



Columbia

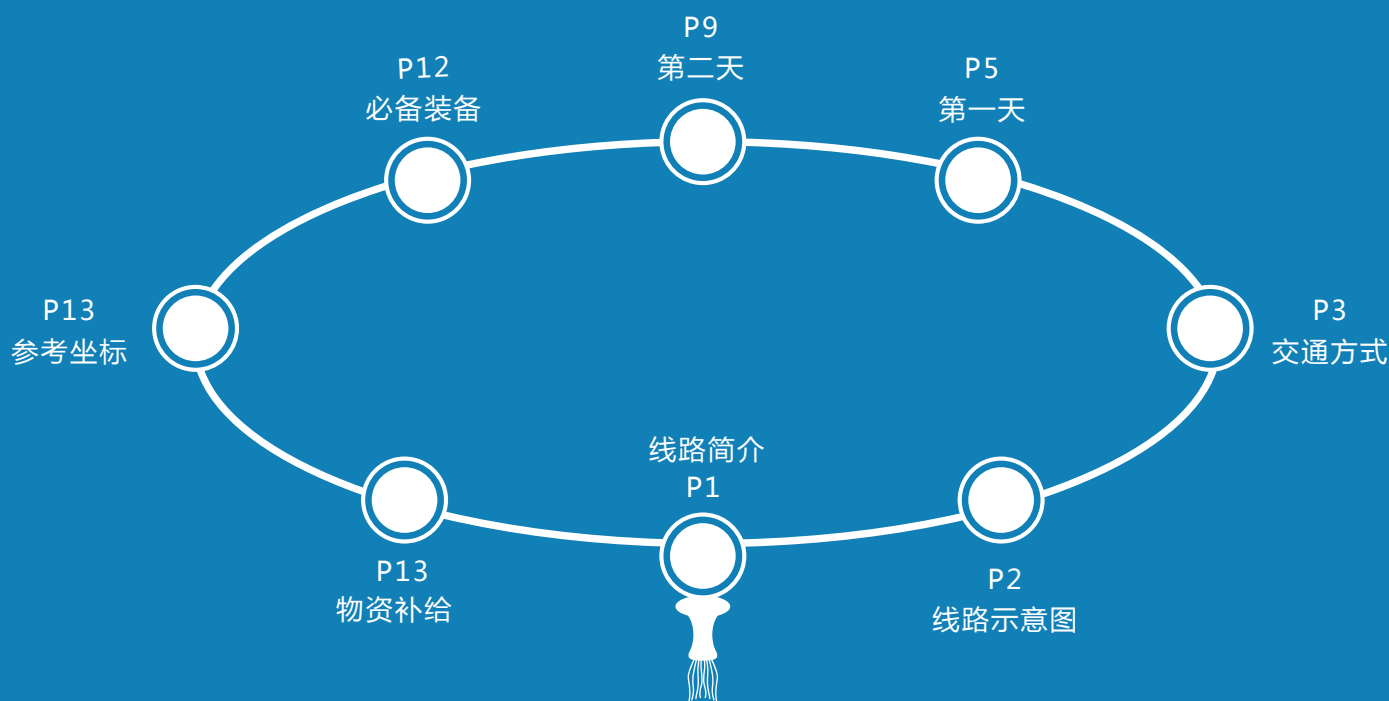
玩转户外全天候



100条徒步路线之
小五台

小五台

作者：田立锋



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

河北小五台

在京津冀的驴友心中，小五台是户外界的圣地。甚至一度是否来过小五台成了分辨新驴和有中驴的标志。这座被昵称为“小五”的山具有在华北地区非常难得一见的原始丰富的自然生态。并且华北的山多支离破碎的地形，唯独小五台却具有西南的大山一样雄浑壮丽的风情。

小五台山位于河北省涿鹿县与蔚县交界处，为燕山余脉。其主峰东台海拔2882米，是京津冀户外的最高峰。其气候则表现为年温差大、无霜期短的特点，平均温度低，每年6月河流依然可见不少冰冻的地段。气候变化极快，对户外运动造成不利影响，但同时也是它的魅力之一。



早在二十世纪九十年代，这座名不见经传的小五台就已经吸引了一些早期的户外运动爱好者的探索。2005年后慕名此进行徒步穿越的各地驴友越来越多，一度对山区环境造成很大压力。

自2012年起小五台地区的保护得到了加强，开始严格执行登记制度，加强监控设施防止私自进山。并提高了进山的收费标准，由此降低了人类活动对小五台环境的冲击。也使此地的户外运动更加正规起来。

强度指数：67.5（较大）
危险度：4.18（夏季） 5.44（春秋季节）
最佳穿越季节：每年6-10月份。
最佳组合人数：无要求
人员要求：有一定体力基础和经验，耐力强

刃脊上的舞蹈

“北东山脊最著名的在于它的险峻。大多数地方，只能容一人勉强通过的小路，一边是突起的山石，一边是万丈深渊，加上时不时剧烈的上升和下降，稍不注意造成滑坠就——心里想些美好的事情吧。这样的行进，要经历两个多小时，而且还是背着沉重的背包。还好天公作美，山脊上，阳光终于重新普照大地。

