苏河远望前方能看到阿克布拉克峡谷的河流与科克苏河交汇行程的三角地带，视野好的话能看到河流交汇处有牧民的小木屋。

河流交汇处就是路线转折点，此处过河后开始沿着阿克布拉克峡谷逆流而上，可以到达第三天的营地——第一草原站。



此照片是从垭口远望科克苏河和阿克布拉克沟的交汇点，红色箭头所指的是阿克布拉克沟。

交汇处下游的大拐角山脊后的风景，就是乌孙古道阿热善温泉线的来路的方向。

阿克不拉克沟口有一间小木屋住有牧民，养了3条大狗，狗很厉害，一般情况是拴着的。牧民基本不会说汉语，沟通起来有一点困难，但是人很友好，经常招待经过此处的队伍吃烤羊肉，当然烤全羊是有偿服务。

阿克不拉克峡谷沟口也不大，水面较窄，水量比较急比较大。

下面的行程就是第三天的主题“独木桥过河”，说是独木桥，其实极少数是一根木头的独木桥，多数会有2-3根木头，但也还是比较危险的。



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

从阿克不拉克峡谷里走到第一草原站大概要经过六座木桥，最终会在河流左边走，大概走2个多小时后会到达第一草原站。

几次过桥后最终一直走在河流左边的小道上。



雪山下的草原牧场和河流。



第一草原站的站长是拜城县草原站的，这里也是黑英山乡阿克不拉克村林管站，院子里有电视接收天线，还有一个小水电发电机，房子里有台电视机，可收到20多个台。

在阿克不拉克沟里蜿蜒的河流，秋天是一片黄色的草甸子。



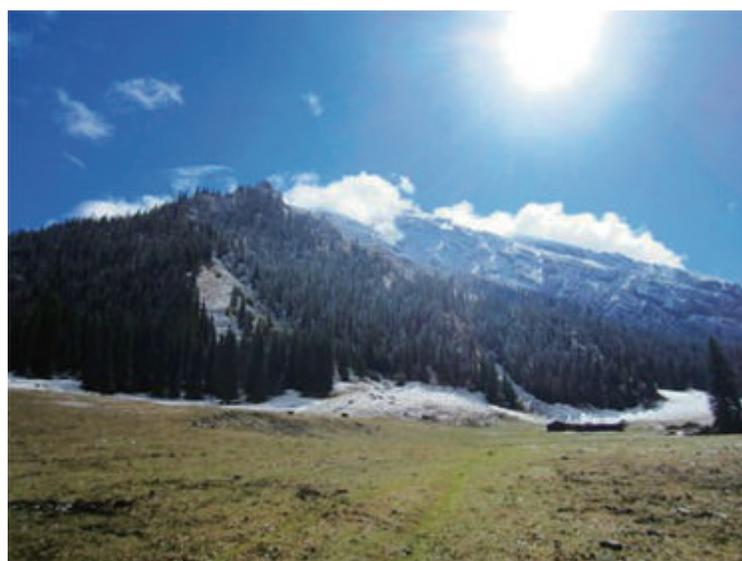
路边捡到的北山羊角，如果是翻越阿拉皮也达坂，会遇到更多的北山羊角，不过没有遇到活的北山羊比较遗憾。

## Day 04

第一草原站-第二草原站-天堂湖（阿克库勒湖）

行程10km，时间大概6小时。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



早晨离开第一草原站  
沟里秋色渐浓，雪线低了，山峰显的更加壮观，松树上挂满了晶莹剔透的雪和霜。  
景色太美了，雪山，松柏，河水融为一体。



之后的马道越来越泥泞，应该是经常有牧民骑马走阿克不拉克达坂下到第一草原站，雨雪后马走过的马道会变的更加泥泞。

## Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



天气很好，远处雪山会感觉近在咫尺。第二草原站相比第一草原站要小一些。第二草原站后，又开始了翻达坂的感觉，开始一路上升，上升到一个接近3100米的垭口。垭口之后是一条平坦的横切路。



因为海拔已经到达天堂湖水面的海拔高度，这横切路的尽头，群山围绕的地方，就是乌孙古道景色最美的地方——天堂湖，也是第四天行程主题和营地。



第一草原站的河边架了桥，对岸也有很明显的路，沿着马道很快就可以到达第二草原站。



大概6个小时到达了天堂湖，天堂湖边营地有2处，一处在离湖最近的湖边，另一处在来路没有下到湖边之前分岔去湖西侧栈道的岔路口的高点。这两处营地都很好。

## Day 05

天堂湖-二湖-阿克不拉克达坂-博孜克日格峡谷-2900小木屋营地

行程20km，时间9小时。

天堂湖的清晨，等待日出后太阳照到湖边，呈现出美丽的颜色，然后开始拔营出发。天堂湖原名阿克库勒湖，湖面呈靴子状，湖面海拔3100米，群山环抱湛蓝无比。此湖处在深山之中，海拔高，雪山环抱，无外人知晓，那一年被安行者称为“天堂湖”。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



