



玩转户外全天候



100条徒步路线之 新疆K2大本营

新疆K2大本营

责任编辑：行摄匆匆

视觉：延延



Classic Trekking Routes Sponsored by Columbia
to K2 BASECAMP in Xinjiang

线路介绍	P ₀₂	P ₀₃	交通方式/行程安排
DAY1	P ₀₄	P ₀₅	DAY2
DAY3	P ₀₇	P ₀₉	DAY4-5
DAY6	P ₁₀	P ₁₁	DAY7
DAY8	P ₁₃	P ₁₄	DAY9
DAY10	P ₁₅	P ₁₆	DAY11-12
装备	P ₁₇	P ₂₁	其它

新疆K2大本营-路线简介

位于中国和巴基斯坦交界的喀喇昆仑山脉，方圆15公里之内，耸立了41座6500米以上山峰，25座7000米以上雪山，4座8000米以上雪山：乔戈里（又称K2，8611米）、加舒布鲁姆I（8068米）、布洛阿特峰（8047米）、加舒布鲁姆II（8035米）。“乔戈里”，塔吉克语，意为“高大雄伟”。乔戈里峰海拔8611米，座落在喀喇昆仑中段，是喀喇昆仑山脉的主峰，也是世界第二高峰，国外又称K2。



“K”指喀喇昆仑，“2”是因为当时它是第二座喀喇昆仑山脉被考察的山峰。乔戈里峰在登山界被誉为“最凶险的山峰”，被公认为是最难攀登的8000米级山峰，是“山中之王”，是登山者心目中最高的精神圣地，它只属于一流的登山者。

位于中国一侧的K2大本营（音红滩）因为路途遥远和险峻，目前很少国内驴友到达，是徒步爱好者的终极目标，这条线路有如下特点：

- 1、**审批手续麻烦**，由于徒步区域位于中国、巴基斯坦和印度边境地区，所以需要新疆军区和兵团旅游局的批文。
- 2、**沿途风景震撼**，可以领略阿格勒达坂、克勒青河谷、K2冰川、世界第二高峰乔戈里等各种不同风光。
- 3、**线路变化多端**，可以顺道去迦舒布鲁姆大本营、特拉木坎力冰川、K2ABC前进营地等。
- 4、**所需时间较长**，只去K2意大利营地需要徒步12天左右，如果要去迦舒布鲁姆大本营、特拉木坎力冰川和K2意大利营地，则需要徒步19-21天。
- 5、**驼队关系密切**，由于徒步区域为喀喇昆仑山区，没有任何补给，加之经常深水过河，所以需要当地驼队协助，否则很难完成目标。

最佳季节

克勒青河谷夏季雨水太大，过河困难，而冬季冰天雪地，也不好通过，适合徒步的季节是4-6月和9-10月，而5月则是最佳徒步季节。

我们徒步的时间是5月26日—6月12日。这个季节的喀喇昆仑山区气温比较暖和，白天10-20度，穿快干衣+抓绒即可，但早晚稍凉，晚间最低可到0度以下，上身冲锋衣+抓绒，下身冲锋裤+抓绒，怕冷的人最好多带一件羽绒服，睡袋-5度以下。

喀喇昆仑山区天气多变，可能中午大太阳，下午就飘雪，正所谓十里不同天，一天之中有四季。夏季河谷风大，偶尔会有沙尘暴。徒步的时候要带多衣服，勤换衣服。

交通方式

- 1、乌鲁木齐集合。
- 2、建议乌鲁木齐坐早班飞机到喀什，8：50和9：00的航班比较合适，中午可以到达喀什。
- 3、下午越野车喀什出发，晚上住叶城，车程260公里，大约4--5小时。
- 4、叶城--麻扎--苦鲁勒村（3535米），290公里，约8小时。叶城出发，沿新藏公路行驶。进入山区后，山岭崇峻，河谷深陡，道路险要，尤其是翻越3221米的阿卡孜达坂和海拔4920米的赛力亚克达坂时，道路弯急窄滑，车辆宜极慢速行驶。到达麻扎兵站时右拐，沿分支再行进42公里即到达伊力克检查站。库地和伊力克设有检查站，盘查较严，通过需要一些时间。
- 5、提前跟司机约好出山时间，让车队头一天晚上赶到苦鲁勒村。第二天早一点出发，当天可以赶回喀什。全程540公里，越野车12小时左右。