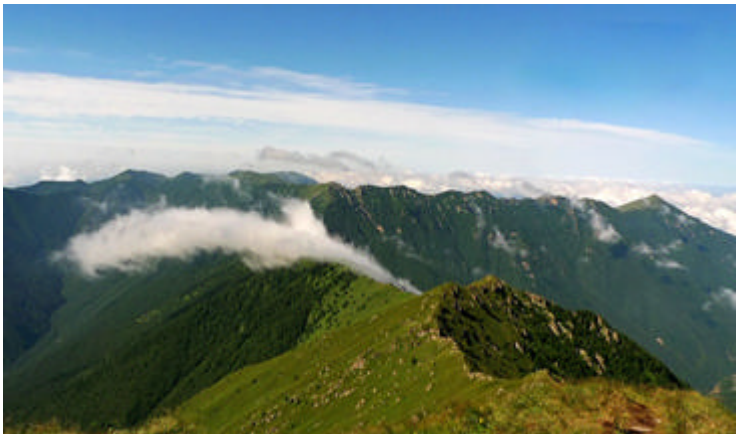
我们四个互相鼓励着，在不太险峻的地方开着玩笑，一同走过一段段让我们终身难忘的路段。



想象过这种地方么？旁边是万丈深渊，脚下是一脚宽的小路——通常意义上那都不算是山路——只能前进，不能后退。没有后悔——后悔也没用，没有背夫，没有保护围栏，更没有缆车，你只能凭借自己的双腿和双手，凭借你自己的理智、毅力、体力和勇敢闯过去。闯过去，你就成功了，闯不过去，你就可能永远留在山里。

这是徒步穿越不同于通常意义上的旅游的一个很大的特点。

在北东山脊上，几次停留的时候，看到眼前所见的一切，总觉得这是在梦中。后来我对自己说：“看到天堂的景色，因为经过了地狱的路程。”



晚上扎营睡觉的时候，我脑海里久久不能平静，总是浮现出在北东山脊上所看到的那些险峻，还有那些壮美。节选自星光下守望《重归小五台》。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

河北小五台

小五台山坐落在河北省涿鹿县桃花镇，传统东沟线路和北东线路的起始点和终点都在位于东沟口和北沟下的赤崖堡村。由于赤崖堡相对偏僻，距离最近的109国道尚有一段距离，如果不是包车或者自驾到达此处需要倒数趟车，因此一定要计算好时间。

作为参考，在良好气象条件下，从北京自驾到赤崖堡村需要大约4小时。

自驾或包车方式去程：

从北京五环上京藏高速（原八达岭高速）——京张高速，经官厅水库、怀来县到鸡鸣驿站下高速。紧接着走342省道经涿鹿到达109国道后右拐向西南方向，行车约30公里，注意行车方向左侧有明显的指示牌指示通向赤崖堡，左拐下这个路口（现在已经是水泥路面），经过一道单线铁路后到达一个叫扯业辛庄村的村子，继续沿水泥路走，下一个村子即是赤崖堡。

自驾或包车方式回程：

从赤崖堡回返，上109国道右转向东北方向，到达342省道路口左拐上省道，通过涿鹿镇后可以继续沿342省道——下花园上京张高速，也可以与来程一样从鸡鸣驿上京张高速。

京张高速——京藏高速后回到北京。

公共交通方式去程：

从北京北郊长途汽车站乘坐到桃花镇镇的长途汽车，票价68元。早6：00-17:50，半小时至九十分钟一班。到达桃花镇后再包车（私人小车）到赤崖堡村，价格需要当面谈，旺季会贵一些。

公共交通方式回程：

提前联系好车到赤崖堡村接，车到桃花镇后坐长途汽车返回北京。

此外，可以从北京乘坐下面所示的火车到达下花园车站，乘坐由下花园到桃花镇的班车（就在火车站可以找到），再转租小车到达赤崖堡。

车次 类型	发站 到站	发车时间 到站时间	运行时间	参考票价 剩余票量
K7701详情 ▼ 快速	始 北京西 下花园	10:41 13:58	3小时17分	硬座 ¥22 ▼ 未知
4447详情 ▼ 普快	始 北京西 下花园	14:24 17:31	3小时7分	硬座 ¥11 ▼ 未知
4415详情 ▼ 普快	始 北京 下花园	14:41 19:06	4小时25分	硬座 ¥12 ▼ 未知



小五台

小五台 路线行程
D1 - 2

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

D1

赤崖堡-北沟口-北沟-北1垭口-北2垭口-北3垭口-好汉坡-北台-北东山脊-东台-东沟2400营地



从赤崖堡向西南方向出村，会找到一条很明显的砂石机耕路。一直走下去不远的地方就是保护站的岗哨，现在已经有人常年把守了所以不要想逃票，如果没有提前登记买票的话到这里每人乖乖交200大洋领到一个“科考证”后才能放心进山。

继续前行，从保护站到北沟口有明显的小路，其中很多地方路边的石头上还被标注了明显的红色箭头指示方向，不存在迷路的危险。

小路穿梭于灌木丛和农田之间，并且地势在不断上升。从赤崖堡到北沟口的铁皮房子坐落的小平台上（现在只剩下一堆倒伏的铁丝网）需要徒步大约1小时，在炎热的夏季即使是早晨4、5点钟出发走完这段也已经大汗淋漓。因此建议在此稍微休整一下，调整呼吸准备接下来的长距离大上升。



小路的上升越来越明显，直至右手边出现一条河流并且缓冲的时间和余地。

路线上有每隔一段都会有石头上被标上红箭头，而且在山谷里方向也不会错所以可以放心大胆走。需要过几次河，要注意的是通过一片石壁时由于前后队伍的时间差，石头上会被前队人鞋上的水阴湿变得很湿滑，小心通过防止滑倒。