雪山倒影



魂牵梦绕的天堂湖



天堂湖南北长有3公里，栈道在湖边西侧。



边走边摄慢慢走，大概2个小时可以绕道湖南侧，到达阿克不拉克达坂下面的大坡，回望天堂湖。

1小时爬升200米后会到达二湖，二湖是由2条小溪汇聚而成，小溪是从一个小瀑布流下，10月初小瀑布已经完全变为冰瀑，二湖湖面也结冰被大雪覆盖。走在二湖的冰雪湖面上。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



爬达坂的队友



接下来就是艰难的爬升最后600米，这段雪坡全是碎石坡，也是乌孙古道全程最艰难的阿克不拉克达坂。

山羊道很陡，登顶达坂的最后200米，约有60-70度，每一步都完完全全踏在前人留下的雪窝中，才能安心的迈出下一步，生怕一不留神滑下去，就不见了踪影。



最后一段爬升上达坂的路有2条，左侧一条比较陡的近路是山羊路，右边比较缓的路是真正的马道，马道是有木桩的。雪深的时候建议走马道。



大概经过3-4个小时的爬升到达阿克不拉克达坂顶，海拔3900米，达坂上风很大。达坂之后就是碎石下坡路，进入40多公里长的博孜克日格峡谷。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## Columbia哥伦比亚

### Omni-Tech 奥米 · 防水夹克

户外露营，昼夜温差大建议使用Columbia哥伦比亚韩版防水夹克立体修身剪裁，采用奥米·防水技术，具有良好的防水性能。采用拉链和三点连接式三合一系统，可以根据气温状况，随意添加各种内胆。



男式Omni-Tech奥米 · 防水夹克

弹性舒适面料穿着更加舒适，肘部立体剪裁，穿上更加有型。同时有可拆卸风帽，刮风下雨时刻收紧风帽。晴天也可以卸掉风帽。非常方便。更适合春天多变的天气。



女式Omni-Tech奥米 · 防水夹克

阿克不拉克达坂下博孜克日格峡谷的碎石路段。

博孜克日格河谷会让人感觉到南疆完全是另一种风景，另一种感觉。走在博孜克日格河谷，与科克苏河河谷完全是另外一种景色，仿佛让人已经能嗅到南疆的戈壁和荒凉。

博孜克日格河谷的上游是比较荒凉的，基本看不到一棵树，只有下降到2900米海拔以下，才会看到一些树木，所以2800米以上不存在木头，更不会有小木屋，所以小木屋营地是在博孜克日格河谷里刚出现树木的2800米海拔处。如果走不到2800米的小木屋，大概在3000米海拔处会有2个石屋，也可以作为备用营地休息。



照片是海拔3000米的石头屋备用营地。

## Day 06

2800米小木屋营地-博孜克日格峡谷-黑英山牧场

行程接近40km，时间12小时左右。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



博孜克日格峡谷全长40多公里，速度快的人1天走出去，也需要近12小时。小木屋传统营地后很快就开始进入今天的主题“频繁过河”，博孜克日格河谷里的水相对不大，最深处一般到达大腿，而且河流中有不少石头可以借助过河。白天河水并不传说中那么凉，但还是安全第一。我在早晨拔营就换上了军胶，这样就完全不怕频繁过河了，直接趟水。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



峡谷中过河的木桥和栈道



有一处栈道



海拔2800以下周边的树林。



宽大的河谷，全都是乱石，有时会分不清哪里更好走，基本就是自我发挥找路，有桥过桥，没桥趟水过河。



# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

峡谷中壮观的石海，走起来十分咯脚，而且还经常湿鞋，一天走出博孜克日格峡谷的驴友一般都被公认有一双铁脚。



此处位于离出沟口还有10km的地方，山谷峭壁看起来很像骷髅脸

到达此处以后就离出沟不太远了。

因为河水会在太阳落山以后变的冰冷刺骨，尽量赶时间在太阳落山前走出峡谷。



经过一个大拐弯以后，峡谷一下变的开阔起来地上出现很多植物，并且远处能看到有牧民的马棚等建筑，此处离出河谷已经不到1小时了，并且此处空地手机有信号，可以开始联系司机来黑英山牧场峡谷口啦，因为司机开车到达黑英山牧场还需要很长时间。



大概七八次过桥和三十多次趟河后，经过最后一次趟河会看到石壁上有工开凿的引水渠，此处就是博孜克日格沟口了。



博孜克日格峡谷口很窄



博孜克日格峡谷出口不远处就能看到简易公路，还有乌孙古道的《刘平国治关城诵》的石刻遗址。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