行程安排

- D1 苦鲁勒村（3535米）→ “两叉”营地（3766米）
- D2 “两叉”营地（3766米）→ “一线天” → 2号羊圈（4320米）
- D3 2号羊圈（4320米）→ 阿格勒达坂（4818米）→ 1号红柳滩（3966米）
- D4 建议一号红柳滩休整一天。
- D5 1号红柳滩（3966米）→ 2号红柳滩 → 3号红柳滩 → 4号红柳滩（3800米）
- D6 4号红柳滩（3800米）→ 音红滩K2大本营（3900米）
- D7 音红滩（3900米）→ 意大利营地（4650米）→ 音红滩（3900米）
- D8 音红滩 → 4号红柳滩 → 3号红柳滩 → 2号红柳滩
- D9 2号红柳滩 → 1号红柳滩
- D10 1号红柳滩 → 阿格勒达坂 → 2号羊圈 → 1号羊圈
- D11 1号羊圈 → “一线天” → “两叉”营地 → 苦鲁勒村
- D12 机动时间，建议音红滩大本营或意大利营地多呆一天。

Day 01



0两叉营地：N36 18.494 E76 36.546



A hiker wearing a blue jacket, a red backpack, and a blue cap is walking away from the camera on a rocky, gravelly trail. The hiker is using two trekking poles. The trail leads into a wide mountain valley with steep, rocky slopes on either side. The sky is blue with some white clouds. The terrain is arid with sparse, dry vegetation.

A blue Columbia jacket with yellow accents on the shoulders and pockets. The Columbia logo is visible on the chest.



女式Omni-Tech奥米·防水夹克

Day 02

“两叉”营地（3766米）—“一线天”—2号羊圈（4320米）



徒步约12公里，需时5小时。海拔上升560米。

难度：★★★ 沿途有岔路，一线天比较陡峭，营地海拔较高

强度：★★★ 缓慢上升，逐步适应

风景：★★ 河谷风光，有一些变化

两叉营地：N36 18.494 E76 36.546

一线天起点：N36 17.586 E76 34.967

过沟底：N36 16.008 E76 34.549

一号羊圈：N36 14.882 E76 33.680

二号羊圈：N36 14.075 E76 34.476



离开“两叉”营地，徒步20分钟左右到达两条河谷的交叉口，这里就是驴友通常所说的“两叉”口。我们在这里左拐。

从“两叉”口继续徒步40分钟左右，到达传说中的“一线天”路段，此处从河谷左侧上山，沿着半山坡陡峭的小路行走。“一线天”是河谷的极狭窄处，这里两岸山体陡峭壁立，如刀削斧劈，峡谷最窄处只有2-3米，河水从石门状狭缝中咆哮奔涌而下，从狭缝中仰望，青天只露一线。路径则在两岸山体上，高约百米，盘转而上，曲折险要，驼队通过时要极为小心。



大约半小时后，再次下到河谷底部。这里是两条河谷的交汇处，右拐后沿河谷左侧前进。



沿着河谷左侧前进，之后上到左侧山坡，再沿着路迹下右边河谷底部，这里是河谷狭窄处，穿过干枯的河谷，转到另一河谷左侧。



绕过一个小土坡，视野逐渐开阔，这里就是黄石滩，沿途随处可以扎营。再次下到河谷，拐弯之前有一堆大石头，可以在此休息。



大石头之后左拐，徒步3公里左右到达一号羊圈，一号羊圈其实没有羊圈，但有一块很大的平地，适合大部队扎营。



离开一号羊圈，继续徒步3公里左右到达二号羊圈。这里是离阿格勒达坂最近的营地，海拔4320米。部分队员会出现高反，要注意休息。二号羊圈有很多羊圈，下雨天可以在羊圈里面扎营。唯一的不足是水源较远。

Day 03

2号羊圈（4320米）—阿格勒达坂（4818米）—1号红柳滩（3966米）



徒步约20公里，需时8小时，海拔上升500米，下降850米。

难度：★★★★★下山比较陡峭，要穿过很长的乱石坡

强度：★★★★★路程长，海拔高，最困难的一天

风景：★★★★克勒青河谷和喀喇昆仑群山

二号羊圈：N36 14.068 E76 34.465

阿格勒达坂：N36 10.878 E76 37.271

驼队下河谷点：N36 07.449 E76 38.670

一号红柳滩：N36 07.678 E76 36.217



离开2号羊圈就是一个大缓坡，之后是一个缓坡接一个缓坡，大约2小时之后，海拔上升到4800米，右手边有一个小的湖泊，可以在此休息和午餐，去湖边拍照。

从湖边到阿格勒达坂很近，大约15分钟就到了。达坂视野开阔，可以远眺喀喇昆仑群山和克勒青河谷。



下达坂开始的一段比较平缓，之后进入一条大石头溪谷。



其实，正确的道路在右边的半山坡，要横切过去，仔细查看，有明显的路迹。

但不一会又是一段又宽又长的大石头路段。路迹有时候清晰，有时候模糊。感觉路迹不明显的时候，咨询寻找玛尼堆，按玛尼堆的指引走就对了。大石头后半段要横切到河谷的左边，那里有一条比较开阔驼道。