上升到达海拔1600左右会来到一个比较开阔的地方，从河流右岸过到左岸。此地也是北沟中最后可以补到水的地方，此后的路就与河流分开。这时候左手边的山体上有一条不是太明显的上升路，现在这个路口可以看到布条路标标识，注意一定要从这走。

千万不可向右手方向继续前进，此路不通。然后就来到了北东线路的第一个难点：绝望坡。

绝望坡之所以叫这个名字不是没有道理的。它从起始于北沟1600岔口，终点到达北一垭口，全程都在大坡度地盘旋上升。由于朝向原因少被阳光照射，加之山高林密气候潮湿地面一直比较湿润。尤其是在夏季降雨后将非常泥泞。大坡度+超长距离+泥泞的道路，加上林子密集视野狭窄，经常会让在其中的人处于一种绝望的感觉，好像永远到不了尽头。

从1600岔口到达北一垭口正常情况下需要花费2个小时左右时间，爬上最后一段艰难狭窄的上升路，眼前豁然开朗，一块不小的开阔地出现在眼前，这就是海拔2285米的北一垭口了。

从海拔1275米的赤崖堡到达北1垭口的上升超过了1000米。

在北一垭口稍事休息后继续沿山路前行向北二垭口进发（注意此处山路明显，沿山路上升即可，别无他路），通过一片林子后可以看到山路在巨大的山体上蜿蜒上升。这一段虽然爬升也比较漫长但因为视野开阔景色壮丽，可以减少很多因强度和距离引起的疲倦感。

每年七月这片山坡上开满金莲花，景色更是美不胜收。甚至间或还能发现生长在路旁的野草莓，酸甜可口是解渴的良药。但是要提醒大家的有两点，第一是千万别随便尝试不认识的植物以防中毒，第二是尤其不要采金莲花。

这几年很多驴友和当地村民的过量采摘已经对小五台金莲花造成了巨大的影响，因此保护区也出台相关措施，如果被查到带金莲花出山会被罚款。这一段路山体处于行进方向的右侧。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

经过一大段连续上升后来到山脊上，这里有另一个平坦的平台可以稍微休息一下，就是北二垭口了。

如果天气良好，手台在这里的信号甚至可以支持抄到东沟里队伍手台发出的信号。但此处地处风口因此比较凉，不建议在此呆太长时间。



从北二垭口出发向北三垭口挺进，一开始路完全在山脊上。七月份漫山遍野金莲花的时候这里的景色如画。如果运气好的话，右手边涌来的云被山体挡住，这时会出现右手伸开就可以伸到雾中，左手边却依然阳光灿烂的奇景。在山脊上行进一段后绕到山体右侧（即左手边是山体，在北二垭口之前则是行进方向右手边是山体）就开始向北三垭口冲刺了。

这一段路线由于常年有人经过所以被踩得非常清楚，没有迷路的可能性。但需要注意的依然是这一段强度不小，千万控制好速度不要将体力耗尽。

当你向左转过一个山崖再沿着陡峭的小路向上艰难爬升，最后看到一大片平坦的地面，恭喜你北三垭口到了。如果时间尚早可以继续沿路上升前进向北台进发，如果时间不早则可在午餐休息。从赤崖堡村到北三垭口，正常速度下大约用时6-7个小时。

从北三垭口继续向上，就到了北东路线爬升的最后冲刺阶段：好汉坡。

好汉波垂直高差大约200米，坡顶旁就是北台，北台海拔2840米。这两百米数字上看起来是不多，但是立在眼前可就是一个大大的挑战，尤其是对已经行走了5、6个小时上升了1300米以上的人来说。一定不要松懈，到顶就可以休息腐败！

30分钟左右就能登上好汉坡，可在坡顶平坦地形休整。上到好汉坡顶后右手边有路直接通向北台。左手则通向下一步的路——北东山脊。

在好汉坡坡顶休整后，开始进入今日的下一个主题——山脊穿越。



Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米 • 防水夹克

推荐使用Columbia哥伦比亚防水技术夹克，这件夹克采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，全缝线位密封搭配防水拉链口袋，防水效果更加持久。这件夹克采用了拉链和三点连接式连接，一件衣服三种穿法。



男式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

这件夹克搭配可拆卸、调节式风帽，根据天气的变化可通过调节下摆抽绳、袖口魔术贴来调节衣服内部空气的流通，下颌保护系统，穿着更加舒适。



女式Omni-Tech奥米 • 防水夹克

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



北沟口-北一垭口



北一垭口-北二垭口



北二垭口-北三垭口

所谓山脊，就是连接小五台北台（海拔2840米）和东台（海拔2882米）的山脊，一条羊肠小道蜿蜒其间，期间会经历很多剧烈的上升下降，并且很多地方地形非常险峻，一不小心就有掉下山崖的危险。另一个不利因素是风，山脊上的阵风猛烈容易对行进中人体的平衡造成不利影响。整个北东山脊通常情况下需要3个小时左右完成。要特别注意的是即将完成北东山脊的时候会有一个很险的石头小垭口，石头因为风化作用不是太牢靠，而且需要手脚并用爬上去。这个地方最好有先过去的人做保护，尤其对体力和平衡力差的人更是如此。

迈过这个险峻的石头小垭口，就到了大片平坦的山脊上。此时远处东台清晰可见，向山谷中望去东沟2400营地仿佛也就在眼前不远。这时有两种选择，第一种是不登东台直接从山坡上通过大片碎石坡下降到达2400营地。这样会相对节省一些时间，但大块碎石坡对膝盖却是异常严峻的考验。另一个选择是登顶东台（需大约10-15分钟），再从东台沿另侧山脊上的路一直下降至东沟内，再沿河行进到2400营地。如果到此时间已经非常晚，也可以选择在东台下扎营避免走夜路，第二天一早下东沟。但这样也就没有补水的机会。