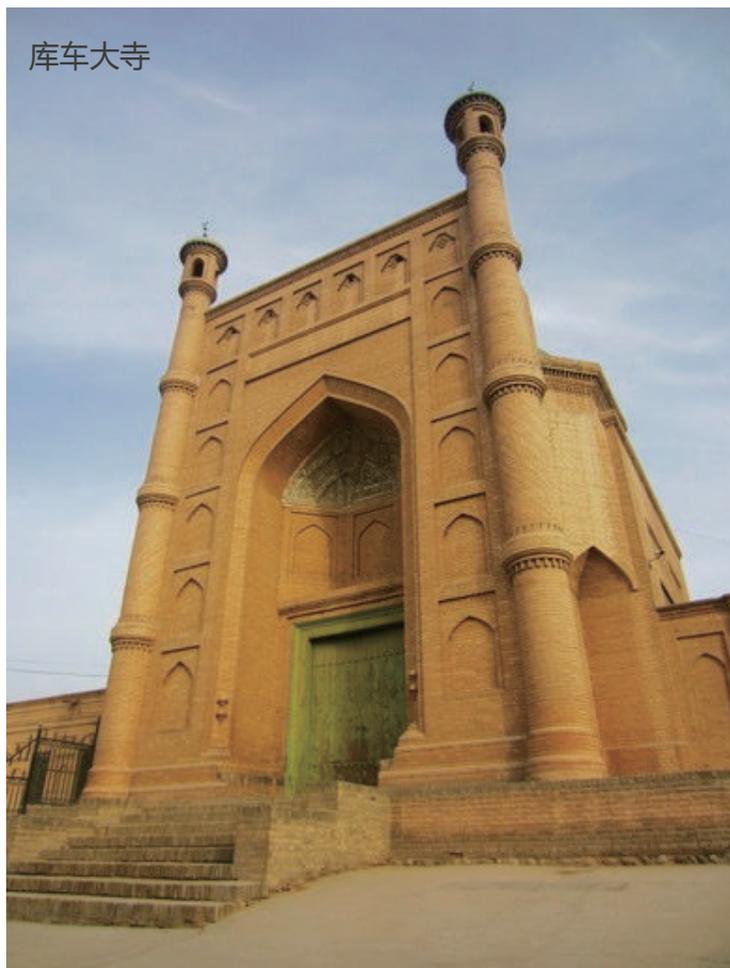
修复的石碑遗址上关于乌孙古道的考证和介绍文字如下：



库车王府

黑英山牧场包车大概4小时可以到达库车县，乌孙野外行程就到此结束。

库车县周边旅游推荐：



库车大寺

## Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



轮台县塔里木胡杨林

### 装备清单:

**过河技术装备：**静力绳和安全带必备，乌孙古道过河是其必修课，可靠的过河技术装备是全程的安全保障。其它技术装备主锁、扁带等队员可以选择自备。

**卫星电话：**卫星电话不是必备的，但是有一部卫星电话会很大程度上提高乌孙古道穿越的安全系数，尤其在需要救援时，乌孙古道全程无手机信号。

**GPS：**GPS也不是必备物资，在没有向导带领下，GPS对于路线正确有很大的保障。

**指北针：**指北针比较轻便实用，有一个指北针可以在任何地理环境和天气情况下判断方向，在易受到地磁干扰的地方，可以通过看太阳和手表辅助判断方向。

**冰爪：**冰爪很必要，没有大冰爪也必须至少自备一个简易小冰爪，翻达坂时经常需要用到冰爪。

**登山杖：**好的登山杖相当于登山者的第二双腿，相信任何有经验的登山徒步者都不会忽略登山杖的重要作用。

**背包：**长线徒步尤其要重视背包的作用，舒适的背包可以很大程度上节省体力。

**徒步鞋：**长线徒步登山鞋是最重要的装备之一，一双舒适的徒步鞋不会把脚磨破，同样防水的徒步鞋在下雨下雪等天气下能保护脚不湿。

**溯溪鞋或军胶：**乌孙古道中过河是必修课，所以溯溪鞋或军胶也是必需品，尤其在最后一天淌水过河，非常实用。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

帐篷：三季或四季帐都可以，但是要保证有很好的防水能力，天气气候多变，防水是很重要的。

抓绒和保暖服：乌孙古道达坂海拔较高，加上天山气候多变，保暖所需的保暖服和抓绒是必需品。

雨衣：天山的河谷内有小气候，下雨下雪是经常的，所以雨衣必备。

墨镜：高海拔日照强烈并且雪乡以上常年积雪，所以墨镜是高海拔徒步必备装备。

手台：乌孙古道全程没有手机信号，对内联络或队伍之间联络只能靠手台，在过河时由于水大声音大，喊话无

法正常沟通，也需要手台联络，是很重要的沟通装备。

雪套：如果在下雪比较大的季节走乌孙古道，雪套是很有用的装备。

防晒霜：如果想在高海拔徒步保护自己的皮肤，防晒霜是很重要的保护措施。

## 注意事项:

### 1.食品

选取能量密度大、容易处理的食物作为主食，新疆当地的馕是非常好的户外食品，轻便而且便于长期存储。另外，携带一些蔬菜补充维生素也是必须的。备用食品建议携带压缩饼干，另外，必须携带一些体积小便于补充热量的食品做为路粮，例如：巧克力，士力架，奶糖，花生米，干果等等，强烈推荐新疆当地的葡萄干做为路粮，既美味又便于携带。

### 2.常用药品

酒精棉球：由于地形极度复杂，乌孙全程需要频繁地过河，很容易受外伤，比如腿磕在石头上流血等等。小的伤口可用创可贴处理，但如果伤口在脚部创可贴无法处理，为了防止感染就必须用酒精棉球进行消毒处理。在身体其他部位的伤口若创可贴无法处理，则需要消毒后外敷药剂，以纱布包扎。保护好双脚，双脚才是你最完美最重要的装备，身体上任何小的伤口如不及时处理都有可能造成伤口感染并造成严重后果，切不可对任何伤病掉以轻心。