到达河谷口左拐，向河滩方向走去。



注意，这里不要急于下河滩。因为克勒青河谷两岸非常陡峭，驼队无法下去，必须找到合适的缺口。靠左侧的山边行走，直到找到唯一的缺口为止。如果自己找不到，就原地等待驼队。

这个缺口是唯一的，上下克勒青河谷的唯一通道，全是乱石堆，驼队行走非常困难。



远远看去，克勒青河谷白茫茫一片，好像是水，下到谷底一看，其实都是沙土，走在上面很舒服。这里是一个关键的岔路口，向左是去迦舒布鲁姆大本营方向，向右是去K2大本营方向。



向右横穿克勒青河谷到达河谷对岸，大约一小时左右到达今天的营地1号红柳滩（K2方向）。这里水源充足，环境优美，适合休整。



Day 04-05

1号红柳滩（3966米）—2号红柳滩—3号红柳滩—4号红柳滩（3800米）

建议一号红柳滩休整一天，因为前一天翻阿格勒达坂队员和驼队都比较疲惫。另外可以放一些多余的物资在一号红柳滩，返回的时候再带上。



徒步22公里，约8小时，海拔下降170米。

难度：★★过水较多，有几处大水

强度：★★★★路程较长

风景：★★克勒青河谷风光

1号红柳滩：N36 07.677 E76 36.208

2号红柳滩：N36 06.301 E76 30.397

3号红柳滩：N36 07.833 E76 26.431

4号红柳滩：N36 08.934 E76 24.881



经过一天的休整，今天又可以精神抖擞的上路。今天的特点就是过水的地方多，红柳滩多，一个接一个。

离开1号红柳滩后，沿着河谷的左侧行走，到尽头左拐，这里有一片草地，可稍作休息。



经过几次过水，从河谷的左侧横切到河谷的右侧，不久就可以看见一片较大的红柳滩，这里就是2号红柳滩，距1号红柳滩大约11公里。

可以在2号红柳滩午餐，让骆驼吃点草。过了2号红柳滩，右拐，过河，从河谷左侧慢慢切到河谷右侧，大约3小时左右到达3号红柳滩。



3号红柳滩再往前走一小时，就到达今天的营地—4号红柳滩。4号红柳滩位于“马鞍山”尾端，“飞来峰”附近，前方就是达克勒青河谷与音苏盖提河交汇的三角洲。三角洲中有被两条河流冲切形成的与四周河岸皆不相连的山体，人们形象地称之为“飞来峰”。



Day 06

4号红柳滩（3800米）——音红滩K2大本营（3900米）



徒步11公里，约4小时，海拔上升100米。

难度：★★ 翻越马鞍山末端

强度：★★ 距离较短

风景：★★★★ 天气好可以第一次看见K2

4号红柳滩：N36 08.927 E76 24.888

山坡垭口：N36 08.437 E76 24.723

大石头：N36 07.957 E76 24.600

下河谷底部：N36 07.816 E76 24.620

过河点：N36 04.980 E76 25.119

音红滩大本营：N36 03.772 E76 24.694



离开4号红柳滩营地，队员和驼队分开行走。驼队继续沿着河谷走，队员则翻越马鞍山抄近路。这个山坡很矮，翻过垭口就可以看到音苏盖提河谷了。翻过垭口后，不要急于下河谷，而是沿着河谷左侧半山坡的土路行进。

沿着半山坡的小路行走，在一个大石头处右拐，之后下到音苏盖提河谷。如果运气好，便可赫然望见远处耸立天际的K2，从中国一侧去K2的人第一眼见到K2都是在这里。



走到河谷的尽头，有一条河水挡住去路，需要脱了鞋子才能过去。其实这河水就是从K2冰川流出来的。只是K2冰川河谷在尽头被一个高大的土堆挡住，在这里看不见K2冰川，水是从土堆中渗透出来的。