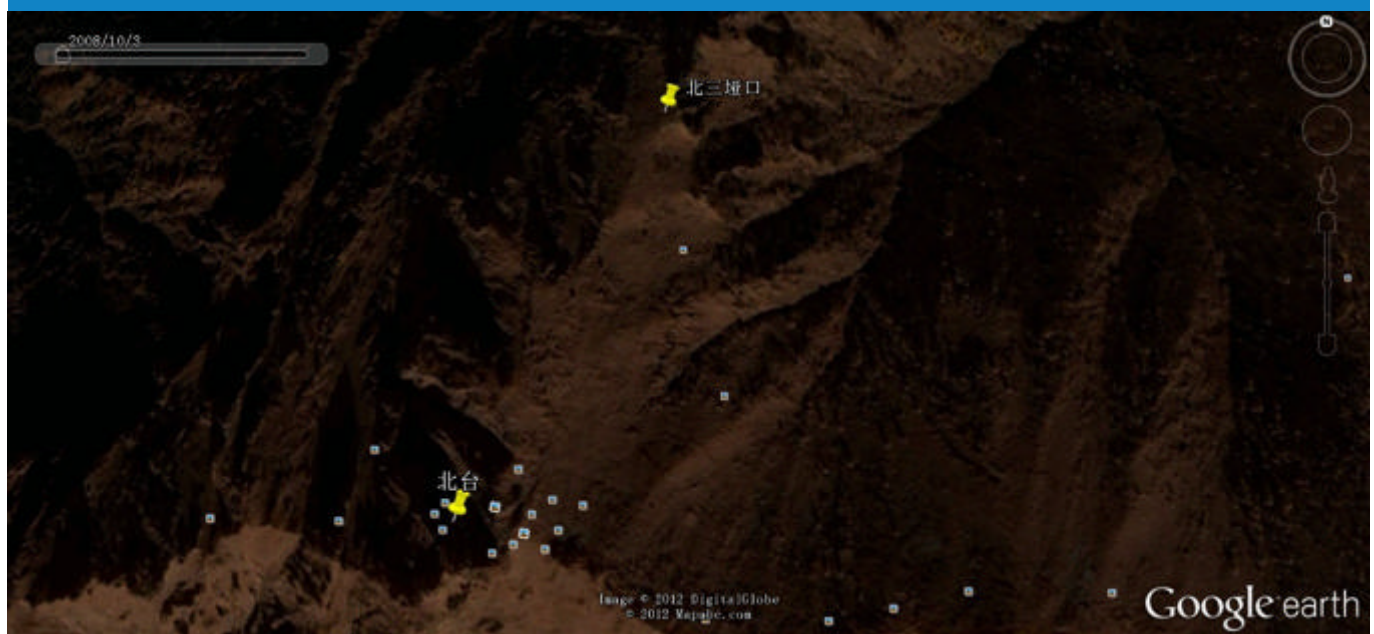
到达2400营地后扎营在此，河水就在旁边取水非常方便。



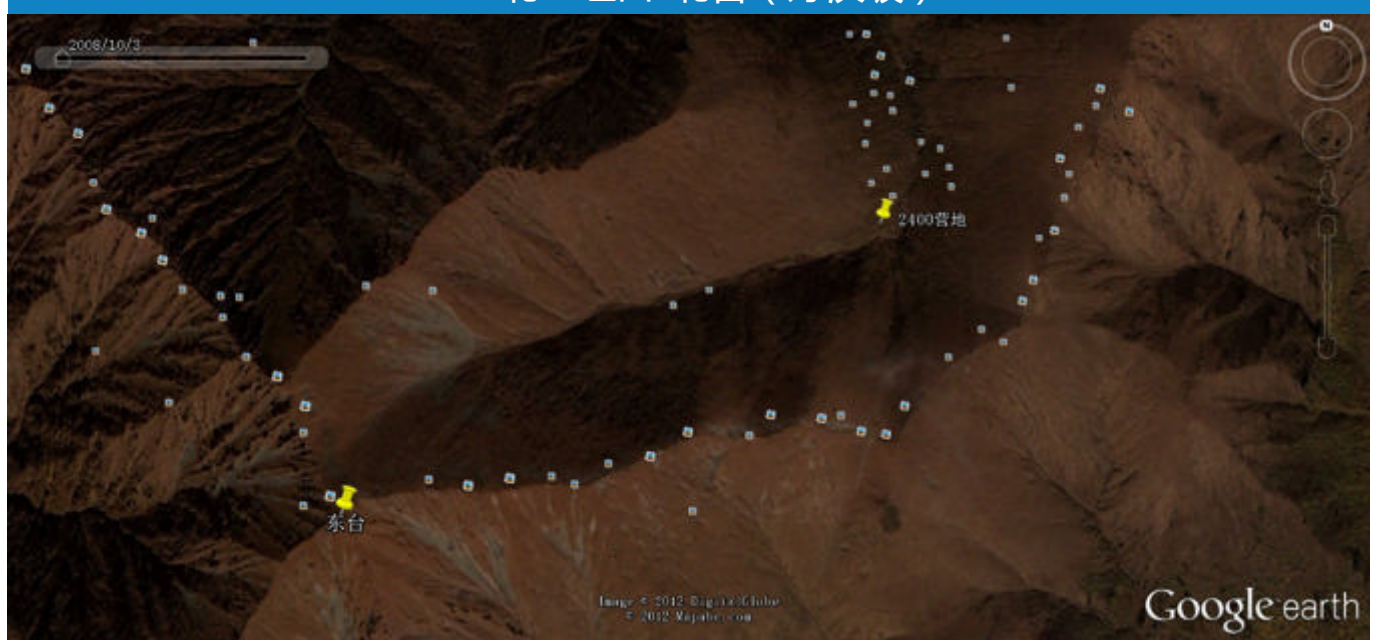
Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