感冒药：行进地区气候极为多变，早晚温差大，容易感冒。

止痛药、创可贴、防晒霜、消炎药、医用绷带其它个人所需的药物。

### 3.关于手机信号

乌孙古道全程无手机信号。

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## 4.过河技术

在乌孙古道过河最大的考验就是低温，夏季冰雪融水汇集成河，水温也只在4-5摄氏度，如果不快速准确通过很快会腿脚麻木失去知觉，从而影响动作甚至被水流带倒发生危险。几次在天山穿越的伤亡事故中都是因为过河引起的，因此在乌孙过河要遵守的法则：

- (1) 正确使用安全器材
- (2) 选择合适的渡河地点、禁止强行渡河
- (3) 前后做保护
- (4) 过河后立即擦干水换上干燥鞋袜以防失温

## 5.关于高原反应

乌孙古道地处高海拔地区，需要翻越2~3个海拔3500米以上的达坂，最高海拔接近4000米。缺少高原经验者尤其注意预防高原反应。除了杜绝感冒外，一定要多喝水，到达营地的第一件事就是煮水喝水。

## 6.失温处理

一旦发生失温状况，首先要做的是脱掉失温者的潮湿衣物，擦干身体保持干燥。条件允许时可由队友用体温直接为其取暖（在睡袋中抱着失温者）。另外，喝一些热的饮料、牛奶或者巧克力补充热量和体能。如果有暖宝或者热水袋之类的东西，可以待其发热后放置于失温者的腋下位置。

### 住宿:

乌鲁木齐宝鹿国际青年旅舍 新疆乌鲁木齐市喀什西路652号 电话：0991-3737367 房间数：47间  
乌鲁木齐牧马人青年旅馆 乌鲁木齐市西虹东路北14巷27号 电话：0991-4621580 房间数：40间  
乌鲁木齐麦田国际青年旅舍 乌鲁木齐市友好南路726号 电话：0991-4591488  
乌鲁木齐白桦林国际青年旅舍 乌鲁木齐南湖南路186号 电话：0991-4881428

### 当地特色食物:

红柳羊肉串 烤包子 大盘鸡 拉条子 馕 酸奶 手抓饭 等等

### 新疆商业俱乐部:

新疆砾石探险公司 联系人：刘美玉 1527657520  
联系QQ：441916744  
价格：4200元/人（2013年价格）

### 物资补给:

Columbia哥伦比亚天山百货店	乌鲁木齐市天山百货大楼5层
Columbia哥伦比亚美美百货店	乌鲁木齐友好北路589号美美百货四楼
Columbia哥伦比亚友好商场店	乌鲁木齐友好北路518号友好商场4楼
Columbia哥伦比亚友好购物中心店	乌鲁木齐市北京北路147号汇嘉时代购物中心3楼

# Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

## 户外救援:

新疆山野救援：

新疆砾石探险俱乐部：4599158、13579956100

小羊军团俱乐部：4625470、15899100113

小羊军团网站联络员：4523559、13899830447

## 参考游记:

1.西盟户外乌孙古道-圆梦天堂湖：

<http://bbs.8264.com/thread-426282-1-1.html>

2.新疆西盟户外包扎墩乌孙古道探路笔记：

<http://bbs.8264.com/thread-148873-9-1.html>



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！