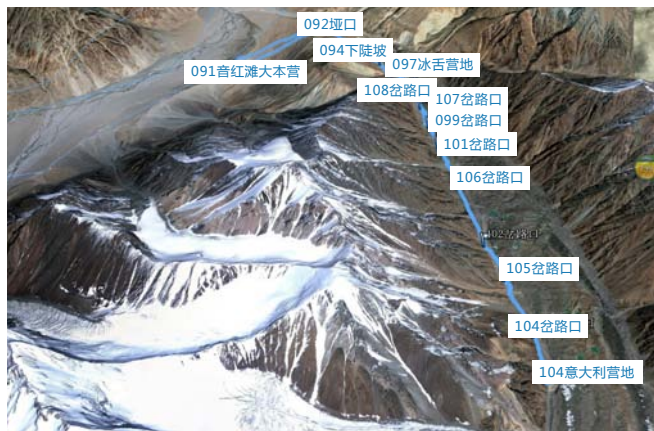


过河之后，沿着河谷的左侧行走，大约一小时就可到达今天的营地-音红滩K2大本营。音红滩是音苏盖提河红柳滩的简称，非常开阔。音苏盖提河，发源于皇冠峰的音苏盖提冰川（中国最长的冰川，长约46km），冰川周围雪峰林立，静穆苍凉，人迹罕至。音红滩大本营海拔3900米，夏季绿草如茵，泉水清冽，水中有冷水鱼类生存。在音红滩大本营看不见K2，但这里地势平整开阔，水草充足，便于人员和驼队休整，因此被选做登山大本营。



Day 07

音红滩（3900米）—意大利营地（4650米）—音红滩（3900米）



轻装徒步30公里，约12小时，海拔上升1000米，下降1000米。

难度：★★★★★

下陡坡，过塌方区，最危险的一天

强度：★★★★★

徒步距离长，海拔升高，最辛苦的一天

风景：★★★★★

近距离欣赏K2和K2冰川

音红滩：N36 03.770 E76 24.707

垭口：N36 04.436 E76 25.892

下陡坡：N36 03.686 E76 26.534

冰舌营地：N36 03.471 E76 26.904

意大利营地：N35 59.888 E76 27.830

今天是最具挑战性的一天。徒步距离长，海拔上升多，路况非常糟糕。建议早上6点（新疆时间4点）之前出发，带足干粮和水。开始的一段是沿着营地右边的山坡横切到垭口。

大约一小时后，到达海拔4197米的垭口，天开始发亮，路迹更加明显，可以在这里稍作休息，之后的一段路比较平缓。

走完一段平缓地带就绕到一个半山坡上，左手边就是K2冰川，路也越来越窄了。接下来是一段碎石坡，紧接着又是一个大陡坡，比较危险。从这里下到谷底就是K2冰舌营地了。



从这里开始可以看见K2了。



大约半小时下到冰舌营地，在这里休息、早餐、拍照。此处是K2最佳观景点之一，很多队伍选择在舌部营地扎营（海拔4130米），在这里守候K2的日出与日落。



离开冰舌营地之后的路更加难走。我们沿冰川右侧的一条溪谷行走，没有明显的路迹，全靠玛尼堆指路。溪谷全是石头，上面有一层薄雪，很容易打滑。我们在这些石头上跳去跳来，忽左忽右，没完没了。



之后我们横切到右边的山坡，总算找到一条像样子的路走。但没过多久，一片很大的塌方区横在眼前，我们必须沿着陡峭的山坡下到谷底，横切塌方区，再爬上半山腰，回到正确的轨道。这段路非常危险，路迹模糊、坡度超过60度，河谷底部有很多冰裂缝，一旦失足将万劫不复！



经过近8小时的艰苦跋涉，中午两点左右，我们9名队员先后到达海拔4650米的意大利营地。意大利营地是欣赏K2的最佳位置，因为路途遥远和险峻，极少人能够到达，很多慕名而来的人都是半途而废，最多在冰舌末端远眺K2。



返回的时候要更加的小心，特别是经过危险的塌方区的时候。但一路走来，我们也开始有了一些经验，比如在路迹模糊的时候，先观察路标，仔细寻找玛尼堆，只要跟着玛尼堆走就不会迷路。