北东山脊



北三垭口-北台（好汉坡）



东台-2400营地

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

D2

东沟2400营地-2200营地-1900营地-1700营地-保护站白房子-保护站大门-赤崖堡



早晨自然醒，洗漱造饭吃饭。今天的路程是一路沿着东沟下降，顺着河流一直走方向肯定错不了，来回过河，没有迷路的风险。但要注意某些树林很密集的地段不要走岔路，始终沿着最宽敞的路走就可以。

从2400营地下撤，经过一个左向的大转弯下撤不久就到达了2200营地。这个大转弯值得一说，因为如果手台处于这个转弯的两边，信号会被挡住。虽然距离并不长但是已经无法通话。笔者有一次类似的经验，在东台附近无法直接抄刀2200营地的信号，需要在2400营地旁边山脊顶部（地势较高信号可以直接通联2200营地）的朋友帮忙中转才能与2200营地联系上。

2200营地现在已经有保护区的不少军用帐篷驻扎，可以提供餐饮食宿，还在旁边修建了砖木结构的保护站，为此破坏了本身就脆弱的高山草甸。虽说增加了安全性，可也使得小五台就此失去了往日的味道，以往2200营地“风吹草低遍地见牛粪”的场景已经一去不复返了，实在是非常可惜。到此道路会比较乱，但只要记住大方向是沿河顺流而下就没错。

穿过2200营地继续向下，河流方向右侧山坡道路明显。一路顺山势向下狂奔，这时植被也逐渐变化，由高海拔的灌木逐渐向中低海拔高度的高大乔木过渡。由2200营地向下的路，正式开始了在东沟频繁过河的行程，这一段也是东沟的精华所在。

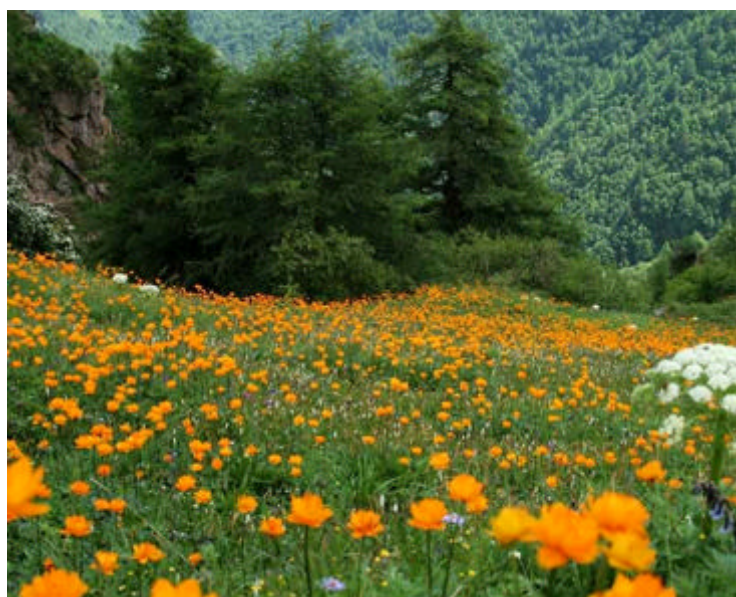
继续向1900营地进发，离营地还有大约10分钟路程时河流向右转向。别疑问，在东沟里行进唯一的路标就是河流的走向，继续顺流向下。

这个大的转弯处河道中有大片平整的石头，在此晒太阳休息是个不错的选择。而在雨季时则一定要小心，大石头被雨水和河水浸湿后非常滑，注意别落水。从这个弯道出来有一片乱石滩比较扎脚。

1900营地处于密林中，即使在夏季太阳最高的时候依然凉爽宜人。而且距离河道足够远，但取水又不至于不方便。唯一的瑕疵是营地并不足够平整，由于道路从营地中央穿过，真正非常平整的地方只能容纳不多的帐篷，帐篷再多就只能扎在有些许坡度的地方。营地旁边山体走势构造出一个大瀑布是拍照和取水的好地方。

经过1900营地继续向下，在河流两侧的乱石和泥泞小路上狂奔。小五台水量充沛，在雨季甚至很多路段都被河水渗透，经常可以看到林间小路变成小溪的情况。这种状态的路非常泥泞，长期浸润也是对鞋防水性的严峻考验。另一个考验是不断过河，往往前队通过后落脚的石头已经非常湿滑，稍不注意就可能落水。

当然大部分的落水都不严重，只是把登山鞋灌水而已，如果站不稳也有可能拍进水里造成相机和手机的损失。



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



1700营地就在路边，非常明显。随着来小五台的人越来越多，1700营地被扩充地越来越大，原本茂密的一人高的植被被推倒，越来越多的平地露出来。这也是整条路线中东沟内可以扎营的最后一个地点。

由1700营地继续下撤，至大约1400米的时候会有一个比较危险的塌方区。这里河谷两侧的山崖呈垂直状态，高处的岩石由于风化作用造成大范围坍塌，让河道变窄。通过此段的时候务必要时刻注意头顶的风化岩石防止被落石所伤，找准路线后快速通过，切不可停留。