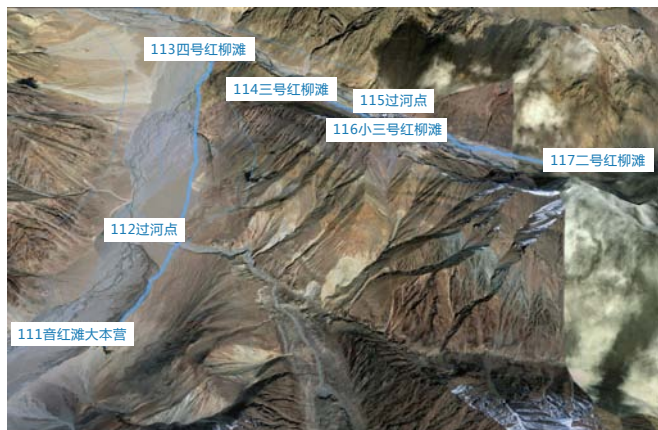


从意大利营地开始下撤，大约5小时后返回音红滩大本营，此时，一杯冰冻的可乐就是最大的享受。



Day 08

音红滩—4号红柳滩—3号红柳滩—2号红柳滩



徒步22公里，7小时。

难度：★★★★

开始返程，过河较多

强度：★★★★★

前一天高强度，紧接着长距离，对队员体力是个挑战

风景：★★★★★

最后一次欣赏K2机会

音红滩大本营：N36 03.772 E76 24.694

2号红柳滩：N36 06.301 E76 30.397



从今天开始返程，心情放松，速度加快。但因为昨天是高强度徒步，今天又是长距离，对队员的体力是个挑战，建议状态不佳的队员选择骑骆驼。

离开音红滩之后就是过河，过河之后就要经常回头，看K2是否露脸。这是看K2最后的机会，能不能看见就要看运气了。

之后就是一个接一个的红柳滩：4号红柳滩、3号红柳滩、2号红柳滩。



今天的营地有两个选择：3号红柳滩或2号红柳滩。我们选择在2号红柳滩扎营，明天就很轻松，有足够时间休整，为接下来的翻越阿格勒达坂做充分准备。



Day 09

2号红柳滩—1号红柳滩



徒步11公里，约3小时。

难度：★★

有几处过河

强度：★

轻松的一天，好好休整，为明天翻越达坂做准备

风景：★★

克勒青河谷风光

2号红柳滩：N36 06.301 E76 30.397

1号红柳滩：N36 07.677 E76 36.208

今天算是最后一个休整日了，而且是必须的。因为前面两天都是长距离大运动量徒步，而接下来的一天又要翻越阿格勒达坂。

今天距离不长，难度也不大，而且是回头路，比较轻松。到了营地好好休整。

Columbia哥伦比亚 Omni-Tech 奥米·防水高帮鞋



翻越阿格勒达坂，高海拔徒步建议穿着Columbia高帮防水鞋，采用Omni-Tech奥米·防水技术薄膜及皮革鞋帮，有效防止水分渗入。Techlite轻盈缓震技术中底，轻盈、舒适，缓解长时间徒步对于脚部的压力。Vibram耐磨大底，适合不同地形，给予强有力的抓地保护。



男式Omni-Tech奥米·防水
高帮鞋

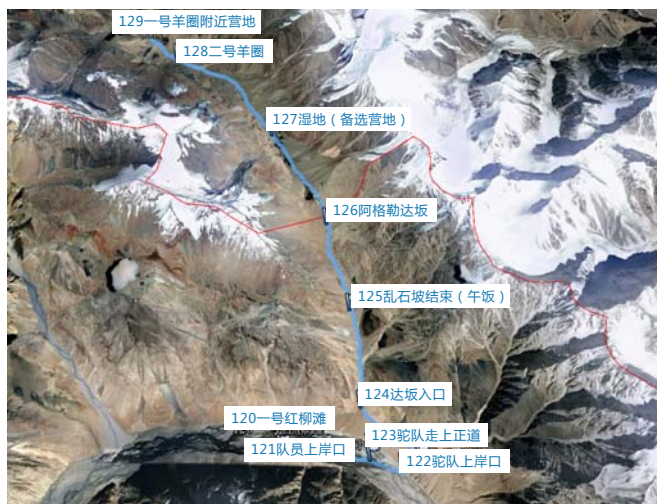


女式Omni-Tech奥米·防水
高帮鞋



Day 10

1号红柳滩—阿格勒达坂—2号羊圈—1号羊圈



徒步23公里，约9小时，海拔上升900米，下降600米。

难度：★★★★

过河、乱石坡

强度：★★★★★

翻越阿格勒达坂，又是辛苦的一天

风景：★★★★

河谷、达坂、雪山风光

1号红柳滩：N36 07.687 E76 36.313

驼队上岸点：N36 07.357 E76 38.372

阿格勒达坂：N36 10.877 E76 37.276

二号羊圈：N36 14.068 E76 34.465

一号羊圈附近营地：N36 14.616 E76 33.635



今天又是赶路的一天，因为要翻越海拔4818米的阿格勒达坂。虽然已经没有了高原反应，但对于连续徒步了9天的队员们来说还是个挑战。而且因为时间关系，我们今天要尽量多赶路，为的是明天能够返回苦鲁勒村。