走出这个塌方区，继续在乱石滩和灌木植被间沿小路穿梭，山谷也渐渐宽阔起来。这一段路的问题是路面多是碎石路，会比较咯脚也容易崴脚，加之之前大运动量的下降消耗了不少体力，这一段就显得更不舒服。但是走过去就能看到希望！当你绕过一块大石头，发现一座水泥白房子赫然就在手边，恭喜你这就说明你基本完成了整条北-东穿越路线。但是先别高兴，这里距离真正的管理站入口，也就是山门还有一段距离。有明显的机耕路通向山门，走完这一段正常情况下需要约20分钟。



现在夏天的时候在这段路半途会遇到当地村民把西瓜、啤酒和饮料浸在冰凉的河水中售卖，也可以在这里休息一下吃西瓜，也算提前庆祝穿越成功。沿着机耕路走到管理站的大门，穿越行程全程结束。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

户外徒步，路况复杂，建议穿着Columbia哥伦比亚 Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋，轻质低帮徒步鞋，鞋帮采用Omni-Tech奥米 • 防水技术，合成革与网布鞋面。



男式Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋

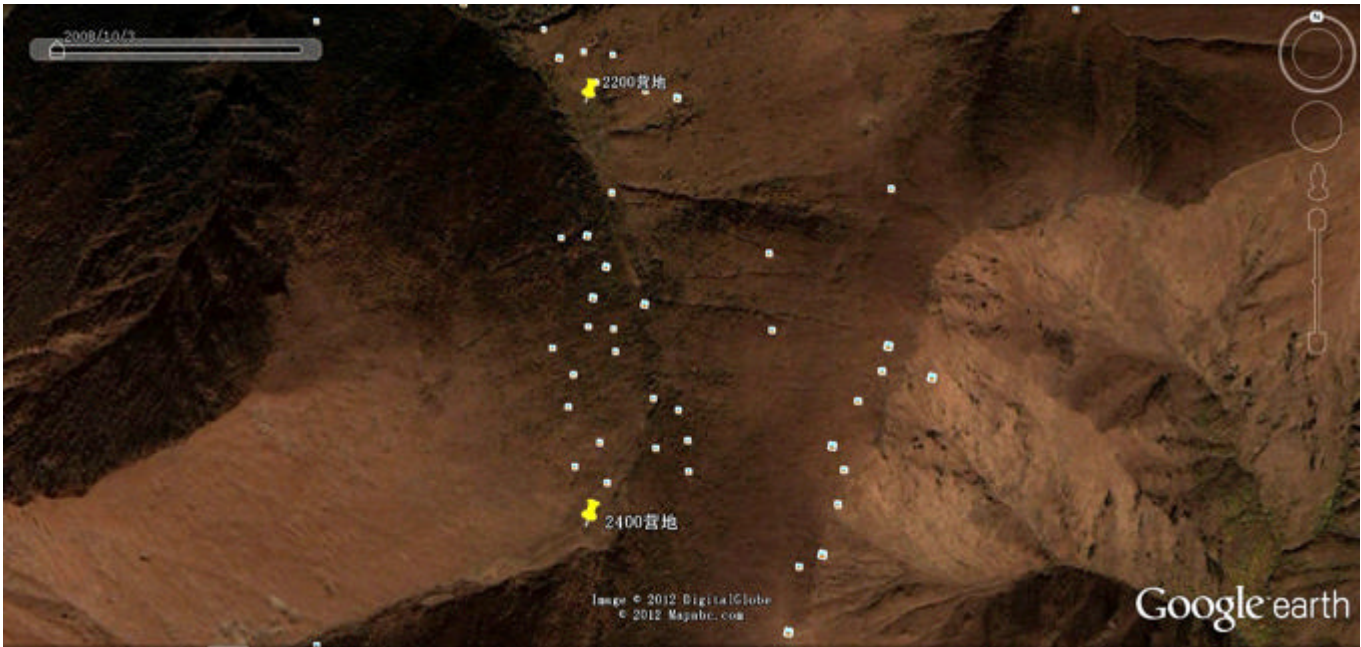
中底的Techlite轻盈缓震技术给予你舒适的体验和缓震保护，外底更是采用了Omni-Grip户外抓地技术，抓地耐磨，适合多种地面。它可以满足你在不同路面环境行走，行走在路上，享受徒步的乐趣！