离开1号红柳滩就是沿着右前方横穿克勒青河谷，找到驼队上岸的那个唯一的缺口。但队员可以在前一个小缺口上岸，节省一些时间。

这个乱石沟驼队比较难走，建议队员下来徒步。



进到阿格勒达坂那个山谷口，开始还有一段长长的乱石坡。



徒步约6小时左右，到达海拔4818米的阿格勒达坂，之后就是一路下坡，经过二号羊圈，我们继续前行，在一号羊圈附近扎营（河谷左侧的一块开阔草地）。



Day 11-12

1号羊圈—“一线天”—“两叉”营地—苦鲁勒村

徒步30公里，约8小时，海拔上升150米，下降800米。

难度：★★

原路返回，比较简单

强度：★★★★★

两天的路程一天走完

风景：★★

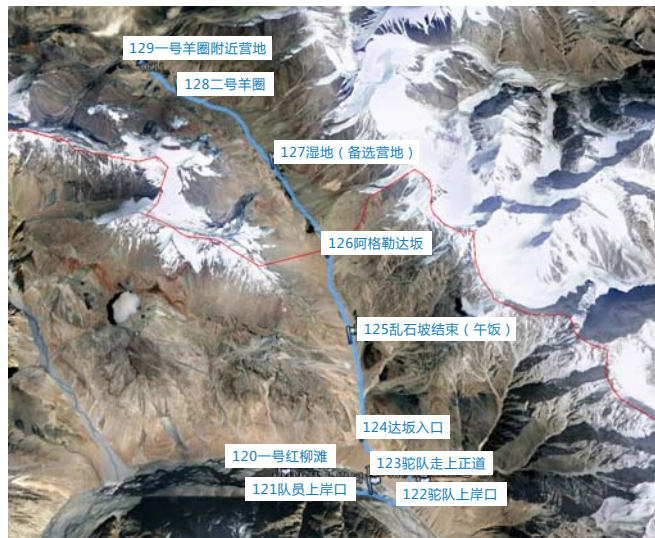
河谷风光

1号羊圈营地：N36 14.618 E76 33.638

“一线天”起点：N36 17.177 E76 34.994

“两叉”营地：N36 18.539 E76 36.526

上土路点：N36 19.940 E76 39.489



今天继续赶路，要把两天的路程压缩到一天。今天的路程虽然很长，但因为一路下坡，走起来相对轻松。如果提前跟车队讲好，可以让他们到河谷的上岸口迎接，少走10公里。

驼工是按他们的习惯计算天数的，如果两天的行程压缩到一天，要跟驼队提前协商好。

虽然沿途景点跟来时一样但感觉完全不同，记忆中的一些标志性参照物一晃而过，速度大大出于我们的意料。



D12，机动时间，建议音红滩大本营或意大利营地多呆一天。

Columbia玩转户外全天候 100条徒步路线

个人装备

准备一大一小两个包，大包给骆驼驮，小包自己背。大包可以是坚固的驮包、驮袋或背包。

参考清单如下：● 为必备，○ 为依个人情况选择而定。

- 快干衣1-2件
- 快干裤1-2件
- 快干排汗贴身内衣2-3件
- 快干排汗内裤（长）1-2件
- 三角裤2-3件，最好轻薄排汗，质量好一点的
- 运动袜3-4双，其中至少一双羊毛袜
- 宽边遮阳帽子
- 普通防滑手套和抓绒手套各1双
- 冲锋衣、冲锋裤、雨衣各一件
- 抓绒上衣
- 头巾2-3个，多种用途，可以天天换
- 抓绒衣裤、保暖服，怕冷的人带上
- 高帮徒步鞋1双
- 轻便凉鞋1双
- 护膝2个，膝盖有伤的人最好带上，下山时对膝盖有保护作用
- 保温水壶1个，1升左右
- 登山杖2根
- 大背包或驮包1个，男队员70L左右，女队员60L左右
- 小背包或摄影包1个
- 背包防雨罩1个
- 头灯1个，头灯备用电池2组
- 墨镜1付
- 各种护肤品包括手霜
- 防晒霜1支，30倍以上，防晒润唇膏1支
- 救生卡：血型、对何种药物过敏、紧急联系人电话等
- 防水袋2-3个（大小型号）
- 睡袋1条
- 防潮垫1块
- 个人用品（身份证，相机、充电器、电池、垃圾袋，洗漱用品，卫生纸，湿纸巾等）
- 瑞士军刀1把，男队员必带，女队员随意