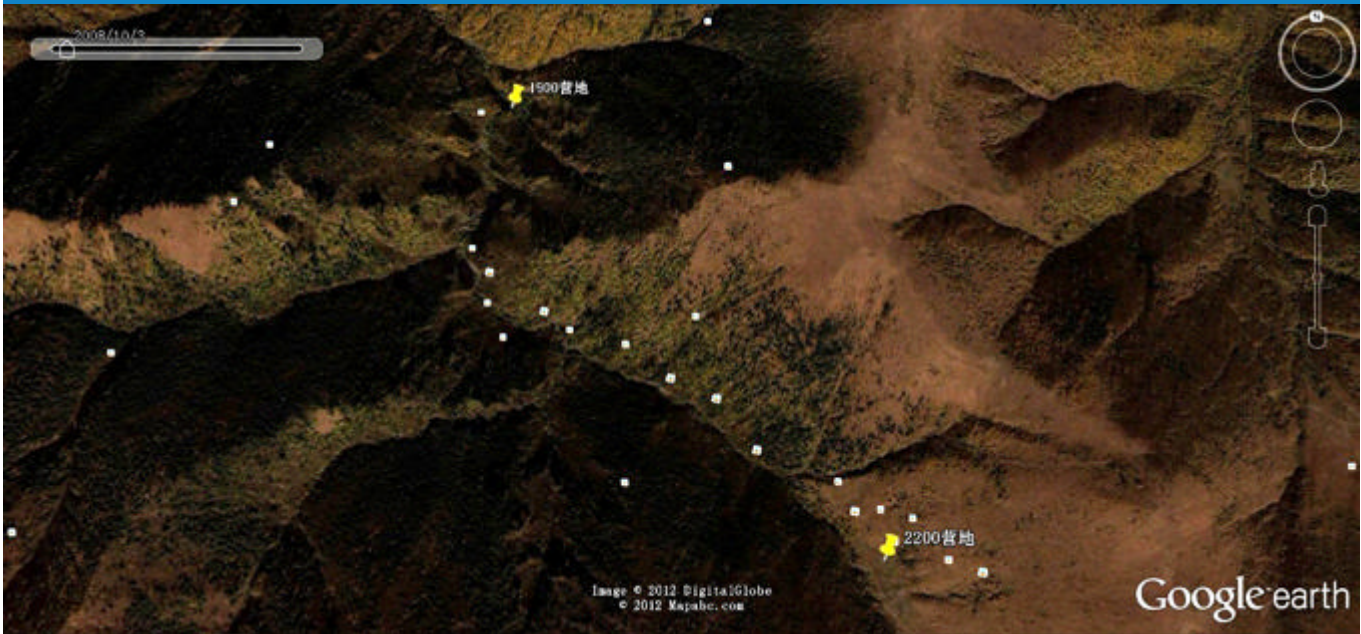
女式Omni-Tech奥米 • 防水徒步鞋



Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线



2400营地-2200营地



2200营地-1900营地



1900营地-防火站水泥屋

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

必备装备

背包：

通常北东线路和山涧口线路都属于两天一夜的穿越线路，因此食品物资携带量不需要过多。又因为东沟内随时可以补水，一般建议出发时只背负足够一天的饮水即可。建议男性背负容量在55升以上，女性在45升以上。但北东路线的强度不小，上升下降剧烈，并且北东山脊多处地形险要，因此背包是否贴身合适就显得异常重要，否则不但会造成体力上的损失，更容易在危险地段酿成事故。

睡袋：

决定睡袋选择最重要的因素就是温度。小五台地区海拔较高，起点赤崖堡海拔约1100米，夏季从炎热的北京或者天津到达这里的时候已经感觉晚上凉意阵阵。

营地以海拔命名。按照通常的经验，海拔每上升100米气温会降低0.6摄氏度，2400营地的温度比赤崖堡还要低8摄氏度左右，如果山谷中有风或者降水这个温度感还会继续降低。

即使到每年六月份，外界已经即将入夏的时候东沟内的河流中依然有不少去年的冰未融化。因此露营的保暖就非常重要，即使是夏天也如此。

根据笔者的经验，春秋季节使用一条极限温标为-10度的四孔棉睡袋已经可以保证睡得很舒服。另一个问题是由于营地水汽大，帐篷内壁容易结露，这对睡袋表面的防水处理也是一个考验。

帐篷：

小五台正常的开放期为每年六一到十一期间，因此推荐使用三季帐露营。由于小五台地区气候变化极快，刚还是艳阳高照可能马上又会大雨倾盆，露营时对帐篷的防水性是相当大的考验。

这个考验分为两方面：首先降雨有可能是长时间持续的，帐篷是否能保证不漏雨；其次营地水汽非常大，帐底是否能保证不被渗漏。否则一觉醒来看到垫子睡袋和相机都泡在水里，可绝不是什么惬意的经历。

保暖：

同睡袋，夜晚在小五台营地也要注意衣服的保暖性。首先是外层要挡住风，其次是内层要保暖。春夏季节露营保暖用抓绒衣即可，入秋以后如果不放心可以带上轻便的羽绒服或者羽绒马甲。至于白天行进途中则不用着抓绒，在山脊的时候上注意挡风即可。

冲锋衣：

在小五台，穿冲锋衣在春秋季节行进会很舒服。夏季的时候在东沟里只穿速干衣即可，但是到2200营地以上气温下降，尤其是北东山脊和东台上风还是比较凉的，要穿冲锋衣挡风，注意不要着凉。又因为小五台多雨，对冲锋衣的防水性也是考验。尤其是连绵不绝的阴雨，加上山谷中巨大的水汽，如果防水性透气性不过关容易引起失温造成危险。



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽



Columbia哥伦比亚
男女通用防晒帽



Columbia哥伦比亚
背包40L



Columbia哥伦比亚
650ML防滑水壶

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

物资补给

Columbia哥伦比亚颐堤港店	北京市朝阳区酒仙桥路20号颐堤港商场三层329&331号店铺
Columbia哥伦比亚庄胜崇光百货店	北京市宣武区宣武门外大街8号本馆五层
Columbia哥伦比亚百货大楼店	北京市东城区王府井大街255号 四层
Columbia哥伦比亚百盛购物中心店	北京市西城区复兴门内大街101号 三层
Columbia哥伦比亚翠微大厦（公主坟店）	北京市海淀区复兴路29号三层

线路救援

历史上小五台曾经在冬季发生过人员遇险求援的案例，当时参与救助的力量有蓝天救援队、当地的公安消防、森林警察和当地村民等。目前救援依然主要依靠这几种力量。

蓝天救援队全国统一救助电话：4006009958
另外可以拨通 110 和 119 报警求援

要注意的是，小五台地区山区内由于地形复杂，手机信号不能覆盖，依然会有很大盲区。因此除了在进山前登记预计出山时间以供参考外，为以防万一还是建议队伍中最好有一部卫星电话。或者约定关门时间，如果在此时间内没有获得联系，救援者将按预案向救援队求救或者组织进山搜救。

参考坐标

序号	地名	北纬	东经
1	赤崖堡村	40° 0'26.91"N	115° 0'52.03" E
2	北沟口	39°59'26.95" N	115° 1'11.42" E
3	北沟1600岔口	39°59'20.90" N	115° 1'21.90" E
4	北一垭口	39°58'27.54" N	3115°1'42.84" E
5	北二垭口	39°58'4.40" N	115° 1'30.40" E
6	北三垭口	39°57'23.00" N	115° 1'34.60" E
7	北台	39°57'12.20" N	3115° 1'28.56" E
8	东台	39°56'27.94" N	115° 2'34.66" E
9	2400营地	39°56'51.15" N	115° 3'26.51" E
10	2200营地	39°57'16.89" N	115° 3'26.48" E
11	1900营地	39°57'53.74" N	3115° 2'51.43" E
12	防火站水泥屋	39°59'38.07" N	115° 1'56.46" E
13	东沟口管理站大门	40° 0'0.58" N	115° 1'51.09"E

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

TIPS

★ 关于防水

在小五台地区进行穿越，尤其是在东沟中，防水是永远绕不开的一个话题。这里着重提到的是对相机和电子设备的防水。在东沟里除了落水这种直接威胁，另一种威胁往往被忽视，这就是水汽。在湿热的天气下，本来东沟里水汽就非常大，加上自身出汗，随身携带的电子设备如手机和相机往往被水汽渗透进内部的元件，长期这样会造成内部元件锈蚀变形，比落水造成的危害更大也更隐蔽。

因此对于手机、备用电池，还是建议做好充分的防水，这样不会分散自己的注意力，集中精力于行走上。笔者习惯使用微波炉加热膜或者加热袋，体积小重量轻携带方便，将手机套进去后也不影响使用，但是可以很有效防止进水或者被汗气侵蚀。还有一个方法就是用避孕套将手机和电池套进来，将口系紧即可。

★ 关于冲锋衣

根据笔者的经验，在春夏秋季节的低海拔徒步线路（海拔低于3000米）中冲锋衣综合的防水透气作用不大，更多的起到的是一个挡风外套的作用。如果降水时间比较长那么即使很好的冲锋衣也无法完全保证穿着者身体的干爽。因此大家要记住的是，不要把冲锋衣当成雨衣。笔者的习惯做法是把抓绒和其它备用衣服非常仔细地做好防水，这样即使一天下来全身湿透，在营地钻帐篷后依然可以有干燥的衣服可穿。这就是所谓“湿的就让它湿着，保证有干燥的衣服最重要”。

★ 关于落水后处理

如果一旦掉进水里怎么办？特别是在第一天就掉进水里而晚上不得不扎营的时候？衣服还好说，登山鞋湿透了后不好干是出名的。除了点起篝火烤（野外不建议这样用火），另一种可以让鞋子快速干燥的办法是提前携带一些废报纸并做好防水（一定不能是铜版纸的），鞋一旦湿透了，在营地把废报纸塞进鞋里，一定要塞实塞满。到第二天早晨鞋内就可以基本达到适合穿着的干燥水平。如果电子设备落水，首先打捞出来。如果费时超过5分钟，那这个设备基本就没救了，直接放弃的好。如果很快就打捞上来，要做的第一件事就是卸下电池，第二件事才是将表面的水擦干，第三件则是利用废报纸或则餐巾纸卫生纸之类的东西覆盖尽量把水分吸上来。然后，就听天由命了。

★ 关于垃圾处理

早先小五台是一个未经开发的生态非常原始的地区，近年来随着户外运动的发展才有越来越多人来到这里。但是来素质参差不齐，不乏随手将垃圾扔在路上的人。

这不但对小五台的生态造成了极为不利的影响，更重要的是山下几个村都以从小五台发源的河流为水源，污染直接影响了水源，也威胁到村民的健康。

为此村民还曾与驴友发生过冲突。为了小五台的生态环境，也为了自己的良心，每个有良知的驴友一定要把自己所产生的垃圾带出山！并且在力所能及的情况下将别人扔在山上的垃圾一同带走。

尽管目前保护站在2200营地已经建立了一定的接待系统，但每一个驴友仍然需要坚守把垃圾带走的承诺。

没人希望别人在自家的水源地为非作歹，你也不希望。所以己所不欲勿施于人。

★ 关于门票和登记

2012年后小五台山对徒步者的管理严格起来。

首先必须严格登记做到人、证（身份证）一致，并登记进山时间和预计出山时间。

其次提高了收费标准，由每人40元（人多还可以打折）提高到每人200元并且不打折。

登记后每个人会发给一个科考证，以此证明进山，并且在出山的时候有可能还要查到这个证件，如果没有就认为是私自进山，会被重罚。

因此强烈建议大家老老实实登记交钱进山。提醒大家一点，最好结成一定规模（10人以上）的队伍一起行动，否则办理科考证可能会有问题。

由于小五台山地区不同时间的防火、治安等要求不同，因此如果有计划来此，可以提前咨询小五台山管理局资源科，电话为0313-6785333，对登记、防火期、费用等问题逐一咨询，获得准确答案后再进行准备，也免得到此手续不全无法进山，白跑一趟。



扫描二维码 收藏该攻略



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！