Columbia 哥伦比亚
男式专业保暖速干贴身功能服



Columbia 哥伦比亚
女式专业保暖速干贴身功能服



Columbia 哥伦比亚
睡袋



Columbia 哥伦比亚
背包60L

物资补给

Columbia哥伦比亚天山百货店	乌鲁木齐市天山百货大楼5层
Columbia哥伦比亚美美百货店	乌鲁木齐友好北路589号美美百货四楼
Columbia哥伦比亚友好商场店	乌鲁木齐友好北路518号友好商场4楼
Columbia哥伦比亚友好购物中心店	乌鲁木齐市北京北路147号汇嘉时代购物中心3楼

公共装备

急救包2个

对讲机3个以上

GPS2个以上

炉头、气罐、套锅若干

帐篷两个公用一个

药品清单

药品全靠自带，旅行社不提供。请参照药品清单和个人习惯装备。

参考清单如下：● 为必备，○ 为依个人情况选择而定。

- 感冒药1-2盒：感冒灵、康泰克、泰诺、白加黑等，选自己适用的感冒药，高原上是很容易感冒的
- 肠胃药1-2盒：黄连素、氟派酸、香莲胶囊、整肠丸等，选自己习惯的一种即可，在路上拉肚子可是很烦人的
- 消炎药1-2盒：头孢、阿莫西林等
- 清火药1盒：一清胶囊、清火片、牛黄解毒片等
- 抗高原反应药品（第一次上高原的人必备）：高原安3盒，按5天使用量携带，百服宁或布洛芬镇痛片1盒
- 跌打药：创可贴、活络油、云南白药喷剂、扶它林、伤湿止痛膏等
- 抗过敏药：开瑞坦、息斯敏、皮炎康等
- 晕车药、维生素C、眼药水、清凉油、驱风油等
- 其它个人习惯性药品，高原天气多变，比平时容易患病，药品多带为好

食品计划

食品计划可以有多种选择

1、交给徒步公司，队员只带零食；2、队员自行解决，按天量化；3、分小组合伙开炉，小组商量解决。

费用预算

进山许可证：3000元/团。

批件费：5000元/团。

环保费：300元/人。

管理费：300元/人。

导游费：500元/天。

骆驼费：170元/峰/天。

驼工费：60元/人/天。

越野车：4500元/辆/趟。

行李车：5000元/辆/趟。

丰俭由人，到底需要多少费用就看你需要怎样的服务了。

注意事项

1、当地旅行社

由于这条线路的特殊性：批文难办，驼队因为语言障碍无法直接联系，还有车辆、向导、后勤等一系列问题，去K2大本营徒步一般要找新疆当地的旅行社合作。推荐喀什新陆国际旅行社，联系方式如下：

总经理：董庆国，电话：13095196695；

副总经理：陈贞宇，电话：13399981234/13239981234，QQ：1434009259

向导：白春禧，电话：13579053366，QQ：1137097365

2、驼队管理

徒步活动是否成功很大程度上取决于驼队的配合力度。由于驼工大多只会维语，只有个别驼工能讲简单汉语，给相互交流带来困难。驼工主要来自苦鲁勒村。尊重驼工，不要认为自己给了钱就是爷，想怎么使唤就怎么使唤，凡事多沟通，平时也要多一些互动；出发前，把行程和费用讲清楚，最好请人翻译，用文字固定下来；驼队有自己的规律，比如每天什么时候出发？在哪些地方扎营？让他们改变习惯是很困难的。

3、高原反应

徒步海拔在3535米—4818米之间，高反最有可能发生在前三天，特别是第三天翻越海拔4818米的阿格勒达坂。建议高反严重和身体不适的队员这一天选择骑骆驼。

4、过河安全

克勒青河谷徒步涉水次数较多，有些河水很深，而且流得很急，因此队员过河必须非常谨慎。河水超过膝盖的地方必须骑骆驼过河；不能一个人擅自过河，至少两人同行。

5、队伍管理

队伍大了就不好管理，最怕各自为政，自以为是。所以要约法三章，警钟长鸣：队伍分成前、中、后三队，用对讲机保持联系；坚持两人同行原则；最快的不能超过前队，最慢的不能慢过后队。

6、安全保障

如果有队员因身体原因下撤，安排一名驼工和两匹骆驼陪同下撤到苦鲁勒村；最好携带一部卫星电话，出现紧急情况方便与外界联系；强制队员统一购买户外保险。

7、过关手续

因为K2大本营属于军事控管地区，所以需要提前办理好新疆军区、新疆建设兵团旅游局的批文，还要在户口所在地办理边防通行证，通行证上面必需写上叶城、西合休乡、苦鲁勒村（或伊力克）这三个地名。如有可能增加：K2大本营，红其拉甫口岸，喀什，塔什库尔干县，西藏阿里地区等。

救援电话

1、乌鲁木齐山友救援队：15899100113，13579956100

2、蓝天救援队：4006009958

3、喀什地区公安局：0998—2822028

4、叶城县公安局：0998—7281605

客栈

[喀什麦田国际青年旅舍](#)

地址：喀什市人民东路南一巷十一中向前300米，电话：0998-2620595；

[喀什骆驼国际青年旅舍](#)

地址：喀什市吐曼路148号，电话：0998-2832609；

[喀什老城青年旅舍](#)

地址：吾斯塘博依路233号（艾提尕尔清真寺西300米），电话0998-2823262。

[麦田国际青年旅馆](#)

地址：乌鲁木齐市友好南路726号 电话：0991-4591488

美食

羊肉串、烤包子、手抓饭、拌面、馕坑肉、大盘鸡、手抓羊肉、烤羊排、馕、哈密瓜、西瓜、葡萄干等。

探险公司

[喀什新陆国际旅行社](#)

电话：0998-2523325，2524505，2535278；

[新疆小羊军团](#)

电话：0991—4523559,4523597；

[新疆登山协会](#)

电话：0991—3660722。

户外店

哥伦比亚天山百货店

地址：乌鲁木齐市天山百货5楼

哥伦比亚友好商场店

地址：乌鲁木齐市友好北路518号友好商场4楼

哥伦比亚友好购物中心货店

地址：乌鲁木齐市北京北路147号汇嘉时代购物

喀什北山羊店

地址：新疆喀什大众蓝湾路南湖边，电话：0998 - 2972272

周边线路

1、迦舒布鲁姆大本营徒步

2、特拉木坎力冰川徒步

参考游记

1、行摄匆匆：骑着骆驼去K2

<http://bbs.8264.com/thread-2174417-1-1.html>

2、昊昕：探秘喀喇昆仑，穿越克勒青

<http://bbs.8264.com/forum.php?mod=viewthread&tid=2117505>

3、新疆老安：重装徒步在空气稀薄地带——记乔戈里峰徒步

<http://bbs.8264.com/thread-1154632-1-1.html>

作者简介

行摄匆匆，深圳登协高级教练，资深领队，酷爱徒步，喜欢摄影，曾经带队贡嘎徒步、云南滇西北徒步、尼泊尔珠峰地区徒步、夏特古道穿越、龙眼穿越、莲花湖—伍须海穿越、墨脱徒步、南迦巴瓦大本营徒步、喜马拉雅“四大名沟”徒步、巴基斯坦K2大本营徒步，尼泊尔安娜普尔纳大环徒步，新疆K2大本营&迦舒布鲁姆大本营徒步；四川四姑娘山二峰登顶、云南哈巴雪山登顶、青海玉珠峰登顶，四川雀儿山登顶等。

行摄匆匆擅长开发和设计徒步线路，游记图文并茂，攻略详细实用，在中国几大户外网站有着广泛的影响力，他所写的攻略常常被后来者作为行动指南，如尼泊尔珠峰地区徒步、西藏“四大名沟”徒步、巴基斯坦K2大本营徒步等。他的游记和图片目前已被全国多家杂志采用，如：山野中国户外、户外探险、环球人文地理、旅行者、旅行家、旅游、摄影之友、风景名胜、航空画报、经理人、深圳特区报等。



特别声明：本攻略仅供出行参考。

本攻略唯一版权方（8264户外资料网）及作者不承担任何责任，特此告知！